

POINT

この事業では、海外での研修だけでなく、国内で行う、事前・事後の研修にも重点をおいて研修の内容を企画・運営しています。

また、研修の内容はスタッフ（市民ボランティア）が打合せを行い、どうしたら中学生たちが早く研修に馴染むことが出来るか考えながら内容を決めています。

- ◆ 第一回 7月2日（Maika取材）
- ◆ 第二回 7月10日
- ◆ 第三回 7月18日（タイ人実習生）
- ◆ 第四回 7月24日（結団式）
- ◆ 第五回 8月2日（OBOG体験談）
- ◆ 第六回 8月10日



国内研修会

緊張した面持ちで会場に集まってきた中学生たち。自己紹介を行い、研修がスタートしました。
全6回の国内研修を通して団結力を高め現地研修に出発します！



初めて見るタイの食べ物に皆興味深々！



市内で働くタイの方から話を聞こう

市内企業で働くタイの方々にお越しいただき、テーマごとに一緒にできるゲームなどを交えながらタイについて教えて頂きました。

- ★タイでのあいさつの仕方
- ★食べ物（ハーブ等）
- ★タイ語で買い物してみよう



寄附受渡式・結団式

市内千旦林にありますワイ・ケー・ピー工業株式会社様より、ご寄附を頂いたので受渡式を行いました。この事業は他にもたくさんの個人・企業の方にご協力を頂き実施されています。

結団式では、いつもの研修とは少し違い、緊張感が漂う中、この研修に参加して頑張りたいことや、成長したいことなど市長や多くの来賓の方々の前で発表しました。



昨年参加した尾関くん・北原くんが司会を担当！

現地研修 1 日目
2018.8.16 (Thu)

01

6:00 市役所集合 出発式

01

6:30 中津川出発

7:00

7:45 阿久比PAにてトイレ休憩

8:00

01

8:30 セントレア到着

9:00

9:30 チェックイン～出国審査

10:00

10:40 搭乗ゲート集合

11:00

01

11:10 セントレア出発



12:00

12:30 これより現地時間
時差-2時間

13:00

14:00

14:30

01

15:00 スワンナプーム空港到着

15:30 入国審査

02

16:00 国内線移動、両替体験

16:15 チェックイン

17:00 チームで軽食

01

17:45 国内線でウドンターニへ

18:00

03

18:50 ウドンターニ空港到着

19:00

04

19:50 コンビニで買い物体験

20:00

20:40 ホテルチェックイン

21:00

21:30

22:00 スタッフ会議

22:30



01

01 出発式

朝、雨が降る中、市役所に集合し
出発式を行いました。
多くの方が中学生たちの見送りに
駆けつけ、代表の関口くんが研修
への意気込みを伝え、セントレアへ
向け出発しました。



01



01



01



01



01



01



01



02

02 両替体験

バンコク・スワンナプーム空
港に到着し、緊張しながら日本円からタイバーツに
両替をしました。
国内線に乗り換え、ウドン
ターニへ向かいます。



02

03 空港に到着

ウドンターニ空港では、日本語で書かれた
プラカードを持ち、たくさんの方々が中学生
の到着を温かく歓迎してくださいました。



03



03

04 買い物体験

空港で両替をしたタイのお金を使って、コ
ンビニで買い物体験をしました。見たこ
のない食べ物がたくさんありみんなわくわ
くしながら商品を選びました。

日本でもよく見かけるお菓子
も売っています！



05



05

現地研修 2日目
2018.8.17 (Fri)

- 6:00
- 6:30 起床
- 7:00 朝食
- 7:30
- 01** 8:00 直前研修会
- 8:30
- 9:00
- 9:30 直前研修会終了
-  10:00 ホテル出発
- 02** 10:30 学校到着
- 03** 11:00 入村式&対面式
- 11:30
- 12:00 昼食
- 12:30
- 04** 13:00 中津川紹介
- 13:30 
- 14:00
- 14:30
- 15:00 食文化交流
調理開始
- 15:30
- 16:00
- 05** 16:30 交流会開始
(食文化交流)
- 17:00 記念品贈呈
- 17:30 夕食
- 18:00 ソーラン節披露
- 18:30
- 19:00 交流会終了後
HFと帰宅
- 19:30
- 20:00
- 06** 20:30 HF宅巡回
- 21:00
- 21:30 スタッフミーティング
- 22:00
- 22:30



01 直前研修会

村に入る前に、ホテルにて通訳ガイドのユウ・コントンさんや現地の先生方にタイについてのお話をいただきました。改めて研修での目標を確認し村に向けて出発しました！



02 学校到着 & 入村式


全校生徒からの歓迎を受け、深谷さんが代表で入村挨拶を行いました。



03 対面式・ホストファミリー

Ban Pranmuang School

2泊3日お世話になるホストファミリーと対面！緊張する中学生たちを温かく迎え入れてくださいました！



【生徒・教員数】
小学生：148名
中学生：93名
教員：17名



A 関口・細江ペア

A 小芝・原ペア

B 市岡・吉村ペア



B 小椋・加藤ペア

C 深谷・古谷田ペア

C 加藤・高橋ペア



D 阿部・宮嶋ペア

D 成木・田中ペア

E 中島・新井田ペア



E 森・永治ペア

F 中島・西尾ペア

F 曾我・小川ペア

私たちが住んでいる中津川についてタイの皆さんに知ってもらうために、国内研修会の中で話し合い、テーマを決めクイズや劇で紹介しました。

- A・B 文化・歴史グループ
- C・F 自然・地理グループ
- D・E 食文化グループ



05 食文化交流

タイの皆さんに日本食を食べてもらうため、皆で協力して料理をしました。日本料理とタイ料理の食べ比べも行い、言葉が通じなくても皆で楽しく交流をすることができました。結団式で市長から寄託された記念品を代表の中島くん、市岡くんから贈呈しました。食後はソーラン節の披露も行いました。



食文化交流メニュー

- ★カレーライス
- ★五平餅
- ★豚汁
- ★白玉だんご

夜はそれぞれの家庭で...

06 ホームステイ体験

2人1組になりそれぞれの家庭でホームステイ体験をしました。ホストファミリーの方たちは本当に温かく中学生を迎えてくれ、2日間と短い時間でしたが、本当の家族のように接してくださいました。ホームステイするお宅によって家の雰囲気や家族構成も本当に様々です。



現地研修3日目
2018.8.18 (Sat)

- 6:00 起床
- 6:30 朝食(HF宅にて)
- 7:00
- 7:30 学校集合
- 01** 8:00 朝礼(両国国歌斉唱)
- 8:30
- 02** 9:00 共同作業
- 9:30
- 03** 10:00 スポーツ交流
- 10:40
- 11:00
- 11:10
- 12:00 昼食(学校)
- 12:30
- 04** 13:00 バイシー
- 05** 13:30
- 14:00
- 14:30
- 15:00
- 15:30
- 16:00
- 16:30 HFと帰宅
- 17:00
- 17:30
- 18:00 夕食
- 18:30
- 06** 19:00 HF宅巡回
- 19:30
- 20:00
- 20:30 スタッフミーティング
- 21:00
- 21:30
- 22:00
- 22:30

スタッフが各家庭をまわり
様子を確認します!

02 共同作業

朝礼後に、タイの生徒と一緒に、お世話になった学校に新たにできたサーラー（東屋）の柱にペンキを塗りました。



03 スポーツ交流

日本の中学生とタイの生徒が混合でチームを作り、競技を行いました。競技が始まるとタイの学生に身振り手振りでルールを伝え、一緒にスポーツを楽しみました。

★二人三脚借り物あめ食い競争・リレー

最後はあめ食い競争で使った粉をかけ合い皆真っ白になりながらも笑顔が溢れる交流となりました!



04 パイシー

タイの伝統的儀式である、パイシー（旅の安全を祈願する儀式）を行って頂き、手に一人一人思いを込めて糸を結んでいただきました。



05 フリータイム



夜はそれぞれの家庭で…

06 ホームステイ 2 日目

この日は学校での交流を少し早めに終わり、各家庭でホストファミリーと一緒に過ごしました。指さし会話帳やネタ帳、お土産で持って行ったものを使って話をしたり、お母さんに料理を教わったりそれぞれにホストファミリーと過ごせる少ない時間を楽しみました。



現地研修 4 日目
2018.8.19 (Sun)

- 6:00 起床
- 6:30
- 01** 7:00 お寺に集合 托鉢体験
- 7:30
- 8:00 お寺で朝食後HF宅へ
- 8:30
- 9:00 各家庭で挨拶の後学校へ
- 9:30
- 10:00
- 10:30
- 02** 11:00 離村式
-  11:30 学校出発
- 12:15 昼食(レストラン)
- 12:30
-  13:30 テスコ・ロータス到着
- 14:00
- 14:30
-  15:00 テスコ・ロータス出発
- 15:30 ホテル到着
- 03** 16:00 体験発表会(会議室)
- 16:30
- 17:00
- 17:30
- 18:00 夕食
- 18:30
- 19:00
- 19:30
- 20:00 チームミーティング
- 20:30
- 21:00 スタッフ会議
- 21:30 巡回(パッキングチェック)
- 22:00
- 22:30



01 托鉢体験

朝、それぞれの家庭でタイの伝統的な衣装を着せてもらいお寺に集合し、タイの伝統文化の托鉢を体験しました。



02 離村式

学校に戻り国内研修から飾ってきた横断幕にタイの方々と一緒にサインをしました。
離村式では、代表の中島さんがお世話になった皆さんに感謝の気持ちを伝えました。
最後にみんなで手をつないで輪になり、別れの儀式を行いました。



3日間お世話になったホストファミリーや学校の生徒、先生に感謝の気持ちを伝えお別れをしました。
タイの皆さんが最後まで手を振って見送ってくださいました。



03 体験発表会

『村や学校、ホームステイ中にはこんなことがあったんだよ!』

同じ村、時間の中でも感じた事や考えた事はそれぞれ違い、一緒に行った仲間たちの前で発表し、体験を共有しました。



現地研修 5日目
2018.8.20 (Mon)

- 6:00 起床
- 7:30 ホテル出発
- 8:00 空港到着・チェックイン
- 01 9:25 国内線でバンコクへ
- 10:25 スワンナプーム空港着
- 11:15 バンコクへ出発
- 02 12:30 昼食(ホテルビュッフェ)
- 03 13:30 タイ日本国大使館見学
- 15:00 大使館出発
- 04 15:30 ワットポー&アルン
- 17:00 夕食(MKタイスキ)
- 05 18:00 アジアティークで買い物
- 20:00 集合 ホテルへ
- 21:00 ホテル到着・チームミーティング
- 21:30 パッキングチェック
- 22:00 スタッフミーティング



01

01 ウドンタニー 出発!

ホテルを出発し国内線でバンコクへ!
ホテルやレストランで食べるごはんは村で食べたごはんとはまた違ったタイの味です!



02

03 大使館見学

広報部の乾一等書記官から大使館の仕事について講義を受けました。難しい内容でしたが、貴重な体験ができました。



03



03

現地研修 6日目
2018.8.21 (Tue)

- 6:00 起床
- 7:30 ホテル出発
- 9:00 スワンナプーム空港到着
- 9:30 チェックイン~出国審査
- 10:00 再両替
- 10:45 バンコク出発
- 12:00
- 14:00 これより日本時間 時差+2時間
- 16:00
- 18:30 セントレア到着
- 19:30 セントレア出発
- 20:30 トイレ休憩(屏風山PA)
- 06 21:30 中津川市役所到着
- 22:00 解散式(市役所ロビー)
- 22:30 解散



04



04



04



04



05

04 05 観光・買い物

水上バスに乗りバンコクを満喫しました。夕食にタイスキを食べ、アジアティークで買い物しました。翌日に日本へ向け出発! みんな元気に帰国しました。



06

POINT

海外での研修に参加して終わりではなく、現地で体験したこと、感じたことを、多くの方々の前で自分たちの言葉で伝えるため報告会を行います。チームリーダーが中学生にインタビュー形式で活動の様子などを質問し、中学生が発表しました。

- ◆第1回 9月5日
- ◆第2回 9月28日（報告会）

01 第1回事後研修会

報告会に向けて事後研修会を行いました。



02 報告会

当初9月4日に開催を予定していた報告会は台風21号の接近により日程変更して行われました。

報告会では…

- A：タイについて
- B：食文化交流
- C：コミュニケーション
- D：学校交流
- E：学校交流
- F：ホームステイ

テーマにそって研修で感じた事、成長した事話しました。決断式の時よりもっと堂々と発表する姿が見られました。

