

健康なかつがわウォーキングコース

NAKATSUGAWA Healthy walking course



競技場上から見える笠置山風景



多目的芝生広場



中津川公園

1日 8000 歩
速歩き 20 分を目指そう！
 会話ができる程度の速歩きを取り入れることで様々な病気が予防できるよ！



坂本コース	距離
中津川公園	約 2.9 km

- 凡例
- (Red line) ウォーキングコース
 - (Grey line) 道路
 - (Blue line) 河川・湖・ため池等
 - (Double line) 橋
 - (Yellow box) 田・畑・平地等
 - (Green box) 芝生・山・森等