

中津川市生きること支援のための相談窓口一覧

R6年

| 相談窓口名称                   | 事業内容                                                                     | 開催日                            | 時 間                         | 相談事業の問合せ先               |                            | 庁内     |        | 庁内関係課             | 備考                                                                     |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------|-------------------------|----------------------------|--------|--------|-------------------|------------------------------------------------------------------------|
|                          |                                                                          |                                |                             | 名 称                     | 電話・FAX                     | 内<br>部 | 外<br>部 |                   |                                                                        |
| 法律相談                     | 弁護士による無料法律相談                                                             | 毎月第4火曜日<br>【要予約】               | 13:00-16:00                 | 消費生活相談室                 | 0573-66-1111<br>(内167)     | ○      |        | 消費生活相談室           |                                                                        |
| ひきこもり相談                  | ひきこもりに悩むご本人や家族を対象に電話<br>や面接による相談                                         | 電話：月-金<br>来所：月、水-金             | 9.00-17:00<br>9.00-16:00    | 岐阜県ひきこもり<br>地域支援センター    | 058-231-9724               |        | ○      | 社会福祉課             | 来所による面談相談は、電話予約が必要です。                                                  |
| 心配ごと相談                   | 心配ごと相談員によるよろず相談                                                          | 毎月<br>第2月曜日                    | 13:00-15:30<br>受付15:00まで    | 社会福祉協議会<br>(本所)         | 0573-66-1111<br>(内643)     |        | ○      | 社会福祉課             | 該当日が祝日の場合は第3月曜日に開催                                                     |
| 生活相談センターういず              | 日常生活での困りごとについて、相談者に合った<br>支援                                             | 月-金曜日                          | 8:30-17:15                  | 社会福祉協議会<br>(本所)         | 0573-66-1111<br>(内643)     |        | ○      | 社会福祉課             |                                                                        |
| 介護予防ケアマネジ<br>メント・介護予防支援  | 要支援認定者、総合事業対象者に対して相談<br>及び必要なサービスの紹介                                     | 月-金曜日                          | 8:30-17:15                  | 高齢支援課                   | 0573-66-1111<br>(内605)     | ○      |        | 高齢支援課             |                                                                        |
| もの忘れ相談                   | 認知症の不安解消、対応方法の相談                                                         | 第4水曜日<br>【要予約】                 | 13:30-15:00                 | 高齢支援課                   | 0573-66-1111<br>(内609,579) | ○      |        | 高齢支援課             | 随時窓口相談でも承っています。                                                        |
| 介護予防                     | 虚弱高齢者、一般高齢者に対する事業の紹介                                                     | 月-金曜日                          | 8:30-17:15                  | 高齢支援課                   | 0573-66-1111<br>(内609,579) | ○      |        | 高齢支援課             |                                                                        |
| 妊産婦・乳幼児に関す<br>る電話相談、来所相談 | 産前・産後の心の不安や子育てに関する相談                                                     | 月-金曜日                          | 8:30-17:15                  | 健康医療課                   | 0573-66-1111<br>(内626)     | ○      |        | 健康医療課             |                                                                        |
| 乳がんの相談                   | 乳がんと診断され、不安や悩みのある方にが<br>ん患者サロンれんげそうを紹介                                   | 【要予約】                          | 21:00以降                     | あけぼの岐阜                  | 0573-66-5937               |        | ○      | 健康医療課             | 他のがん患者会や相談会については「ぎふがん<br>ねっと」をご参照ください。                                 |
| がん相談支援センター               | 療養生活や医療費等について                                                            | 【要予約】                          |                             | 県内の各がん診療連携拠点<br>病院（9か所） |                            |        | ○      | 健康医療課             | ・東濃地区では県立多治見病院がん診療セン<br>ター<br>・詳細は岐阜県がん患者支援情報サイト「ぎふ<br>がんねっと」をご参照ください。 |
| こころの健康相談                 | 病気の心配や病気の理解について、精神科医<br>による相談                                            | 月1回<br>【要予約】                   | 13:40-15:00                 | 恵那保健所                   | 0573-26-1111               |        | ○      | 健康医療課             |                                                                        |
| 心の何でも相談                  | 心の疲れや不眠について等、臨床心理士によ<br>る相談                                              | 各月1-2回<br>【要予約】                | ①10:00-16:00                | 健康医療課                   | 0573-66-1111<br>(内639)     | ○      |        | 健康医療課             |                                                                        |
| こころの<br>ダイヤル119番         | こころの健康に関する電話相談                                                           | 月-金曜日                          | 10:00-12:00<br>13:00-16:00  | こころのダイヤル119             | 058-233-0119               |        | ○      | 健康医療課             |                                                                        |
| いのちの電話                   | 生きること悩みに苦しんでいる人の電話相談                                                     | ①毎日<br>②第1・3土曜日                | ①19:00-22:00<br>②8:00-19:00 | 岐阜いのちの電話                | 058-277-4343               |        | ○      | 健康医療課             |                                                                        |
| アルコール電話相談                | アルコール依存症による悩み相談                                                          | 第1木曜日                          | 9:00-11:00                  | 健康医療課                   | 0573-66-1111<br>(内627)     | ○      |        | 健康医療課             |                                                                        |
| 酒害相談                     | 断酒継続のための仲間づくり<br>電話相談随時可                                                 | R6.7.24（水）<br>R6.9.25（水）<br>随時 | 19:00-21:00                 | 東濃東部断酒会                 | 0573-54-2529               |        | ○      | 健康医療課             |                                                                        |
| 特設人権相談                   | 人権擁護委員対応の相談<br>（差別・いじめ・嫌がらせなど）                                           | 原則毎月<br>第4火曜日                  | 13:00-15:00                 | 加子母総合事務所                | 0573-79-2111               |        | ○      | 市民保険課<br>戸籍住民係    | 加子母ふれあいコミュニティセンター                                                      |
| 特設人権相談                   | 人権擁護委員対応の相談<br>（差別・いじめ・嫌がらせなど）                                           | 原則偶数月<br>第1月曜日                 | 13:00-15:00                 | 川上総合事務所                 | 0573-74-2111               |        | ○      | 市民保険課<br>戸籍住民係    | 川上かたらいの里                                                               |
| 特設人権相談                   | 人権擁護委員対応の相談<br>（差別・いじめ・嫌がらせなど）                                           | 原則毎月<br>第3水曜日                  | 13:00-15:00                 | 坂下総合事務所                 | 0573-75-2111               |        | ○      | 市民保険課<br>戸籍住民係    | 坂下総合事務所<br>第二庁舎                                                        |
| 特設人権相談                   | 人権擁護委員対応の相談<br>（差別・いじめ・嫌がらせなど）                                           | 原則毎月<br>第1土曜日                  | 13:00-15:00                 | 市民保険課<br>戸籍住民係          | 0573-66-1111<br>(内120)     |        | ○      | 市民保険課<br>戸籍住民係    | ひと・まちテラス                                                               |
| 特設人権相談                   | 人権擁護委員対応の相談<br>（差別・いじめ・嫌がらせなど）                                           | 原則毎月<br>第1木曜日                  | 13:00-15:00                 | 付知総合事務所                 | 0573-82-2111               |        | ○      | 市民保険課<br>戸籍住民係    | アートピア付知<br>交芸プラザ                                                       |
| 特設人権相談                   | 人権擁護委員対応の相談<br>（差別・いじめ・嫌がらせなど）                                           | 原則偶数月<br>第2土曜日                 | 13:00-15:00                 | 蛭川総合事務所                 | 0573-45-2211               |        | ○      | 市民保険課<br>戸籍住民係    | 蛭川公民館                                                                  |
| 特設人権相談                   | 人権擁護委員対応の相談<br>（差別・いじめ・嫌がらせなど）                                           | 原則毎月<br>第3金曜日                  | 13:00-15:00                 | 福岡総合事務所                 | 0573-72-2111               |        | ○      | 市民保険課<br>戸籍住民係    | 福岡総合事務所                                                                |
| 特設人権相談                   | 人権擁護委員対応の相談<br>（差別・いじめ・嫌がらせなど）                                           | 原則偶数月<br>最終月曜日                 | 13:00-15:00                 | 山口総合事務所                 | 0573-75-2126               |        | ○      | 市民保険課<br>戸籍住民係    | 山口公民館                                                                  |
| 常設人権相談                   | 法務局職員対応の相談<br>（差別・いじめ・嫌がらせなど）                                            | 月-金曜日                          | 8:30-17:15                  | 法務局<br>中津川支局 総務係        | 0573-66-1554               |        | ○      | 市民保険課<br>戸籍住民係    | 法務局中津川支局                                                               |
| 常設人権相談                   | 人権擁護委員対応の相談<br>（差別・いじめ・嫌がらせなど）                                           | 月-木曜日                          | 9:00-16:00                  | 中津川人権擁護委員協議会            | 0573-65-3364               |        | ○      | 市民保険課<br>戸籍住民係    | 法務局中津川支局                                                               |
| 勤労者くらしの法律相<br>談          | 弁護士による法律に関する無料相談                                                         | 毎月第4金曜日                        | 10：00-12：00                 | 中津川市勤労者<br>総合支援センタ-     | 0573-65-0988               | ○      |        | 商工振興課             | 通称：ワーカーサポートセンター                                                        |
| 救急安心センター事業<br>#7119      | 急な病気やケガで、救急車を呼ぶのか、すぐに病<br>院に行くべきかなど迷ったときに、専門家からアド<br>バイスを受けることが出来る電話相談事業 | 全日                             | 24時間                        | 中津川市消防本部<br>健康医療課       | #7119                      |        | ○      | 中津川市消防本部<br>健康医療課 |                                                                        |