

阿木地区減塩プロジェクト (取り組みR3-5)

小中学校



- ◎学校給食の減塩(令和3年度から)
小学校2.5gから2.0g未満、中学校では3.0gから2.5g未満の減塩
- ◎減塩授業の実施(令和3~5年度)
小学校・中学校全学年での減塩授業実施(年1回)
- ◎小・中学校での児童・保護者向けの講話
中学校教育講演会(令和3年度)
小中学校PTA総会(令和3年度)
小学校給食参観日(令和5~6年度)
- ◎尿中塩分量測定検査、食事頻度調査、
血圧測定等の評価研究の実施



減塩授業

地域



- ◎介護予防教室への減塩出前講座実施(令和3~6年度)
延べ回数15回
- ◎公民館講座にて親子減塩クッキング開催(令和3~5年度)
年1回
- ◎乳幼児学級での減塩講話開催(令和3~5年度)
年1回
- ◎減塩講演会開催(令和3~6年度)
年1回
- ◎減塩プロジェクト通信発行(令和3~5年度)
年4回



減塩クッキング



介護予防教室



乳幼児学級減塩講話



減塩講演会