

2025 豊田市・中津川市・名古屋市

ふるさとふれあい

歩かまい稲武

ウォーキング

開催日／2025年5月18日【日】 小雨決行（中止の場合順延なし）



「ノルディックウォーク」



ウォーキングして
爽快な一日を



前中日ドラゴンズ監督
立浪 和義 氏と
いっしょにあるこう!!



「オリエンテーリング」

募集期間

2025

4/1【火】→5/2【金】

- 集合場所／稲武どんぐり工房（稲武地区中心地）
- 参加料／1,000円／人（保険料、500円クーポン付）
未就学児無料

- 募集人員／豊田市450人、中津川市50人、名古屋市200人 計700人

- コース／

〔町並み川沿いコース〕

稲武どんぐり工房を起終点とし、町並み川沿いを通る約6kmのコース。

〔ノルディックウォークコース（限定40名）〕

黒田ダムからタカドヤ湿地を目指すコース（約2km）。スタート地点となる黒田ダムまではバスで移動。そこから、ノルディックウォークの指導をうけながらタカドヤ湿地を目指していきます。

注）「ノルディックウォークコース」は有料（クーポン利用可）。事前申込み必要。詳しくは裏面をご覧ください。

〔オリエンテーリング（限定50名）〕

チェックポイントを確認し、写真を撮り、その総得点で競う競技を体験する。（2～3名でチームを作る）当日ルール説明を実施。

注）「オリエンテーリング体験会」は有料（クーポン利用可）。事前申込み必要。詳しくは裏面をご覧ください。

- 案内ホームページ／<https://www.city.toyota.aichi.jp/event/event/1023553.html>

- 主催／ふるさとふれあいウォーキング実行委員会

- 共催／豊田市、中津川市、名古屋市、（公財）名古屋市教育スポーツ協会

- 協賛／トヨタ自動車(株)、連合愛知豊田地域協議会、(株)豊田スタジアム、明治安田生命保険相互会社、（公財）豊田法人会、豊田商工会議所、（一社）豊田青年会議所

- 後援／（公財）豊田市文化振興財団

大会要項

開催趣旨

昭和59年6月に旧稲武町と名古屋市は「ふるさと協定」を結び、さらに昭和61年10月には旧稲武町、名古屋市及び中津川市は市町民のふれあいを基盤とした教育、文化、スポーツ等幅広い交流を通じ、信頼と友好を一層強固にすると共に共栄の道を開こうと「ふれあい協定」を締結しました。この趣旨に基づく交流事業の一環としてウォーキング大会を開催します。

開催日

2025年5月18日(日)小雨決行(中止の場合順延なし)

コース

〔町並み川沿いコース〕 稲武どんぐり工房を起終点とし、町並み川沿いを通るコース(約6km)当日、コース内でデジタルスタンプラリーを実施。

〔ノルディックウォークコース(限定40名)〕 ノルディックウォークで黒田ダムからタカドヤ湿地を目指すコース(約2km)

注)「ノルディックウォークコース」は、参加料に加え1,000円/人(クーポン利用可)。参加には、事前申込みが必要です。

申込みは、定員(40名)になり次第締め切ります。

〔オリエンテーリング体験会(限定50名)〕 チェックポイントを確認し、写真を撮り、その総得点で競う競技を体験する。(2~3名でチームを作る)当日ルール説明を実施。

注)「オリエンテーリング体験会」は、参加料に加え500円/人(クーポン利用可)。参加には、事前申込みが必要です。

申込みは、定員(50名)になり次第締め切ります。

日程

9時30分	受付(11時まで)
10時00分	開会セレモニー
10時30分	ウォーキング開始
13時00分	ステージイベント開始
14時20分	閉会セレモニー
14時30分	大会終了

参加資格

豊田市・中津川市・名古屋市内に在住・在勤・在学し、健康で大会参加に支障のない人。

参加料

1,000円/人(保険料、500円クーポン付)

但し未就学児は無料

募集人員

豊田市450人、中津川市50人、名古屋市200人 計700人

交通アクセス

〔無料バス〕 豊田スタジアム南駐車場、逢妻交流館、竜神交流館、上郷コミュニティーセンター、カバハウス、中津川市役所発着の無料送迎バスをご利用ください。各所より、8時30分に出発します。

注) バス利用には事前申込みが必要です。申込みは、定員になり次第締め切ります。

〔有料バス〕 名古屋市営地下鉄本郷駅バスターミナルの有料送迎バスをご利用ください。8時00分に出発します。利用料：1,500円

注) 乗車時に利用料(1,500円)と参加料(1,000円)を集金します。

注) バスの利用には事前申込みが必要です。本郷駅バスターミナルの有料送迎バスのみ、4月30日までに申込み下さい。(抽選で80名)

〔お車〕 お車でお越しの方は、稲武中学校(臨時駐車場)をご利用ください。

その他

・参加者全員に500円クーポンが進呈されます。クーポンは、ウォーキング会場の各出店及び「ノルディックウォークコース」「オリエンテーリング体験会」の参加料としてご利用いただけます。

・雨天等により中止する場合があります。開催状況につきましては、当日午前6時30分以降に、ふるさとふれあいウォーキング実行委員会までお問合せいただくか、下記よりご確認ください。

* 豊田市ホームページ「イベント等開催状況のお知らせ」(午前6時30分頃から)

<https://www.city.toyota.aichi.jp/event/1005402.html>

* ひまわりネットワーク「デジタル12データ放送」(午前6時45分から午前8時の間)

* 東海ラジオ(午前6時30分頃放送)



申込先

便利なネット申し込みをご利用下さい。(二次元コードを読みこんでご利用下さい。) 【申込先二次元コード】

又は、住所、氏名、年齢、電話番号等を記載した参加申込書により実行委員会へ郵送かFAXで申し込み下さい。

ふるさとふれあいウォーキング実行委員会まで **(FAX0565-82-3063)**

問い合わせ先

〒441-2513 愛知県豊田市稲武町竹ノ下1-1 稲武支所別館〈稲武商工会内〉

ふるさとふれあいウォーキング実行委員会まで **(TEL0565-82-2640)**

(E-mail : info@inabu.or.jp)

大会参加にあたって

注 意 事 項

- 参加者は事前に健康診断を受けるなど、各自の責任において参加してください。
- 未成年者は申込みにあたり、必ず保護者の同意を得てください。
- 大会中の事故については、主催者で応急処置を行います。その他の責任は一切負いません。
(主催者で傷害保険に加入します。)
- 大会中は、係員の指示に従ってください。
- この大会は順位を競うものではありません。身体に異常を感じたらすぐ中止するようにしてください。
- ゴミは各自でお持ち帰りください。

健康診断チェック

- 日頃の自分のコンディションを十分把握しておきましょう。
- 次の項目に該当する人は、当日の参加をご遠慮ください。

(ア) 心臓、肺に病気を持っている人
(イ) 高血圧の人
(ウ) 酒の飲み過ぎ、寝不足のとき
(エ) かぜ、下痢気味のとき
(オ) ふだんより脈拍が多いとき
(カ) 胸がしめつけられるとき
(キ) 頭がボーっとして、のぼせるとき
(ク) 熱があるとき

【申込先二次元コード】



<https://x.gd/GnSzD>

こちらから参加申込みできます。

キリトリ線

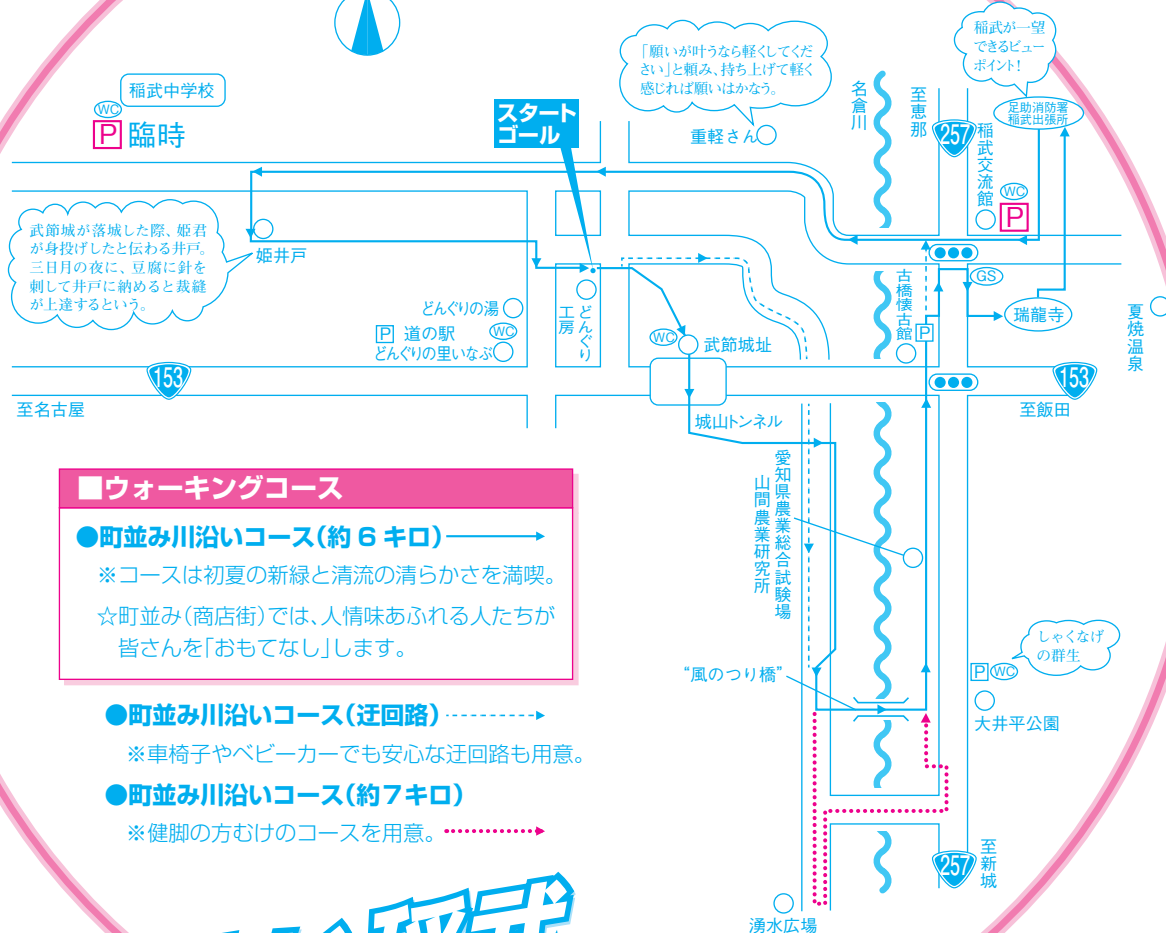
2025 ふるさとふれあいウォーキング [歩かまい稲武] 参加申込書

大会開催中、私の責任による不慮の疾患、生命に関わる重大な事故などは、私の責任において処理することを承諾し、下記のとおり申し込みます。

受付番号	ふりがな 氏 名	性 別	年 齢	未就学児 には ○	バス利用	備 考
※		男・女	歳		利用する 利用しない	() ノルディックウォークコース希望 () オリエンテーリング体験会希望
※		男・女	歳		利用する 利用しない	() ノルディックウォークコース希望 () オリエンテーリング体験会希望
※		男・女	歳		利用する 利用しない	() ノルディックウォークコース希望 () オリエンテーリング体験会希望
※		男・女	歳		利用する 利用しない	() ノルディックウォークコース希望 () オリエンテーリング体験会希望
※		男・女	歳		利用する 利用しない	() ノルディックウォークコース希望 () オリエンテーリング体験会希望
代 表 者	氏 名	バス 乗 車 場 所	バスを利用される方は、乗車場所を指定下さい。 ※8時30分に出発します。 ※当日豊田スタジアム南駐車場は無料にて開放しております。 ※名古屋市営地下鉄本郷駅バスターミナルからは8時00分に出発します。			
	住 所 〒 電話 () -		() 豊田スタジアム南駐車場 () 竜神交流館 () カバハウス南駐車場 () 上郷コミュニティセンター () 逢妻交流館 () 中津川市役所 () 本郷駅バスターミナル ※有料			

- 注1. 個人・複数の申込に関わらず、代表者欄は必ずご記入ください。
注2. 未成年の方は保護者の承諾が必要です。
注3. 年齢は2025年5月18日現在とします。
注4. 申込書に記載された個人情報、当大会以外の目的には使用いたしません。

MAP



■ウォーキングコース

●町並み川沿いコース(約 6 キロ)————→

※コースは初夏の新緑と清流の清らかさを満喫。

☆町並み(商店街)では、人情味あふれる人たちが
皆さんを「おもてなし」します。

●町並み川沿いコース(迂回路)-----▶

※車椅子やベビーカーでも安心な迂回路も用意。

●町並み川沿いコース(約7キロ)

※健脚の方むけのコースを用意。.....➡

歩かまい稲武
2025ウォーキングマップ

●ノルディックウォークコース(約2キロ) →

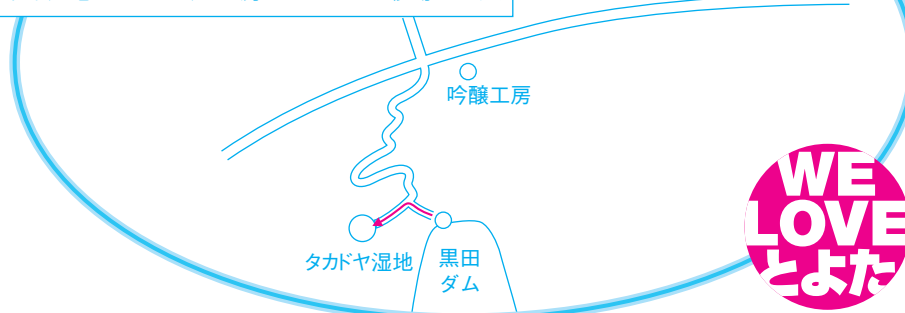
※ノルディックウォーク(インストラクターが指導)で
紅葉の名所タカドヤ湿地や黒田ダム等の新しい稲武
にふれてもらうコース

注1) スタート地点まではバスで移動。(40名限定)

注2) 参加費として1人1,000円を負担いただきます。

(クーポンも利用できます)

タカドヤ湿地からどんぐり工房まではバスで移動します。



オリエンテーリング体験会

2～3名でチームをつくり、
チェックポイントを確認し、
写真を撮り、
総得点で順位を競います。
チェックポイントは当日発表。



おかげさまで開駅25年を迎えました



道の駅 どんぐりの里 いなぶ

稻武温泉

どんぐりの湯 どんぐり横丁

どんぐりの湯

營業時間

平日 10:00~21:00

土日祝 9:30~21:00
※最終受付時間 20:00

※最終受付時間 20:00
本日は、毎週木曜日(祝日+翌日)

正休日 毎週木曜日(祝日は要)

どんぐり横丁

營業時間

平日 9:00~17:00

土日祝 9:00~18:00
定休日 12月、2月、毎週土曜

定休日 12月～3月 毎週木曜日(祝日は翌日)



どんぐりHP

2025 豊田市・中津川市・名古屋市

ふるさとふれあい

歩かまい稲武

ウォーキング



「ノルディックウォーク」



ウォーキングして
爽快な一日を



前中日ドラゴンズ監督
立浪 和義 氏と
いっしょにあるこう!!



「オリエンテーリング」

開催日／**2025年5月18日[日]** 小雨決行（中止の場合順延なし）

- 集合場所／稲武どんぐり工房（稲武地区中心地）
- 参加料／1,000円／人（保険料、500円クーポン付）未就学児無料
- 募集人員／豊田市450人、中津川市50人、名古屋市200人
計700人

■コース／

〔町並み川沿いコース〕

稲武どんぐり工房を起終点とし、町並み川沿いを通る約6kmのコース。

〔ノルディックウォークコース（限定40名）〕

黒田ダムからタカドヤ湿地を目指すコース（約2km）。スタート地点となる黒田ダムまではバスで移動。

そこから、ノルディックウォークの指導をうけながらタカドヤ湿地を目指していきます。

注）「ノルディックウォークコース」は有料（クーポン利用可）。事前申込み必要。

〔オリエンテーリング（限定50名）〕チェックポイントを確認し、写真を撮り、その総得点で競う競技を体験する。

（2～3名でチームを作る）当日ルール説明を実施。

注）「オリエンテーリング体験会」は有料（クーポン利用可）。事前申込み必要。

- 案内ホームページ／<https://www.city.toyota.aichi.jp/event/event/1023553.html>

募集期間

2025

4/1_火 → 5/2_金

当日日程表

9時30分	受付（11時まで）
10時00分	ウォーキング開始
14時20分	閉会セレモニー
14時30分	大会終了

問い合わせ先

〒441-2513 愛知県豊田市稲武町竹ノ下1-1 稲武支所別館〈稲武商工会内〉
ふるさとふれあいウォーキング実行委員会まで（TEL0565-82-2640）

- 主催／ふるさとふれあいウォーキング実行委員会
- 共催／豊田市、中津川市、名古屋市、（公財）名古屋市教育スポーツ協会
- 協賛／トヨタ自動車㈱、連合愛知豊田地域協議会、㈱豊田スタジアム、明治安田生命保険相互会社、（公財）豊田法人会、豊田商工会議所、（一社）豊田青年会議所
- 後援／（公財）豊田市文化振興財団