

なかつがわ健康ウォーキングコース

NAKATSUGAWA Healthy walking course



川上郵便局

浄光寺

川上総合事務所
かたらいの里
川上診療所

テニスコート P

スタート
ゴール

総合グラウンド

白山神社



川上川沿い 八重桜
(見頃: 4月下旬)

1日 8000 歩
速歩き 20 分を目指そう!

会話ができる程度の速歩きを取り入れることで様々な病気が予防できるよ!

デイサービスセンター
すずらん



十三佛堂

井ノ沢

河原橋

興園野上繁

河川公園



道の駅
五木のやかた・
かわうえ

黄川橋

凡例

- ウォーキングコース
- 道路
- 河川・湖・ため池等
- 橋
- 田・畑・平地等
- 芝生・山・森等

川上コース

距離

かたらいの里～五木のやかた

約 2.5 km