

研修の記録

国内研修会

この事業では、海外での研修だけでなく、国内で行う事前・事後の研修にも重点をおいて研修の内容を企画・運営しています。

また、研修の内容はスタッフ（市民ボランティア）が打合せを行い、どうしたら中学生たちが早く研修に馴染むことが出来るか考えながら決めています。



緊張した面持ちで集まってきた中学生たち。アイスブレイクを行い、緊張がほぐれてきたところで、チーム発表！



～研修日程～

- 第1回 7月8日
- 第2回 7月12日
- 第3回 7月18日
- ※警報により中止
- 第4回 7月22日（結団式）
- 第5回 7月31日（OBOG交流）
- 第6回 8月5日



過去に研修に参加したOB・OGと交流。体験談を聞いたり、気になることを質問しました。



“恋チュン”の練習♪



寄附受渡式

市内千旦林にあります、ワイ・ケー・ピー工業株式会社様よりご寄附を頂いたので、受渡式を行いました。この事業は、他にもたくさんの個人・企業の方にご協力を頂き実施されています。



結団式

結団式では、いつもの研修とは少し違い、緊張感が漂う中、この研修に参加して頑張りたいことや、成長したいことなど市長や多くの来賓の方々の前で発表しました。



現地研修1日目

08.07 (Wed)

① 出発式

早朝、市役所に集合し、出発式を行いました。多くの方が中学生たちの見送りに駆けつけ、代表の末松くんが研修への意気込みを伝え、セントレアへ向け出発しました。



①

6:00 市役所集合 出発式

②

6:30 中津川出発

7:00

7:30 トイレ休憩(屏風山PA)

8:00

③

8:30 セントレア到着

9:00

9:30 チェックイン～出国審査

10:00

10:30 搭乗ゲート集合

④

11:00 セントレア出発

11:30



12:00

12:30

13:00

13:30 これより現地時間
時差-2時間

14:00

14:30

⑤

15:00 スワンナプーム空港到着

15:30 入国審査

⑥

16:00 国内線移動、両替体験

16:15 チェックイン

17:00 チームで軽食

17:45

18:00

⑦

18:35 国内線でウドンターニへ

19:00

⑧

19:40 ウドンターニ空港到着

⑨

20:00 コンビニで買い物体験

20:30

⑩

21:00 ホテルチェックイン

21:30

22:00 スタッフ会議



② 両替体験

バンコク・スワンナプーム空港に到着!日本語が通じない場面で緊張しながら、日本円をタイバーツに両替をしました。国内線に乗り換え、ウドンターニへ向かいます。



③ 空港に到着

ウドンターニ空港では、日本語で書かれたプラカードを持ち、たくさんの方々が温かく歓迎してくださいました。



④ 買い物体験

空港で両替をしたタイのお金を使って、コンビニで買い物体験をしました。日本で売っているものもあれば、見たことのない食べ物がたくさんあり、みんなわくわくしながら商品を選びました。



現地研修2日目 08.08 (Thu)

1 直前研修会

村に入る前に、ホテルにて通訳ガイドのユーコンテンさんや現地の先生方にタイについての話をさせていただきました。改めて研修での目標を確認し、いよいよ村に向けて出発します！



2 入村式・対面式

多くの生徒や村の方が、日本とタイの国旗を振って歓迎してくれました。代表の田口さんが入村挨拶をしました。



2泊3日お世話になる
ホストファミリーと対面！
緊張する中学生たちを温かく
迎え入れてくださいました！



バーン・ナー・ナーシム学校

幼稚園：68名
小学生：156名
中学生：62名
教員：21名



A 田口・原ペア



A 相澤・深谷ペア



B 鮎澤・伊藤ペア



B 杉浦・森ペア



C 草野・大前ペア



C 小椋・黄倉ペア



D 末松・鷺見ペア



D 下林・古田ペア



E 小境・牧野ペア



E 宮下・後藤ペア



F 安保・熊澤ペア



F 齊藤・山下ペア



2人1組になりそれぞれの家庭でホームステイ体験をしました。2泊3日と短い時間でしたが、本当の家族のように接してくださいました。

1

バス

バス

2

3

4

5

6

7

3 日本文化体験

タイの中学生と一緒に、協力して作りました。
 ☆びゅんびゅんコマ (A・C・Eチーム)
 ☆折染め団扇 (B・D・Fチーム)



ジェスチャーや指さし会話帳を使いながら説明をします。



タイの文化も体験させていただきました!



4 食文化交流

タイの皆さんに日本食を食べてもらうため、皆で協力して料理をしました。日本料理とタイ料理の食べ比べも行い、言葉が通じなくても皆で楽しく交流をすることができました。

おいしい
อร่อย

MENU

- ☆カレーライス
- ☆鶏ちゃん
- ☆漬け物



事前研修で練習してきた“恋するフォーチュンクッキー”をタイの皆さんと一緒に笑顔で楽しく踊りました。



ホームステイするお宅によって、家の雰囲気や家族構成も本当に様々です。トイレやお風呂など、日本とは違った文化を体験することができました。



現地研修 3 日目
08.09 (Fri)

6:00 起床

6:30 朝食 (HF宅にて)

7:00

7:30 学校集合

1 8:00 朝礼 (両国歌斉唱)

8:30

2 9:00 記念事業(ペンキ塗り)

9:30

3 10:00 スポーツ交流

10:40

11:00

11:10

12:00 昼食 (学校)

12:30

4 13:00 バイシー

13:30

14:00

5 14:30 記念事業(手形取り)

15:00

15:30

16:00 HFと帰宅

スタッフが各家庭をまわり
様子を確認します!

6 17:00 HF宅巡回

17:30

18:00 夕食

18:30

19:00

19:30

20:00

20:30

21:00 スタッフミーティング

21:30

22:00



1 朝礼

雨が降る中、ホストファミリーと一緒に登校し、朝礼に参加しました。「臨機応変」By.団長



2 記念事業(ペンキ塗り)

タイの生徒と一緒に、学校の東屋の柱にペンキを塗りました。



3 スポーツ交流

日本の中学生とタイの生徒が混合でチームを作り、一緒にスポーツを楽しみました!

☆目隠し缶蹴り

☆リレー

☆二人三脚あめ食い競争



笑顔が溢れる交流となりました😊



4 バイシー

タイの伝統的儀式である、バイシー（旅の安全を祈願する儀式）を行って頂きました。
タイの方が一人一人、手首に思いを込めて糸を結んでくださいました。



5 記念事業（手形取り）

みんなの手形を付けました



6 ホームステイ

この日は学校での交流を少し早めに終え、各家庭でホストファミリーと一緒に過ごしました。指さし会話帳やネタ帳、お土産で持って行ったものを使って話をしたり、家族と一緒に料理を作ったり、それぞれにホストファミリーと過ごせる少ない時間を楽しみました。



現地研修 4 日目

08.10 (Sut)

1

6:00 起床

6:30

7:00 托鉢体験

7:30

8:00 お寺で朝食後HF宅へ

8:30

9:00 各家庭で挨拶後 学校へ

9:30

2

10:00 横断幕にサイン

3

10:30 離村式

11:00 学校出発

11:45 昼食 (レストラン)

12:00

12:30

13:00

13:30 テスコ・ロータス到着

14:00

14:30

15:00 テスコ・ロータス出発

15:30 ホテル到着

4

16:00 体験発表会

16:30

17:00

17:30

18:00 夕食

18:30

19:00

19:30

20:00 チームミーティング

20:30

21:00 スタッフ会議

21:30 巡回 (パッキングチェック)

22:00

1 托鉢体験

朝、それぞれの家庭でタイの伝統的な衣装を着せてもらいお寺に集合し、タイの伝統文化の托鉢を体験しました。



托鉢が終わった後は、お寺でみんなで朝食を食べました。



2 横断幕にサイン

学校に登校し、国内研修から飾ってきた横断幕にタイの方々と一緒にサインをしました。カラフルなメッセージでいっぱいの横断幕になりました。



3 離村式

離村式では、代表の伊藤くんが、お世話になった皆さんに感謝の気持ちを伝えました。



8月12日はタイの“母の日”ということで、お花のブローチをいただきました。



最後にみんなで手をつないで輪になり、別れの儀式を行いました。別れを惜しみ涙する姿も見られました。タイの皆さんが最後まで手を振って見送っていただきました。



ありがとう
ขอบคุณ



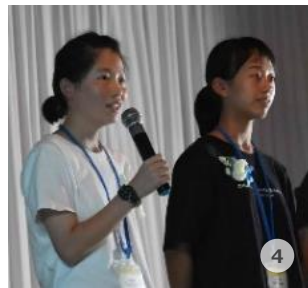
村を出てレストランで昼食をとり、テスコロータスで買い物しました。

4 体験発表会

ホテルに到着し、村での体験をチームごとに発表しました。同じ村、時間の中でも感じた事や考えた事はそれぞれ違い、一緒に行った仲間たちの前で発表し、体験を共有しました。



村や学校、ホームステイ中にはこんなことがあったんだよ!



現地研修5日目 08.11 (Sun)

- 5:30 起床
- 7:00 ホテル出発
- 7:10 空港到着・チェックイン
- 8:40 国内線でバンコクへ
- 9:45 スワンナプーム空港着
- 10:30 アユタヤへ出発
- 12:00 昼食 (ホテルビュッフェ)
- 13:30 ワット・マハタート
- 15:00 水上マーケット
- 15:30 象乗り体験→買い物
- 17:30 夕食 (MKタイスキ)
- 20:30 ホテル到着
チームミーティング
- 21:30 スタッフミーティング
- 22:00 パッキングチェック



① ウドンターニ出発

ホテルを出発し国内線でバンコクへ!



② ③ 観光・買い物

ユーさんのガイドのもと、ワット・マハタートを見学しました。水上マーケットに到着し、象乗り体験をしてから、買い物を楽しみました。



現地研修6日目 08.12 (Mon)

- 6:00 起床
- 7:30 ホテル出発
- 9:00 スワンナプーム空港到着
- 9:30 チェックイン～出国審査
- 10:00 再両替
- 10:45 バンコク出発
- 12:00
- 14:00 これより日本時間
時差+2時間
- 16:00
- 18:30 セントレア到着
- 19:30 セントレア出発
- 20:30 トイレ休憩 (屏風山PA)
- 21:30 中津川市役所到着
解散式 (市役所ロビー)
- 22:30 解散

日本へ向け出発!
ユーさん、トンさん
お世話になりました!



みんな元気に
帰国しました!



