≪中津川市　糖尿病性腎症及び慢性腎臓病（CKD）重症化予防プログラムの状況≫

1．目的

（1） 糖尿病性腎症及び慢性腎臓病（CKD）が重症化するリスクの高い医療機関の未受診者・受診中断者を医療につなげる。

（2） 医療機関と市の専門職（保健師・管理栄養士等）が連携し、治療と保健指導により腎不全、人工透析への移行を防止する。

2．対象者

R1	R2	R3	R4	R5	R6
9 人	6 人	30 人	34 人	25 人	38 人

3．指導実施後の変化

令和5年度対象者 25 人のうち令和6年度特定健診等を受診した 13 人を「指導あり」と「指導なし」のグループに分けて比較したところ、指導を受けたグループのほうが指導を受けなかったグループに比べて、血糖値改善が見られる割合が高かった。

R5 と R6 の血糖値比較	指導あり（11 名）		指導なし（2 名）	
改善	7 人	63.6%	1 人	50.0%
維持	1 人	9.1%	0 人	0%
悪化	3 人	27.3%	1 人	50.0%