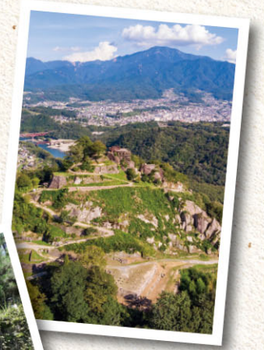
観光ガイドマップ 中津川

NAKATSUGAWA GUIDE MAP

中津川市観光情報サイト➡



歴史 HISTORY

苗木城跡【国指定史跡】 MAP H-5

岩山という制約された土地を利用し、天然の岩と人工的に作られた石垣を巧みに使った城郭でした。天守はふたつの巨岩にまたがるように建てられていました。現在は天守部分に展望台があり、恵那山と木曽川の美しい雄大な眺めを楽しむことができます。また、麓には苗木遠山史料館があります。

中津川宿【中山道】 MAP I-6

中山道中津川宿は、江戸から45番目の宿場町。東濃地方随一の商業の町として栄え、立派なうだつからは当時の活気が伝わってきます。

落合宿【中山道】 MAP H-6

中山道落合宿は、江戸から44番目の宿場町。宿場内の道筋に加え、「落合宿本陣」などが国指定史跡「中山道」の一部となっています。

馬籠宿【中山道】 MAP H-7

中山道馬籠宿は、江戸から43番目の宿場です。狭い坂道の両側に軒を連ねる集落は江戸時代の面影を今に残します。石畳や、宿場に敵が侵入するのを防ぐための枡形も往時の雰囲気を漂わせています。

落合の石畳【中山道】 MAP H-7

雨によるぬかるみを防ぐため、自然石を敷きつめ整備された石畳。木立の中を縫うように続く道は、当時の旅人気分にひたることができます。
石畳ができるまで曲がりくねった急な坂道を通るしかなかったため、落合宿と馬籠宿を結ぶ十曲峠は中山道有数の難所でした。

中山道歴史資料館【中山道】 MAP B-7

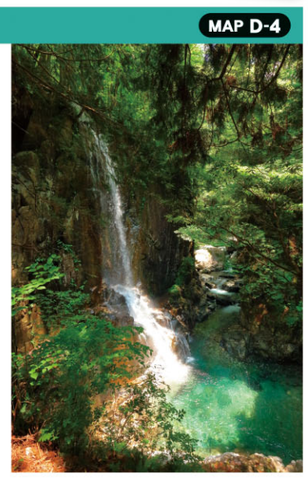
和宮や天狗党の往来のようすを示す古文書や、幕末の混乱期の重要な出来事である「薩長同盟」の機密文書など、幕末を駆け抜けた人たちに関する貴重な資料が展示してあります。隣接する中津川宿脇本陣上段の間と蔵を観覧無料で公開しています。

0573-66-6888
9:30～17:00
（入館は16:30まで）
休 月曜日（祝日の場合は翌日）、年末年始
¥ 大人330円、中学生以下無料（団体割引あり）

自然 NATURE

付知峡 MAP D-4

「裏木曽県立自然公園」の一部で、「森林浴の森日本100選」「岐阜県の名水50選」「飛騨・美濃紅葉33選」に選ばれた山紫水明の別天地です。不動公園内には遊歩道が整備され、観音滝や不動滝を眺めながらの散策と自然浴が人気です。



ローマン渓谷 MAP G-5

付知川の中流にある美しい渓谷です。オートキャンプ場や遊歩道があります。

恵那峡 MAP I-4

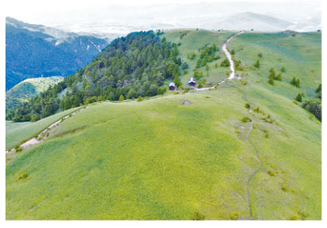
中津川市と恵那市にまたがる木曽川の渓谷です。両岸に獅子岩、屏風岩などの奇岩怪石の景勝地が広がっています。

女夫岩 MAP A-6

男女のシンボルを表す陰陽石。女岩は高さ4m周囲30m、夫岩は高さ8m周囲24mの巨大な奇岩で、安産と家内円満にご利益があるといわれています。

富士見台高原（標高1739m） MAP I-8

富士見台高原は胞山（えなさん）県立自然公園の東端にあり、中腹まで車で行けるため手軽なハイキングスポットとして人気です。山頂からは恵那山、北アルプス、南アルプス、中央アルプスを見渡す360°のパノラマが広がります。7月にはササユリ、10月中旬から11月上旬ごろには紅葉を楽しむことができます。



竜神の滝 MAP E-6

夕森渓谷内にあり、「岐阜県の名水50選」に選ばれた落差12mの豪快で神秘的な滝です。この滝に住む白龍が突然姿を現し天まで駆けのぼったという伝説がありパワースポットとして人気です。

乙女渓谷 MAP B-3

小秀山の麓、加子母川の源流となる緑深い乙女渓谷。遊歩道を歩けば、ねじれ滝やシャクナゲの群生地など絶景が続きます。夫婦滝までは約2km、片道約1時間30分です。

恵那山（標高2191m） MAP J-8

中津川市の南東部にひときわ高くそびえる恵那山は、中央アルプスの最南端の主峰です。「日本百名山」のひとつで、毎年たくさんの登山者が訪れます。

キャンプ場、オートキャンプ場、グランピング場

中津川市には10以上のキャンプ場、オートキャンプ場、グランピング場があり、森林浴や、清流での川遊びなど自然を満喫できます。

中津川を彩る四季折々の花と紅葉

四季の移り変わりを知らせる美しい花々や紅葉…彩りに富んだ中津川を楽しめます。

4月	4月	4月	4月下旬～5月	5月	5月～6月	7月	7月～8月	9月中旬	10月下旬～11月中旬	11月
市内各所の桜	シデコブシ群生地	神坂のハナモモ	根の上高原のツツジ	蛭川のヒトツバタゴ	サラサドウダン	富士見台高原のササユリ	阿木の花ハス	椛の湖のそばの花	夕森渓谷の紅葉	長楽寺の大イチョウ

中津川をめぐろう！モデルコース

下呂温泉から立ちよりコース

歴史と文化、豊かな自然に触れるコースです。

下呂温泉 →（車で20分）→ かしも明治座 →（車で20分）→ 付知峡 →（車で40分）→ 苗木城跡 →（車で25分）→ 馬籠宿 →（車で3分）→ 神坂SIC

街道コース

いにしえの街道をたどる、宿場町をめぐるコースです。

中津川IC →（車で10分）→ 中津川宿 →（車で10分）→ 落合宿 →（車で10分）→ 馬籠宿 →（車で25分）→ 苗木城跡 →（車で15分）→ 中津川IC

自然コース

豊かな自然を満喫するコースです。

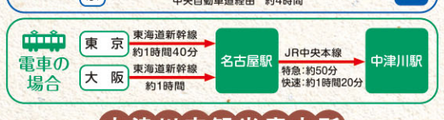
中津川IC →（車で40分）→ 夕森渓谷 →（車で40分）→ 付知峡 →（車で40分）→ 苗木城跡 →（車で15分）→ 中津川IC

城跡めぐりコース

歴史に思いをはせる、城跡をめぐるコースです。

恵那IC →（車で30分）→ 岩村城跡 →（車で15分）→ 阿木城跡 →（車で30分）→ 苗木城跡 →（車で10分）→ 中津川宿 →（車で10分）→ 中津川IC

交通のご案内



中津川市観光案内所

〒508-0032 岐阜県中津川市栄町1-1
にぎわいプラザ1F（JR中津川駅横）
TEL0573-62-2277　FAX0573-66-8778
8:30～18:00　休12月29日～1月3日、2月第3日曜日

発行：中津川市　令和8年6月

●掲載内容が変更となっている場合がありますのでご了承ください。

中津川には美味しいがいっぱい！ 特産グルメ SPECIAL PRODUCT GOURMET

中津川栗きんとん
良質な栗を使って丹念につくられる栗きんとんは、中津川が発祥の地です。毎年9月頃から市内の和菓子店で販売される栗きんとんの他に栗粉餅、栗パイ、栗納豆などの栗菓子・和菓子も多数あります。中津川駅前には「栗きんとん発祥の地」の碑があります。

「栗きんとん発祥の地」の碑

銘酒
中津川は水、米が良く、寒暖の差が激しいため酒造りに適しています。蔵元ごとの味や風味を比べてみてください。

五平餅
一般的な「わらじ型」もありますが、中津川とその周辺の地域は「だんご型」が主流です。

そば
中津川は岐阜県下でも有数のそばの産地です。市内では椛の湖、阿木などが生産地として有名です。

とりトマ丼
中津川の若鶏とトマトを使用した美味しいご当地グルメです。各店のオリジナルの味が楽しめます。

鶏ちゃん
醤油味のタレにつけた鶏肉と野菜を鉄板でいためて食べる郷土料理です。

栗こわめし（栗おこわ）
栗がたっぷり入った「おこわ」です。江戸の頃から馬籠宿では旅人を栗こわめしでもてなしていました。

しょうゆかつ丼
そばつゆをベースにトロみをつけた特製だれを、サクサクのとんかつにかけた、中津川発のB級グルメです。

からすみ
米粉でつくる、富士山のような形をした伝統的な蒸菓子です。栗、抹茶、黒糖、クルミなどの味があります。

川魚料理
清流で育った鮎やイワナなど新鮮な川魚をぜひ。

加子母のトマト
標高500～700mの高原で栽培される夏秋トマト。ミネラルたっぷりの美味しいトマトです。

朴葉ずし
おすしを朴の木の葉に包んで香りを良くし、保存性を高めた山里の知恵がつまった郷土料理です。

文化施設 CULTURE FACILITY

かしも明治座【岐阜県重要有形民俗文化財】 MAP D-3

廻り舞台にスッポン、両花道や二階席まである珍しい劇場形式の芝居小屋です。明治27年に村の有志たちによって建てられ、今なお現役で活用されています。
平成27年に大改修が行われ、創建当時の板葺き石置屋根に復元されました。案内人が常駐しており、普段は入れない舞台裏の見学ツアーを実施しています。

0573-79-3611　10:00～16:00（入館は15:30まで）
休 月曜日（祝日の場合翌日）　¥ 入館無料（維持修繕協力金500円 ※任意）

苗木遠山史料館 MAP H-5

中世・戦国時代から明治時代初期にいたる苗木領の歴史的な文化遺産を展示しています。

0573-66-8181
9:30～17:00
（入館は16:30まで）
休 月曜日（祝日の場合は翌日）、年末年始
¥ 大人330円、中学生以下無料（団体割引あり）

鉱物博物館 MAP H-5

長島乙吉氏・弘三博士寄贈の鉱物コレクションを中心に、鉱物や地質などについて、楽しくわかりやすく紹介しています。

0573-67-2110　9:30～17:00（入館は16:30まで）
休 月曜日（祝日の場合は翌日）、年末年始
¥ 大人330円、中学生以下無料（団体割引あり）

藤村記念館【中山道】 MAP L-3

文豪島崎藤村生誕の地にたつ文学館です。小説『夜明け前』の作品原稿、遺愛品、蔵書などを展示公開しています。
令和2年6月に日本遺産に認定されました。

0573-69-2047　4月～11月9:00～17:00（入館は16:45まで）、12月～3月9:00～16:00（入館は15:45まで）　休 12月～2月の毎週水曜日　¥ 大人500円、学生400円、小・中学生100円、団体割引あり

東山魁夷 心の旅路館 MAP G-7

青年時代の旅で受けた心のふれあいが縁となり東山魁夷画伯から500点を超えるリトグラフ作品等の寄贈がありました。道の駅「賤母」に併設して展示館があります。

0573-75-5222　9:30～17:00（入館は16:30まで）
休 水曜日（祝日の場合は翌日）、年末年始
¥ 大人 330 円、中学生以下無料（団体割引あり）

熊谷守一つけち記念館 MAP E-5

付知町出身の熊谷守一画伯は日本の近代美術史に大きな足跡を残した画家の一人。その守一の画業を系統立てて紹介する記念館です。

0573-83-0050　10:00～17:00（入館は16:30まで）
休 月曜日（祝日の場合は翌日）、年末年始
¥ 大人700円、小・中学生無料（団体割引あり）

子ども科学館 MAP A-6

電気、光、力、音などの原理を体験しながら楽しく学べる施設です。

0573-66-9090
9:30～17:00
（入館は16:30まで）
休 月曜日（祝日の場合は翌日）、年末年始
¥ 大人330円、中学生以下無料（団体割引あり）

その他にも魅力あるプログラムがたくさんあります!!

体験 EXPERIENCE

付知峡倉屋温泉 おんぽいの湯 MAP D-4

天然掛け流しが自慢の秘湯。岩風呂、陶器風呂、ひのき風呂など趣向をこらした露天風呂があります。森林浴を楽しみながらのんびり温泉を満喫できます。

0573-82-5311　10:00～22:00（受付21:00まで）
休 第4水曜日（祝日の場合は翌日）　¥ 大人800円、小人（小学生）400円

そば打ち体験（道の駅きりら坂下） MAP G-6

道の駅「きりら坂下」でそば打ち体験ができます。使用するそば粉は椛の湖自然公園のそば畑で収穫された100%地元産です。体験時間は約1時間でその場で試食できます。

0573-70-0050（要予約）
10:00～、12:00～（要予約）
休 水曜日（祝日の場合翌日休み）　¥ 要問合せ

いが栗の里 中津川マロンパーク MAP I-6

約6.7ヘクタールのパーク内に栗の木は約1,600本20品種。大自然の中で手軽に栗拾い体験が楽しめます。

0573-62-2277（中津川市観光案内所）
開園期間中は 0573-65-7711（中津川マロンパーク）
9:00～15:00（9月上旬～10月上旬）（受付 14:30まで）
休 期間中無休、要予約
¥ 大人800円、小学生200円
※拾った栗は1,500円／kgで購入可能

ふれあい牧場 MAP I-7

ヒツジ、ヤギ、ポニー、ウサギなどのかわいい動物たちとふれあえます。バーベキューや乗馬、バター作りも楽しめます。

0573-69-4822　9:00～17:00※冬季は変更あり
休 土日祝日のみ営業、夏休み等は平日も営業
¥ 大人（高校生以上）1人500円、3才～小・中学生150円（3才未満、障がい者と付添者は無料）

歳時記 LITERARY CALENDAR

中津川の季節の祭やイベントをぜひお楽しみ下さい！

中津川ふるさとじまん祭・菓子まつり
10月下旬に開催される観光物産展。菓子の特別割引販売が行われる「菓子まつり」のほか特産品なども多数販売されます。

六斎市
江戸時代、中津川宿で賑わった六斎市。当時の賑わいを復活させた六斎市が毎月第一日曜日（1月を除く）に本町通り、新町通りで行われます。

おいでん祭
毎年8月12日～13日に行われる夏のお祭りです。風流おどり、納涼花火大会など市内は祭り独特の華やかな熱気に包まれます。

地歌舞伎公演
地元の役者によって演じられる地方で根付いた歌舞伎のことです。中津川はこの地歌舞伎が盛んな地域です。

開催日	名称	場所	MAP No.
1月を除く第1日曜日	六斎市	本町通り、新町通り	I-6
4月16日に一番近い日曜日	杵振り花馬祭り（岐阜県重要無形民俗文財）	安弘見神社	H-3
4～5月頃	明治座クラシックコンサート	かしも明治座	D-3
5月初旬	つけち森林の市	道の駅「花街道付知」イベント広場	E-5
8月12日～13日	おいでん祭	市街地	I-6
8月13日～14日	つけち夢まつり・花火大会	道の駅「花街道付知」イベント広場ほか	E-5
8月頃	なめくじ祭り	加子母大杉地蔵尊	B-3
9月中旬～	椛の湖そばの花まつり	椛の湖自然公園	G-6
9月29日	恵那文楽（岐阜県重要無形民俗文化財）	恵那神社	J-6
10月第2日曜日	花馬祭り（岐阜県重要無形民俗文化財）	坂下神社	G-6
10月第3土～日曜日	つけち全国レディース・クラフトフェアー	道の駅「花街道付知」イベント広場	E-5
10月第3日曜日	蛭川歌舞伎公演	蛭子座	H-3
10月下旬の金～日曜日	中津川ふるさとじまん祭・菓子まつり	東美濃ふれあいセンター	J-5
10月最終日曜日	加子母歌舞伎公演	かしも明治座	D-3
10月下旬～11月下旬	夕森渓谷のもみじ	夕森渓谷	E-6
11月初旬	中山道中津川 三宿街道祭り	中津川宿（I-6）、落合宿（H-6）、馬籠宿（H-7）	
11月第3日曜日	常盤座歌舞伎公演	常盤座	H-5
11月第4日曜日	坂下歌舞伎公演	坂下公民館	G-6
2月上旬	氷雪の灯祭り	馬籠宿	H-7
2月下旬～3月上旬	あぎの里のひなまつり　つるしかざり	中の島公園　ふれあいの里	K-5
3月頃（毎年庚申の日）	下野庚申堂大祭	下野庚申堂	F-5
不定期	東濃歌舞伎大会	東美濃ふれあいセンター歌舞伎ホール	J-5

中津川観光ガイドマップ

中津川市街地拡大図

下呂温泉街拡大図

道の駅

道の駅 加子母 MAP C-3

「東濃ひのき」の香りただよう「ゆうらく館」内では、加子母のトマトをはじめとする新鮮野菜や大人気の「とまとじゅうす」や「トマトソフトクリーム」「朴葉寿司」「よもぎ大福」など厳選した名産品を揃え、レストランでは手作りの郷土料理を味わっていただけます。

☎0573-79-3319
🕒8:30～17:00、レストラン 8:30～14:00
休 年末年始（レストランのみ 第2水曜日）

道の駅 花街道付知 MAP E-5

樹齢300余年の天然のひのきを使った駅舎は木の香りに包まれています。レストランや特産品コーナーをはじめ、個性的なお店がそろう「楽市楽座」や農産物直売所などがあります。

☎0573-82-2000
🕒9:00～18:00 レストラン 9:00～16:00
休 毎月第1、第3火曜日（祝日の場合は翌日）、年末年始

道の駅 五木のやかた・かわうえ MAP F-6

建物には名前の由来である木曽五木(きそごぼく)の尺角柱が使われています。ハンドメイド商品やコーヒー、パンなどを販売しています。

☎0573-74-2376 🕒9:00～17:00
休 火曜日、年末年始

道の駅 きりら坂下 MAP G-6

国道19号から木曽川を渡ると左手に特徴ある建物が目を惹く道の駅です。野外フェスティバルの元祖である、全日本フォークジャンボリーが開催された桃の湖など近隣には観光スポットが充実しています。

☎0573-70-0050（道の駅、そば打ち）
0573-70-0129（レストラン）
🕒売店／9:00～17:00（12月～2月 9:30～16:30）
そば打ち体験／10:00～、12:00～（要予約）
レストラン／10:30～15:00（L.O 14:30）
休 水曜日（祝・祭日の場合は翌日）、年末年始

道の駅 賤母 MAP G-7

「東山魁夷 心の旅路館」や緑地公園を併設しています。レストランでは、五平餅やいもやこもちなども堪能できます。季節感のあるお土産、「ほうば巻」、「からすみ」も好評です。

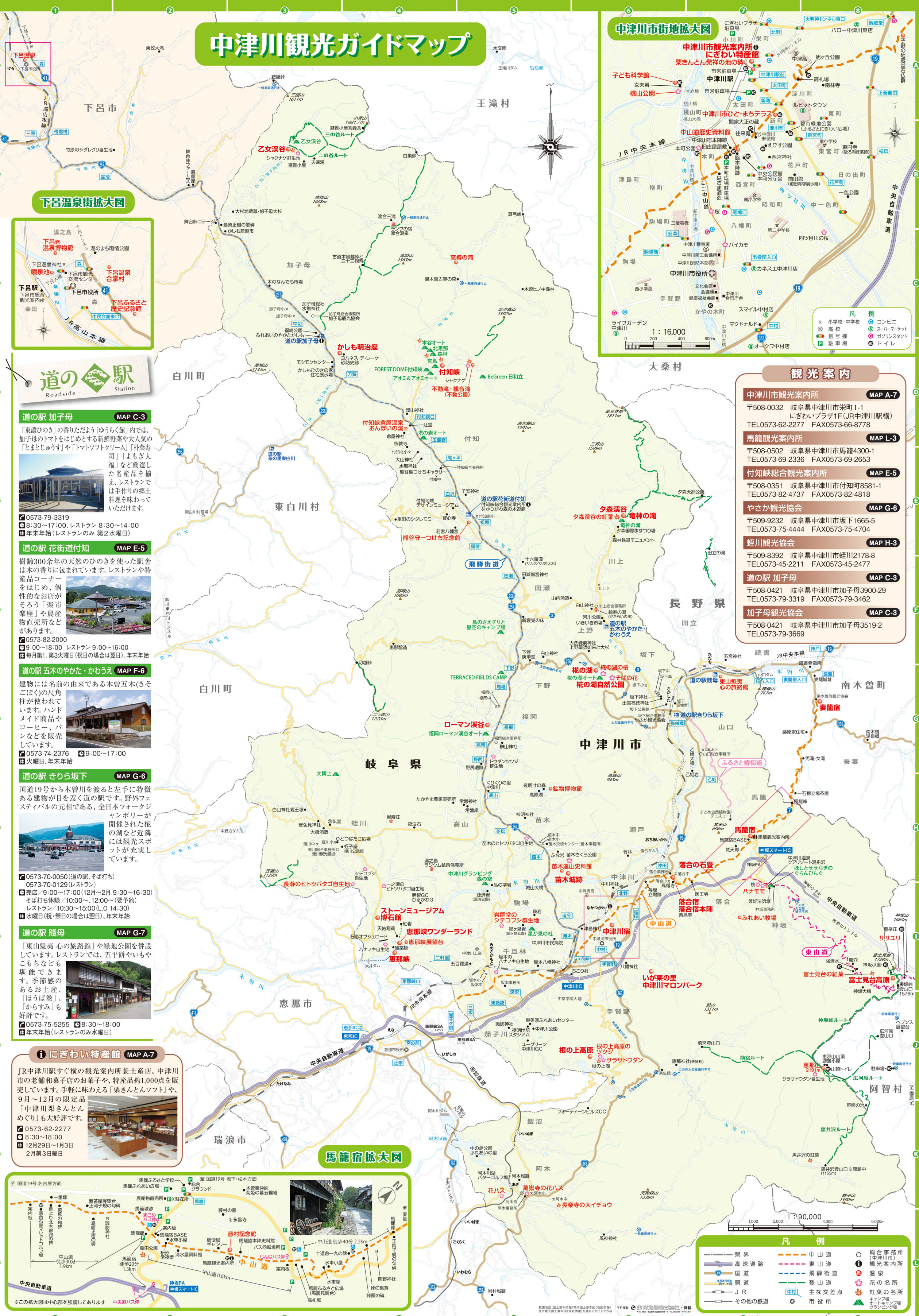
☎0573-75-5255 🕒8:30～18:00
休 年末年始（レストランのみ水曜日）

にぎわい特産館 MAP A-7

JR中津川駅すぐ横の観光案内所兼土産店。中津川市の老舗和菓子店のお菓子や、特産品約1,000点を販売しています。手軽に味わえる「栗きんとんソフト」や、9月～12月の限定品「中津川栗きんとんめぐり」も大好評です。

☎0573-62-2277
🕒8:30～18:00
休 12月29日～1月3日
2月第3日曜日

観光案内

中津川市観光案内所	MAP A-7
〒508-0032 岐阜県中津川市栄町1-1 にぎわいプラザ1F（JR中津川駅横） TEL0573-62-2277 FAX0573-66-8778	
馬籠観光案内所	MAP L-3
〒508-0502 岐阜県中津川市馬籠4300-1 TEL0573-69-2336 FAX0573-69-2653	
付知峡総合観光案内所	MAP E-5
〒508-0351 岐阜県中津川市付知町8581-1 TEL0573-82-4737 FAX0573-82-4818	
やさか観光協会	MAP G-6
〒509-9232 岐阜県中津川市坂下1665-5 TEL0573-75-4444 FAX0573-75-4704	
蛭川観光協会	MAP H-3
〒509-8392 岐阜県中津川市蛭川2178-8 TEL0573-45-2211 FAX0573-45-2477	
道の駅 加子母	MAP C-3
〒508-0421 岐阜県中津川市加子母3900-29 TEL0573-79-3319 FAX0573-79-3462	
加子母観光協会	MAP C-3
〒508-0421 岐阜県中津川市加子母3519-2 TEL0573-79-3669	

馬籠宿拡大図