

# 中津西コース

距離

健康福祉会館～青木芹戸線

約 3.3 km

## 凡例

- ウォーキングコース
- 道路
- 河川・湖・ため池等
- 橋
- 田・畑・平地等
- 芝生・山・森等



**1日 8000 歩**  
**速歩き 20 分を目指そう!**  
会話ができる程度  
の速歩きを取り入れ  
ることで様々な病気  
が予防できるよ!



なかつがわ  
**健康ウォーキング**  
コース  
NAKATSUGAWA Healthy walking course