

# なかつがわ健康ウォーキングコース

NAKATSUGAWA Healthy walking course



**1日 8000 歩**  
**速歩き 20 分を目指そう!**

会話ができる程度の速歩きを取り入れることで様々な病気が予防できるよ!



【かしも 明治座】  
岐阜県重要有形民俗文化財  
明治 27 年創建 芝居小屋



かしも 明治座  
下郷神社  
やんたに公園  
稲荷大明神



加子母コース	距離
福崎公園～明治座	約 3.4 km

2022 年度 健康医療課作成

- 凡例
- ウォーキングコース
  - 河川・湖・ため池等
  - 田・畑・平地等
  - 道路
  - = 橋
  - 芝生・山・森等