



ねんねの赤ちゃん こんにちは♪

生後6か月までの赤ちゃんを育てているお母さんへ

安全で安心できる雰囲気の中で、育児の喜びや困りごと、親としての迷いなどを話し合いながら、子育ての仲間づくりができる参加型の講座です

お家でくつろぐように、赤ちゃんと一緒に楽しい時間を過ごしましょう～

1クール4週連続の講座で楽しい子育て仲間をつくりましょう♪

◆令和7年度◆ 週1回4週連続講座(1クールは同じメンバーで行います)

	第1クール	第2クール	第3クール	第4クール
第1回	5月15日	8月28日	11月20日	8年2月19日
第2回	5月22日	9月4日	11月27日	2月26日
第3回	5月29日	9月11日	12月4日	3月5日
第4回	6月5日	9月19日	12月11日	3月12日

会場：ひと・まちテラス1F 103活動室他 会場住所：中津川市新町2-34

時間：10時～12時

対象者：生後2～6か月の赤ちゃんを育てているお母さん

参加費：無料

定員：10組程度

託児：上の子の託児を希望される方は、申込時にお伝えください

申込方法：二次元コードによる申込、電話による申込



お申込みは←二次元コードまたはお電話で
※4週連続の講座ですが、1回参加でも大歓迎！
お申込みいただいた方には、講座1週間前までに
ハガキでご連絡いたします。



【お申込み・お問合せ】 中津川市文化スポーツ部生涯学習スポーツ課

担当：新田・小川

TEL 0573 - 66 - 1111 (内線4309)

参加者の声

毎週この日が来るのが
とっても楽しみになりました

講座終了後も、隣の子
育て支援センターへみ
んなで行きます。一人
じゃないって、とっ
ても心強いです。

おうちで子どもとの
過ごし方、お出かけ
スポット、お出かけ
グッズなど、色々な
情報をゲットできて
よかった。

同じくらいの月齢の
赤ちゃんのママと話
が出来て嬉しかった。

この日は、突然の小栗市長訪問で、抱っこし
てもらったり、こんな子育て支援ほしい～な
ど、一緒におしゃべりしました

<講座の流れ>

- 自己紹介・一週間の振り返り 一人一言
- 今日のテーマ 困っていること・赤ちゃんのいる生活・情報etc
- 子育てワンポイント ふれあい遊び、絵本、抱っこの仕方
- 後半30分はみんな大好きフリートーク

お互いの赤ちゃんをだっこしてみる だっこ大会

育休中や都合のあうパパもぜひ一緒に参加してください