

# 計画の概要

## 1 趣旨

### ●国「スポーツ基本法」

目的：国民の心身の健全な発達、明るく豊かで活力ある社会を実現する。

理念：スポーツは、生涯にわたり自主・自律的に、ライフステージに応じて行えるよう推進する。



### ●国「スポーツ基本計画」

目的：「スポーツ基本法」の理念の具体化と、スポーツ推進の基本計画を策定する。

基本方針：広く人々が、スポーツに参画することができる環境を整備し、スポーツ立国の実現を目指す。

### ●中津川市「スポーツ推進計画」

基本理念：スポーツを通して健康づくりと地域の絆を深める、いきいきと暮らせるまちづくり。

基本方針：「一市民1スポーツ」「スポーツが深める地域の絆」「充実したスポーツ環境」の三本柱で推進する。

## 2 計画の位置づけ

○本計画は、国の「スポーツ基本法」「スポーツ基本計画」を参酌する。

○本計画は、県の「岐阜県清流の国スポーツ推進条例」「清流の国ぎふスポーツ推進計画」の趣旨・方向性を踏まえる。

○本計画は、市の「中津川市総合計画」に基づく。

## 3 計画期間

○平成27年度（2015年度）から令和8年度（2026年度）までの12年間とする。

○令和2年度が中間年を迎えることからこれまでの取り組みを評価・検証し、国や県、その他関連計画との整合を図りながら見直しを行った。見直し後の計画期間は、令和3年度（2021年度）から令和8年度（2026年度）までの6年間とする。



清流木曾川中津川リレーマラソン大会



ホストタウン交流事業  
米国レスリング女子チーム夏季合宿

# 中津川市スポーツ推進計画

【中間見直し】

## 概要版

### 計画の基本的な考え方

#### 基本方針1 一市民1スポーツ

ライフステージに合わせて、身近なスポーツに取り組む裾野を広げていきます。

#### 基本方針2 スポーツが深める地域の絆

地域コミュニティの維持・活性化を進め、世代間を超えた交流の促進を図ります。

#### 基本方針3 充実したスポーツ環境

健康づくりを目的として、スポーツに親しむことのできる環境を整備します。

みんな元気 健康スポーツのまち

スポーツで人と地域が  
かがやくまち なかつがわ



# 中津川市スポーツ推進計画

## 体系図

### 現状と課題

- 市内で観戦したいスポーツでは、野球・バレーボール・サッカーなどの希望がある。
- 東京2020オリンピック・パラリンピックの開催に向けて、市ではアメリカ代表レスリングチームのホストタウンとして事前合宿を招致した。
- 主な活動として、障がい者東濃ブロック体育大会での入賞者は県及び全国の大会参加につながっている。
- 障がい者を対象としたスポーツ教室やイベントの実施が求められている。
- 地区ごとにウォーキングコースを設定した。今後、コースの周知や活用促進が必要。
- 令和2年度に実施したアンケート調査では、約8割の人が普段から運動不足を感じており、その内30歳代から40歳代が約5割となっている。また、週に1回以上スポーツをしている人の割合は44.7%となっている。
- スポーツができない理由として「仕事や家事が忙しいから」が多く挙げられている。
- ウォーキングや筋トレ、体操などが多く行われている。
- 子どもの体力低下が懸念されている。
- スポーツ少年団への加入が減少傾向にある。
- 「運動部活動の在り方に関する総合的なガイドライン」に基づき、整備に取り組む必要がある。
- 幼少期から身体を動かす楽しさを知ることが必要。
- 総合型地域スポーツクラブ**
  - 市内の設立クラブ数 4クラブ
  - クラブの認知度では「名前も活動内容も知らない」が74.6%となっている。
- 地域のスポーツ活動**
  - 区民運動会を実施している地区が減少しており、担い手の不足が課題。
- スポーツ推進施策**
  - 市民が望むスポーツ振興は「年齢・体力・技術に応じたスポーツ教室やスポーツ行事の充実」が40.2%、「健康づくりや体力づくりに重点をおいたスポーツ振興」が32.9%。
- スポーツ施設の状況**
  - 中津川公園には、県下でもトップクラスの施設が整備されている。
  - B&G海洋センターをはじめ、多様な施設が整備されている。
  - 各施設とも利用人数も多く、稼働率が高くなっている。
- アンケート調査による施設の利用状況等**
  - スポーツ施設を利用したことがある人の割合は49.5%。
  - 施設への要望では、「トレーニング施設等の充実」や「既存施設の改修」が多くなっている。
- 施設の管理**
  - 市有財産(施設)運用管理マスタープランの施設再編計画の実施。
  - 指定管理者制度の導入。

### 基本方針

- 一市民1スポーツ
- スポーツが深める地域の絆
- 充実したスポーツ環境

### 目標数値

**スポーツ実施率**

成人の週1回以上  
現状44.7%から

↓

令和8年度までに  
(計画当初の目標値を引き継ぎ)  
**3人に2人  
65%以上**

※この計画でのスポーツとは、運動競技及びレクリエーション、その他の目的で行う身体の運動を幅広く捉えたものです。

### スポーツとの関わり・目標

- トップアスリート** 年齢等に応じた競技スポーツと地域スポーツとの連携・協働を図る！
- 障がい者** スポーツに主体的に参加する！
- 高齢者** スポーツを通じて健康で長生きする！
- 成人期** スポーツを通じて、充実した人生にする！
- 高校・大学** スポーツを通じて生涯の友をつくる！
- 中学期** 生涯にわたって運動に親しむ資質や能力を育てるとともに、健康の保持増進のための実践力の育成と体力の向上を図り、明るく豊かな生活を営む態度を育てる！
- 小学期** 生涯にわたって運動に親しむ資質や能力の基礎を育て、健康の保持増進と体力の向上を図り楽しく明るい生活を営む態度を育てる！
- 幼児期** 保護者と一緒に遊び、ボール遊びなどに取り組む！
- 地域スポーツ推進の実技指導及びコーディネーター役**  
**スポーツ推進委員の活動支援**
- 地域に根差したスポーツ活動の拠点**  
**総合型地域スポーツクラブの活動支援**
- スポーツを通じた地域づくり**  
**地域スポーツ活動の推進**
- スポーツ施設・設備の整備・充実**
- スポーツ施設の利用促進**
- スポーツに関する情報やニーズの把握と活用**
- スポーツ団体・指導者の育成・支援**

### 具体的施策

- 各種団体との連携による人材発掘、育成 **継続**
- 中津川市ひとづくり激励金の交付 **継続**
- アスリートの育成・活動支援 **継続**
- 障がい者のスポーツ参加の支援 **継続**
- 高齢者のスポーツ参加の支援 **継続**
- スポーツを楽しむきっかけづくり **継続**
- スポーツを通じた健康づくりの推進 **継続**
- 「スポーツプログラムサービス」の提供 **継続**
- スポーツを楽しむきっかけづくり **継続**
- 「スポーツプログラムサービス」の提供 **継続**
- 学校体育の推進とクラブ活動の活性化 **新規**
- 子どもの夢の推進 **継続**
- 学校と地域の連携 **継続**
- 幼児期からの運動習慣づくり **継続**
- 子どもの夢の推進 **継続**
- 幼児期からの運動習慣づくり **継続**
- スポーツ推進委員の育成及び活動しやすい環境の整備 **継続**
- 地域での活動支援 **継続**
- 県との連携による個々のクラブへの活動支援 **継続**
- 既存クラブへの事業・教室開催に伴う支援 **継続**
- スポーツ行事の活性化 **変更**
- 地域スポーツと企業・大学との連携 **継続**
- 地域資源を活かしたスポーツ活動の推進 **継続**
- 安心・安全なスポーツ環境の維持 **継続**
- ウォーキング・ジョギングコースの活用促進 **変更**
- 「市有財産(施設)運用管理マスタープラン」に基づく施設管理 **継続**
- 学校開放施設の活用促進 **継続**
- スポーツ施設の利用減免制度の見直し **変更**
- 利用者ニーズに応じた施設利用方法の見直し **継続**
- 地域、関係団体による指定管理者制度の導入 **継続**
- スポーツを「する」「みる」「ささえる」視点からの情報発信の充実 **変更**
- スポーツ関係団体の活動支援 **継続**
- スポーツ指導者の育成 **継続**