

<けんぱちくん弁当の登録基準>

I または II の登録基準を満たすこと

I 一般女性や中高年男性で、 生活習慣病予防の取組希望者向け	II 一般男性や身体活動量の高い女性で、 生活習慣病予防の取組希望者向け
エネルギー量 450～650kcal未満	エネルギー量 650～850kcal未満
食塩相当量 3.0g未満	食塩相当量 3.5g未満
●料理の組み合わせの目安は「主食＋主菜＋副菜」又は「主食＋副菜(主菜、副菜)」とする ●脂質エネルギー比20～30%、炭水化物エネルギー比50～65%、タンパク質エネルギー比13～20%の範囲内とする ●野菜等(野菜・きのこ・海藻・いも)の重量は140g以上とする ●その他市長が認めるもの	
<登録基準参考元> 「健康な食事・食環境」認証制度におけるスマートミール基準	



けんぱちくん弁当を作って販売していただける飲食店や事業所を随時募集しています