



椿苑より見える雨乞石橋と坂下の街

山口コース	距離
山口総合事務所～椿苑	約 3.1 km

**凡例**

- ウォーキングコース
- 道路
- 河川・湖・ため池等
- 橋
- 田・畑・平地等
- 芝生・山・森等



**スタート**  
**ゴール**

**1日 8000 歩**  
**速歩き 20 分を**  
**目指そう!**

会話ができる程度の速歩きを取り入れることで様々な病気が予防できるよ!



花桃 (見頃: 4月中旬~5月上旬)

デイサービスセンター (椿苑)



花川さんぽ道



国道 19