

岐阜県

# 中津川

忘れられない  
旅の思い出  
いっぱい作ろう!



# 体験手帖



味覚狩り

中津川を遊びつくす  
魅力的なプログラムが  
いっぱい!



NAKATSUGAWA

1泊2日

目的別

中津川満喫  
コースガイド

COURSE GUIDE



アクティビティ



ガイドツアー



ものづくり



食づくり



史料館で杖の貸し出しも。のんびり散歩しよう

## COURSE 2 親子3世代でめぐる 旅館に泊まるお手軽アミューズメント旅

COURSE 2  
SEASON 春～秋  
for 3 GENERATIONS

10:15 天空の城・苗木城跡へ  
国指定史跡の山城跡で、「続日本100名城」にも選定。自然の巨岩がそのまま活用された、全国でも珍しい石垣は必見です。天守跡の展望台からは、恵那山や木曾川、中津川の街を一望できます。

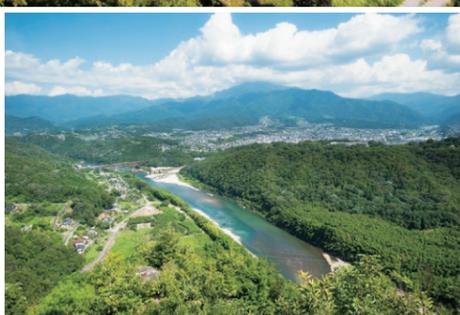
苗木城跡(ガイドツアー P11)  
岐阜県中津川市苗木  
TEL 0573-66-8181 (苗木遠山史料館) Pあり  
★中央自動車道中津川ICより車で約10分



12:00 ランチ



宝石探し体験もできる



アトラクション

カラフルな乗り物は絶好のフォトスポット

13:30 石の魅力が満載! の博石館 (P6)

日本三大鉱物の産地として知られる中津川市蛭川の、地場産業を体感できるミュージアム。エジプトのピラミッドを再現した迷路や、パワーストーンを探す「宝石探し体験」が人気。

16:00 泊 岩寿荘

(P10 大衆演劇鑑賞プラン)



10:15 - 16:00 恵那峡ワンダーランド(P9)でBBQ&アクティビティ

景勝地・恵那峡のすぐ隣に位置する遊園地。アトラクションを約30種類揃え、レトロ可愛いものから新機種まで、遊びどころ見どころ満載です。

10:00 岩寿荘チェックアウト

16:30 恵那 IC

17:15 名古屋 IC



ふれあいどうぶつひろば



11:00 モクモクセンター (P6)・加子母でランチ

伝統工芸品から木のおもちゃまで、職人が手掛ける様々な木工品が種類豊富に揃います。体験コーナーではマイ箸やバナーナイフ作りなどにチャレンジ。

13:00 キャンプ場チェックイン



13:30 - 17:00 清流の景勝地・付知峡散策で自然を体感

『裏木曾県立自然公園』の一部で、木曾川の支流、御嶽山の南麓を源流とする渓谷。「森林浴の森日本100選」や「岐阜県の名水50選」にも認定されています。不動滝や観音滝といった、美しい絶景を眺めながら散策を楽しむことができます。

付知峡 不動公園

岐阜県中津川市付知町6-39 ☎0573-82-4737 (付知町観光協会) Pあり ★中央自動車道中津川ICより車で約45分

20:00 おんぼいの湯でリラックスタイム

自然の宝庫・付知峡で四季折々の景観美を愛でたあとは、湯あみを楽しむことができます。風呂の種類が多いのも魅力。毎月1・15日に男湯と女湯の入れ替えを行っています。

おんぼいの湯

岐阜県中津川市付知町1929-1 ☎0573-82-5311 Pあり ●大人¥650、小学生¥350、小学生未満無料 ★中央自動車道中津川ICより車で約35分



16:30 中津川 IC

17:30 名古屋 IC

14:30 桜の湖カヤック体験 (P9)

パドルの握り方からレクチャーしてもらえるから初心者でも安心。湖面クルーズでリフレッシュしよう。



11:30 夕森国際ますつり場 (P9) ニジマスや天然アマゴの宝庫・川上川で溪流釣りに挑戦!



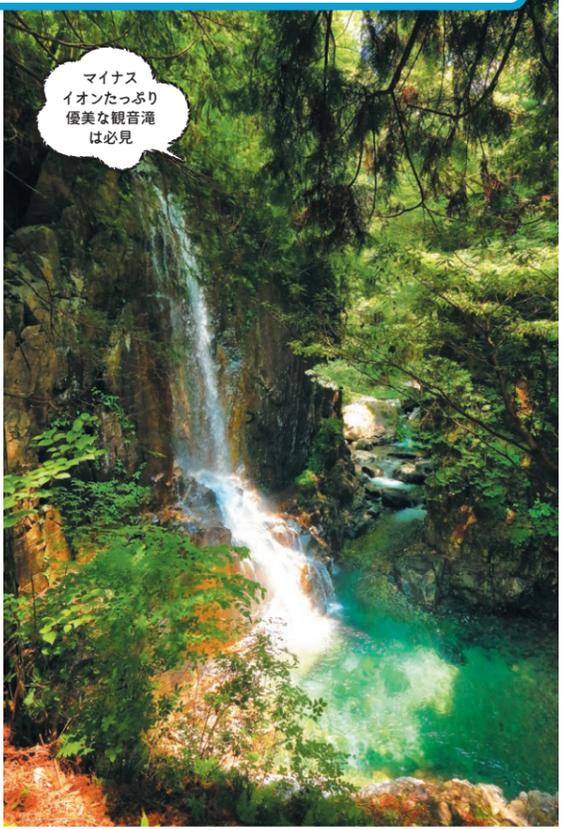
13:30 木曾川ラフティング (P9) 波しぶきを浴びながら木曾川を下り、アドベンチャー気分を満喫。3歳から体験可能です。



11:15 ブルーベリー狩り (P10) 甘酸っぱい果実を好きなだけ味わえる、フルーツ好きにはたまらない味覚狩り体験。

1泊2日 中津川の魅力を体感! 目的別!! オススメコースガイド

COURSE 1 家族でGO!! SEASON 夏秋 for FAMILY アクティビティ満喫コース



マイナスイオンたっぷり 優美な観音滝は必見

泊 キャンプ場

2日目 11:00 キャンプ場チェックアウト



通年開催 シーズン開催 ガイドツアー



1人でも、友達や家族とも楽しめる!!

# 中津川を遊びつくす 多彩な体験 プログラム

オールシーズンいつでも楽しめる「通年開催プログラム」、  
味覚狩りや季節のアクティビティを楽しめる「シーズン開催プログラム」、  
知識が豊富なガイドと観光地をめぐる「ガイドツアー」に分けてご紹介。  
ここでしかできない体験で、とびきりの思い出作りをぜひ!!

### 体験プログラム注意事項をチェック

- 開催状況などに変更の場合も、お出かけ前にHPや電話で確認を
- 事前予約を忘れずに
- 予約のキャンセルや変更は必ず連絡

## 感染症対策をして お出かけしよう

休日を安心して楽しく過ごせるように、お出かけ前もお出かけ先でも、感染防止対策を心がけて。

### 事前に体温の チェック

発熱や症状がある場合は予約をキャンセルしよう



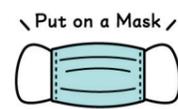
### 石けんによる手洗いや 手指の消毒を実施しよう

手洗いは指の間や手首も念入りに



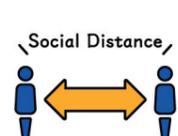
### お出かけの際には マスクを着用

鼻と口をしっかりとカバーして



### 人と人との距離を とって密を回避

会話をするとき、可能な限り真正面を避ける



COURSE

# 3

友達同士で

## 宿場散策と秋の味覚を味わう旅

SEASON

# 秋冬

with FRIENDS

START!

1日目

8:30

名古屋 IC

9:30

中津川 IC

10:00

宿  
チェック  
アウト

2日目

10:30

中津川宿散策 中津川宿  
(ガイドツアー P11)

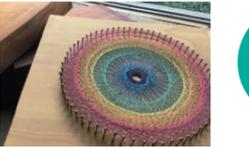
東美濃地方随一の商業の町として栄えた中津川宿。立派なうだつからは当時の活気溢れる様子が伝わってきます。



12:30

きりら坂下・そば打ち (P7)

地元の名産が並ぶ道の駅で、100%地元産のそば粉を使用したそば打ち体験。打ちたて、茹でたてのそばをいただけます。



10:00 落合宿散策・  
LABORATORY 糸かけ曼荼羅 (P6)

岐阜17宿で唯一本陣が現存する落合宿。木曾路の険しい難所の手前に位置し、ウォーキングスポットとしても人気です。落合宿散策後は、歴史ある建物を利用した『CREATED CRAFT SHOP LABORATORY』で、糸かけ曼荼羅に挑戦。

落合宿  
(ガイドツアー P11)

岐阜県中津川市落合 ☎0573-62-2277 (中津川市観光案内所) Pあり (要問い合わせ) ★中央自動車道中津川ICより車で約15分



14:30

歴史ある街道・  
馬籠宿散策

日本の近代文学を代表する文豪・島崎藤村の小説『夜明け前』の舞台として有名な「馬籠宿」。藤村の故郷でもあり、令和2年6月には生家である「島崎藤村宅(馬籠本陣)跡」が日本遺産に追加されました。当時の面影を残す宿場の風景は、心を癒してくれるはず。

馬籠宿 (ガイドツアー P11)

岐阜県中津川市馬籠 ☎0573-69-2336 (馬籠観光案内所) Pあり ★中央自動車道中津川ICより車で約20分



情緒ある街道には  
食事処や土産店  
も多数

16:00

名古屋 IC

15:00

中津川 IC

12:30-15:00

ちこり村でランチ・  
栗きんとん絞り体験 (P10)

栗きんとん発祥の地・中津川で手作り体験。昔ながらの製法を教わりながら自分で栗きんとんを絞ります。お土産売場では、ちこりを使用した商品や地元特産品などのお買い物を楽しめます。



**ものづくり**

### カッティングボード作り体験

MAP/C-3



**木製カッティングボードを手作りで**  
ヒノキなど天然木材を使用したカッティングボードを作りませんか。まな板のほか、お皿としても使えます。

**料金** 無節¥600、節あり¥400  
**人数** 2人～ **所要時間** 15分～  
**受付** 大蔵木工所(中津川市駒場1666-3300)  
**定休日** なし  
**問い合わせ** ☎0573-66-7007  
**予約** 2日前までに要予約  
**アクセス** 中央自動車道中津川ICより車で10分

**食**

### 野菜の収穫体験

MAP/C-3



**有機野菜の収穫に挑戦**  
収穫できるのはダイコン・ニンジン・カブなど季節によって様々。収穫した野菜は持ち帰れます。

**料金** ¥500 **人数** 1人～ **所要時間** 30分  
**集合** セツ平高原(中津川市落合1356-70)※収穫する野菜の種類や持ち帰れる量、畑の場所は予約時に確認を。  
**開催** 応相談  
**問い合わせ** ☎0573-69-4822(中津川市ふれあい牧場)  
**予約** 1週間前までに要予約  
**アクセス** 中央自動車道中津川ICより車で20分

**文化&歴史**

### 観光タクシー



**タクシーで中津川の見どころめぐり**  
タクシーで快適に、効率的に中津川の観光地めぐりが出来ます。お客様のご希望に沿ったコースで回ることも可能です。

**料金** 普通車¥6,500(1時間)～ ジャンボ¥8,000(1時間)～  
(運行:東鉄タクシー(株)/近鉄東美タクシー(株))  
**人数** 普通車1台4人まで ジャンボ1台9人まで  
**所要時間** 1時間～ **集合** 応相談 **開催** 応相談  
**問い合わせ** ☎0573-62-2277(中津川市観光案内所)  
**予約** 要予約

**ものづくり**

### 鼻笛作り

MAP/C-3



**地元の木材で作る、自分だけの楽器**  
鼻で吹く楽器「鼻笛」やパードコール、カスタネットなど、楽しい楽器が作れます。

**料金** ¥1,000～  
**人数** 1～30人 **所要時間** 30分～  
**受付** 栗くり工房(中津川市落合26-579)  
**問い合わせ** ☎090-1625-1888  
**予約** 要予約  
**アクセス** 中央自動車道中津川ICより車で10分

**食**

### そば打ち体験

MAP/C-3



**ゆでたておそばを味わえる! そば打ち体験**  
100%地元産のそば粉を使用したそば打ち体験に挑戦。ひきたて、打ちたて、茹でたてのそばの味は格別です。

**料金** 2人前¥4,000、3人前¥5,000、4人前¥6,000  
**人数** 要相談 **所要時間** 1時間30分  
**受付** 道の駅 さらり坂下(中津川市坂下450-2)  
**定休日** 水曜  
**問い合わせ** ☎0573-70-0050  
**予約** 要予約  
**アクセス** 中央自動車道中津川ICより車で20分

**文化&歴史**

### 田舎暮らし体験

MAP/D-2



**『あん木のうち』で田舎暮らし体験**  
田舎暮らしを味わってみたい人、自然を堪能したい人必見。古き良き木造建築の家屋に泊まってプチ体験してみませんか。

**料金** 1泊¥2,500/人 **人数** 1～5人  
**所要時間** チェックイン13:00～、チェックアウト～10:00  
**受付** あん木のうち(中津川市阿木1171) **定休日** 要問い合わせ  
**問い合わせ** ☎090-4166-8271(木全)  
**予約** 前日までに要予約  
**アクセス** 中央自動車道恵那ICより車で20分

**ものづくり**

### スプーン作り

MAP/C-3



**地元の木材で作る、自分だけのクラフト**  
クリやホオノキ、イチイなど地元の木材を使って、自分だけのオリジナルスプーン作りが体験できます。

**料金** ¥1,000～  
**人数** 1～30人 **所要時間** 30分～  
**受付** 栗くり工房(中津川市落合26-579)  
**問い合わせ** ☎090-1625-1888  
**予約** 要予約  
**アクセス** 中央自動車道中津川ICより車で10分

**食**

### そば打ち体験

MAP/D-2



**中津川市阿木産のそば粉でそば打ち**  
中央アルプス最南端に位置する高原地帯にある阿木地域で栽培した、風味豊かなそば粉を使用してそば打ち体験に挑戦。

**料金** 8～24人¥1,230/1人あたり7人以下は1グループ¥8,660  
**人数** 1～24人 **所要時間** 2時間  
**受付** 中の島公園ふれあいの里(中津川市阿木2780-1)  
**定休日** 月曜 **問い合わせ** ☎0573-63-3070(阿木レイクサイド)  
**予約** 1週間前までに要予約  
**アクセス** 中央自動車道恵那ICより車で15分

**文化&歴史**

### ガイド付き見学

MAP/B-2



**熊谷守一が残した作品を観賞**  
中津川市付知町出身の画家・熊谷守一の常設展示や企画展示を解説とともに見学。収蔵作品約125点を入れかえながら展示しています。

**料金** 一般¥700、中学生以下無料  
**人数** 応相談 **所要時間** 1時間15分(解説は30分程度)  
**受付** 熊谷守一つけち記念館(中津川市付知町7713)  
**定休日** 月曜(祝日の場合は翌日)、年末年始  
**問い合わせ** ☎0573-83-0050 **予約** 1週間前までに要予約  
**アクセス** 中央自動車道中津川ICより車で40分



ものづくりから食体験、  
文化&歴史体験、ガイドツアーまで  
**中津川の魅力を  
満喫しよう!!**

**ものづくり**

### 鉱山体験

MAP/C-2



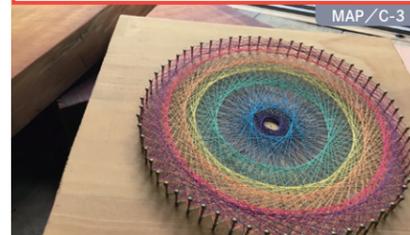
**発掘した原石・化石を持ち帰ろう!!**  
7種類の原石などをゲットできる体験や、古代の化石を探す体験など、全7種類のメニューがあります(うち2種類は季節限定)。

**料金** ¥500～¥1,000※入館料が必要 **人数** 1人～  
**所要時間** 10分～ **受付** ストーンミュージアム博石館(中津川市蛭川5263-7) **定休日** 水曜・木曜、年末年始(長期休暇は毎日営業)※開館日はHPで確認を **問い合わせ** ☎0573-45-2110  
**予約** 不要 **アクセス** 中央自動車道恵那ICより車で15分

**ものづくり**

### 糸かけ曼荼羅

MAP/C-3



**じっくり、ゆったり、自分と向き合う時間を**  
規則に従いピンに糸をかけ、曼荼羅模様を作ります。脳をバランスよく使うことで、精神のリフレッシュになります。

**料金** ¥3,000～ **人数** 1～5人 **所要時間** 2時間～  
**受付** CREATED CRAFT SHOP LABORATORY(中津川市落合831) **定休日** 水曜、不定休  
**問い合わせ** ☎0573-69-3562 **予約** 前日までに要予約  
**アクセス** 中央自動車道中津川ICより車で20分

**ものづくり**

### 宝石探し体験

MAP/C-2



**30種類以上のパワーストーンをゲット!**  
石専門の博物館で、人工のせせらぎから水晶、メノウなど30種類以上の宝石・貴石を手軽に採取できます。

**料金** 小学生以上¥800、3歳以上¥500※入館料が必要  
**人数** 1～60人 **所要時間** 20分 **受付** ストーンミュージアム博石館(中津川市蛭川5263-7) **定休日** 水曜・木曜、年末年始(長期休暇は毎日営業)※開館日はHPで確認を **問い合わせ** ☎0573-45-2110 **予約** 不要 **アクセス** 中央自動車道恵那ICより車で15分  
★アクセス作りや砂金探しなど他にも様々な体験を用意しています。

**ものづくり**

### バターナイフ作り

MAP/A-2



**木のぬくもりを感じるバターナイフ作り**  
ヒノキ・ホオノキ・サクラの3種類からチョイス。好みの形に磨き上げて、オリジナルのバターナイフを仕上げよう。

**料金** ¥1,000 **人数** 1人～ **所要時間** 30分～  
**受付** 加子母森林組合 モクモクセンター(中津川市加子母4872-5)  
**定休日** 水曜、年末年始 **問い合わせ** ☎0573-79-3333  
**定休日** 火曜  
**予約** 要予約(空きがあれば当日も可)  
**アクセス** 中央自動車道中津川ICより車で45分

★マイ箸づくり¥880も体験できます。

**ものづくり**

### 手織り体験

MAP/B-3



**オリジナル織物を織りあげよう**  
『道の駅 五木のやかた・かわうえ』内の工房で、川のせせらぎを背に、世界にひとつだけの織物を製作してみませんか。

**料金** ¥2,000 **人数** 2～3人 **所要時間** 1時間～  
**受付** 夕森工房いと車(中津川市川上1849-3)  
**定休日** 火曜  
**問い合わせ** ☎0573-74-2376(五木のやかた・かわうえ)  
**予約** 1週間前までに要予約  
**アクセス** 中央自動車道中津川ICより車で30分

**通年  
開催**

そば打ちや田舎暮らし体験などの食・文化体験、東濃の木材を使ったものづくり、動物とのふれあい、写真など、中津川では1年を通して楽しめるバラエティ豊かな体験があります。

アクセスマップ

各団体ホームページへのリンクもこちらから



自然 3月～12月

## ふれあいどうぶつひろば



MAP/C-2

**自然と癒しの恵那峡を五感で体験**  
ミニブタやミニチュアホースなどエサやり・抱っこ体験が可能で、イベントも満載。展望スポットからの景色は最高です。

料金 動物エサやり¥200※入園料が必要  
人数 1人～ 所要時間 どうぶつふれあい広場30分  
受付 恵那峡ワンダーランド(中津川市蛭川5735-209)  
定休日 HPをご確認ください  
問い合わせ ☎0573-45-3333 予約 不要  
アクセス 中央自動車道恵那ICより車で8分

自然 4月～11月

## 付知川沿いの平坦系サイクリング



MAP/B-2

**初心者でも楽しめるのどかなサイクリングツアー**  
透き通るような付知川沿いをスポーツ自転車で走りませんか。木陰も多く、気持ちの良いサイクリングが楽しめます。

料金 ¥5,000(自転車・ヘルメット・保険料込み)  
人数 2～10人 所要時間 2時間30分～  
集合 道の駅花街道付知(中津川市付知町8581-1)  
定休日 不定休 問い合わせ ☎0573-67-9903(東濃サイクリング)  
予約 1週間前までに要予約  
アクセス 中央自動車道中津川ICより車で30分

自然 5月中旬～9月初旬

## 木曽川ラフティング



MAP/B-3

**気分爽快アドベンチャーに挑戦**  
波しぶきを浴びながら木曽川をゴムボートで下ろう。ガイドと一緒に安心です。3歳から楽しめます。

料金 大人¥7,000、小学生¥5,500、園児¥4,500  
※別途安全管理費¥500が必要  
人数 4～300人 所要時間 約2時間30分  
集合 アルプスぼうけん組楽部木曽川ベース(中津川市坂下271-7)  
定休日 なし  
問い合わせ ☎0265-59-8881(アルプスぼうけん組楽部)  
予約 要予約 アクセス 中央自動車道中津川ICより車で20分

食 3月～12月

## 手ぶらBBQ



MAP/C-2

**遊園地で楽しむ手ぶらBBQ!**  
全天候型のBBQ場なので、雨天でも安心。基本コース、満腹コース、カレーライスコース、食材持ち込みプランから選べます。

料金 1人前¥850～¥2,000※入園料が必要 人数 4人～  
所要時間 2時間30分 受付 恵那峡ワンダーランド(中津川市蛭川5735-209) HPをご確認ください  
定休日 HPをご確認ください  
問い合わせ ☎0573-45-3333 予約 5日前までに要予約※大型連休中、15人以上の団体は1週間前まで  
アクセス 中央自動車道恵那ICより車で8分  
★クラフト工作体験(3月～11月、要予約、¥600～)もできます。

# シーズン開催

旬の果実を収穫したり、ラフティングやカヤックで遊んだり、季節の移ろいをサイクリングで体感したりなど、自然豊かな中津川ならではの季節限定の体験が充実しています。

アクセスマップ

各団体ホームページへのリンクもこちらから



自然 5月中旬～9月初旬

## 木曽川ラフティング



MAP/B-3

**気分爽快アドベンチャーに挑戦**  
波しぶきを浴びながら木曽川をゴムボートで下ろう。ガイドと一緒に安心です。3歳から楽しめます。

料金 大人¥7,000、小学生¥5,500、園児¥4,500  
※別途安全管理費¥500が必要  
人数 4～300人 所要時間 約2時間30分  
集合 アルプスぼうけん組楽部木曽川ベース(中津川市坂下271-7)  
定休日 なし  
問い合わせ ☎0265-59-8881(アルプスぼうけん組楽部)  
予約 要予約 アクセス 中央自動車道中津川ICより車で20分

自然 5月～11月末

## 滝めぐりツアー



MAP/A-2

**マイナスイオンたっぷりの絶景滝めぐり**  
落差約20mの「高樽の滝」、糸のように岩肌を流れる「観音滝」、水しぶきが豪快な「不動滝」。それぞれ個性のある滝の景観を堪能できます。

料金 タクシー利用: ¥13,000(3名利用の場合) / 1人あたり、マイクロスチ利用: ¥5,200(10名利用の場合) / 1人あたり 人数 1～10人 所要時間 約5時間 集合 JR中津川駅(中津川市太田町2-1-3) 定休日 土曜・日曜・祝日 問い合わせ ☎0573-70-1033(サカガワ観光) 予約 1週間前までに要予約  
アクセス 中央自動車道中津川ICより車で5分

自然 4月～10月

## マス釣り体験



MAP/B-3

**清流・川上川で本格的な渓流釣り**  
『岐阜県の名水50選』の竜神の滝がある川上川は、ニジマスや天然アマゴの宝庫。気軽にマス釣りか体験できます。

料金 川釣りセットマス約1kg ¥2,300、河川環境整備費(小学生以上) ¥200 人数 1～700人 所要時間 2時間30分  
受付 夕森国際ますつり場(中津川市川上1058-2)  
定休日 要問い合わせ  
問い合わせ ☎0573-74-2564 予約 前日までに要予約  
アクセス 中央自動車道中津川ICより車で45分

自然 4月～9月

## 馬籠宿から中津川宿まで15kmのゆっくりサイクリング



MAP/C-3

**サイクリングの後は和菓子や地酒に舌鼓**  
馬籠宿から中山道を通り棚田の道を抜け、小さな木橋へ。木曽川沿いの平坦な道をゆったりと走って、中津川宿では和菓子屋や酒蔵にも立ち寄ります。

料金 ¥5,000(自転車・ヘルメット・保険料込み) 人数 2～10人 所要時間 2時間30分 集合 馬籠宿下入口A-1駐車場付近(中津川市馬籠4571-1) ※中津川宿(中津川市本町)にて解散となります 定休日 不定休 問い合わせ ☎0573-67-9903(東濃サイクリング) 予約 1週間前までに要予約  
アクセス 中央自動車道中津川ICより車で20分

文化&歴史

## 茶道体験



MAP/C-3

**作法にとらわれず、至福のひとつときを**  
中山道沿いのお寺で、和文化をじっくり味わってみませんか。知識の有無にとらわれることなく、初心者も楽しめます。

料金 ¥1,500  
人数 2～5人 所要時間 1時間  
受付 医王寺(中津川市落合1423-2) 開催 応相談  
問い合わせ ☎0573-69-3651  
予約 1週間前までに要予約  
アクセス 中央自動車道中津川ICより車で20分

自然

## フクロウとふれあい体験



MAP/C-3

**本物の可愛いフクロウに癒されよう**  
中津川の大自然の中で、フクロウと過ごす癒し空間。お気に入りのフクロウを腕に乗せて写真を撮ってみよう。

料金 ¥1,000※ワンドリンク付き  
人数 1～10人 所要時間 1時間  
受付 ふくろうのいる森カフェ中津川本店(中津川市駒場2425-3)  
営業日 土曜・日曜・祝日  
問い合わせ ☎0573-67-9623  
予約 不要  
アクセス 中央自動車道中津川ICより車で8分

自然

## マレットゴルフ体験



MAP/C-2

**風光明媚な自然の中でマレットゴルフ体験**  
自然の石を利用した36のコースがあります。恵那峡の奇岩と恵那山を望む絶好のロケーションで、マレットゴルフを楽しもう!

料金 コース利用料¥300、貸しスティック・ボール¥200  
人数 最大80人 所要時間 2時間30分  
受付 見晴の郷マレットゴルフ場(中津川市高山2198-1)  
定休日 年末年始  
問い合わせ ☎0573-72-5658(林) 予約 不要  
アクセス 中央自動車道恵那ICより車で約20分

文化&歴史

## 写経・写仏体験



MAP/C-3

**心の安らぎを求めて写経・写仏体験**  
中山道落合宿にある「高福寺」の静かな空間で、自分の心を見つめながら写経・写仏を体験してみませんか。

料金 ¥1,500  
人数 1～15人 所要時間 1時間  
受付 高福寺(中津川市落合1129)  
開催 応相談  
問い合わせ ☎0573-69-4746  
予約 1週間前までに要予約  
アクセス 中央自動車道中津川ICより車で15分

自然

## ふれあい&エサやり体験



MAP/C-3

**愛らしい動物たちとふれあい体験**  
なだらかな丘陵に広がる大牧場で、ヒツジやウサギ、モルモットなどたくさんの動物とのふれあいが楽しめます。

料金 エサやり¥200、うさぎ散歩¥300、ヤギ散歩¥500※入園料が必要 人数 1人～ 所要時間 2時間 受付 中津川市ふれあい牧場(中津川市落合1356-70) 定休日 平日(土曜・日曜・祝日限定営業、詳細はHPをご確認ください) 問い合わせ ☎0573-69-4822  
予約 不要 アクセス 中央自動車道中津川ICより車で20分  
★乗馬体験¥500～、ふれあい体験パスポート¥300もあります。

自然

## マレットゴルフ体験



MAP/C-3

**3世代が楽しくプレーできるマレットゴルフ**  
中山道の「落合の石畳」に隣接するマレットゴルフ場。起伏にとんだヒノキ林の中に36のコースがあります。

料金 1日券¥350、中学生以下無料。道具貸出は1式¥200  
人数 1人～ 所要時間 2時間  
受付 落合石畳マレットゴルフ場(中津川市落合1447-124)  
定休日 年末年始  
問い合わせ ☎0573-69-3222 予約 不要  
アクセス 中央自動車道中津川ICより車で約15分

文化&歴史

## 『般若心経』お経を書き写す



MAP/C-3

**写経で心身を洗い流すひととき**  
穏やかに時間の流せる古寺で『般若心経』を真心こめて書き写そう。手ぶらで気軽に訪れることができます。

料金 ¥1,500  
人数 1～10人 所要時間 1時間30分～  
受付 曹洞宗 善昌寺(中津川市落合864-1) 開催 応相談  
問い合わせ ☎0573-69-3649 予約 1週間前までに要予約  
アクセス 中央自動車道中津川ICより車で15分  
★坐禅体験も通年開催しています。

自然

## パターゴルフ体験



MAP/D-2

**天然芝でパターゴルフ体験**  
阿木川湖を目の前に望む、天然芝のパターゴルフ場。全18ホールとたっぷり楽しむことができます。

料金 大人¥950、70歳以上¥740、中学生以下¥530  
人数 1人～ 所要時間 1時間30分  
受付 阿木川湖パターゴルフ(中津川市阿木2897-1)  
定休日 年末年始  
問い合わせ ☎0573-63-3070  
予約 不要  
アクセス 中央自動車道恵那ICより車で15分

自然

## ツリークライミング



MAP/C-3

**木と友達になろう!**  
ロープを使った木登り「ツリークライミング」を通して、自然を身近に感じてみませんか。木と触れ合えば心身ともにリフレッシュ!

料金 ¥2,000(ギアレンタル・保険料込み) 人数 1回6名(1日4回開催、団体での体験は応相談) 所要時間 各1時間 主催者 Tree climbing倶楽部TREE WALKERS 集合 中津川市館物博物館(中津川市苗木639-15) 開催日 館物博物館入館無料デーに開催(要問い合わせ) 問い合わせ ☎treewalkers81@gmail.com(Tree climbing倶楽部TREE WALKERS) 予約 不要  
アクセス 中央自動車道中津川ICより車で約20分

## 中津川宿・落合宿ガイドツアー



MAP/C-3

### 近代国家への転換を後押しした宿場町散策

現代社会の場が変わりゆく中でも、随所に見受けられる宿場時代の名残をガイドと一緒に探してみませんか。

**開催** 通年 **団体名** 中山道案内ボランティアの会 **料金** ガイド1人当たり¥1,000 **所要時間** 1時間～  
**集合** 応相談 **問い合わせ** ☎0573-62-2277 (中津川市観光案内所) **予約** 1週間前までに要予約  
**アクセス** 中央自動車道中津川ICより車で5分(中津川宿)、車で15分(落合宿)

★中津川宿～落合宿～馬籠宿のウォーキングガイドもあります。(詳細は要問い合わせ)

## 落合宿本陣ガイド付き見学



MAP/C-3

### 築200年以上! 本陣の内部を見学しよう

岐阜県内で唯一本陣が残っている『落合宿本陣』。普段見ることができない本陣内部をガイドがご案内。お土産付きです。

**開催** 3月～11月の日曜・祝日(団体のみ平日対応可)  
**団体名** 落合宿本陣ガイドボランティアの会  
**料金** 1人¥100(お土産付き)  
**所要時間** 30分～  
**集合** 落合宿本陣(中津川市落合840-1)  
**問い合わせ** 090-8731-4172(水野)  
**予約** 不要(ただし開催日時を確認、平日は要予約)  
**アクセス** 中央自動車道中津川ICより車で15分

## 芝居小屋『かしも明治座』舞台裏見学



MAP/A-2

### 見て、聞いて学ぶ、芝居小屋の裏側

120年余年の歴史を誇る芝居小屋の舞台裏を見学。客席から見ることのできない裏側の世界を楽しめます。

**開催** 通年 **団体名** かしも明治座 **料金** 入館無料、スペシャルガイド¥1,000(団体割引あり)  
**所要時間** 1時間 **集合** かしも明治座(中津川市加子母4793-2) **問い合わせ** ☎0573-79-3611  
**予約** 要予約 **アクセス** 中央自動車道中津川ICより車で45分

## 苗木城跡ガイドツアー



MAP/C-3

### “知って驚き、学んで納得” 苗木城の歴史を紐解く

自然の巨岩に築かれた山城跡をガイドと一緒に歩こう。見どころを知ることで、新たな発見に出合えます。

**開催** 3月～12月中旬 **団体名** 苗木城跡案内ボランティアの会 **料金** 9人まで¥500、10～20人¥1,000、21人からバス1台につき¥2,000  
**所要時間** 1時間～  
**集合** 中津川市苗木遠山史料館(中津川市苗木2897-2)  
**問い合わせ** ☎0573-66-8181(中津川市苗木遠山史料館)  
**予約** 1週間前までに要予約  
**アクセス** 中央自動車道中津川ICより車で10分

# ガイドツアー

中津川を代表する観光名所を知識・経験豊富なガイドの解説を聞きながら巡ってみませんか。歴史を知らなくても分かりやすい解説で、新しい発見に出合えること間違いなしです。

### アクセスマップ

各団体ホームページへのリンクもこちらから



## 馬籠宿ガイドツアー



MAP/C-3

### ノスタルジーに浸る宿場町めぐり

江戸から43番目の宿場で、文豪島崎藤村ゆかりの地『馬籠宿』。江戸情緒あふれる街並みをガイドと巡ろう。

**開催** 通年 **団体名** 馬籠宿案内人の会 **料金** ガイド1人当たり¥2,000  
**所要時間** 1時間～ **集合** 応相談 **問い合わせ** ☎0573-69-2336(馬籠観光案内所)  
**予約** 5日前までに要予約 **アクセス** 中央自動車道中津川ICより車で20分

★馬籠宿～妻籠宿のウォーキングガイドにも応じます。(詳細は要問い合わせ)

## 芝居小屋『常盤座』見学



MAP/C-2

### 明治時代にタイムスリップ! 常盤座の舞台裏に潜入

明治24年落成の芝居小屋『常盤座』をガイドが案内。舞台裏に潜入し、奈落や回り舞台などを見学できます。

**開催** 通年 **団体名** ふくおかまちづくり協議会 **料金** 個人(説明員なし:無料)、団体(バス1台¥2,000)  
**所要時間** 40分 **集合** 常盤座(中津川市高山1025-4) **問い合わせ** ☎0573-72-2144(福岡公民館)  
**予約** 1週間前までに要予約 **アクセス** 中央自動車道中津川ICより車で25分

## 夕森溪谷(公園)ガイドツアー



MAP/B-3

### 竜神伝説・秘境の森と滝めぐりウォーキング

『夕森溪谷』を知り尽くした案内人が歴史の話や絶景ポイントなどを説明する、楽しき倍増のツアーです。

**開催** 4月～11月中旬 **団体名** 夕森溪谷案内ボランティアの会  
**料金** 25人まで¥1,000、50人まで¥2,000  
**所要時間** 1時間  
**集合** 夕森溪谷(公園)(中津川市川上1057-4)  
**問い合わせ** ☎0573-74-2144(夕森公園総合案内所)  
**予約** 10日前までに要予約  
**アクセス** 中央自動車道中津川ICより車で35分

食 7月～8月

## トウモロコシ狩り



MAP/A-1

### もぎたての甘いトウモロコシは格別!

甘さが特徴の品種「ゴールドラッシュ」の収穫を体験。1区画につき20本を収穫し、持ち帰ることができます(21本以上は追加料金が必要)。

**料金** 1区画¥4,000 **人数** 10人以上の団体は応相談  
**所要時間** 30分 **受付** かしも花市場(中津川市加子母1361-24)  
**定休日** 年末年始 **問い合わせ** ☎0573-79-3601  
**予約** 1週間前までに要予約  
**アクセス** 中央自動車道中津川ICより車で50分

食 9月中旬～3月

## 栗きんとん絞り体験



MAP/C-3

### 栗きんとん発祥の地で手作りに挑戦

栗きんとん発祥の地・中津川で、地元のお母さんから教わりながら自分で栗きんとんを絞る体験ができます。

**料金** ¥1,600 **人数** 1～100人 **所要時間** 30分～  
**受付** ちこり村(中津川市千旦林1-15)  
**開催日** 土曜・日曜・祝日(10人以上の団体は平日も可)  
**問い合わせ** ☎0573-62-1545 **予約** 前日までに要予約  
**アクセス** 中央自動車道中津川ICより車で3分

★春秋には五平餅焼き体験、5月には蔵開きの体験もできます。

自然 1月下旬～2月

## 乙女溪谷氷瀑ツアー



MAP/A-2

### 冬季限定! 氷結した夫婦滝を見に行こう

落差80mの乙女溪谷の夫婦滝を見に行くトレッキングツアー。厳冬期のみ姿を現す自然美をお楽しみください。

**料金** ¥7,500(アイゼン、スパッツ、ヘルメット・保険料込み)  
**人数** 2～10人 **所要時間** 約4時間  
**受付** 道の駅加子母(中津川市加子母3900-29)  
**開催** 応相談(降雪、氷結状況により判断します)  
**問い合わせ** ☎0573-79-3319 **予約** 1週間前までに要予約  
**アクセス** 中央自動車道中津川ICから車で45分

食 7月～10月

## ブルーベリー狩り



MAP/A-2

### 摘みたてのブルーベリーを堪能

丹精こめて育てられたブルーベリーを好きなだけ味わえます。甘酸っぱい生の味は、やみつきになること間違いなし。

**料金** 中学生以上¥700、小学生¥500、幼児無料  
**人数** 1～30人 **所要時間** 30分  
**受付** 付知峡上田屋ブルーベリー園(中津川市付知町138)  
**定休日** 不定休  
**問い合わせ** ☎0573-82-4167 **予約** 前日までに要予約  
**アクセス** 中央自動車道中津川ICより車で45分

食 9月上旬～10月上旬

## 栗ひろい



MAP/D-3

### 栗菓子の名産地で秋限定の栗ひろい

秋限定で開園する、恵那山麓にある観光農園。栗ごはんや和菓子でおなじみの栗を自分でひろうことができます。※栗は成熟して落ちますが日によって少ない日もあります。ご了承ください。

**料金** 大人¥500、小人¥100※ひろった栗は1kg¥1,100で持ち帰ることができます。 **人数** 1～300人 **所要時間** 30分～ **受付** 中津川マロンパーク いが栗の里(中津川市中津川2564-488)  
**定休日** 生育状況によって開園日が変動します(天候によっては休園) **問い合わせ** ☎0573-62-2277(中津川市観光案内所)  
**予約** 要予約 **アクセス** 中央自動車道中津川ICより車で15分

文化&歴史 1月～6月

## 大衆演劇鑑賞プラン



MAP/C-2

### 温泉旅館で堪能 大衆演劇鑑賞プラン

時代劇と華麗な舞踊ショーの2部構成。観劇後には役者との記念撮影も。食事とのセットプランもあります。

**料金** ¥1,700 **人数** 1～100人 **所要時間** 2時間  
**受付** 山×星×川の温泉宿 岩寿荘(中津川市蛭川4467-4)  
**定休日** 不定休(演日があるため電話で確認を)  
**問い合わせ** ☎0573-45-2188 **予約** 要予約 **アクセス** 中央自動車道恵那ICより車で20分、無料送迎バスあり(要予約)

★他にもマス釣りや栗ひろい、松茸狩りなど時期によって様々な味覚狩りも楽しめます。

食 6月中旬～7月上旬

## ラズベリーの摘み取り



MAP/C-3

### 緑豊かな農園でキュートな果実の摘み取り

小高い里山にある小さな農園で、初夏に鮮やかな赤い実を付けるラズベリーの摘み取り体験。手作りジャムの販売も。

**料金** ¥280(ラズベリー100g) **人数** 1日4組程度  
**所要時間** 制限なし  
**受付** Hara's Berry Farm(中津川市坂下4475-5)  
**定休日** なし※雨天の場合は摘み取り不可  
**問い合わせ** ☎090-3562-1523 **予約** 前日までに要予約  
**アクセス** 中央自動車道中津川ICより車で30分

食 8月上旬～10月中旬

## ぶどう狩り



MAP/C-3

### もぎたてのぶどうを思う存分堪能

8月中は種なしぶどうを、9月以降は種ありぶどうが食べ放題。実施期間が長いので、様々な種類のぶどうが楽しめます。

**料金** 大人¥990～、小学生¥880～、幼児¥550～  
**人数** 1～30人 **所要時間** 1時間 **受付** 山本農園(中津川市落合1336-475) **定休日** 8・9月は無休、10月から不定休  
**問い合わせ** ☎0573-69-3355 **予約** 不要※10名以上は要予約  
**アクセス** 中央自動車道中津川ICより車で20分

★季節によって栗ひろいやリンゴ狩りも体験可能。

食 11月～6月

## ミニトマト狩り



MAP/A-1

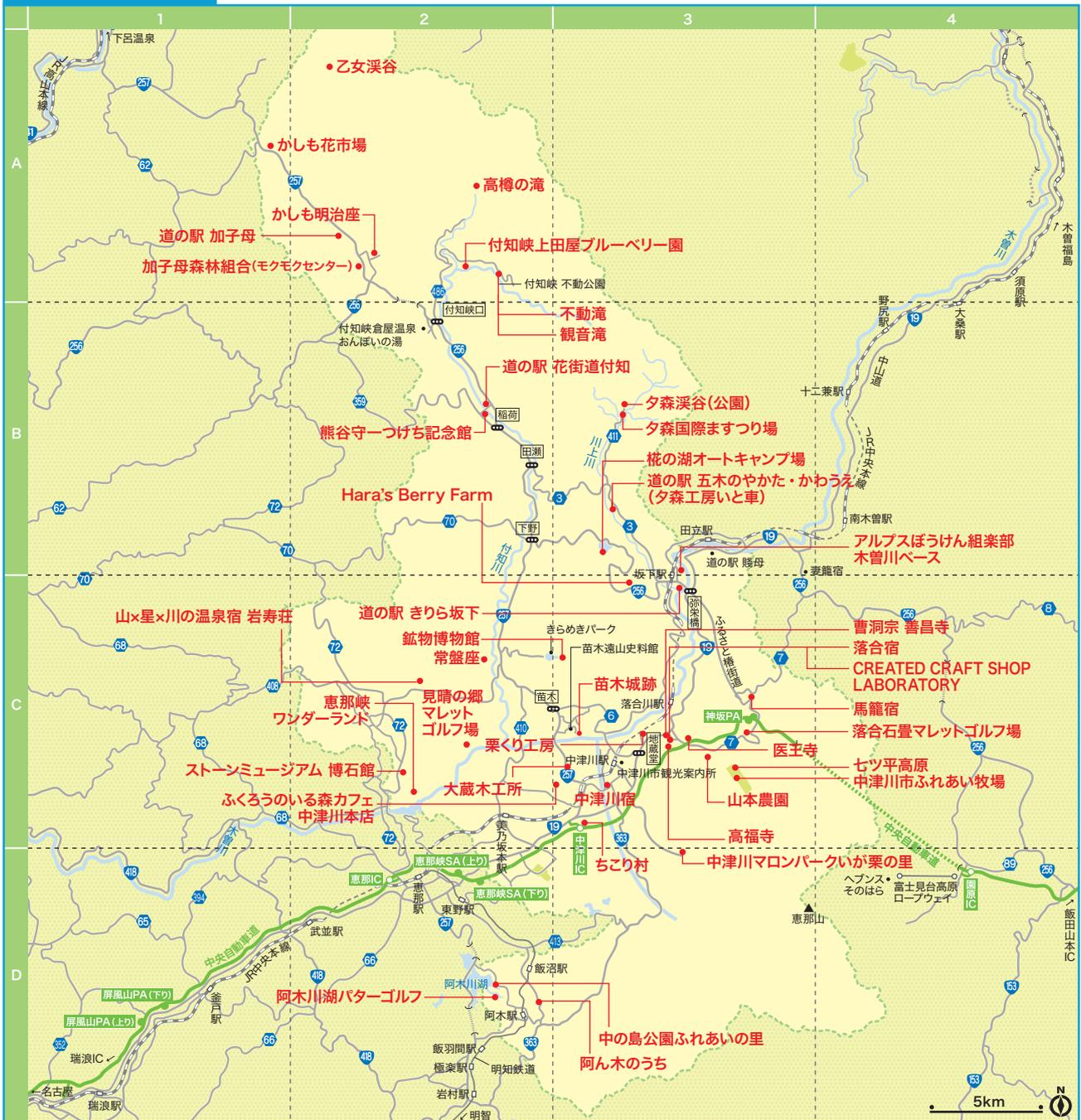
### ミニトマト食べ比べ&お土産付き

秋から冬にゆっくり完熟した甘く香り高いミニトマトが人気。数種類を食べ比べて、好みの品種を見つけてみて。

**料金** ¥1,650 **人数** 1～5人(5人以上は応相談)  
**所要時間** 30分 **受付** かしも花市場(中津川市加子母1361-24) **定休日** 年末年始、1・2月は水曜、収穫体験はGWから5月第2日曜まで休業 **問い合わせ** ☎0573-79-3361  
**予約** 前日までに要予約  
**アクセス** 中央自動車道中津川ICより車で50分

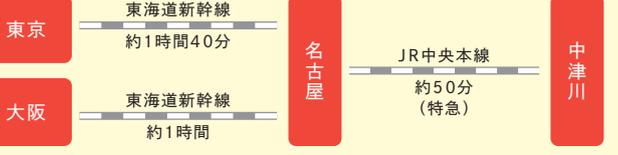
# 中津川体験手帖 アクセスマップ

## 中津川市MAP



## ACCESS

公共交通機関の場合



自動車の場合



中津川市観光案内所 TEL: 0573-62-2277 岐阜県中津川市栄町1-1 にぎわいプラザ1F

中津川市の観光情報はこちら!

中津川市観光情報サイト 検索

