

# 令和5年度 高齢者インフルエンザ予防接種のご案内



公費助成の 期間	令和5年10月2日(月)～令和6年1月31日(水) *接種医療機関の休診日を除く。 *期間内でもワクチンがなくなった場合は、接種できません。
自己負担金	1,800円 (一部公費助成後の金額)
接種回数	1回
対象者	中津川市に住民登録があり、次の(1)または(2)に該当する方 (1)接種日の年齢が、満65歳以上の方 (2)接種日の年齢が、満60歳から満64歳までの方で、 心臓・じん臓・呼吸器・免疫機能障害があり、身体障害者手帳1級相当の方 *対象年齢の誕生日前日から公費助成を受けた接種ができます。 *インフルエンザ予防接種を受けることは、義務ではありません。 予防接種を受ける方の意思と責任で接種を希望される場合に予防接種を行います。 インフルエンザ予防接種の効果や副反応等を十分に理解した上で、接種を受けてください。 *認知症等で意思の確認ができない場合は、公費助成(定期接種)の対象外となり、全額自己負担(任意接種)になります。
接種場所	「中津川市高齢者インフルエンザ予防接種実施医療機関」(裏面に掲載) 《裏面に掲載されていない医療機関で、接種を希望される場合》 事前に健康医療課へご連絡ください。 事前の連絡がなかった場合は、インフルエンザ予防接種による健康被害への補償や接種料金の払い戻しができない場合があります。
持ち物	(1)インフルエンザ予防接種予診票兼予防接種券(※) (2)医療保険証、診察券など (3)自己負担金 1,800円 (接種後、病院の窓口でお支払いください。) ※「インフルエンザ予防接種予診票兼予防接種券」の記入について ①病院へ行く前に記入してください。 記入していただく情報は、予防接種を受けられる体調かどうかを判断する大切な情報です。正しい情報を医師にお伝えください。 ②家族や知人等の方が代筆する場合 必ず予防接種を受ける方の意思を確認後、ご記入ください。 医療機関や施設の職員は代筆者として認められません。
接種記録の 証明について	接種後、接種医療機関から「インフルエンザ予防接種済証」(予防接種の証明書)をお渡します。

《お問合せ先》

中津川市健康医療課 TEL66-1111(内線625・628) / 平日8時30分～17時15分

## 1. インフルエンザについて

インフルエンザは、38度以上の急な発熱・頭痛、関節痛等の全身症状や咳・鼻水、のどの痛み等の症状が現れます。咳やくしゃみを介して感染するので、人込みを避け、しっかりと手洗いを行いましょう。咳等の症状がある時は、周囲の人を感染させないようにマスクを着用しましょう。

## 2. インフルエンザワクチンの効果について

- ・インフルエンザの重症化予防に一定の効果はありますが、完全に感染や発症を防ぐことはできません。
- ・予防接種を受けてから、免疫がつくまで2週間程度かかります。また、ワクチンの効果が持続する期間は約5か月とされており、インフルエンザが流行する前の12月中旬ごろまでに受けることをお勧めします。

## 3. 予防接種を受ける前に

### (1) 予防接種を受けられない方

- ①明らかに発熱している(37.5度以上ある場合)。
- ②重い急性の病気にかかっている。急性の病気の治療中の方は、かかりつけ医にご相談ください。
- ③このワクチンに含まれる成分で、アナフィラキシー(※)を起こしたことがある。  
※アナフィラキシー:呼吸困難や血圧低下、全身にじんましんが現れるなどの重いアレルギー症状
- ④インフルエンザ予防接種を受けた後2日以内に熱が出たり、じんましん等のアレルギーを疑う症状が現れたことがある。
- ⑤医師に予防接種を受けない方がよいといわれた場合。

### (2) 医師との相談が必要な方

- ①心臓血管・腎臓・肝臓・血液疾患等の基礎疾患がある。
- ②けいれん(ひきつけ)を起こしたことがある。
- ③過去に免疫不全の診断を受けたことがある。または、近親者に先天性免疫不全症の方がいる。
- ④間質性肺炎・気管支ぜんそく等の呼吸器系疾患がある。
- ⑤インフルエンザワクチンの接種液の成分で、アレルギーが現れる可能性がある。



## 4. 予防接種後の注意

- (1) 予防接種を受けた後約30分間は、アナフィラキシー等の急激な健康状態の変化が起こることがあります。その場で様子を見るか、接種医療機関とすぐ連絡がとれるようにしておいてください。
- (2) 高熱やけいれん等が現われたときは、速やかに医師の診察を受けてください。
- (3) 注射部位は清潔にし、もんだり、こすったりしないでください。
- (4) 接種当日の入浴は差し支えありません。ただし、激しい運動や飲酒は避けてください。

## 5. インフルエンザ予防接種の副反応

インフルエンザの副反応は、24時間以内に出現することが多いです。この間は体調に注意しましょう。

- (1) よくある症状・・・通常2～3日で治まりますが、症状が強く出た時は、医師にご相談ください。  
注射したところが赤くなる、腫れる、痛み等／発熱や悪寒、頭痛、体がだるくなる、関節痛等／過敏症状は、発疹、じんましん、かゆみ、紅斑等
- (2) 気をつけたい症状・・・すぐに医師の診察を受けてください。  
アナフィラキシーやショック、急性散在性脳脊髄膜炎(ADEM/発熱、頭痛、けいれん、意識障害等)、ギランバレー症候群(急に手足に力が入らなくなる、手足の先にしびれを感じる等)、高熱やぜんそく発作等

## 6. 予防接種健康被害救済制度について

インフルエンザ予防接種(定期接種)を受けた後、重い副反応が発生し、予防接種と因果関係があると認定された場合は、救済制度があります。重い副反応が発生した場合は、健康医療課へご連絡ください。

# 令和5年度 中津川市高齢者インフルエンザ予防接種実施医療機関

## 《中津川市》

地区	医療機関名	予約の有無など	電話番号
中津	恵那医院	必要	66-1318
	恵那山のぎつね診療所	必要	62-3001
	かぜと耳鼻咽喉科		接種は月・火・水・金曜日 ワクチンが無くなり次第終了
	木村眼科		65-7880
	木村内科	予約も可	①電話予約 (10:30~診療時間内) ②窓口予約(診療時間内) ③クリニックホームページより予約(24時間対応)
	恵北医院		66-1210
	小島クリニック		ワクチンが無くなり次第終了
	ささきクリニック		62-3988
	田口医院	必要	65-2872
	田口クリニック	必要	65-4133
	つねだ整形外科・皮ふ科		65-5766
	中津川市民病院	必要	(問合せ)66-1251 (予約)66-1601
	中津クリニック		66-3111
	にしおクリニック	必要	66-7077
	服部内科クリニック		65-8877
	林メディカルクリニック	必要	65-2007
	古橋内科クリニック	必要	66-3915
	MISTクリニック	必要	67-9730
	やまだ内科クリニック	予約も可	電話予約不可。クリニックのHP又は窓口で予約
	苗木	上田医院	
城山病院			66-1334
坂本	小野医院		68-2039
	笠木医院		68-7161
落合	ふなはしファミリークリニック	予約も可	出来るだけクリニックのHPから予約してください。
	落合診療所	不要	69-3219
阿木	中川医院	不要	69-5015
	国保阿木診療所	必要	63-2900
坂下	国保坂下診療所	必要	75-3118
	近藤クリニック		70-1055
川上	国保川上診療所	必要	74-2400
加子母	河村医院		79-2033
付知	回生堂医院		夜間は要予約
	竹内医院		水曜日午後は接種不可
	みお医院		82-5211
福岡	今井医院		72-4377
	丹羽内科・ペインクリニック		72-5777
	ハナノキ内科クリニック		76-3145
	深谷医院		第2・4土曜日は接種不可
蛭川	国保蛭川診療所	必要	(0573)45-2201

## 《恵那市》

地区	医療機関名	予約	電話番号 (0573)
大井	井口ハートクリニック		25-0810
	大湫病院附属恵那診療所	予約も可	26-3531
	加藤クリニック		25-6403
	さつき内科小児科クリニック	予約も可 (ネット予約可)	20-3350
	市立恵那病院	必要	20-1657  予約受付は 平日14時~16時30分
	虹いろ在宅ケアクリニック	必要	22-9235  予約受付は 平日9時~17時
	蜂谷医院	必要	26-2346 25-7833
	安部医院		22-9777
	恵那ファミリークリニック	必要	20-1800
	おがわ医院		26-5666
長島	河上クリニック	予約も可	25-0551
	たぐち耳鼻咽喉科	必要	26-3387
	林外科内科	要問合せ	26-5155
	森川クリニック	予約も可	26-2222
	度会医院	予約も可	26-2007
	東野	長谷川皮膚科	
三郷	国保三郷診療所	必要	28-1070
武並	NexWel恵那地域 笑顔共創クリニック	必要 (※7日前までに)	050-3155-5585
中野方	上近藤診療所	必要	23-2231
	十全堂医院	必要	23-2230
飯地	国保飯地診療所	必要	22-3027
岩村	国保岩村診療所		43-2572
	田中クリニック		43-0122
山岡	山岡診療所		56-2655
明智	おおさわ医院		54-4976
	尾崎医院	予約も可	54-2141
	山田診療所		54-2505
串原	国保串原診療所	必要	47-2211 (国保上矢作病院)
上矢作	国保上矢作病院		47-2211

- ・ 期間内でもワクチンがなくなった場合は、接種できません。
- ・ 予約は診療時間内にしてください。