

産後ケアのご案内

出産(退院)直後からのお母さんのサポート



出産後、お困りごとがあるお母さんに産後ケアを実施しています。
安心して子育てができるよう、お母さんと赤ちゃんの心身のケアや
育児サポートが下記の方法で受けられます。

退院はできるけど、
身体が元に戻らず
育児できるか心配

夫は夜勤・実家にも里帰り
できない。育児に自信が持て
そうにない……

授乳方法・沐浴など
育児をもう少し
習いたい

利用対象者(下記①～③の全ての条件を満たす方)

- ① 中津川市に住所を有する生後1年未満の赤ちゃん和妈妈
- ② 家族等から十分な家事・育児等の援助が受けられない方
- ③ 心身の不調または育児に不安を持たれている方

※保健師との事前相談が必要です。



《ケア内容》

	宿泊型	デイケア型	アウトリーチ(居宅)型
内容	利用施設に宿泊	利用施設に通所	お宅に助産師が訪問
	・産後のママの心身のケア ・授乳の相談やおっぱいケア ・抱き方、沐浴など育児相談 ・その他必要とする保健指導		
利用施設	中津川市民病院	中津川市民病院 林メディカルクリニック	利用者宅 ★県内里帰り先での利用可能
利用制限	最大7回まで(7泊)	最大7回まで	最大7回まで



《利用料金》

R5年4月～

	宿泊型	デイケア型	アウトリーチ(居宅)型
一般世帯	1回につき 3,000円	1につき 1,500円	1回につき 900円
市民税非課税世帯	0円	0円	0円
生活保護世帯	0円	0円	0円

※施設での夜間の預かりは有料となる場合がありますので、事前にご相談ください



《利用方法》 詳しくは、下記までお問合せください

中津川市役所健康医療課 Tel:66-1111(内線 626・657)