

2025  
**NAKATSUGAWA**  
なかつがわグルメガイド  
**GOURMET GUIDE**  
*Delicious*



発行：(一社) 中津川市観光局

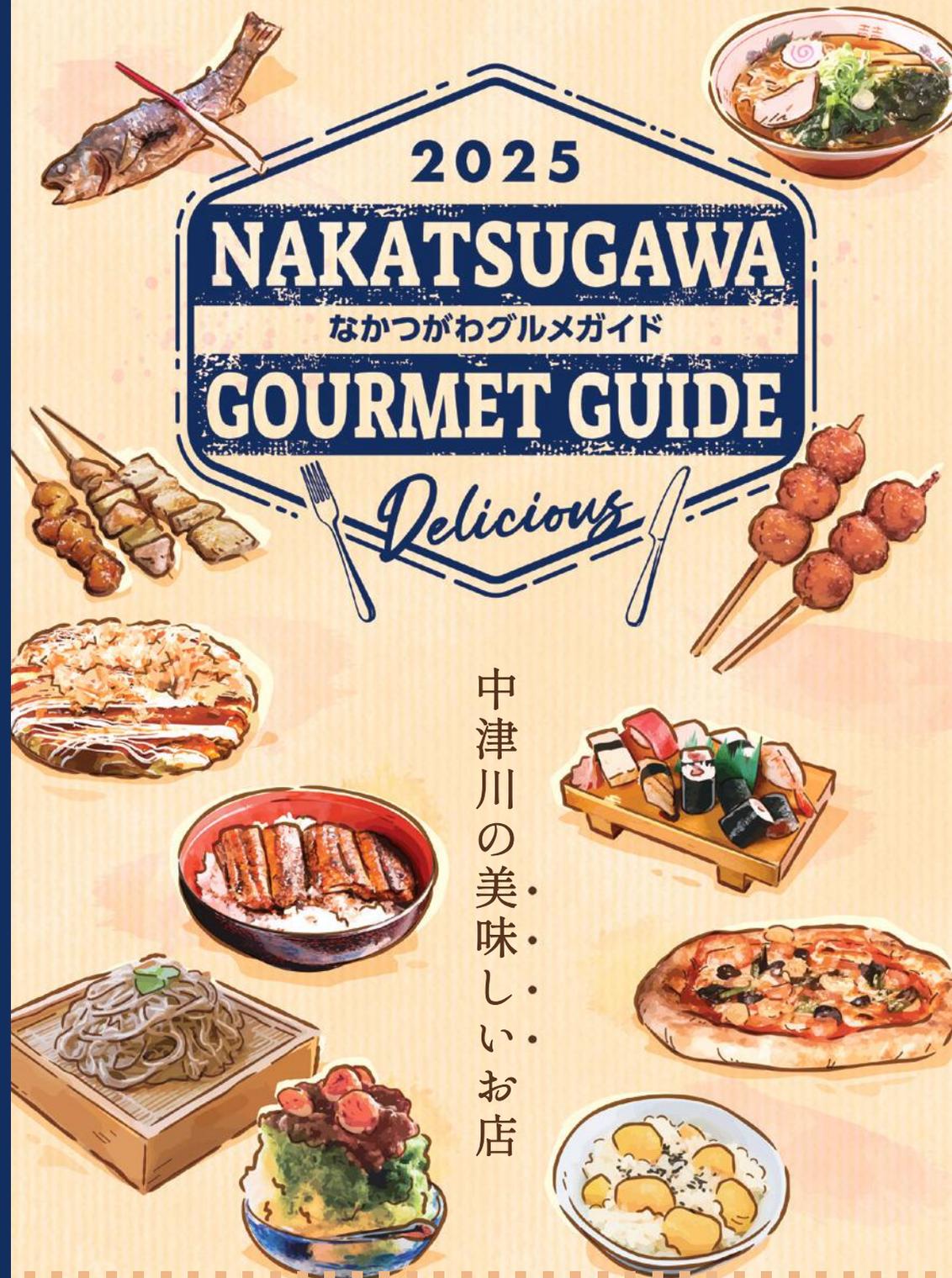
〒508-0032 岐阜県中津川市栄町1番1号  
中津川市にぎわいプラザ 2階

TEL: 0573-67-7400 FAX: 0573-67-7477

E-mail : info@nakatsugawa-kankou.com

※店舗に関するお問い合わせについては、各店舗へご確認ください。

2025年8月発行



中津川の美味・おいしいお店



# CONTENTS

- 03 お店情報
- 31 中津川観光モデルコース
- 35 中津川道の駅巡り
- 38 交通のご案内

## アイコンの見方

- i …観光案内所
- P …駐車場
- …店舗
- …観光スポット等
- ★ …道の駅



# 2025 NAKATSUGAWA GOURMET GUIDE

なかつわグルメガイド

Delicious



※店舗情報、価格は2025年8月時点のものです。予告なく変更になる場合がありますので詳細は各店舗へお問合せ下さい。

## アイコンの見方

- ☎ …電話番号
- 🅑 …駐車場(台数)
- 📅 …定休日
- 🪑 …客席数
- 🕒 …営業時間
- 🏠 …ホームページ
- 💰 …料金
- SNS

## 中津川市観光案内所・にぎわい特産館

### 中津川じまんの特産品を毎日販売中!

JR中津川駅すぐ横の観光案内所兼お土産屋さん。中津川の老舗和菓子店15店舗のお菓子や、特産品約1,000点を販売しております。



### N-Cafe

地元コーヒー屋さんの豆を使用したこだわりのコーヒーをお楽しみください。栗きんとんソフトの上にエスプレッソをかけるアフガートはここでしか食べられないおすすめ逸品です。



### にぎわいきき酒処

中津川・木曾地域の8蔵12銘酒の地酒を飲みくらべ各酒蔵の自慢の地酒をお楽しみください。



### オススメ

ここでしか販売していない中津川栗きんとんを練り込んだ

「栗きんとんソフト」

450円(税込)

販売期間：3月～12月



### 各店の栗きんとんの味めぐり 中津川栗きんとんめぐり

『風流』『ささゆり』それぞれの箱に、7店舗の栗きんとんとお茶がセットになっています。

販売期間：9月1日～12月7日  
1箱 2,600円(税込)



期間限定

〒508-0032

岐阜県中津川市栄町1-1にぎわいプラザ1階

☎ TEL 0573-62-2277

🕒 営業時間 8:30～18:00

📅 定休日：12月29日～1月3日、2月第3日曜日

🌐 <https://nakatsugawa.town/>



## お店紹介

中津川 和食 F-4

### 01. 割烹・ふぐ 勝宗

旬菜旬食。お手頃なお値段で本格日本料理を



季節によって内容は異なります。秋は写真の栗おこわランチになります。



昭和初期に建てられた趣のある日本家屋で、秋には栗おこわなど季節の料理をお楽しみいただけます。

中津川市太田町 2-2-33 ☎ 0573-65-2008

📅 不定休 🕒 11:30～13:30 / 17:00～

💰 昼 1,000円～ / 夜 4,000円～

🅑 有 🪑 2～80席

中津川 和食 F-4

### 03. 食事処 平和

春は山菜、秋はきのこの単品料理もあります



古くからやっている店です。地元の方にも好かれるものを出しています。おすすめは信州そば、ヒレカツ、天ぷらなどです。※駐車場は市営駐車場(駐車券有り)などの他、有り。

中津川市太田町 2-1-11 A2ビル1階 ☎ 0573-65-3073

📅 金 🕒 10:30～14:00 / 17:00～20:00

💰 昼 600円～ / 夜 1,000円～ 🅑 2台&市営駐車場利用

🪑 26席 🌐 <https://shokujiheiva.storeinfo.jp/>

中津川 和食 F-4

### 02. 更科

十割そばと中津川の旬味を楽しめます!



中津川の蕎麦の実を自家製粉した十割そばと、中津川の旬味を楽しめます。山菜、鮎、松茸、天然きのこ、自然薯、猪肉など皆様に人気の品々です。

中津川市太田町 2-2-31 ☎ 0573-65-2075

📅 不定休 (貸切営業があります) 💰 1,000円～

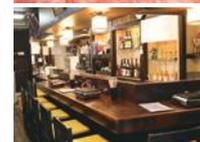
🕒 11:30～そばがなくなり次第終了 🅑 市営駐車場を利用

🪑 25席 🌐 <https://n-sarashina.jimdofree.com/>

中津川 焼肉 F-4

### 04. 焼肉 錦

中津川駅から徒歩ですぐ!厳選素材で贅沢な味わいをお楽しみください。



錦厳選の国産牛カルビをはじめ、こだわり極上牛タンなど上質なお肉を提供しています。また、サイドメニューも豊富で、お酒とともにご家族やご友人との普段使いはもちろん、宴会やゴルフ帰りの打ち上げなど様々なシーンでどうぞご利用ください。

中津川市太田町 2-1-14 ☎ 080-6817-7224

📅 水 🕒 17:30～21:00 💰 3,000円～

🅑 無 🪑 1F18 2F30

🌐 <https://n-sarashina.jimdofree.com/>

中津川 五平餅 F-4

05. 五平餅の喜楽

昭和18年創業。中津川の老舗くるみだれ。



駅前立地で昔からの中津川の味を御賞味下さい。くるみ・ごま・らっかせいを甘辛しょうゆで丹念にすりこんだ香ばしいたれです。

中津川市太田町 2-1-16 ☎ 0573-65-0708  
休木 ☎ 10:30 ~ 17:00 P 無 席 12席  
HP <https://kiraku-goheimochi.com/>

中津川 焼肉 F-4

06. 焼肉酒房 天禄

アットホームで居心地のいい空間



中津川駅から徒歩1分。2階にあるお店です。黒毛和牛をお値打ちにお召上がりいただけます。飲み放題付コース6,000円から！

中津川市太田町 2-3-26 2階 ☎ 0573-65-3773  
休木 ¥ 5,000円 ~ ☎ 17:00 ~ 22:00 (LO 21:00)  
P 無 席 40席 HP <https://www.yknk-tenroku.com/>

中津川 焼肉 F-4

09. 寿々屋

日本でここだけの味!厳選した和牛を堪能できる焼肉店



高級といわれるお肉の部位も大将の目利きと技術によってリーズナブルに提供いたします。都会の方からも選ばれ、多数来店。都会のクオリティでお値段半値。おすすめは日本でここだけの「五平ホルモン」。

中津川市太田町 2-3-5 青松ビル 1F ☎ 0573-66-7683  
休無 ¥ 夜 4,000円 ~ ☎ 17:00 ~ 24:00 P 無  
席 70席 HP <http://nakatugawa.info/suzuya/>

中津川 居酒屋 F-4

10. みなみ はなれ

当店イチオシ味噌おでん!台湾焼きそば!



厳しい基準を満たし、公認を受けた店でしか飲めない超炭酸ハイボール。中津川ではみなみだれ!!その他の炭酸ドリンクも超炭酸でお作りします。

中津川市太田町 2-3-6 ☎ 0573-66-3006  
休月 (その他休みの場合あり) ☎ 18:00 ~ 24:00  
¥ 2,000円 ~ P 市営駐車場 席 20席 (個室あり)

中津川 居酒屋 F-4

07. 祇夜符 (ぎゃつぷ)

炙りを堪能できる居酒屋



野菜やお肉、お魚など幅広く炭で焼いています。炙り料理好きにはたまらない居酒屋。お酒との相性◎!!その他メニューも豊富に扱っています。

中津川市太田町 2-40-20 ☎ 0573-64-8153  
休日・平日夜不定休 ☎ 17:30 ~ 23:00  
¥ 2,000円 ~ P 無 席 30席 (個室あり)  
HP <https://www.instagram.com/gyappu1011/>

中津川 カラオケバー F-4

08. Cafe&Bar Hug

歌って飲んで美味しい料理も味わえます



歌って飲んで、さらには美味しい料理も楽しめます。豊富なお酒にカレー等のお食事メニューも充実!特にオススメは焼肉天禄の黒毛和牛ステーキ!!居心地の良い空間の中で心ゆくまでお楽しみください。

中津川市太田町 2-3-5 ☎ 0573-65-3773 (天禄)  
休木 ☎ 20:00 ~ 26:00 ¥ 3,000円 ~  
P 無 席 20席  
HP [https://www.instagram.com/cafe\\_bar\\_hug/](https://www.instagram.com/cafe_bar_hug/)

中津川 和・洋 F-4

11. 三遊司

あげたてサクサクとんかつ、みそかつをどうぞ



豚ロースを中心にあげたてサクサクのとんかつ、自家製のみそだれみそかつ、プリプリエビフライをどうぞ!

中津川市太田町 2-4-1 ☎ 0573-65-2720  
休木 ☎ 11:00 ~ 20:00 ¥ 880円 ~  
P 無 席 38席

中津川 中華料理 F-4

12. 香港酒場

ハマります。お気をつけてください。



麻婆豆腐、小籠包が美味しいお店。ギョウザ、小籠包はご注文頂いてから作っております。自慢のメニューですので雰囲気も含めて料理を楽しんでください。

中津川市太田町 2-2-3 ☎ 0573-64-2627  
休水 ☎ 【予約制】平日/日曜 11:30~14:00/17:30~23:00  
金土祝前 11:30~14:00/17:30~24:00  
¥ 屋 800円 ~ / 夜 1,500円 ~ P 無 席 78席



中津川 ラテンバル F-4

### 18. hey's Latin Italia

鶏の丸焼き、中南米、イタリア料理のお店



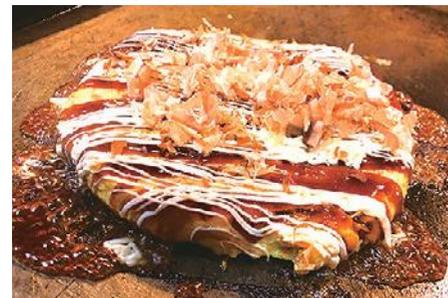
メキシコを中心とした中南米料理ときっちりとしたイタリア料理を気軽に楽しめるバルです。アルコールを飲めない方(ドライバー、妊婦を除く)はお断りしております。

中津川市栄町 4-27 不二ビル 2F ☎ 080-7013-7670  
 休火・水 ☎ 17:30 ~ 24:00  
 ¥ 3,000円 ~ P 無 席 13席  
 Instagram : @heys\_original

中津川 鉄板焼き F-4

### 17. 焼き屋 じゅう兵衛

カウンター前で鉄板焼きが見れます



カウンター10名、座敷10名程の小さなお店です。主に鉄板焼きですが、刺身もできます。(要注文)

中津川市栄町 4-27 不二ビル ☎ 0573-66-8951  
 休水 ☎ 17:30 ~ 22:30 ¥ 1,000円 ~  
 P 無 席 10席

中津川 居酒屋 F-4

### 14. いちふみ

暖簾の奥には“ほっ”とする空間。料理もお酒も◎



くつろいで頂ける店内で季節の旬な食材を使った一品からコース料理まで堪能していただけます。

中津川市栄町 4-21 ☎ 0573-66-7508  
 休日・祝日(不定休あり) ☎ 17:30 ~ 23:00  
 ¥ 飲み放題付き宴会 5,500円 ~ P 8台 席 65席

中津川 中華 F-4

### 13. 五十番

中津川のソウルフード。自家製の太麺とにんにくの香りの塩焼きそば。



創業68年。中津川市の駅前で太麺の塩焼きそばをやってきました。自家製の太麺とどこかつかしい塩とにんにくの味が特徴です。

中津川市太田町 2-2-10 ☎ 0573-66-5336  
 休火 ☎ 10:30 ~ 15:00 16:30 ~ 19:00  
 ¥ 600円 ~ P 無 席 30席

中津川 和食 F-4

### 20. すし天

海なし県のおすし屋です



地元の皆様に支えられ営んでおります。美味しいおすしとお酒、お料理を楽しんでいただけますようお願いしております。

中津川市栄町 6-3 ☎ 0573-65-3812  
 休月 ☎ 17:00 ~ ¥ 1,320円 ~ P 3台  
 席 14席 座敷あり ※お料理(おすし)の値段が変わりました。お店の閉店時間がその日その日で違います。

中津川 居酒屋 F-4

### 19. 旬味 三喜屋

イタリアンランチ大好評です!



駅から徒歩1分、自家農園で育てたお米、季節の野菜を使った料理が食べられます。定食はもちろん、本場イタリアで修行してきた料理長が作るパスタが大人気です! 昼はもちろん夜の営業もしていますのでぜひお立ち寄り下さい!

中津川市栄町 5-5 ☎ 0573-65-2342  
 休日または月 ☎ 11:30 ~ 13:45 / 17:00 ~ 22:00  
 ¥ 昼 700円 ~ / 夜 1,000円 ~ 要予約  
 P 9台 席 77席

中津川 焼肉 F-4

### 16. とんちゃんや 栄

おなかいっぱいの幸せを



平日とんちゃん(1人1皿) 100円!! 屋台感覚の焼肉居酒屋。オススメの特製みそだれのとんちゃんを是非一度ご賞味ください。冷凍みそとんちゃん販売中!!

中津川市栄町 4-27 ☎ 0573-67-7071  
 休水 ¥ 2,000円 ~ P 無 席 40席  
 ☎ 月~金 17:00 ~ 22:30 土 12:00 ~ 22:30  
 日・祝 12:00 ~ 21:30

中津川 居酒屋 F-4

### 15. 定食酒場 あさひ

食でつなぐ美味しい幸せ



大衆食堂スタイルで皮串が激安!! 夜遅くまで営業しているののでゆっくりとお酒と食事が楽しめます。みなさんお話しあってお越しく下さい。

中津川市栄町 4-27 ☎ 0573-64-8155  
 休水 ¥ 1,500円 ~ P 無  
 ☎ 平日 17:00 ~ 24:00 金、土、祝前 17:00 ~ 26:00  
 日曜 14:00 ~ 22:00

中津川 ラーメン F-4

## 21. 中華そば まるなか

昔懐かしい中華そば



どこか懐かしく心がほっとする中華そば。こだわった麺とかつおだしが効いた少し甘めなスープ。口いっぱい広がる深い旨味と香りが食欲を刺激します。

中津川市太田町 2-6-35 ☎ 0573-64-2250  
 休 不定休 ☑ 11:30 ~ 14:00 / 17:30 ~  
 ¥ 800円 ~ P 無 席 13席

中津川 喫茶 F-4

## 22. 喫茶ゆう

レトロな雰囲気漂う喫茶店



ゆったりと落ち着いた店内でコーヒーとサンドイッチをお楽しみください。  
昔ながらのシユワッと爽やかなクリームソーダも人気です。

中津川市太田町 2-5-36 ☎ 0573-65-2966  
 休日 ☑ 7:30 ~ 17:00 P 無 席 41席 ¥ 450円 ~  
 Hp [https://www.instagram.com/coffee\\_house\\_yuu/](https://www.instagram.com/coffee_house_yuu/)



中津川 五平餅 F-4

## 25. おふくろ

注文をうけてから焼くので出来立てあつあつ！



五平餅のみの専門店。注文をうけてから焼きます。タレはごま・落花生・くるみの入ったしょうゆダレ。

中津川市太田町 2-4-12 ☎ 0573-65-5014  
 休 火、水、他臨時休業有り ☑ 11:00 ~ 15:00  
 P 3台 席 16席 Hp <http://ofukurogohei.com/>



中津川 和食 F-4

## 26. 季節料理と鰻の末廣

個室もあります。ゆっくりお食事できます



カリッと香ばしく焼き上げる関西風焼き鰻のお店です。季節のおまかせコースは要予約です。

中津川市太田町 2-5-34 ☎ 0573-65-2633  
 休 不定休 ☑ 11:30 ~ 14:00 / 17:30 ~ 20:30  
 P 2台 席 25席 ¥ 昼 2,000円 ~ 夜 3,000円 ~

中津川 居酒屋 F-4

## 23. 酒菜 みなみ (旧うしぼれ)

接待～宴会もお任せ下さい！



酒菜みなみ移転しました！  
旧うしぼれで人気だった和牛料理はそのままにみなみ定番のおでんからおつまみ、懐かしのもニューまで豊富にご提供します。

中津川市太田町 2-6-7 1F ☎ 0573-67-7056  
 休 不定休 ☑ 17:30 ~ ¥ 飲み放題料理付き 5,500円 ~  
 席 個室あり P 近隣のコインパーキングをご利用ください

中津川 ラーメン・居酒屋 F-4

## 24. 麺場よしき

オシャレな店内の駅近ラーメン居酒屋！



ラーメンだけでなく、サイドメニューやお酒も豊富で居酒屋としてメまで完結！宴会等可能な座敷もあり、お客様や団体様も大歓迎です！

中津川市太田町 2-6-34 中津川グリーンビル 1階  
 ☎ 0573-67-7715 休 日・月 ¥ 800円 ~  
 ☑ 11:00 ~ 14:00 17:00 ~ 席 40席 P 無  
 Hp [https://www.instagram.com/menba\\_yoshiki/](https://www.instagram.com/menba_yoshiki/)



中津川 居酒屋 F-4

## 27. 備長炭焼鳥 とりやす

本格焼鳥専門店！！



中津川市中心で育てられた「恵那どり」を、紀州備長炭で焼き上げる。中はふんわり、外はサクサクとした焼鳥串。

中津川市太田町 2-5-31 ☎ 0573-67-9278  
 休 月・日曜・不定休 (ランチ土日は休み)  
 ☑ 11:30 ~ 13:00 / 17:30 ~ 22:30  
 ¥ 昼 900円 ~ / 夜 4,000円 ~ P 無 席 40席

中津川 和食 F-4

## 28. 囲酒屋 もん爺

海のない町の贅沢な一品プレスいか焼き



岐阜県の郷土料理鶏ちゃん焼きが楽しめるお店です。他にもプレスいか焼き、やみつきチキン、たこしんじょうの明石風など一品料理も多数揃えています。

中津川市太田町 3-4-13 ☎ 0573-66-5110  
 休 木 ☑ 17:00 ~ 24:00  
 ¥ 4,000円 ~ P 無 席 32席

中津川 和食 F-4



### 29. うなぎの山品

極上のウナギで極上の時を味わう



厳選されたイキのいい国産うなぎ。コクのある秘伝のタレ。東濃味自慢コンクール優勝の実績をもつ味をご堪能下さい。

中津川市新町 1-1 ☎ 0573-65-2539  
 休 不定休 ☎ 11:30~14:00 / 17:30~20:30  
 ¥ 2,200円~ P 3台 席 63席  
 HP <https://yamasina.com/>

中津川 カフェ F-4



### 31. RIVERBED COFFEE BREWER&ROASTERY

至福のひとときを感じるスペシャルティコーヒーショップ



中山道沿いにある、ゆったりとくつろげる居心地の良いカフェ。アットホームな雰囲気の中で、至福のひとときをお過ごしいただけます。

中津川市淀川町 2-25 ☎ 0573-84-1520  
 休 木(祝日は営業) P 無  
 ☎ 8:00~17:00 (L.O16:30) ¥ 500円~  
 HP <https://riverbedcoffee-brewer-roastery.com/>

中津川 洋食 F-4

### 30. Ronda

ゆったりとした時間の中でロンダのお酒と料理を



静かな店内でおいしいお酒、専属シェフによる料理をご堪能下さい。

中津川市淀川町 3-24 ナカヤビル 2F ☎ 080-2655-9895  
 休 第1、第3日・月 ☎ 18:30~24:00  
 ¥ 4,000円~ P 無  
 席 カウンター 7席 ポックス席 12席

中津川 焼肉 F-4

### 32. 焼肉 縁

日替わりサラダバーとお肉をお腹一杯お楽しみ下さい



鮮度の良いお肉を低価格で!!注文はタッチパネルにてゆっくり注文。サイドメニューも豊富で食べ放題が人気!!おなか一杯お召し上がりください。

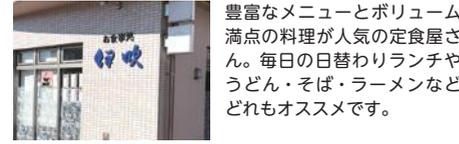
中津川市淀川町 3-8 ☎ 0573-64-8007  
 休 不定休 ☎ 平日 11:00~15:00 / 17:00~22:00  
 土日祝 11:00~22:00  
 ¥ 昼1,000円~ 夜2,948円~ P 100台 席 59席

中津川 定食 F-4



### 33. お食事処 伊吹

中津川で人気の定食屋さん



豊富なメニューとボリューム満点の料理が人気の定食屋さん。毎日の日替わりランチやうどん・そば・ラーメンなど、どれもオススメです。

中津川市淀川町 3-20 ☎ 0573-65-7543  
 休 水 P 無 席 31席  
 ☎ 11:00~L.O14:30 17:00~L.O19:30  
 HP <https://www.instagram.com/ibukinotsuru/>

中津川 和食 F-4

### 35. 手打ち蕎麦 匡

お酒も楽しめる手打ち蕎麦の店



地元のお酒も豊富に取り揃えており、夜は一品料理をあてに居酒屋いも出来る蕎麦屋です。テラス席もございますのでペット連れでもご来店いただけます。

中津川市新町 1-20 ☎ 090-4164-5284  
 休 月(その他不定休あり) ¥ 1,000円~  
 ☎ 11:00~14:00 / 17:00~21:00 席 30席 P 3台  
 ※L.O 閉店 30分前 売切れ次第終了あり

中津川 洋食 F-4



### 34. 美沙門天

和牛、アグー豚しゃぶしゃぶ美沙門天



沖縄直送の「最高級アグー豚」、岐阜県産の高級「飛騨牛」を贅沢に楽しめるしゃぶしゃぶ専門店。特製の出汁で味わうしゃぶしゃぶは素材の旨みを最大限に引き出し、お酒との相性も抜群です。和モダンな落ち着いた店内で、心温まるひとときをごゆっくりとお過ごしください。

中津川市新町 1-12 スカイビル 1号棟 2階  
 ☎ 0573-64-2272 P 無 休 月  
 ☎ 17:00~22:00 ¥ 4,000円~  
 HP <https://shabushabu-bishamonten.foodre.jp/>

中津川 洋食 F-4



### 36. KISAKU

本格まき釜ピッツァを KISAKU にどうぞ



本格まき釜で焼き上げるナポリピッツァを始めとする手作りこだわったイタリアンレストランです。

中津川市新町 2-29 ☎ 0573-66-7717  
 休 月・木 ☎ 17:00~22:00 (L.O21:00)  
 ¥ 3,800円~ (税別) P 無 席 35席  
 HP <http://kisaku2005.com/>

中津川 和食 F-4



### 37. やけ山

郷土の食と文化をお楽しみください



長州藩士・桂小五郎の隠れ家として使われていた「料亭やけやま」をリノベーションし、山菜やキノコ、ジビエ、飛騨牛など地元の食材を一流の料理人の手により「やけ山」でしか味わえない料理に昇華させお客様にお届けします。

中津川市新町 4-11 ☎ 0573-64-2882 (休) 不定休  
 ☎ 18:00 ~ (予約制) P 無 ¥ 15,000 円 ~  
 Hp <https://www.instagram.com/yakeyama.nakatsugawa/>

中津川 恵那どり専門店 F-4



### 38. チキンハウス 中津川店

地元で飼育している恵那どりの専門店



新鮮な恵那どりを使って食事を提供しています。郷土料理のケイちゃんをはじめ、鶏の焼肉「鶏焼」も人気です。予約で備長炭を使った「鶏焼」にできます。テイクアウトも併設しています。

中津川市新町 5-20 ☎ 0573-65-4129  
 (休) 水 ¥ 11:00 ~ 14:00 / 17:00 ~ 22:00  
 ☎ 昼 1,000 円 ~ / 夜 1,000 円 ~ P 10 台  
 席 70 席 Hp <http://chicken-h.jp/>

中津川 和食 F-4



### 41. 笑処 あいろ

食べて飲んで笑っておばんざいと日本酒のお店



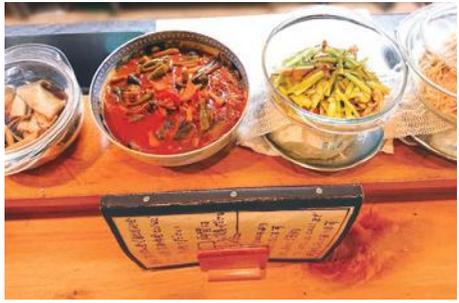
季節ごとの食材、お酒が楽しめるお店。何種類ものおばんざいや、飲み比べができる日本酒もあります。今日のおにぎりやみそ汁もあります。

中津川市本町 1-1-2 ☎ 080-7342-4853  
 (休) 日 ☎ 17:00 ~ 23:00 ¥ 3,500 円 ~  
 P 商店街無料駐車場をご利用ください 席 25 席  
 Hp <https://waraidokoro-airo.com/>

中津川 居酒屋 F-4

### 42. 居酒屋 ひらまつ

メニュー豊富な中津川の居酒屋



地物野菜、魚を中心につまみからご飯・麺類・中津川の日本酒から幅広く取り揃えております。

中津川市本町 3-1-7 ☎ 0573-66-0221  
 (休) 水 ☎ 17:00 ~ ¥ 2,000 円 ~  
 P 2 台 席 16 席

中津川 焼肉 F-4

### 39. WAGYU BANK

厳選された飛騨牛はここでしか味わえない



仕入れにこだわりを持ち、常に鮮度の良い飛騨牛のみを揃えております。注文頂いてからお客様のご要望に合わせてその場でカット致します。是非ご賞味ください。

中津川市新町 8-5 ☎ 0573-89-0054  
 (休) 火 ☎ 月~金 17:00 ~ 23:00  
 土日 15:00 ~ 23:00  
 ¥ 7,000 円 ~ 席 28 席

中津川 喫茶 F-4



### 40. 喫茶 たなか

創業 70 年。鉄板ミートスパゲッティは「鉄板です」



喫茶たなかの代名詞の「ミートスパゲッティ」のミートソースは「肉の食感と食材のうまみ」が出るように工夫したオリジナルソース。50 年前からある絶品ミートスパゲッティを食べて下さい！

中津川市新町 8-13 ☎ 0573-65-2814  
 (休) 水、木 ☎ 8:00 ~ 14:30 (LO)  
 ¥ 1,000 円 ~ P 5 台 席 32 席  
 Hp <http://www.tanakanomeat.jp/>

中津川 カフェ F-4



### 43. holidaypark roastworks

古民家を改装したカフェで楽しむ本格的なコーヒーとマフィン



中津川宿にある築 140 年の古民家を改装したカフェです。自家焙煎のコーヒー豆を使用したハンドドリップのコーヒー、エスプレッソ、季節のフルーツを使用したマフィンなどをお楽しみいただけます。

中津川市本町 2-6-23 ☎ 070-4116-1698  
 (休) 火・水 ¥ 500 円 ~ P 無 (本町広場駐車場をご利用ください)  
 ☎ 9:00 ~ 18:00 (L.O17:30)  
 冬季営業時間 (12月~2月) 10:00 ~ 17:00 (L.O16:30)  
 Hp [https://www.instagram.com/holidaypark\\_rw/](https://www.instagram.com/holidaypark_rw/)

中津川 ピザ&ベーカリー F-4



### 44. Tiny Pizza (Saisai+Cinnamon)

地元で人気のニューヨークスタイルの小さなピザ屋



ニューヨークスタイルの本格窯焼きピザが味わえます。注文をいただいてから焼き上げるので、焼き立てをお召し上がりください。自家製パンの販売も時々行っています。

中津川市本町 4-2-75 ☎ 080-6237-1478  
 (休) 不定休 (Instagramの営業カレンダーをご確認ください。)  
 ☎ 12:00 ~ 15:00 P 無  
 Hp [https://www.instagram.com/tiny\\_saisaicinnamon/](https://www.instagram.com/tiny_saisaicinnamon/)

中津川 カフェ F-4



### 45. えびす coffee

MAKE TO BE HAPPY



こだわりのコーヒーをお求めやすく提供しています。スイーツの用意もございますのでくつろげるスペースでゆっくりとお過ごしください。

中津川市えびす町1番23号 ☎ 0573-65-8864  
 休 火 ☀ 10:00 ~ 16:00 (LO15:30) ¥300円~ P5台  
 席 20席 HP <https://www.instagram.com/mshoken04>

中津川 和食 F-4

### 46. 寿司政

お昼も夜も座敷でのんびり



お昼はランチで夜には酒の肴にもなる定食などあります。完全個室もありますので、会合や無尽などにもご利用ください。

中津川市えびす町3-6 ☎ 0573-65-4836  
 休 月 ¥ 昼 880円 ~ 夜 1,980円 ~  
 ☀ 11:30 ~ 14:00 / 16:00 ~ 22:00  
 P3台 席 29席

中津川 和食 F-4

### 49. 割烹 木曾路

四季折々の素材を活かした本格料理



是より木曾路ここに味あり。木曾路入口中津川。割烹木曾路はまさに木曾情緒あふれるロケーション。食と季節感、観光などたくさんの幸をお楽しみいただけます。

中津川市中津川 869-1 ☎ 0573-66-5500  
 休 不定休のため要予約 ¥ 昼・夜 5,000円 ~ (税別)  
 ☀ 11:00 ~ 14:00 / 17:00 ~ 21:00  
 P20台 席 2 ~ 80席 HP <https://kisoji.gifu.jp/>

中津川 そば F-4

### 50. くるまや

コシがあるのに、もちっとした歯ざわり



国産そばを自家製粉し使用している地元でも人気のおそば屋さんです。

中津川市中津川 993-2 ☎ 0573-66-5508  
 休 火、月、月曜 (祝日は振替営業) ¥800円 ~  
 ☀ 11:00 ~ 17:00 (売切れ次第閉店あり)  
 P60台 バス可 席 100席 (内テーブル 50席)

中津川 ジャズバー F-4



### 47. 伽藍堂

GOODWINE GOODMUSIC GOODLIFE



ラグジュアリーな空間で、美味しいドリンクと創作料理をお楽しみいただけるレストランです。心地よい音楽に包まれながら、特別なひとときをお過ごしください。

中津川市えびす町 5-25 ☎ 0573-65-8770 P 無  
 休 月・火 ☀ 18:00 ~ 22:00 ¥4,000円 ~ 席 25席  
 HP <https://goodmusic-garandou.1web.jp/>

中津川 和食 F-4

### 48. 長多喜

古民家離れ座敷でのお食事を



一万坪の敷地に点在する離れ座敷で四季折々に触れる一時をお過ごしください。

中津川市駒場 1649 ☎ 0573-65-3133  
 休 不定休 ☀ 11:30 ~ 14:00 / 18:00 ~ 21:00  
 ¥ 昼 3,850円 ~ / 夜 6,600円 ~ 要予約 (当日予約不可)  
 P10台 席 6棟 HP <https://nagataki.info/>

中津川 ラーメン F-4

### 51. しずも

創業 40年。中津川を代表するラーメン屋



スープは豚骨、鶏ガラ、6種類の野菜と5種類の魚介系からとっています。トッピングも豊富です。是非一度ご賞味ください！

中津川市中津川 1303-2 ☎ 0573-66-5850  
 休 火・水 ¥ 750円 ~ P20台 席 22席  
 ☀ 11:30 ~ 14:00 (LO 13:45) / 17:30 ~ 21:00 (LO 20:45)  
 ※お支払いは現金のみとなります

中津川 韓国料理 F-4

### 52. アリラン

本場韓国の味



お子様からおじいちゃんおばあちゃんまでゆっくり出来るお店です。予約制で安心・安全なお店です。  
 ※完全予約制

中津川市中津川 2310-10 ☎ 0573-66-5668  
 休 不定休  
 ☀ 11:00 ~ 14:00 / 17:00 ~ 21:00  
 ¥ 昼 1,500円 ~ / 夜 5,000円 ~ P3台 席 10席

中津川 洋食・ステーキ F-4

53. 神戸館 中津川本店

名物飛騨牛ステーキ丼・中津川とリトマ丼



本格飛騨牛ステーキからお値打ち飛騨牛ステーキ丼もございます。モーニングやランチも充実しています。

中津川市かやの木町 1-20 ☎ 0573-65-2577  
 休 無 ¥ 朝 500 円〜/昼 定食 1,100 円〜  
 ☎ 8:30~21:00(モ-ニング 8:30~10:30、ランチ 11:00~14:30、ディナー 17:00~21:00)  
 P 20 台 席 45 席 HP <http://kobekan.co.jp/>

中津川 甘味処 F-4

54. 御菓子所川上屋 栗乃舎

庭を眺めながら四季折々の和菓子をどうぞ



手賀野店に併設する甘味処「栗乃舎」。素材・製法にこだわった栗おこわ、栗ぜんざい、くずきり、マロンアイスなどございます。季節の和菓子を味わえる「抹茶とお菓子」が好評です。

中津川市手賀野西沼 277-1 ☎ 0573-65-6410  
 休 無 P 50 台※大型バス駐車可能 席 60 席  
 ☎ 10:00~17:00 (LO 16:55) ※待ち人数により早まる場合があります  
 HP <http://www.kawakamiya.co.jp/>

中津川 軽食 F-3

57. みのり

創業 55 年。地域密着のお店です。



JR 美乃坂駅前にあります。たこ焼き・五平餅・焼きそば等メニューが豊富です！コーヒーマシやスイーツも充実しています。気軽によれる雰囲気のお店で、お持ち帰りも可能ですので是非お立ち寄りください。

中津川市千旦林 1394-2 ☎ 0573-68-4885  
 休 月・火 (祝日は営業) P 1 台 席 15 席  
 ☎ 平日 10:00 ~ 18:00 土日祝 10:00 ~ 17:30  
 ¥ 300 円〜

中津川 カフェ F-4

58. meet tree HITO to KI

「人」と「木」が寄り添って休むHITO to KI



地元産の木材をふんだんに使用した温かみのある空間で看板メニューの「中津川プレミアムモンブラン」やヒノキ精油を使った化粧品、栗スイーツをお楽しみください。

中津川市駒場 476-2 ☎ 0573-67-7727  
 P 25 台 席 50 席  
 ☎ 10:00 ~ 16:00 (L.O) ¥ 1,000 円〜  
 HP <https://meettree-nakatsugawa.net/>

中津川 和食 F-4

55. 豆乃匠 中島豆腐十十二 (ジュウトニ)

こだわりのお豆腐を出来立てで味わえる食堂



こだわりのお豆腐を使った定食と甘味が味わえる中島豆腐直堂のお店です。お豆腐・豆乳の販売もしています。

中津川市手賀野 455-10 ☎ 0573-65-2591  
 休 月 P 15 台 席 10 席 (カウンター 4 席・2 人掛け 3 席)  
 ☎ 食事 11:00~13:30 (LO) 水-日 6:30~13:30 (LO) (販売は 9:00~16:00)  
 ¥ 1,000 円〜 HP <https://nakashima102.com/ju-to-ni.html>

中津川 ビュッフェ F-4

56. ちこり村 バーバースダイニング

農家手作り家庭料理レストラン



農家さんから届いた新鮮野菜に合わせて、毎日メニューが変わります。お料理、スイーツ、ドリンクを含めて 80 種類以上が楽しめます。

中津川市千旦林 1-15 ☎ 0573-62-1545  
 休 無 (年末年始除く) ☎ 11:00 ~ 15:00 (LO 14:00)  
 ¥ 平日 1,980 円~2,200 円/土日祝 2,090 円~2,420 円 P 150 台  
 席 120+ テラス席 HP <https://www.chicory.jp/>

中津川 洋食 F-4

59. マジョリカ

ランチもディナーもおすすめの洋食レストラン



ランチセットは 11:00~14:00 です。ピザ、パスタ、オムライス、ハンバーガーからご飯メニューまであります。スイーツも美味しい。もちろんお酒メニューもあります。団体予約も OK です。(70 人まで)

中津川市駒場 801-1 ☎ 0573-66-7211  
 休 火 ☎ 11:00 ~ 22:00  
 ¥ ランチ 1,200 円~/ディナー 1,500 円~/  
 P 40 台 HP <http://majolica-bamboo.com/>

中津川 洋食 F-4

60. アニーホール

ゆったりと大人の空間



食事・喫茶・Bar とそれぞれのスペースで楽しんでいただけます。

中津川市駒場 777-8 ☎ 0573-66-9339  
 休 月・第 1 日曜 ☎ 11:00 ~ 15:00/17:30 ~ 23:00  
 ¥ 昼 1,500 円~/夜 5,000 円~ (要予約) P 8 台 席 40 席

中津川 洋食 F-4

### 61. Kitchen はすの実

落ち着いた空間でお料理、お酒を楽しめます



隠れ家的な雰囲気のお店で洋食を中心としたお料理をご提供しております。夜は予約のみとなっています。(月~木)

中津川市駒場 1557-139 ☎ 0573-67-9797  
 休 日 ☺ 11:00 ~ 15:00 / 18:00 ~ 23:00  
 ¥ 1,000円 ~ P 3台 席 20席

中津川 和食 F-4

### 62. 大平の山彦

丘の上にある静かな一軒家でごゆっくりどうぞ



創業昭和52年、継ぎ足された伝統のタレをご賞味ください。水神様で立てられたうなぎは絶品です。

中津川市駒場 1579-11 ☎ 0573-66-1388  
 休 月 ☺ 11:30 ~ 14:00 / 17:00 ~ 20:30  
 ¥ 1,980円 ~ P 15台 席 80席 ※要予約  
 Hp <http://www.ohira-yamabiko.com>



中津川 和・洋 G-3

### 65. こうじキッチンこぎちゃん

こうじでココロとカラダを元気に!



「こうじネーターこぎちゃん」自家製の、塩こうじ・醤油こうじ・甘酒・味噌などを使ったランチです。栄養のバランス・食材にもこだわっています。

中津川市茄子川 2033-1 ☎ 090-9173-7875  
 休 日・月・火(祝祭は不定休) ¥ 1,500円 ~  
 ☺ 11:30 ~ 14:30 (LO 14:00) P 10台 席 28席  
 Hp [https://peraichi.com/landing\\_pages/view/kogi/](https://peraichi.com/landing_pages/view/kogi/)



中津川 日本料理 G-3

### 66. 割烹 小栗

本格懐石料理でおもてなし



日常を忘れ四季を五感で堪能し、至福の一時をお過ごし頂ける様、御料理とおもてなしでお迎えさせて頂いております。

中津川市茄子川 1536-1 ☎ 0573-68-2588  
 休 不定休 (2日前までの要予約) P 25台 席 36席  
 ☺ 11:30 ~ 14:00 / 17:30 ~ 22:00  
 ¥ 昼 3,300円 ~ / 夜 5,500円 ~ 22,000円

中津川 五平餅 F-4

### 63. 五平餅カフェ どうだん

「五平餅のほしがみ」が店名新たにリニューアル。



自慢の五平のタレはクルミたっぷり醤油ベースの甘辛味。当店では食べられない五平餅モーニング・ランチを提供しています。ぜひ焼き立てをご賞味ください。

中津川市駒場 1549-43 ☎ 080-6410-0001  
 休 火・水 (イベント出店に伴い臨時休業あり)  
 ☺ 9:00 ~ 16:00 P 5台 席 22席

中津川 和食 F-3

### 64. 鳴海家

自分の好きなものを取ってすぐに食べられる!



8月に新しくオープンした食堂です。夜はお酒も一緒に楽しめます。

中津川市駒場 2502 ☎ 0573-64-8775  
 休 日・週1回平日夜 P 30台 席 35席 ~ 40席  
 ¥ 昼 500円 ~ 夜 1,000円 ~  
 ☺ 11:00 ~ 14:00 17:30 ~ 21:00 (宴会時 22:00)  
 Hp <https://www.instagram.com/narumiya1203/>



中津川 日本料理 F-4

### 67. しろやま

テイクアウトの五平もちも人気です (予約)



椅子席50名様まで慶事・法要・各種宴会にご利用頂けます。旬の食材を生かした四季折々の味を楽しめます。(要予約)

中津川市苗木 3741-27 ☎ 0573-66-2557  
 休 不定休 ☺ 10:00 ~ 21:30  
 ¥ 4,000円 (税別) ~ P 6台 席 50席

中津川 茶房 F-4

### 68. 満天星一休

当店自慢の栗おこわと季節の和菓子をお楽しみください



自然の恵みを生かしたお菓子作りをモットーに、独創のお菓子がたくさん揃っている和菓子店併設の茶房にて国産栗を使った栗おこわ、栗ぜんざい、お抹茶と季節の和菓子がお召し上がりいただけます。

中津川市苗木 2531-1 ☎ 0573-65-0193  
 休 年末年始 ☺ 10:00 ~ 16:00 (早期終了の場合あり)  
 ¥ 1,700円 ~ P 15台 席 16席  
 Hp <https://doudan-ikkyu.co.jp/>



中津川 カフェ F-3

**69. MR.ENGLISH COFFEE**  
ミスターイングリッシュコーヒー  
“新鮮でおいしいコーヒー”がモットーです



コーヒーは1時間おかわり無料。珈琲豆も販売しています。飲み物はテイクアウトOK。

中津川市瀬戸 1250-6 ☎ 0573-65-5353  
休 日、月、祝 ☎ 11:30~16:30(火~金) / 9:00~13:30(土)  
¥ 500円~ P 10台 席 18席  
HP <http://www.mre-coffee.jp/index.html>

中津川 洋食 E-3

**70. くりくりの里中津川 バゲットとココット**  
バゲットとココットとパスタのお店



岐阜県産の小麦を使ったバゲットと野菜たっぷりのココット、パスタを落ち着いた店内で。

中津川市苗木 48-522 ☎ 0573-67-7088  
休 水 ☎ 9:00~11:00 / 11:00~14:00  
¥ 朝 550円~ 昼 1,045円~ P 60台 席 40席

蛭川 和食・洋食 F-2

**73. カフェ&レストラン MW**  
恵那峡の緑に映える大きな石柱が目印のお店



名物「ピラミッドカレー」は、併設されている博石館のシンボル“地元蛭川の石で造ったピラミッド”を模しています。じっくり煮込んだコクのあるカレーをぜひご賞味あれ！

中津川市蛭川 5263-7 ☎ 0573-45-2110  
休 水・木曜日(祝日、長期休み等は営業) ☎ 9:00~16:00 (LO15:30)  
¥ 朝 480円~/昼 850円~/ P 200台  
席 69席 HP <https://www.hakusekikan.co.jp/foodshop/mw/>  
\*ストンミュージアム博石館の休館日に合わせ、休業しております。詳しくは博石館公式ホームページをご覧ください

蛭川 和・洋・カフェ F-2

**74. ケントボーイコーヒーレストラン**  
絶景大橋を超え 蛭川の入口 遊園地正面に立地



モーニング・ランチ・ディナーまで世代をこえて楽しんでいただけるメニュー満載・お酒もノンアルでもちょっとした席でほっこりした時間を過ごして頂ける空間のお店です。

中津川市蛭川 5323-2 ☎ 0573-45-2434  
休 火曜日14時まで営業・月2回火曜休み有  
☎ 9:00~22:00 (日、祝日は21:00)  
P 30台 席 60席 お座敷あり  
昼食 日替ランチ(月~土)11時~14時まで ドリンク100円引き

福岡 和・洋 E-3

**71. 四季彩料理 さるとび荘**



旬の素材を生かした和洋創作料理に舌鼓(予約制)

清流付知川のほとりで四季の移ろいを満喫。全シーズンを通し、旬の素材を彩りした季節感あふれる会席料理を提供。(要予約)

中津川市高山 1180-6 ☎ 0573-72-5068  
休 水(祭日は営業) P 30台 席 70席 ☎ ¥ 【予約制】  
平日会席 ランチ3,850円 (12:00~14:00)  
会席料理 昼 5,500円~夜 6,600円~(11:30~14:00/17:30~21:30)  
鮎コース 4,400円~(6月~10月)  
HP <https://sarutobi.1web.jp/>

蛭川 会席 E-2

**72. 岩寿荘**  
山×星×川の温泉宿 岩寿荘



春：山菜、夏：天然鮎、秋：国産松茸、冬：ジビエを使った四季折々の会席料理をお楽しみ下さい。

中津川市蛭川 4467-4 ☎ 0573-45-2188  
休 不定休 ☎ 12:00~15:00 / 18:00~21:00 ¥ 昼6600円~/夜6600円~  
P 50台 席 100席 HP <https://iwasusou.com>  
※予約にて満席の場合がございますので電話にてご確認ください。

蛭川 和食 E-2

**75. 照寿庵**  
寿司、お弁当、ピザ、コーヒー、その他テイクアウト



風光明媚な笠置山の麓に位置し、店の横を流れる小川のせせらぎを聞きながら癒しの一時をお過ごし下さい。食同源をコンセプトに保存料着色料無添加の中山道の贈り物約20品目他、お弁当・寿司・その他も販売好評を得ている。

中津川市蛭川 1724 ☎ 0573-59-8686  
休 火 ☎ 10:00~18:00 P 20台  
席 20席 (屋根付きオープンテラス) ※冬はガス暖房、夏はミスト設置。  
HP <http://www.shoujuan.com>

坂下 麺類 D-4

**76. 桔梗屋**  
ひなびたらーめん屋



中津川郷土食五平餅を中心にお客様にうまいと言っていただけのざっぱり系らーめんを提供しています。

中津川市坂下 747-13 ☎ 0573-75-2218  
休 水 ☎ 11:00~14:30 / 17:00~19:00  
¥ 昼 680円~/夜 680円~ P 2台 席 10席

坂下 和・洋・中 D-5



### 77. 初音食堂

大正から変わらぬ温もり



100年続くラーメンと手作りの定食。坂下駅前で懐かしいひと時が味わえます。

中津川市坂下 857-2 ☎ 0573-75-2051  
 休日 ☎ 11:00 ~ 15:00 / 16:30 ~ 18:30  
 ¥ 昼 500円 ~ / 夜 500円 ~ P 8台 席 30席  
 Hp Instagram @hatsune\_shokudou

坂下 ピザ D-5



### 78. 64CAFE

木曾川沿いの古民家風カフェ



石窯でのピザランチ。オーナーがリノベーションした古民家風店内でレトロな雰囲気をお楽しみ下さい。

中津川市坂下 271-7 ☎ 0573-75-5540  
 休火・第2第4日、月曜日 ☎ 11:00 ~ 17:00  
 ¥ 昼 1,000円 ~ P 30台 席 30席  
 Hp facebook: @cafe64.sakashita

坂下 焼肉 E-5



### 81. 焼肉 そら

くつろぎの空間でこだわりのお肉を



木曾川のほとり、家族や仲間と焼肉を楽しくおいしく、お祝い行事には是非おすすめのお肉ケーキを。

中津川市坂下 449-8 ☎ 0573-70-1129  
 休月(予約時のみ営業) ☎ 17:30 ~ 22:00  
 ¥ 夜 3,300円 ~ P 15台 席 45席  
 Hp Instagram: @yakiniku\_sora

坂下 蕎麦・和食 E-5



### 82. はなのこ蕎麦 衣月

自家栽培・自家製粉・自家製麺のこだわりそば



地元「桜の湖」産のブランドそばです。そばの実から大切に育て打ち立てをご提供しております。

中津川市坂下 450-2 ☎ 0573-70-0129 休水  
 ☎ 10:30 ~ 15:00 / 14:30 ¥ 800円 ~ P 86台  
 席 50席 Hp Instagram: @itsuki\_hananokosoba

坂下 和食 D-5

### 79. 辰巳

アットホームなお店 ゆったりとした時間をどうぞ



熱・熱の鉄板の上のみそかつ定食は本店でしか味わえない定食です!! レストランに合わせ、割烹料理、会席料理、大小席用意できます。

中津川市坂下 736 ☎ 0573-75-2048  
 休 不定休 ☎ 8:00 ~ 14:00 / 17:00 ~ 20:00  
 ¥ 1,000円 ~ P 3台 席 2 ~ 60席

坂下 和食 E-5

### 80. 味彩

こだわりのタレが大人気の五平餅!!



昔懐かしいこぼしい匂いの五平餅! ご予約も賜ります。その他手作りランチやお食事もお楽しみいただけます。

中津川市坂下 435-28 ☎ 0573-75-5840  
 休水(月2回不定期) ☎ 10:00 ~ 14:00  
 ¥ 昼 650円 ~ P 100台 席 24席

山口 和食 E-5



### 83. 木曾ごへ一本舗

国道 19 号ごへもちと食事の店



この地方に古くから伝わる団子型ごへもち専門店で。種類、定食など食事もできます。

中津川市山口 3373-123 ☎ 0573-75-5219  
 休水 ☎ 10:00 ~ 17:00 P 16台 席 16席  
 Hp https://sizumo.jp

川上 和食 C-4

### 84. 夕森荘 (夕森の里)

静かな時間を



山菜料理、鮎料理、ほう葉寿司、きのこ汁、五平もち、カラオケランチ等で好評。

中津川市川上 1060-10 ☎ 0573-74-2333  
 ☎ 10:00 ~ 19:00 / 16:00 ~ 21:00 P 10台  
 席 25席 ¥ 昼 1,000円 ~ 夜 2,500円 ~ (夕食は予約です)

川上 和食 D-4

### 85. いきいき市場

自慢のできたて五平餅をご賞味ください



産直市場に併設された小さな食堂です。五平餅の他にラーメン・そば等のメニューも有ります。作り置きはしない、できたて五平餅だけの販売ですので、テイクアウトのご予約はお早めをお願いします。

中津川市川上 40-5 ☎ 0573-74-2127 休 不定休  
 ¥ 600円 ~ ☎ 11:00 ~ 15:00 P 9台 席 12席  
 五平餅のテイクアウトのみ 9:30 ~ 17:00 までです。

川上 和食 D-4

### 86. 田舎料理もちや

店主こだわりの山の幸を提供するお店です



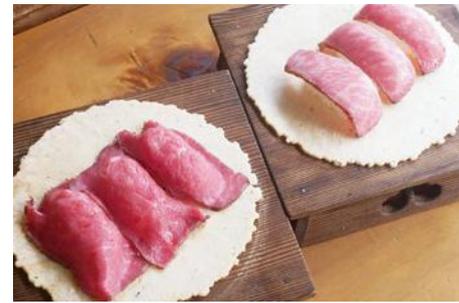
春は山菜、夏は川魚、秋は木の子(蜂の子、自然薯)、冬はジビエ。  
 ここできれい味わえない料理を食べられるお店です。

中津川市川上 1629-2 ☎ 0573-74-2155  
 休 火・水 ☎ 11:00 ~ 14:30 / 17:00 ~ 22:00  
 ¥ 昼 3,000円 ~ 夜 3,500円 ~ P 5台 席 25席  
 昼食はコースのみ(要予約)、夕食はメニューからもお選びいただけます

馬籠 和食 E-5

### 89. 新清水屋

美味しさ際立つ2種類の肉寿司!



飛騨牛と信州りんご和牛の肉寿司食べ比べがオススメ。  
 自家製のソフトクリームもオススメです。

中津川市馬籠 4268 ☎ 0573-64-9220  
 休 不定休 ☎ 11:00 ~ 16:00  
 P 馬籠宿無料駐車場利用  
 Hp <https://kiso-magome.com/spots/56>

馬籠 そば E-5

### 90. そば処 恵盛庵

不揃いで少し太めの麺の食感をお楽しみください



店内の石臼で自家製粉する手打ちそばは、独特の風味と歯応えです。

中津川市馬籠 5438-1 ☎ 0573-69-2311  
 休 不定休 ☎ 11:00 ~ 14:00 (売切れ次第終了)  
 ¥ 800円 ~ P 30台 席 32席

川上 和食 C-4

### 87. 夕森国際ますつり場

夕森渓谷で自然なひとときを



夕森の清流で釣った虹鱈を塩焼きにします。また、もみじの形をした五平餅も伝統の夕森で大人気です。

中津川市川上 1058-2 ☎ 0573-74-2564  
 休 不定休 ☎ 10:00 ~ 16:00 ¥ 500円 ~  
 P 夕森公園有料駐車場 席 20席

馬籠 そば・信州牛 F-5

### 88. 馬籠館 まごめや

中山道馬籠宿テラスより恵那山を一望



歴史を刻む中山道馬籠宿で山里の旬を感じていただける素材を使った心づくしをお召し上がり下さい。

中津川市馬籠 4571-1 ☎ 0573-69-1111  
 休 水 ☎ 11:00 ~ 14:00 (土日祝 11:00 ~ 14:30 LO)  
 ¥ 900円 ~ P 30台 席 280席  
 Hp <http://www.magomekan.co.jp>

馬籠 和食 E-5

### 91. 樹梨

ヤッパ樹梨の栗こわめし、山菜は最高や!!



中山道の歴史魅力にたっぷりふれながら上る坂道、ホッと一息入れる所が樹梨です。国内はもとより諸外国の方とのふれあい笑顔がはじけています。お奨めは栗こわめしのセットメニューです。

中津川市馬籠 4075-2 ☎ 0573-69-2664  
 休 不定休 ☎ 9:30 ~ 16:00 P 10台 席 32席

馬籠 和食 E-5

### 92. 大黒屋茶房

時を味わう、宿場の茶房



風情ある古民家で味わう、名物栗おこわ。栗の美味しさがぎゅっと詰まった逸品です。

中津川市馬籠 4255 ☎ 0573-64-8250  
 休 不定休 ☎ 9:00 ~ 16:00 P 無 席 40席  
 ¥ 700円 ~

馬籠 Café E-5

93. HillBilly Coffee Company

Coffee connects people around the world



焙煎から抽出まで全て当店で  
おこないます。至福のコーヒーを  
最高のロケーションでお楽しみ  
ください。

中津川市馬籠 4278  
休 不定休 ☎ 8:00 ~ 16:00  
¥ 1,000 円 ~ P 無 席 10 席  
HP [https://www.instagram.com/hillbilly\\_coffee\\_roasters](https://www.instagram.com/hillbilly_coffee_roasters)

付知 和食 C-3

94. 旅館 準坊池

付知川のほとり。川魚料理がおすすめ



地産地消!! 県産品愛用推進宣  
言のお店です。季節の野菜を  
美しく。バーベキューの予約  
も受け付けてます

中津川市付知町 8593-24 ☎ 0573-82-3184  
休 不定休 ☎ 10:00 ~ 13:30 / 17:00 ~ 21:00  
夕食は要予約。鯉料理は要予約。その他ご予算に応じます。  
¥ 昼 800 円 ~ / 夜 800 円 ~ P 20 台 席 48 席

付知 和食 B-3

97. 不動滝ひろづき

大自然を望んで流しそうめん



あゆ、いわな、鶏ちゃん、団体  
食事(バス含む)

中津川市付知町6-39 ☎ 0573-82-2950  
休 不定休 ☎ 9:00 ~ 17:00 P 140 台 席 60 席  
HP <http://hirozuki.com/>  
冬期に12月中頃から3月中頃まで休み

付知 洋食 C-3

98. and C

コーヒーやスパイシーローゼルでひと休み



こだわりぬいたのはコーヒーだ  
けじゃない。おいしいものを楽  
しく食べたい! 店主の好きとご  
縁があふれたメニュー。実家で  
育てる海苔と地元食材の美味し  
さを知ってほしい。

中津川市付知町6077-2 ☎ 0573-67-8181  
休 日曜日・不定休(イベント出店等有) P 10 台 席 30 席  
¥ 朝500円~/昼1,200円~/夜3,000円~/ ☎ 9:00~11:00/11:30~16:00 夜要予約  
HP [https://www.instagram.com/\\_andc\\_cafe](https://www.instagram.com/_andc_cafe)

付知 和食 C-3

95. 酒肴房 山田家

豊富なメニューでくつろげる居酒屋です



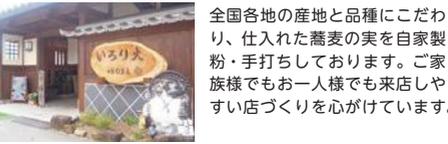
全個室型のゆったりくつろげ  
る店舗です。おつまみも充実。  
キッチンカーで各種イベント  
等にも出店しています。

中津川市付知町 6847-15 ☎ 0573-82-5453  
休 不定休・要予約 ☎ 11:00 ~ 13:30 / 17:30 ~ 23:30  
¥ 昼 1000 円 / 夜 1500 円 P 10 台 席 20 席

付知 手打ち蕎麦 C-3

96. いろり火+SOBA

自家製粉・手打ち蕎麦



全国各地の産地と品種にこだわ  
り、仕入れた蕎麦の実を自家製  
粉・手打ちしております。ご家  
族様でもお一人様でも来店しや  
すい店づくりを心がけています。

中津川市付知町 6812-19 ☎ 0573-82-3913  
休 木 ☎ 11:30 ~ 14:30 (LO 14:00)  
17:30 ~ 21:00 (LO 20:30)  
¥ 昼 1,100 円 ~ / 夜 1,100 円 ~ P 20 台 席 58 席

付知 和食 C-3

99. 上見屋 里山美食倶楽部

身土不二 付知町の魅力



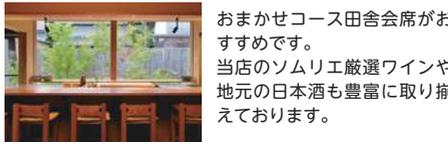
・日本料理+ジビエコース  
・ジビエ専門コース  
どちらかお選びいただけます。

中津川市付知町 6955-28 ☎ 0573-82-2141  
休 不定休 ☎ 12:00 ~ 15:00 / 18:00 ~ 22:00  
¥ 昼/夜 15,000 円 + 税 + サービス料 ~ P 15 台  
HP <http://agemiya.jp/>

付知 和食 C-3

100. 日本料理 ところわか

王道の日本料理をお楽しみ下さい



おまかせコース田舎会席がお  
すすめです。  
当店のソムリエ厳選ワインや  
地元の日本酒も豊富に取り揃  
えております。

中津川市付知町 6955-27 ☎ 0573-83-2151  
休 不定休 ☎ 12:00 ~ 14:00 / 18:00 ~ 22:00  
¥ 3,000 円 + 税 ~ P 5 台 席 15 席  
HP <http://agemiya.jp/>



# 絶景満喫コース

中津川を南北に走る国道256・257号には絶景スポットがたくさん！ドライブをしながら四季折々の景色をお楽しみください。



## ふらりも 中津川



## 苗木城跡

戦乱の時代から江戸時代まで続いた苗木遠山家の城跡。自然の巨岩をそのまま利用した石垣は見ごたえがあります。天守展望台からの景色は恵那山や木曾川などが見渡せる大パノラマ。

📍 岐阜県中津川市苗木  
☎ 0573-66-8181 (苗木遠山史料館)  
📅 史料館：月曜日（祝日の場合は翌日）、年末年始



## 恵那峡

中津川市と恵那市にまたがる木曾川の渓谷で、大自然が創る芸術の美しさに満ちた恵那峡はまさに絶景。周辺には奇岩怪石やレジャー施設もあり、どなたにもおすすめのスポット。

📍 岐阜県中津川市蛭川  
☎ 0573-45-2211 (蛭川観光協会)  
📅 観光協会：土日祝、年末年始



## 付知・加子母地域 (P27~P30)

自然に囲まれ、ゆったりと過ごすお店も多いエリアで、地元食材を使った料理が楽しめます。



## 付知峡・不動公園

木曾川の支流、御嶽山の南麓を源流とする渓谷。「森林浴の森日本100選」「岐阜県の名水50選」にも選定され、秋には紅葉も楽しむことができます。

📍 岐阜県中津川市付知町6-39  
☎ 0573-82-4737 (付知町観光協会)  
📅 観光協会：年末年始



## かしも明治座

明治27年に加子母の人々によって建てられた120年以上の歴史を誇る芝居小屋。「県重要有形民俗文化財」に指定されています。案内人が常駐しているので、楽屋や舞台裏の見学をすることができます。

📍 岐阜県中津川市加子母4793-2  
☎ 0573-79-3611  
📅 月曜日、年末年始



# 歴史散策コース

中山道の3つの宿場を巡ると、それぞれのレトロな雰囲気を楽しめます。周辺にはグルメの店舗も多く、中津川の魅力を満喫できます。



## 中山道 馬籠宿

江戸時代の面影が色濃く残る、日本でもめずらしい坂の宿場町。全長600mの石畳が敷かれた道の両側には、土産店や食事処が立ち並びます。

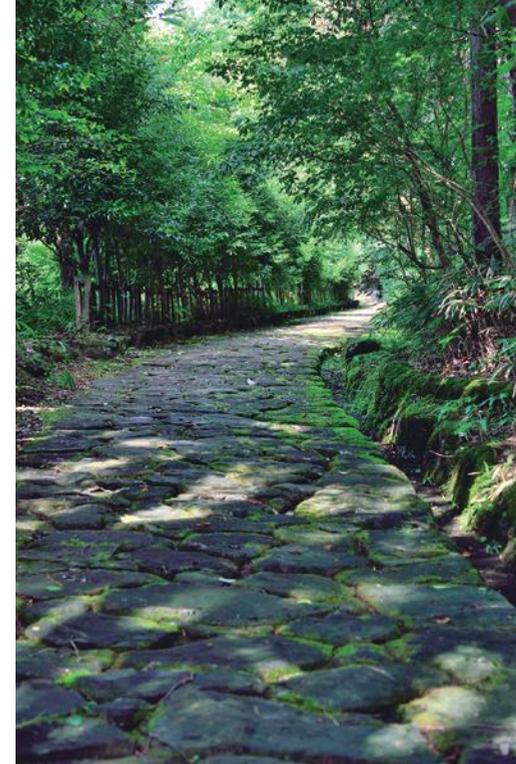
📍 岐阜県中津川市馬籠  
☎ 0573-69-2336 (馬籠観光案内所)  
🏠 案内所：年末年始



## 中山道 落合宿

木曾路の険しい難所の手前に位置する宿場町。美濃17宿に唯一残る本陣建築で、国の史跡でもある「落合宿本陣」を中心に、今も街道情緒を残しています。往時を偲ばせる「落合の石畳」はウォーキングスポットとしてもおすすめ。

📍 岐阜県中津川市落合  
☎ 0573-62-2277 (中津川市観光案内所)  
🏠 案内所：年末年始、2月第3日曜日



## 中山道 中津川宿

交通の要衝であったことから東濃地方随一の商業の街として栄えた中津川宿。立派なうだつからは当時の活気あふれる様子が伝わってきます。老舗店が多い一方、新しいカフェなども登場し、にぎわいを見せています。

📍 岐阜県中津川市本町・新町  
☎ 0573-62-2277 (中津川市観光案内所)  
🏠 案内所：年末年始、2月第3日曜日



### 中津川・蛭川地域 (P4~P22)

ご当地グルメからオシャレなカフェまで様々なお店があります。その日の気分でディナーを楽しめます。



## ふらり中津川



## 夕森渓谷

標高700mに位置する絶景スポット。夏には美しい緑と川上川の清流に囲まれながら、キャンプや川遊びが楽しめます。「竜神の滝」はパワースポットとしても人気。秋には15,000本以上のもみじが色付きます。

📍 岐阜県中津川市川上1057-4  
☎ 0573-66-1111 (中津川市役所 観光課)



### 山口・坂下・川上・馬籠地域 (P22~P27)

豊かな自然の中で、絶品の料理を楽しむことができます。



※時期により販売品や営業時間が異なる場合があります。  
あらかじめご了承ください。  
事前にHP又はお電話でご確認ください。

# 中津川 道の駅 巡り



## 道の駅 花街道付知 Hanakaido Tsukechi

樹齢300余年の天然ヒノキの柱が使用され、木の香りに包まれた駅舎。地元特産品を販売する売店コーナーや郷土料理などが好評のレストランがあります。

### 飛騨牛丼

岐阜県のブランド牛である飛騨牛を豊富に使用した定番メニュー。



📍 岐阜県中津川市付知町8581-1  
☎ 0573-82-2000  
🕒 9:00~18:00 (レストランは~16:00)  
📅 第1・第3火曜日 (祝日の場合は翌日)・年末年始



## 道の駅 賤母 Shizumo

美濃路と木曽路の境に位置し、旅籠を思わせるたたずまいは、木曽路をドライブする人にくつろぎと安らぎのひと時を与えてくれます。地元中津川、木曽のお土産もたくさん取り揃えています。

📍 岐阜県中津川市山口1-14  
☎ 0573-75-5255  
🕒 8:30~18:00  
📅 レストランのみ水曜日 (祝日の場合は翌日)・年末年始



### ごへーもち定食

揺るがない不動の一番人気定食。当地の名物を是非ご賞味ください。



## 道の駅 五木のやかた・かわうえ

Gobokunoyakata Kawaue

建物には名前の由来である木曽五木(きそごぼく)の尺角柱が使われています。木の温もりと川上川のせせらぎに癒されます。

📍 岐阜県中津川市川上1849-3



## 道の駅 きりら坂下 Kirira Sakashita

国道19号から木曽川を渡ると左手に特徴ある建物が目を惹く道の駅。100%地元産そば粉を使用したそば打ち体験もできます。

📍 岐阜県中津川市坂下450-2  
☎ 0573-70-0050  
🕒 9:00~17:00 (冬季は~16:30)  
📅 水曜日

食事処については  
p.24 参照 (はなのご蕎麦 衣月)



## 道の駅 加子母 Kashimo

飛騨路の玄関口であり、地元産のトマトをはじめとする新鮮野菜や朴葉寿司など厳選した名産品を揃え、レストランでは手作りの郷土料理を味わっていただけます。

📍 岐阜県中津川市加子母3900-29  
☎ 0573-79-3319  
🕒 8:30~17:00  
(12月~3月中旬までは~16:30)  
📅 食堂のみ第2水曜日・年末年始



### よもぎ大福、トマト

よもぎの香りが良く大人気の「よもぎ大福」。標高が高い山間部で育ったトマトは6月~11月頃までが旬で、旨味がぎゅっと詰まっていて、ミネラル豊富。



## 中津川栗きんとん

良質な栗を使って丹念につくられる「栗きんとん」は中津川が発祥の地です。甘味の強い地元中津川の栗とホクホク感のある国産栗を使用。新鮮な栗を蒸しあげて職人による昔ながらの手絞り一つ一つ丁寧に仕上げています。



## 中津川五銘酒

(ふかもり、笠置鶴、恵那山、小野櫻、鯨波)  
中津川は水、米が良く、寒暖の差が激しいため酒造りに適しています。中津川を代表する蔵元の純米酒を飲み比べて、味や風味をお楽しみください。



～中津川は美味しいがたくさん！～

# 中津川特産グルメ

## 朴葉寿司

魚や山菜などを具材としたちらし寿司を殺菌効果のある朴の木の葉に包んで香りを良くし、保存性を高めた山里の知恵がつまった郷土料理です。



## 加子母トマト

標高300m～700mの高原で栽培された夏秋トマト。土づくりにこだわり育てられた加子母トマトは、ミネラルやリコピンが豊富で酸味と甘みのバランスが良いトマトです。



## 交通のご案内



## 路線バス情報

### 北恵那バス

TEL.0573-66-1555

主な路線：JR 中津川駅から手賀野、川上、坂本、坂下、馬籠、付知、加子母の各方面  
JR 坂下駅から馬籠、川上・夕森深谷、付知、加子母の各方面

### 濃飛バス

TEL.0576-25-2126

主な路線：加子母総合事務所から下呂方面

## レンタカー情報

### トヨタレンタリース岐阜

中津川駅前店  
TEL.0573-62-0130  
住所：中津川市太田町2丁目3-5

### Jネットレンタカー

中津川駅前店  
TEL.0573-65-1154  
住所：中津川市太田町3丁目4-8

## 中津川駅前マップ

