

健康ウォーキングコース

NAKATSUGAWA Healthy walking course

1日 8000 歩
速歩き 20 分を目指そう！

会話ができる程度の速歩きを取り入れることで様々な病気を予防できるよ！



落合 中山道コース	距離
落合事務所～おがらん様	約 3.0 km

- 凡例
- ウォーキングコース
 - 道路
 - 河川・湖・ため池 等
 - ≡ 橋
 - 田・畑・平地 等
 - 芝生・山・森 等