

8020(ハチマルニイマル) をめざしましょう！

80歳で20本以上自分の歯を保とう

自分の歯が20本以上あれば、食生活にほぼ満足できるといわれています。
食べ物をよく噛んでおいしくいただくことは、全身の栄養状態も良くなり、
脳が活性化され認知症のリスクも軽減するという調査結果も出ています。
いつまでもよく噛んでおいしく食べ、健康寿命を伸ばしましょう。



*自分の歯が20本なくても、入れ歯などを入れて、しっかり噛むことが出来れば20本あるのと、同程度の効果が得られます。

【中津川市】ぎふ・さわやか口腔健診が受診できる歯科医療機関 (中津川歯科医師会加入歯科医院)

地区	指定歯科医院名	所在地	電話番号
中津川	伊藤歯科医院	太田町2-4-17	65-2526
	たつた歯科クリニック	中津川1144-4	65-0088
	中津第一歯科	栄町4-26	66-1577
	ふじいファミリー歯科	花戸町1-28	65-8172
	まつばら矯正歯科 (健診のみ可、矯正以外の治療は不可)	中津川777-30	67-8910
	柳沢歯科医院	中津川1234-17	66-3177
	渡辺歯科医院	えびす町2-1	65-5361
	勝歯科医院	中一色町1-46	66-6700
	原眞平歯科診療室	八幡町3-33	65-4441
	近藤歯科	駒場1564-16	65-5107
	はやし歯科医院	柳町7-58	65-8811
坂本	あかさか歯科医院	千旦林1255-4	68-8148
	篠原歯科医院	茄子川1207-2	68-7636
	バンドウ歯科医院	千旦林1386-62	68-4178
	まさき歯科	茄子川1534-218	68-3848
苗木	水野歯科医院	苗木4936-1	66-4618
落合	ウエダ歯科医院	落合740-1	69-4048
阿木	阿木河合歯科医院	阿木1536-3	63-3221
福岡	白井歯科	福岡1101-1	72-5711
蛭川	蛭川診療所(歯科)	蛭川2358-3	0573-45-2201
坂下	伊藤歯科医院	坂下1723-1	75-3017
	みお歯科	坂下857-2	75-2355
付知	川東歯科医院	付知町6956-29	82-2224
	喜生堂歯科医院	付知町6906-28	82-2011
	小南歯科医院	付知町7712	82-2215
加子母	加子母歯科診療所	加子母3453-1	79-2658

歯科医療機関へ予約をしたのち、受診してください。

この健診は岐阜県後期高齢者医療広域連合から委託を受けて実施します。

**【恵那市】ぎふ・さわやか口腔健診が受診できる歯科医療機関
(恵那歯科医師会加入歯科医院)**

指定歯科医院名	所在地	電話番号
阿部歯科医院	明智町98-2	0573-54-3673
保母歯科医院	明智町1286-1	0573-54-2050
かすがい歯科医院	山岡町原1323	0573-57-0648
根崎歯科医院	山岡町下手向70-1	0573-56-2555
上矢作歯科診療所	上矢作町2975-1	0573-47-2222
佐々木歯科	岩村町739-1	0573-43-3710
桐山歯科医院	東野875-1	0573-25-6181
篠原歯科医院	長島町中野8-4	0573-26-0418
木村歯科医院	大井町2625-12	0573-25-8011
ふじおか歯科クリニック	大井町549-5	0573-25-7890
林歯科医院	大井町696-41	0573-26-4880
恵那歯科医院	長島町中野2-3-4	0573-26-3336
可知歯科医院	長島町中野1-7-8	0573-25-7248
花の木歯科クリニック	長島町永田473-5	0573-25-1700
奥村歯科医院	長島町中野1216-24	0573-26-5501
つげ歯科医院	中野方町3384-5	0573-23-2112
恵那駅デンタルクリニック	大井町302-2	0573-25-1166
酒向歯科医院	長島町中野514-14	0573-59-8883

知らない間にお口の機能が低下していませんか？

お口の機能の低下は全身の機能低下や病気につながります。

また、糖尿病や心臓の病気の重症化にも関係しています。

いつもの歯の治療に合わせて受診してみましよう！

〈口腔健診の内容〉

- 問診 (歯や口の状態、生活習慣などを伺います)
- 歯周検査 (歯、歯茎、入れ歯、噛み合わせの検査)
- 口腔検査 (咀嚼機能、嚥下機能、口の中がきれいか、粘膜の状態、乾燥具合などの検査)

