

Cheek × 中津川市

名古屋から
約1.5時間！

絶景・名所の
宝庫へ旅しよう

心ときめく、“出会い”を求めて

中津川 ぶらり、

岐阜県



江戸時代の面影を残す宿場町
「馬籠宿」「落合宿」「中津川宿」

中山道でレトロ散策！

栗きんとん発祥の地で味わう
「栗菓子」カタログ

美味しい栗スイーツ満載！

天空の城から望む大パノラマ「苗木城跡」
清流と木々の絶景「付知峡」

絶景に感動！



中津川市観光案内所 TEL: 0573-62-2277 岐阜県中津川市栄町1-1 にぎわいプラザ1F

中津川市の観光情報はこちら！ 中津川市観光情報サイト

検索

もっと詳しく知りたいならこちら!

なえぎとおやまじょうかん 苗木遠山史料館

苗木領の歴史がわかる 貴重な資料を展示

『苗木城跡』のふもとに位置する史料館で、中世・戦国時代から明治時代初期に至る、苗木領の歴史的な文化遺産を保存・公開しています。苗木城の復元模型など貴重な資料を展示。

📍 岐阜県中津川市苗木2897-2 TEL.0573-66-8181
🕒 9:30 ~ 17:00 (最終入館16:30)
🗓 月曜 (祝日の場合は翌日)、12/26 ~ 1/5 ②あり
(A1・A2は有料、B1・B2は無料)
👤 大人¥330 (中学生以下無料)
🚗 中央自動車道中津川ICより車で約15分



なえぎじょうあと 苗木城跡ガイドツアー

“知って驚き、学んで納得” 苗木城の歴史を紐解く

自然の巨岩に築かれた山城跡をボランティアガイドと一緒に歩こう。見どころを知ることで、新たな発見に出合えます。

〈開催〉3 ~ 12月中旬 (団体名) 苗木城跡案内ボランティアの会
⑨ 9名以下¥1,000、20名以下¥2,000、観光バス1台につき¥3,000
〈所要時間〉1時間 ~ 〈集合〉中津川市苗木遠山史料館
TEL.0573-66-8181 (中津川市苗木遠山史料館)
〈予約〉1週間前までに要予約
🚗 中央自動車道中津川ICより車で約15分

なえぎじょうあと 苗木城跡

TEL.0573-66-8181 (苗木遠山史料館)

天守跡からの絶景は必見 自然の巨岩に築かれた山城

国指定史跡の山城跡で、2017年には「続日本100名城」にも選定。そんな苗木城跡の特徴と言えば、自然の巨岩がそのまま活用されている全国でも珍しい石垣です。道中で出会う、人の身長何倍もある岩には驚きを隠せません。

📍 岐阜県中津川市苗木 ②あり (A1・A2は有料、B1・B2は無料) 終日開放
🚗 中央自動車道中津川ICより車で約15分



- 1 木曾川から山頂の天守跡までは、標高差約170m。
- 2 天守展望台からの景色は、恵那山や木曾川などが見渡せる大パノラマ。
- 3 大矢倉をバックに記念撮影! 絶好のフォトスポットです。

苗木城跡周辺マップ



お立ち寄りSPOT

ミスター イングリッシュ コーヒー Mr. ENGLISH COFFEE ドライブスルー 24/7

自家焙煎の本格コーヒーを ドライブスルーで

アメリカのカフェなどで経験を積んだトーマスさんによる自家焙煎珈琲店。なんとドライブスルーで、中津川ブレンドをはじめ、多彩なオリジナルコーヒーを楽しむことができます。

📍 岐阜県中津川市苗木4849-4 ②土曜・日曜・祝日11:30 ~ 15:30 ※テイクアウトのみ
※営業時間以外は店舗裏の自販機が利用可能
⑨自販機は無休 ②あり 🚗 中央自動車道中津川ICより車で約15分

- 1 ホームメイドの焼き菓子とよく合います。ホットコーヒー S ¥500・M¥700、ワッフル 1枚¥350
- 2 オーナーのトーマスさんはとっても陽気。ドライブの途中に元気がもらえます。



木曾川に架かる「木曾川橋梁」は苗木城跡の天守展望台からも確認できます。

きたえなてつどうあと 北恵那鉄道跡

ハイキングの道中に出会う 歴史を感じる廃線

かつて「恵那電(えなでん)」の愛称で親しまれていた北恵那鉄道の廃線を、中津川駅から苗木城跡までのハイキングの道中で見ることができます。最も象徴的なのは「木曾川橋梁」。

TEL.0573-62-2277
(中津川市観光案内所)



レンガ積み橋脚が美しい上地橋梁。



なえぎ こうえん 苗木さくら公園

山をピンク色に染める 700本もの桜と美しい展望

市民から桜苗の寄与を受け、公園内には700本ものソメイヨシノが。山が美しいピンク色に染まる4月上旬～中旬の見頃には、「さくら祭り」を開催。ライトアップされた夜桜も幻想的です。

📍 岐阜県中津川市苗木 TEL.0573-62-2277 (中津川市観光案内所)
②あり 🚗 中央自動車道中津川ICより車で約15分

春には 桜の名所へ

歴史を知れば もっと楽しい!

苗木城の城主は遠山氏。江戸時代を通じて十二代に渡って苗木領を治めました。わずか一万石で天守を構えた珍しい城としても知られています。天守の壁は白漆喰ではなく赤土がむき出しになっていたことから「赤壁城」とも。

苗木城跡

NAEGIJO
ATO

巨岩に
築かれた
天空の城

中津川市内を東西に流れる木曾川の右岸、その山の上に位置する城跡は、中津川の街を見守り続けています。歴史に思いを馳せながら、大人のさんぽ旅へ。

ランチはこちら！

岩魚の里 峡

夏には幻の魚が登場
付知川上流でいただくランチ

吊り橋を渡って辿り着く、秘境の食事処。夏はお店で卵から育てている岩魚、春はオーナー自らも採りに行く山菜料理、秋にはきのご料理と、旬の食材を味わうことができます。

📍 岐阜県中津川市付知町258-15
TEL.0573-82-2083 ①11:00～14:00LO ※食材がなくなり次第終了 ②不定休(土曜・日曜除く) ※12～2月は冬季休業 ③あり ④中央自動車道中津川ICより車で約45分



一番人気の「峡定食」 ¥3,000



不動滝ひろづき

流しそうめんや山菜、川魚を絶景と共に堪能する

4～11月中旬の期間限定で、付知峡の名水を使った流しそうめんを提供する話題のスポット。山菜天ぷらや鮎・岩魚料理も見逃せません。

📍 岐阜県中津川市付知町6-39
TEL.0573-82-2950 ①9:00～17:00 ②無休 ※臨時休業あり ※12～3月は休業 ③あり ④中央自動車道中津川ICより車で約45分

「流しそうめん(1人前)」 ¥1,000 ※2人前から注文可能



秋は紅葉と、夏は新緑とのコントラストが楽しめます。

付知峡 不動公園

TEL.0573-82-4737 (付知町観光協会)

四季の表情を楽しむ
清流と木々が織り成す絶景

『裏木曽県立自然公園』の一部で、木曽川の支流、御嶽山の南麓を源流とする溪谷。「森林浴の森日本100選」「岐阜県の名水50選」にも選定され、不動滝・観音滝といった美しい滝を眺めながら散策することができます。

📍 岐阜県中津川市付知町6-39 ③終日開放 ④あり ⑤中央自動車道中津川ICより車で約45分



遊歩道が完備されており、マイナスイオンを浴びながらゆったり散策できます。



駐車場からすぐのところに、不動滝への入り口が。

お立ち寄り SPOT



道の駅 花街道付知

木の香りに包まれた
ドライバーの癒しスポット

樹齢300余年の天然ひのきを使った駅舎は木の香りに包まれています。特産品コーナーやレストランがあり、ドライブの疲れをゆったり癒すことができます。

📍 岐阜県中津川市付知町8581-1
TEL.0573-82-2000(代) ①9:00～18:00(レストランは9:00～16:00、駐車場・トイレは24時間利用可能) ②第1・3火曜(祝日の場合は翌日) ③あり ④中央自動車道中津川ICより車で約30分



- 1 天然ひのきを柱にした特産物展示販売所。おみやげ選に最適です。
- 2 地元農家の朝採れ野菜や果物などをお得に販売する農産物直売所。

栗café ISSADO

「栗が好き」がコンセプト
和菓子職人がこだわり抜いた栗スイーツ

老舗和菓子店の若き3代目がOPENした『和菓子処一茶堂』のカフェ。自慢の栗さんもんを使用したソフトクリームやモンブランなど、栗本来の風味を活かしたスイーツを、オープンテラスで楽しむことができます。

📍 岐阜県中津川市付知町10201-1 TEL.0573-82-4389 ①10:00～17:00(LO16:00 4～11月営業) ②月曜・火曜 ③あり ④中央自動車道中津川ICより車で約40分



栗さんもんモンブラン(ドリンク、ミニ栗ソフト付) ¥2,450



“栗が好き”が目印。地元のひのきを使用したオープンテラス席もあります。

熊谷守一 つけち記念館

付知町出身の画家
熊谷守一氏の作品が一堂に

日本近代美術史に大きな足跡を残した画家・熊谷守一氏の作品を集めた記念館。120点を超す油彩画の他、日本画・書も多数収蔵しています。遺族からの寄贈による遺品等も展示。

📍 岐阜県中津川市付知町7713 TEL.0573-83-0050 ①10:00～17:00(最終入館16:30) ②月曜(祝日の場合は翌日)、年末年始 ※その他、臨時休業あり ③あり ④大人 ¥700(中学生以下無料) ⑤中央自動車道中津川ICより車で約40分

1 『道の駅 花街道付知』から歩いて5分の場所に位置します。
2 1階の展示室1では初期の作品、展示室2では70～90代の頃の作品を鑑賞できます。



5

付知峡

清流と
木々の絶景

TSUKECHI
KYO

山奥に位置する秘境で、言わずと知れた人気観光スポット。癒しの青に輝く清流に、四季によって表情を変える木々。絶景を眺めた後は、周辺散策を楽しむこともできます。



カフェ えちぜんや
Cafe 越前屋

150年ぶりに復活した茶屋で
名物・三文餅を味わう

築200余年の建物を改修し、江戸時代に旅人らがひと休みに利用していたとされる『越前屋』を約150年ぶりに復活。当時の名物だった三文餅も文献を手掛かりに復刻しました。庭には、音を聞くことができる貴重な水琴窟も。

📍岐阜県中津川市落合1070 TEL.080-1572-7593
🕒9:00～16:00 ㊤月曜・木曜・土曜

米粉餅に煮詰めた黒糖をからめていただく名物「三文餅」¥450、「コーヒー」¥500



おちあいじゅくほんじん
落合宿本陣

日曜・祝日限定で一般開放
岐阜17宿で唯一現存する本陣

苗字帯刀を許されていた名家・井口家が代々務めていたという本陣で、文化元年と文化12年の2度の大火に見舞われた後、再建。本陣は国の指定文化財にも追加されています。また日曜・祝祭日限定で開放し、地元ガイドが解説してくれます。

📍岐阜県中津川市落合840-1
TEL.0573-69-4528(落合宿本陣ガイドボランティア)
🕒9:00～16:00 ※日曜・祝祭日のみ開放(3～11月)



地元ガイドの
みなさんがスタンバイ！

おちあいじゅく
落合宿

木曾路の険しい難所の手前に位置する宿場町。美濃17宿に唯一残る本陣建築で、国の史跡である『落合宿本陣』を中心に、今も街道情緒を残しています。近年ではウォーキングスポットとしても人気です。

📍岐阜県中津川市落合 TEL.0573-62-2277(中津川市観光案内所)
㊤あり(要問合せ) ㊤中央自動車道神坂SICより車で約8分

なかづかわしゅく
中津川宿

交通の要衝であることから東美濃地方随一の商業の町として栄えた中津川宿。立派なうだつからは当時の活気あふれる様子が伝わってきます。老舗店が多い一方、新しい風を吹きこむカフェも続々登場し、賑わいをみせています。

📍岐阜県中津川市本町・新町 TEL.0573-62-2277(中津川市観光案内所) ㊤あり(共同)
㊤中央自動車道中津川ICより車で約5分



初心者もOKなので、中津川を訪れた旅の思い出にも最適。

キャンドル アトリエ グリム
candle atelier GLIM

“こころゆるめる、ジブンジカン”が
コンセプトのキャンドル教室

夢中になってキャンドルをすることで、心をほぐし、明日へのエネルギーチャージができるキャンドル教室。キャンドルの販売も行っており、すべて手作りの1点物で、贈り物や自分へのご褒美にも最適です。キャンドル作家を目指したい方、新しく何かを学んでみたい方にもオススメです。

📍岐阜県中津川市本町3-2-5
🕒10:00～17:00 ㊤水曜、木曜



「抹茶デザート」などデザートメニューとのペアリングもオススメ。竹炭を使った「竹炭茶」¥650

リバーベッド コーヒー
RIVERBED COFFEE
ブルーアーアンドロースタリー
BREWER&ROASTERY

一杯一杯丁寧にドリップする
こだわりのスペシャルティコーヒー

農園から厳選した豆を自家焙煎したスペシャルティコーヒーがいただけます。丁寧に淹れられるドリップコーヒーは、豆本来の味を楽しめるようにとシングルのみを展開。常時14種が揃うので、自分好みの味を見つけられるのも楽しそう！

📍岐阜県中津川市淀川町2-25
TEL.0573-84-1520
🕒8:00～17:00(LO16:30) ※12～2月は10:00～ ㊤木曜



備蓄庫として使われていた築100年を超える蔵を改装。

アトリエ ユノス

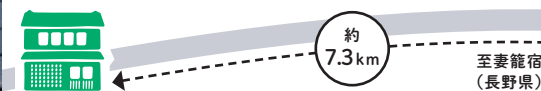
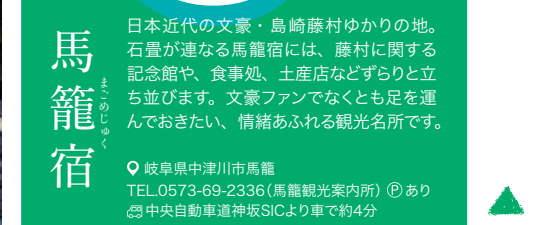
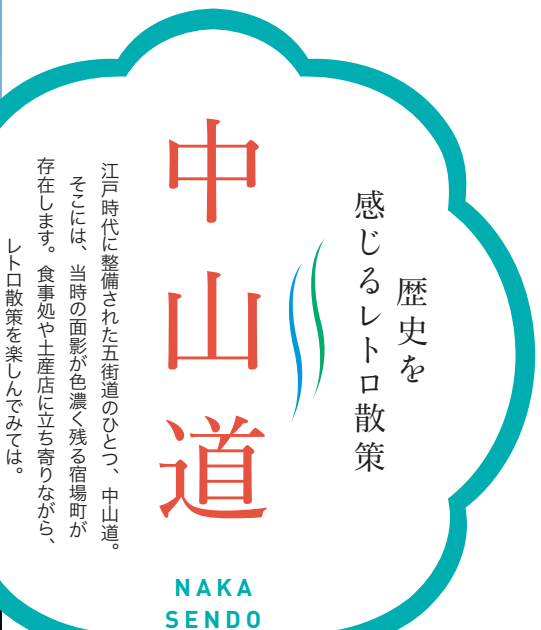
自分用にも、贈り物にも心が
ワクワクするフラワーショップ

“お花を日常に”をコンセプトに、心が豊かになるような個性的で愛らしいお花をセレクト。季節ごとに様々なお花を仕入れ、1本からでも、ブーケやアレンジメントの組み合わせも自由で、ドライフラワーや観葉植物など、暮らしに合わせたお花の提案もしてくれます。大切な日の贈り物だけでなく、中津川を訪れた機会に自分へのご褒美としても◎

📍岐阜県中津川市本町2-6-25
TEL.090-3819-8621
㊤インスタグラム参照(㊤atelier-junos) ㊤不定休



毎回の仕入れごとに様々なお花が入荷するので、運命的な出会いがあるかも。



しろきや
白木屋

手づくりの自家製五平餅と
懐かしい味わいにほっこり

自家製五平餅が人気の老舗店。こちらの五平餅は、国産のくるみやゴマ、ピーナッツなどを使用した秘伝のタレを塗って、香ばしく焼き上げています。昔ながらの優しい味わいにほっこり。

📍岐阜県中津川市馬籠4568-3
TEL.0573-69-2035 🕒10:00～16:00
～売り切れ次第終了 ㊤不定休 1本から買えるので食べ歩きに最適。¥180

だいこくやさぼう
大黒屋茶房

藤村の名作「夜明け前」に
登場したメニューを堪能

藤村の詩「初恋」のモデルとなったおゆふさんの生家で、重厚感あふれる伝統建築が特徴。名作「夜明け前」で登場する「栗おこわ」をはじめ、甘味もいただけます。土産物が揃う民芸品コーナーも併設。

📍岐阜県中津川市馬籠4255
TEL.0573-64-8250
🕒9:00～16:00
㊤不定休



木を基調とした明るい雰囲気も魅力。



小鉢とサラダ、巻き寿司が付いたランチ¥1,800。食後には甘味とコーヒーも。

てう そば みかづきあん
手打ち蕎麦 三花月庵

カフェ感覚で気軽にいただく
本格手打ち蕎麦

まるでカフェのような空間で、本格蕎麦を気軽にいただけるこちら。国産蕎麦粉を自家製粉して毎朝手打ちする蕎麦は、のど越しの良い細挽きせいと蕎麦の香りが楽しめる粗挽きせいの2種類を提供。平日はコーヒー付のランチも。

📍岐阜県中津川市馬籠4295 TEL.0573-69-2602
🕒11:00～15:00、金曜・土曜11:00～15:00
17:00～20:00 ㊤月曜



往時の食文化を感じられる
「栗おこわ定食B」¥2,100



常設展示室には、処女詩集「若菜集」から絶筆「東方の門」までを展示しています。また、藤村の終焉の地 神奈川大磯町の書斎が復元されています。

とうそんきねかん
藤村記念館

明治・大正・昭和の文豪
島崎藤村の生涯をたどる

文豪・島崎藤村の文学館。生家が明治28年の大火で焼失したため、「この地に文豪の記念になるものを残そう」と開館。作品原稿から遺愛品など、約7,500点に及ぶ貴重な資料を所蔵しています。2020年、島崎藤村宅(馬籠本陣跡)跡は日本遺産の構成文化財に認定されました。

📍岐阜県中津川市馬籠4256-1 TEL.0573-69-2047
🕒9:00～17:00(最終入館16:45) ※12～3月は16:00(最終入館15:45) ㊤12～2月のみ水曜
㊤大人¥500、小・中学生¥100

広大なそば畑一面に広がる
真っ白なじゅうたん

真っ白なそばの花と、青空のコントラストが訪れる人を魅了します。

はな こ ばたけ 花の湖そば畑

15haほどの広大な敷地を有する公園内に、7haものそば畑。秋になればそばの花が咲き誇り、まるで「白いじゅうたん」のような景色が広がります。9月中旬には「花の湖そばの花まつり」を開催。

📍 岐阜県中津川市坂下 TEL.0573-75-3250
(花の湖オートキャンプ場)
🅐 あり 🅑 中央自動車道神坂SICより車で約22分

<Information>

花の湖そばの花まつり
オープンカフェや熱気球体験などを楽しみながら、そばの花をゆったりと鑑賞することができます。
TEL.0573-75-4444 (やさか観光協会)
●開催日程/毎年9月中旬

湖のある高原に咲き誇る
約10万本のツツジ

春
SPRING

ね うえ こうげん 根の上高原

中津川市と恵那市をまたぐ標高約930mの山の上に、2つの大きな湖が広がる自然公園。4月下旬から5月上旬には、約20種10万本のツツジが咲き誇り、山を鮮やかなピンク色で彩ります。秋の紅葉も人気。

📍 岐阜県中津川市手賀野 TEL.0573-66-7773
(根の上高原観光保勝会) 🅐 あり
🅑 中央自動車道恵那ICより車で約30分

<Information>

根の上高原 つつじまつり
開催日は、餅投げや太鼓の演奏、高原マルシェなど自然をのんびり満喫できる参加型イベントが満載。
TEL.0573-66-7773 (根の上高原観光保勝会)
●開催日程/5月3日

豊かな自然に包まれるまち

中津川の四季を楽しむ

東は木曽山脈、南は三河高原、中央は木曽川が流れる中津川。赤々と色づく紅葉、山々の雪景色…。ダイナミックな自然が、訪

れる人を楽しませてくれます。

中山道の宿場を
幻想的に彩る
1年でたった2時間の灯り

冬
WINTER

ふじみだいこうげん 富士見台高原

中央アルプスの南端、恵那山系にある標高1,739mの高原。山の中腹まで車で行けることから、初心者のハイキングにオススメ。山頂では恵那山、北アルプス、南アルプス、中央アルプスを見渡す360°のパノラマが広がります。

📍 岐阜県中津川市神坂 TEL.0573-62-2277 (中津川市観光案内所)
🅐 あり 🅑 中央自動車道神坂SICより車で約55分

例年、10月中旬から11月上旬が見頃。燃えるような真っ赤な山並みを楽しんで。

まごめじゆく 馬籠宿

日本でも珍しい坂の宿場町で、冬には雪をかぶった恵那山を望むことができます。毎年2月には、1日だけ中山道木曽路11の宿場を、氷の灯籠を使って順にリレーで灯していく「木曽路氷雪の灯祭り」が開催されます。

📍 岐阜県中津川市馬籠4300-1 TEL.0573-69-2336 (馬籠観光案内所)
🅐 あり 🅑 中央自動車道神坂SICより車で約4分

<Information>

馬籠 木曽路氷雪の灯祭り
街道を温かなアイスキャンドルの灯りが照らします。中腹の馬籠集会所では甘酒のサービスも。
TEL.0573-69-2336 (馬籠観光案内所)
●開催日程/毎年2月上旬

街道を暖かなアイスキャンドルの灯りで照らす様が幻想的。

美しい緑と大迫力の滝に
マイナスイオンを感じて

夏
SUMMER

ゆうもりけいこく 夕森溪谷

標高700mに位置する絶景スポット。夏には美しい緑と川上川の清流に囲まれながら、キャンプや川遊び、マス釣り、BBQなどが楽しめます。溪谷内には5つの滝があり、特に白龍伝説のある「竜神の滝」はパワースポットとしても人気。

📍 岐阜県中津川市川上1057-4
🅐 あり (有料) 🅑 中央自動車道中津川ICより車で約35分

秋は紅葉!

11月初めには1万5千本以上のモミジが色づきます。

訪れた人にパワーを送る神秘的な滝として有名。岐阜県の名水50選にも選ばれています。

地元で愛され続ける

栗菓子カタログ

言わずと知れた中津川名物・栗きんとん。秋になれば、旬の味覚を求めて県外からも多くの人が訪れます。栗きんとんだけでなく、栗を使った種類豊富な菓子にも注目です。

栗の木ロール ¥1,836

ココア生地で栗きんとんと生クリームを巻き込んでいます。ひび割れた表面は、栗の木の幹を表現。
(E)

こしあん×栗きんとんの、縁起の良いお菓子

栗きんとん ¥302

※価格変更の予定あり
※9～11月まで販売
栗の粒を残すことで、栗そのものの風味や味わいを感じることができます。
(A)

伝統製法を守り続ける、自然のままの味わい

社長自らが目利きする、新鮮国産栗を使用

水彩きんとん ¥260

栗きんとんを上品な甘さのこしあんとはるんとした皮で包みしました。冷やして食べても◎。(F)

栗きんとん ¥291

※9～12月下旬まで販売
舌触りが滑らかで、ほくほくとした食感。契約農家からの仕入れで毎年9～12月まで製造。
(B)

栗菓子

栗きんとん発祥の地とされる中津川。他にも栗を使った多彩な菓子に定評があり、「栗菓子の里」とも呼ばれています。お店の個性が光る栗菓子めぐりをしてみませんか。

洋菓子のように味わえる“栗きんとんスイーツ”

木々葉々 ¥220

栗きんとんにバターと卵を加えて焼き上げた“栗きんとんスイーツ”。大きな粒栗が乗っています。
(C)

創作栗きんとん 栗苞 ¥302

外はもちっり、中はしっとりとした食感の創作栗きんとん。食べる1時間ほど前に冷やすのがオススメ。
(D)

栗きんとんを葛で包んだ清涼感ある創作菓子

上品な甘みが魅力! 栗きんとんのロールケーキ

大粒の栗と風味豊かな小豆がたっぷり

福ぐり ¥290

栗きんとんを、あっさりとしたこしあんであって包んで蒸し上げました。蒸し羊羹のような滑らかな食感。(G)

栗みぞれ ¥930

甘過ぎず深みのあるシロップには、西尾市の信頼できる茶屋が時味した抹茶のみを使用。 ※6～9月頃まで提供 (B)

栗粉餅 8個入 ¥1,480

冷凍販売なので食べるときは自然解凍が◎。9～12月の14・15日は出来立てを¥990で購入できます!
(E)

柔らかなお餅にそぼろにした栗きんとんがたっぷり



毎年開催! 職人が腕を競い合うお祭り

ふるさとじまん祭・菓子まつり

工芸菓子の展示をはじめ中津川の“じまん”が一堂に

毎年10月下旬頃、3日間に渡って開催。工芸菓子の展示や、菓子の割引販売など、和菓子のまちならではの祭りです。市内の特産品やグルメも充実。

TEL.0573-62-2277(中津川市観光案内所)
●開催場所/東美濃ふれあいセンター(岐阜県中津川市加子川1683-797)
●開催期間/毎年10月の最終金曜～日曜の3日間

各種ステージや郷土芸能発表、イベントなども開催。



満天星一休 苗木店 (H)

この地ならではの栗を使った作りたての和菓子が自慢

素材にこだわりの、一つひとつの和菓子里に旬の風味、この地ならではの味わいを閉じ込めています。茶房の風情ある空間で甘味やお食事をどうぞ。

●岐阜県中津川市苗木岡田2531-1
TEL.0120-19-5504 ☎8:30～19:30 ※茶房10:00～17:00

◎年末年始
◎あり
◎中央自動車道中津川ICより車で約10分



栗楽匠 七福 (G)

自社農園で育てた栗を愛情たっぷりの和菓子に

「お菓子造りは幸せ創り」をモットーに、手間ひまかけてつくられる栗菓子のお店です。大人気のわらび餅と栗きんとんが一度に味わえる「深山のしずく」¥230も看板商品です。

●岐阜県中津川市中津川3022-18
TEL.0573-66-7311 ☎8:30～19:00 ④水曜不定休
◎あり
◎中央自動車道中津川ICより車で約5分



信玄堂 手賀野店 (F)

オリジナリティあふれる栗菓子がずらり

「良い原料こそ美味しい栗菓子を生み出すもの」を信念とする、創業90年以上のお店。多彩な栗菓子を取り揃え、月毎に季節の菓子が登場し、訪れるたびに楽しめます。

●岐阜県中津川市手賀野453
TEL.0573-66-8111 ☎8:00～18:00 ※9～11月は18:30まで
④水曜 ※9～11月は無休
◎あり
◎中央自動車道中津川ICより車で約5分



御菓子司 恵那福堂 (E)

創業当時の製法を守る地元で愛され続ける和菓子

一つひとつ職人の手で丁寧な作られる和菓子が、昭和5年の創業当時より愛され続けています。創業当時の製法を守り続けている銘菓「栗きんづば」も是非。

●岐阜県中津川市中津川913-10
TEL.0573-65-7000 ☎8:30～19:00 ④火曜 ※9～12月は無休
◎あり
◎中央自動車道中津川ICより車で約10分



しょうげつどう 松月堂 (D)

栗を多彩にアレンジ創業明治40年の“御栗菓子店”

創業当時より「栗きんとん」をはじめ、各種栗菓子の味を守り続けています。昔ながらの素朴な味わいながら、洋の要素を取り入れるなど新しい取り組みも。

●岐阜県中津川市太田町2-5-29
TEL.0573-65-3008 ☎8:30～18:00 ④水曜 ※9～12月は無休
◎あり
◎中央自動車道中津川ICより車で約10分



仁太郎 加子母本店 (C)

加子母の里で堪能四季を感じる和菓子

明治元年の創業当時より、中津川市の最北の地・加子母で栗菓子を中心とした創作和菓子を作り続けています。移り変わる四季を感じながら、季節の和菓子を堪能できます。

●岐阜県中津川市加子母4939-8
TEL.0573-79-3501 ☎8:30～17:30 ④元旦
◎あり
◎中央自動車道中津川ICより車で約40分



かわかみや 川上屋 手賀野店 (B)

茶房で食事を楽しめる老舗の御菓子所

創業元治元年の御菓子所。「茶房 栗乃舎」を併設しているのはこちらの店舗だけで、栗を使用した甘味や、食事の「栗おこわ」も人気です。1年を通して楽しめる栗菓子も充実しています。

●岐阜県中津川市手賀野西沼277-1
TEL.0573-65-6410 ☎8:00～20:00 ※茶房10:00～17:00 (LO16:55) ※料理の提供状況により変更あり
④無休 ◎あり
◎中央自動車道中津川ICより車で約3分



ほんてん すや 本店 (A)

元禄元年創業の歴史ある和菓子店

築300年の本店は、囲炉裏など当時の面影を残す風情ある佇まい。秋にはこちらの「栗きんとん」を求めて、地元だけでなく県外からも多くの人が訪れる、まさに名店です。

●岐阜県中津川市新町2-40 TEL.0120-020-780
☎9:00～19:00 ④水曜 ※9～12月は無休
◎あり
◎中央自動車道中津川ICより車で約10分





やまうちしゅぞう 山内酒造

手作業で手間暇かけて
醸すこだわりの味

昔ながらの木製の道具を使い小仕込みで醸す
小さな蔵。今では全国的に珍しい「木槽搾り」
で雑味がなく柔らかな酒を醸します。淡麗
辛口の新ブランド「森森森(ふかもり)」と共に、
昔ながらの郷土に愛された味「小野櫻」も堪能
したい。

◎岐阜県中津川市上野134-1
TEL.0573-65-2619 ①9:00～17:00
④日曜 ⑤あり ⑥中央自動車道中津川ICより
車で約30分



販売 見学 ※要予約

おおはししゅぞう 大橋酒造

御影石の湧き水で酒造りする
長く愛される昔ながらの酒

御影石より湧き出る清水と岐阜県産の米、
豊かな自然に育まれた「笠置鶴」。「酒の心を
伝えます」をモットーに、受け継がれた手法
で作られたその味わいは、食事と一緒に楽
しめる淡麗旨口。昔から地元の人に親しま
れ続けています。

◎岐阜県中津川市蛭川1119-1-1-2
TEL.0573-45-2018 ①9:00～17:00
④不定休 ⑤あり ⑥中央自動車道恵那ICより
車で約15分



吟醸
笠置鶴
¥2,500(720ml)



販売 見学 ※要予約

えなじょうぞう 恵那醸造

山間に佇む
家族で造る小さな酒蔵

標高600m、四方を山に囲まれた酒蔵で
醸す、少量生産の希少な酒。流れる雲が
優雅に泳ぐ鯨に見えたことから由来した
「鯨波」を徹底的な手作りにこだわり、家
族で仕込んでいます。

◎岐阜県中津川市福岡2992-1
TEL.0573-72-2055 ①10:00～16:00
④不定休 ⑤あり ⑥中央自動車道中津
川ICより車で約30分



販売 見学 ※要予約



蔵元ごとの風味を比べてみて
ください。

地酒

酒造りに適する気候と良質
な水と米が揃う中津川市では
個性豊かな地酒に出合えます。
個性豊かな地酒に出合えます。

しゅぞう はざま酒造

恵那山の伏流水で仕込んだ
清らかで澄んだ味わい

恵那山の伏流水を仕込みに、米と水から造るフルーティーで香り
高いSAKEを通して、お客様に美味しさと楽しさを提供。酒造道
具が展示されたギャラリーでゆっくり試飲が楽しめるのも魅力。

◎岐阜県中津川市本町4-1-51
TEL.0573-65-4106
①10:00～17:00 ④年末年始 ⑤あり ⑥中央自
動車道中津川ICより車で約5分



販売 見学

※ギャラリー見学



恵那山 純米吟醸
ひだほまれ
¥1,650
(720ml)

みち えき かしも 道の駅 加子母

加子母に来たら必食!
人気No.1の郷土料理

名物の朴葉寿司やよもぎ大福、地元の新鮮野菜
を販売。食堂では地元の食材を使用した郷土料
理を楽しむことができます。情報コーナーも備
えているので、観光途中で立ち寄ってみて。

◎岐阜県中津川市加子母3900-29 TEL.0573-79-3319
①8:30～17:00 ※食堂8:30～14:00 ④元旦、食堂のみ
第2水曜 ⑤あり ⑥中央自動車道中津川ICより車で約45分



地元産の恵那鶏を特製のタレで味付け。地元のお母さんの手作
りの味わいです。恵那鶏ケイちゃん定食¥1,200

鶏ちゃん

南飛騨地方の郷土料理とし
て知られ、加子母の名物でも
あります。タレにつけた鶏肉
と野菜を鉄板で炒める料理で、
醤油味で食べるのが中津川流。

てうちそば 手打蕎麦 わくり

ランチで、夜のめで
本格手打ちそばを気軽に

まるでカフェやバーのようにオ
シャレな空間で、店内の石臼で
挽いた本格手打ちそばがいた
だけます。地元阿木産のそば粉
を100%使用した「田舎平打ち」
¥1,500も人気。

◎岐阜県中津川市太田町2-2-35
TEL.0573-65-0876 ①11:30～
19:00 ※売切れ次第終了
④火曜 ⑤なし
⑥JR中央本線中津川駅より徒歩1分



中津川名物の五平餅のタレをイメージ。ごまとくるみのペーストが入った、甘い
タレがクセになります。五平だれ(くるみ) ¥1,700

そば

中津川市は、岐阜県の中でも
有数のそばの産地。街道には
多くのそば屋が並んでいます。
市内では、枇の湖や阿木が生
産地として有名。

グルメから雑貨まで! お土産 コレクション

との tonono

TEL.0573-82-4558(内木工所)
◆取り扱い店舗/道の駅街道付知
(中津川市)・THE GIFTS SHOP(岐
阜市)・「mokunet shop」ペイス店・
ストアーズ店・amazon・楽天市場な
どのネットショッピング 他



波形デザインは片面
は箸置きに、もう片
面はカトラリーなど
が2本置けます。杉と
絵で色の違いも楽し
める箸置き。箸置き
5個セット¥3,080

こうぼう はちみつ工房 つちや

◎岐阜県中津川市中津川12364-1712
TEL.0573-66-7478
※お取り寄せ可能(FAX0573-64-9033)
または「はちみつ工房つちや」で検索
④⑥来店の際は要問合せ ⑤あり
⑥中央自動車道中津川ICより車で約10分



地元中津川の花から採れた蜜
だけを使用した貴重な天然は
ちみつ。他にはない香り高く濃
厚な味わい。はちみつ 230g
¥1,380、370g ¥1,950、
310g(ピッチャー) ¥2,100、
600g ¥2,900



とくさんかん にぎわい特産館

「栗きんとん」の味めぐり!

中津川の特産品が約1,000点も揃いま
す。9月～12月には、中津川市内各
店舗の栗きんとんをセットにした「中
津川栗きんとんめぐり(風流・ささゆ
り)」を期間限定で販売します。

◎岐阜県中津川市栄町1-1 にぎわいプラザ
1F(JR中津川駅南) TEL.0573-62-2277
①8:30～18:00 ④12/29～1/3 ⑤近隣
の公営P ⑥中央自動車道中津川ICより車で
約10分



中津川名物をショッピング



焼き立てのパンがずら
りと並ぶ『バゲットと
ココット』。



採れたての新鮮野菜が揃う農産物販売所。

さと なかつわ くりくりの里中津川

地元の美味しいものが勢揃い!

社会福祉法人たんぼ福祉会が運営する『くりくりの里中
津川』。農産物販売や軽食・喫茶、和食処、手づくり館、
ベーカリーカフェを備えています。ドライブ中のひと休みに
立ち寄りたいスポットです。

◎岐阜県中津川市苗木48-522 TEL.0573-67-9028 ①9:00～
16:30 ④無休 ⑤あり ⑥中央自動車道中津川ICより車で約15分

ポタニカルの仕入れか
ら仕込み、蒸留、瓶詰め
まで手作業で行ったこ
だわりのクラフトジン
「NAKATSU GIN」。隠し
味にチコリルートを使用。



ちこり村人気商品
「湯だね生食パン」と
栗きんとんがコラボ
した「栗きんとん生
食パン」。



むら ちこり村

身体に優しいちこりを体感
一日中過ごせる施設

◎岐阜県中津川市千旦林1-15 TEL.0573-62-1545
①8:30～17:00 ④年末年始 ⑤あり ⑥中央自動車道中津川ICより車で約5分

ビュッフェレストランや、お土産から地元農産物、ち
こり芋で作った世界初のお酒までが並ぶマルシェなど、
様々な形でちこりが楽しめる施設。栗きんとん紋り体
験をすることもでき、1日ゆっくりと過ごせます。



十分に混ざったら、生地を丸く伸ばし、綿棒に何度も巻き付けながら四角く延ばしていきます。



ふるいにかけてそば粉と小麦粉に2/3の水を入れ、粉を持ち上げるように混ぜます。ある程度混ざったら残りの水を入れて同じように混ぜます。



完成したら、その場で茹でてもらって食べることができます。ここでしか味わえない地元産そば粉100%のそばです。



ついに切る工程！包丁をまっすぐ下ろし、リズムカルに一定の速度で切るのがポイントです。

加子母森林組合 モクモクセンター

木の温もりを感じるアイテムや ワークショップで思い出作り

木の生活用品やおもちゃ、オーダー家具などの商品を展開。ワークショップの開催や、7～10月限定でキャンプ場&ログハウスの運営もしているので、ぜひチェックを。

岐阜県中津川市加子母4872-5
TEL.0573-79-3333 ⑧8:30～17:00
⑨水曜 ⑩あり
⑪中央自動車道中津川ICより車で約40分



CRAFT

マイ箸作り

東濃ひのきのマイ箸作り体験。箸を磨いて色を塗り、オリジナルデザインに仕上げます。

・料金／¥990
・時間／9:00～15:00
・要予約
・所要時間／60分



仕上げはプロがしっかり塗装してお届け。高品質なマイ箸を作ることができます。

CRAFT

スプーン作り

地元の木材で作る自分だけのスプーン。名入れすることもできます。

・料金／¥1,000～
・時間／10:00～17:00(要予約)
・所要時間／30～60分
・人数／3名～



水をつけて木の繊維を起こし、サンドペーパーで削る「水研ぎ」の作業をします。



えんぴつで柄のデザインを書き込んでナイフで削り、やすりで表面を滑らかにします。



エゴマオイルでふき取って仕上げ！オリジナルスプーンの完成です。



自分の名前など、自由に焼き印をいれることができます。

FOOD

そば打ち

地元の椀の湖自然公園で自家栽培、自家製粉したそば粉で、本格的なそば打ち体験を楽しむことができます。

・料金／二人前¥4,000～
・時間／10:00～、12:00～(要予約)
・所要時間／30分～60分

手作り体験

そばや栗きんとんといった中津川名物や、大自然に囲まれた中津川の材木を使ったクラフトなど、旅の思い出作りには手作り体験がオススメです。



道の駅きりら坂下

地元の特産品や手作り体験も楽しめる！

木曽川や周辺を山々に囲まれた自然豊かな場所にあります。特産品売店、手作り体験施設も充実した、遊び心いっぱいの道の駅です。

①岐阜県中津川市坂下450-2 TEL.0573-70-0050
②季節により異なる ③水曜(祝日の場合は翌日)、年末年始 ④あり ⑤中央自動車道神坂SICより車で約15分

FOOD

栗きんとん絞り

栗きんとん発祥の地で、地元のお婆あちゃんから教わることができます。

・料金／¥1,800
・時間／11:00～、12:30～(要予約)
・所要時間／40分～



作った栗きんとんは、化粧箱に入れて持ち帰ることができます。

ちこり村

栗きんとんをはじめ中津川の名産品を見て、触れて、体感！

大人気の農家手作り家庭料理レストラン「パーパスダイニング」や、ちこりを中心とする直売場、酒蔵などが揃う食のテーマパーク。栗きんとん絞りは予約があれば年中開催。

①岐阜県中津川市千旦林1-15 TEL.0573-62-1545
②8:30～17:00 ③年末年始 ④あり ⑤中央自動車道中津川ICより車で約5分

くり こうぼう 栗くり工房

中津川の自然素材で作るオリジナル作品を

地元で採れた自然素材や木工端材を活かして、木の実の動物にリース、楽器など、様々なオリジナル作品を作ることができます。自然の恵みを感じながら体験を楽しんで。

①岐阜県中津川市落合26-579 TEL.0573-69-3003
②10:00～17:00 ③無休 ④あり ⑤中央自動車道中津川ICより車で約10分

体験 & アクティビティ

古くから地域に根付く伝統芸能、特産品を活かした手作り体験、大自然に囲まれた土地ならではのアクティビティなど、中津川の魅力を体感して、最高の思い出を作りませんか？

地歌舞伎

地元の素人役者たちによって演じられる、地方に根付いた歌舞伎のこと。神奈川、兵庫と並んで日本三大地歌舞伎のひとつとされています。

かしも明治座

130年以上の歴史を誇る
今なお現役の芝居小屋

明治27年に加子母の人々によって建てられた芝居小屋で、「県重要有形民俗文化財」に指定されています。案内人が常駐しているの、楽屋や舞台裏の見学をすることも可能。

①岐阜県中津川市加子母4793-2
TEL.0573-79-3611 ②10:00～16:00 ③月曜(祝日の場合は火曜)、年末年始 ④あり ⑤入館無料、有料ガイド¥500～(団体割引あり) ⑥中央自動車道中津川ICより車で約45分



本格的な廻り舞台やスッポン、両花道に2階席まであり、当時の姿を保っています。



今も現役で、歌舞伎の公演をはじめ、落語会やクラシックコンサートなどが行われます。

鉱物・宝石

日本三大鉱物の産地として知られる中津川市蛭川。花崗岩(別名・御影石)の産地としても有名です。そんな地場産業を体感できる博物館へ。

宝石さがし



「宝石さがし」小学生以上¥800
制限時間20分(最終受付は閉館時間の30分前)4歳以上の幼児¥500



見つけたパワーストーンはアクセサリーにしたり、持ち帰ることができます。



ピラミッドの中は、なんと巨大迷路になっています。

ストーンミュージアム 博石館

迷路、体験、グルメetc.
石の魅力を満喫！

エジプトのクフ王のピラミッドを10分の1の大きさで再現。迷路や珍しい鉱物、光る石の展示などが楽しめる石専門の博物館。中でもパワーストーンを探す「宝石さがし」体験が人気です。

①岐阜県中津川市蛭川5263-7 TEL.0573-45-2110
②9:00～17:00(最終入場16:30) ※12～3月は時間短縮 ③当面水曜・木曜(春・夏休み・祝日は開館)、12/29～1/1 ④あり ⑤大人(中学生以上) ¥1,200、小学生 ¥600 ⑥中央自動車道恵那ICより車で約15分
※詳細は公式HPを参照





川沿いにあるので、いつでも自由に川遊びが楽しめます。

1日思いっきり遊びたいときにオススメ!

キャンプ場&温泉

自然豊かな中津川にはキャンプ場も点在。キャンプを楽しんだ後、疲れた身体を癒すのに最適な温泉施設も揃っています。

宮島キャンプ場

川のせせらぎを聞きながら水遊び&バーベキューを満喫

付知川を目の前に望むキャンプ場。バンガロー総数46棟、大部屋3棟とコテージがあり、各建物の外でバーベキューが楽しめます。また川遊びのほか、マス釣りやキャンプファイヤー、流しそうめんなども楽しめます。(要申込)

岐阜県中津川市付知町159-3
TEL.0573-82-4737(付知町観光協会) 4月下旬～10月下旬

キャンプ場

ファミリーや仲間とワイワイ盛り上がるのに、近年注目を集めるソロキャンプを楽しむために、中津川には多種多様なキャンプ場があります。



ほしとせせらぎのぐらんぴんぐ⑬

岐阜県中津川市神坂280 クアリゾート湯舟沢 TEL.0573-69-5000
通年(クアリゾート湯舟沢の休館日は休業)

中津川グランピング 森の空⑭

岐阜県中津川市高山2145-100
TEL.0573-64-2234
通年(悪天候の場合は休業あり)

乙女溪谷キャンプ場⑮

岐阜県中津川市加子母
TEL.0573-79-3333(加子母森林組合)
7～9月末(9月は団体のみ)

フォレストドーム付知峡⑯

岐阜県中津川市付知町下浦349
TEL.090-7222-1044
通年(悪天候の場合は休業あり)

本谷オートキャンプ場⑨

岐阜県中津川市付知町255-6
TEL.0573-82-2900(付知町森林組合)
4月下旬～11月中旬

TERRACED FIELDS CAMP⑩

岐阜県中津川市福岡2274-12
TEL.090-3688-0008
通年(悪天候の場合は休業あり)

電神の滝キャンプ場⑪

岐阜県中津川市川上1057-4
通年

星が見の杜⑫

岐阜県中津川市駒場字西山1666-3006 TEL.0573-67-8820
通年(悪天候の場合は休業あり)

中の島公園ふれあいの里⑤

岐阜県中津川市阿木2780-1
TEL.0573-63-2880
通年 ※月曜・12/27～1/5休業

樫の湖オートキャンプ場⑥

岐阜県中津川市上野589-17
TEL.0573-75-3250
3月上旬～10月下旬

BeGreen日和立⑦

岐阜県中津川市付知町字日和立
TEL.0573-82-2900(付知町森林組合)
4月下旬～10月中旬

福岡ローマン溪谷オートキャンプ場⑧

岐阜県中津川市福岡1017-1
TEL.0573-72-3654
4～11月末

アオミキャンプ場①

岐阜県中津川市付知町270-48
TEL.0573-82-4737(付知町観光協会)
4月下旬～10月下旬

北恵那キャンプ場②

岐阜県中津川市付知町255-1
TEL.0573-82-4802
4月下旬～10月下旬

森林キャンプ場③

岐阜県中津川市付知町229-1
TEL.0573-82-2900(付知町森林組合)
5月上旬～10月中旬

塔の岩オートキャンプ場④

岐阜県中津川市付知町字端小屋
TEL.0573-82-2900(付知町森林組合)
4月下旬～11月中旬



中津川温泉 クアリゾート湯舟沢

市内最大級! 屋内で遊べる温泉施設

水着で入る13の機能風呂とプールが楽しめる、リゾート気分が味わえる温泉施設。泉源は、別名「美人の湯」ともいわれる恵那山の麓、地下850mから湧き出た重曹泉を利用しています。

岐阜県中津川市神坂280 TEL.0573-69-5000 大人¥700～、小人(3歳～小学生)¥400～、3歳未満は無料 ※シーズンにより異なる 中央自動車道神坂SICより車で約2分 ※中津川駅から無料シャトルバスあり

温泉

1日の終わりにには日帰り温泉で身も心もほぐしませんか。キャンプを満喫した後に浸かる温泉は、味違った格別のものになるはず。



付知峡倉屋温泉 おんぼいの湯

四季の移ろいを感じる天然かけ流し温泉

自然の宝庫・付知峡の四季折々の草花や森林浴を楽しむながら、温泉を満喫できます。風呂の種類が多いのも魅力。毎月1、15日に、男湯と女湯の入れ替えを行っています。

岐阜県中津川市付知町1929-1 TEL.0573-82-5311 大人¥800、小学生¥400、小学生未満無料 中央自動車道中津川ICより車で約35分

TOMATO

トマト

ハウス栽培された彩り豊かなミニトマトを食べ比べることができます。

・料金/¥1,700
・時間/10:00～15:00
※事前予約制
・開園期間/11～5月



かしも産直市

春夏秋冬楽しめる! 産地直売店の収穫体験

加子母名産のトマトをはじめ、いちご、ブルーベリー、とうもろこし、枝豆、西方いもと、6種類の季節ごとの味覚狩りができます。採れたての新鮮な果物、野菜の本当の美味しさを実感してください。

岐阜県中津川市加子母1361-25 (旧かしも花市場) TEL.0573-79-3350 8:00～17:00
年末年始あり 中央自動車道中津川ICより車で約50分

友達や家族と一緒に、季節の果実の甘酸っぱさを楽しんでみては。



CHESTNUT

くり

・入園料/大人¥600、小学生¥200、未就学児無料
・時間/9:00～15:00 (最終入園14:30) (要予約)
・開園期間/9月上旬～10月上旬



拾った栗は¥1,500/kgで購入可能。お家で美味しい栗がたくさん味わえます。

中津川マロンパーク

子どもから大人まで つつい夢中になる秋の味覚狩り

毎年、秋限定で開園する栗の里。大自然の中で栗拾いを体験できます(要予約)。持ち帰った栗は茹で栗や栗ごはん、栗きんとんなど楽しみ方たくさん。

岐阜県中津川市中津川2564-488 TEL.0573-62-2277(中津川市観光案内所) TEL.0573-65-7711(現地直通/開園期間のみ) 9:00～15:00 期間中無休(雨天時等休園の場合あり) あり 中央自動車道中津川ICより車で約15分



ウォーターアクティビティ

樫の湖などで楽しめるウォーターアクティビティも人気です。夏には自然の中で思いっきり楽しんでみませんか?

根の上高原SUP

根の上高原の絶景を湖上さんぽで満喫

標高900mの根の上高原にある保古の湖と根の上湖で行うSUP体験。ボードの上に立って漕ぎ出した湖上からの景色は、感じる風も空の色も一味違います。初めての方でもインストラクター付きなので安心。SUPならではの高原の夏を堪能してみては。

岐阜県中津川市手賀野根の上高原 根の上湖 akapong@neno-way.enat.jp (NENO自然体験合同会社) ①10:00～11:30、②13:00～14:30 不定休 あり 中央自動車道恵那ICより車で約30分

※小学3年生以上から一人で乗れます。2年生以下は保護者同乗。ペット同乗はご相談ください ※全身濡れますので着替え、濡れてもいい履物(ウォーターシューズ、ゴム草履等)をご準備ください。有料の簡易シャワーで着替えができます
・期間/6～9月末 ※3日前迄に要予約 ※2名以上で進行
・料金/¥5,500 ・所要時間/1時間30分



大自然に抱かれた湖クルーズは感動必至です。

カヤック大学 (KayakUniv)

子供から年配の方までOK 初心者でも安心のカヤック

元五輪強化選手である先生が、パドルの握り方から乗り方までを一から丁寧に教えてくれます。安定感の高い2人乗りカヤックを使用するので、初心者でも安心して楽しめます。

岐阜県中津川市上野589-17(樫の湖オートキャンプ場内) kayakuniv@gmail.com (http://ktr6065.wix.com/kayakuniv) 不定休(土日祝日開催) ※強風や悪天などにより急遽中止する場合があります あり 中央自動車道中津川ICより車で約30分
※4～10月限定 ※救命胴衣や漕ぐための道具は、全てお貸ししています。濡れても良い格好でご参加ください ※2人乗りカヤックの高2名単位でお申込みください
・料金/¥1,000 (1名あたり30分 保険料込み)
・所要時間/約45分



360°自然に囲まれながら、湖の上を自由に漕いで動くことができます。

木曽川ラフティング

気分爽快!! アドベンチャーに挑戦

波しぶきを浴びながら木曽川をゴムボートで下ろう。ガイドと一緒に安心して。3歳から体験することができますので、ファミリーで参加するのもおすすめです。

岐阜県中津川市坂下271-7(アルプスぼうけん組本部木曽川コース) TEL.0265-59-8881(アルプスぼうけん組本部) 9:30～16:00 期間中無休 あり 中央自動車道神坂SICより車で約15分

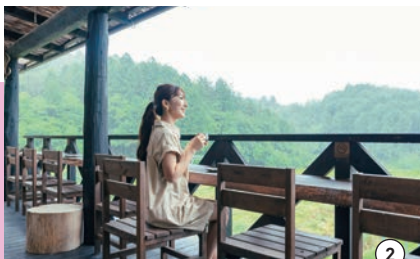
※河川の水量により開催ができない場合があります。事前にお問い合わせください。
・期間/5月中旬～9月初旬
・料金/大人¥7,700、小学生¥6,050、園児¥4,950(保険代・消費税込み)
・時間/9:30～16:00 ・所要時間/約2時間30分



迫力満点のラフティングで大自然を体験。



1



2

- 1 ポニーに乗って牧場内を散歩することできる「引馬体験」¥500が人気です。
- 2 四季を感じることができるテラス席からは、笠置山が一望できます。
- 3 とても人懐っこいやぎやヒツジへの「エサやり」¥200もできます。
- 4 ドリンクに+¥150(9:00～15:30)で、ミニホットドッグとミニタマゴサンドにサラダがついたモーニングセットがいただけます。

小さな牧場 ぼぼらす

動物とのふれあいもできる 小さな牧場と喫茶店

山に囲まれた自然豊かな小さな牧場では動物とふれあえ、併設された喫茶店では手作りのピザやお値打ちなモーニングをいただくことができます。丁寧に手作りされたパンや牧場で生まれた新鮮な卵なども販売されています。

岐阜県中津川市蛭川柏ヶ根1474-1 TEL.0573-59-8940
9:00～16:00(土日のみ営業) 月曜・火曜・水曜・木曜・金曜・土曜・日曜・祭日 あり
中央自動車道中津川ICより車で約30分

トコロバーガー

何度でも食べたい 記憶に残るバーガーを提供

国産小麦と岐阜県産米粉をブレンドした特注パンズを使用した、こだわりのバーガーを提供。併設する「Habits coffee and scone」の美味しいコーヒーもセットでいただけます。金曜・土曜の夜はハンバーガー以外の特別メニューも登場！

岐阜県中津川市太田町2-3-24 TEL.080-6949-1056 11:30～14:00、18:00～20:30 ※日曜は昼営業のみ。詳細は公式Instagramを要確認。
※「Habits coffee and scone」は11:30～14:00
月曜・火曜・水曜・木曜・金曜・土曜・日曜・祭日 あり JR中央本線中津川駅より徒歩2分

じゅうとに 十と二

豆腐の魅力をお届け！ 老舗工房が手掛けるお豆腐食堂

老舗豆腐工房「豆乃匠 中島豆腐」プロデュース。出来立ての豆腐を使った湯豆腐や麻婆豆腐がメインの定食、豆乳のソフトクリームやスムージーなど、趣向を凝らしたメニューが展開。熟練の職人によりすべて手寄せで作られる豆腐の濃厚な旨みを堪能できます。

岐阜県中津川市手賀野455-10 TEL.0573-65-2591 6:30～14:00 ※火曜は11:00～14:00 ※販売・甘味は9:30～16:00 月曜・火曜・水曜・木曜・金曜・土曜・日曜・祭日 あり 中央自動車道中津川ICより車で約30分



3



4

- 1 看板メニューは熱々の鍋で提供される「出来立て寄せ豆腐定食」¥1,400。大豆の濃厚な甘みや旨み、なめらかな食感を楽しめます。
- 2 高濃度で絞出した豆乳と天然のにがり、恵那山麓の澄んだ湧き水で作る看板商品「御豆腐」など、各種商品はお土産にも。
- 3 「SOYソフトクリーム」¥450などのスイーツも。
- 4 木の温もりを感じる店内。テラス席もあります。

アゲイン コーヒー スタンド AGAIN COFFEE STAND

歴史感じる古民家カフェで 中津川の魅力感じるメニューを

明治8年創業の割烹旅館「上見屋」の一角をリノベーションして誕生。地元食材や地酒、郷土料理など、中津川の魅力をふんだんに取り入れたドリンクやスイーツを楽しめます。日替わりのおかず10種以上がセットになったランチ「まめざらお昼御膳」も人気。

岐阜県中津川市付知町6955-6 TEL.0573-64-9009 10:00～16:00 (LO15:30) 火曜・水曜・木曜・金曜・土曜・日曜・祭日 あり 中央自動車道中津川ICより車で約35分



3

CAFE & GOURMET

気になる

中津川カフェ & グルメ

個性豊かなカフェ、こだわりのメニュー
中津川ならではの特別な時間を過ごすこ

ーを提供してくれる飲食店など、
とができるお店を厳選して紹介します。



4

しよくじ はなたぼ でんぼた 食事と花束 田畑

農家が営む地元野菜を使った カレーとキッシュのお店

山林の小道をイメージしたエントランス、木をふんだんに使用した時間を忘れてしまう落ち着いた雰囲気店内では、トマト農家が営む自家農園と地元の新鮮な採れたて野菜を使った手作りのスパイスカレーとキッシュをいただくことができます。

岐阜県中津川市下野437-33 TEL.0573-72-4187 9:30～17:00 月曜・火曜(祝日の場合は営業) あり 中央自動車道中津川ICより車で約25分



1



3



2

- 1 アボウ農園のトマトの水だけで水を使わず、塩とスパイスのみで味付けをした「自家製スパイスカレー」ランチのセットメニューは、¥2,000～
- 2 隣接する「アボウオーキッド」では、豊富に取り揃えた蘭の花や、生産者ならではの珍しい植物、オーダーで花束やアレンジメントも購入可能です。
- 3 地元の木材を使用したオーダーメイドのテーブルや上質な空間で至福の時間を過ごせます。
- 4 風が気持ち良い季節は、テラス席もおすすめです。



1

- 1 醤油と味噌の2種のタレを用意。素朴ながらご飯もお酒もすすむ郷土料理 鶏ちゃんをYASOHACHI流で提供。やそけいちゃん ¥888
- 2 その時に一番いい食材を、との思いから、メニューの大半は日替わり。落ち着いた空間で食事が楽しめます。
- 3 自然豊かな加子母に溶け込むような佇まい。



2



3

いなか やそけい 田舎ダイニングYASOHACHI

自然に囲まれた和モダン居酒屋 四季を楽しむ創作料理で一杯

自然豊かな加子母のエリアで営まれる、トレーラーハウスを利用した和モダンな居酒屋。地元で採れた四季折々の食材中心で織りなす創作料理を楽しめます。盛り付けなお皿にもこだわった見た目にも美しい一品の数々にお酒が進みます。

岐阜県中津川市加子母中山5581-1 TEL.0573-79-3730 17:30～22:00 ※金曜・土曜は17:00～24:00 木曜・火曜・水曜・木曜・金曜・土曜・日曜・祭日 あり 中央自動車道中津川ICより車で約45分

へいはち らーめん平八

カフェ営業も行う 自家製麺を使用したラーメン屋

午後はパフェやパンケーキなどを提供するカフェと変幻自在な営業スタイルのラーメン店。自家製麺を使用したラーメンのスープは、しょうゆ、とんこつ、とんこつしょうゆ、みその4種類から選べます。

岐阜県中津川市千旦林1545-113 10:30～15:00、17:00～20:30 ※カフェタイムは13:00～15:00、17:00～20:30 ※LOはそれぞれ30分前 木曜・日曜 ※水曜夜のみ営業なし あり 中央自動車道中津川ICより車で約10分

- 1 自家製麺を使用した「しょうゆラーメン」¥780、チャーハンやから揚げ、餃子がついたお得なセットメニューもあります。
- 2 重厚かつモダンな印象の外観が目印です。
- 3 ラーメン屋とは思えない明るくておしゃれな内観です。