

『健康なかつがわ21(第三次)』計画の進捗状況

※現状値に○がついた項目は計画策定時より改善したもの
赤字は令和7年度新規・拡大事業

令和7年度

| 分野 | 項目 | 策定時項目 | 現状値項目 | 目標値 (R17年度) | 主な取り組み |
|----------------------|--------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------|---|
| | 健康寿命の延伸 | 男性 80.1 女性 84.9 | 男性 80.8 女性 85.0 | 延伸 | |
| がん | ●75歳未満のがんの年齢調整死亡率の減少 (人口10万対) | 124.5 | 120.9 | 減少 | ①発症予防 ・肝炎ウイルス検査費用の公費助成(40歳と45.50.55.60歳で初めて受ける方) ・健康フェア・図書館展示・ピンクリボンライトアップでがん予防の啓発を実施 ②がん検診受診率の向上 ・ 胃がん内視鏡検査の導入 ・がん検診手帳(説明書)の配布と無料検診の実施 子宮頸がん検診 20,24歳 乳がん検診 40歳 ・土曜日検診(6回)の実施 ・検診時に託児の実施 ・国民健康保険加入者への受診勧奨 ・生命保険会社等と協働し、がん検診受診勧奨のリーフレット配布 ・特定健診との同日受診(24回)の実施 ・Web予約システムによるがん検診予約の受付・管理 ③重症化予防 ・精密検査対象者に対する受診勧奨(郵送に加えて電話での再勧奨) |
| | ●がん検診の受診率の向上 | | | | |
| | ・胃がん(40～69歳) | 男性 2.3% 女性 3.7% | 男性 1.8%(255人) 女性 2.4%(347人) | 男性 7.8% 女性 13.9% | |
| | ・肺がん(40～69歳) | 男性 3.0% 女性 7.0% | 男性 2.7%(397人) 女性 6.4%(911人) | 男性 維持又は増加 女性 9.1% | |
| | ・大腸がん(40～69歳) | 男性 2.5% 女性 7.0% | 男性 2.3%(330人) 女性 4.6%(656人) | 男性 維持又は増加 女性 8.5% | |
| | ・子宮がん(20～69歳) | 9.0% | 9.4%(1,931人) | 26.40% | |
| | ・乳がん(30～69歳) | 12.4% | 12.9%(2,250人) | 29.70% | |
| 生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底 | ●脳血管疾患・心疾患の年齢調整死亡率の減少 (人口10万対) | | | | ①特定健診未受診者対策 ・情報提供事業の実施、 提供者へのインセンティブ付与 ・電話、ハガキ、訪問等による受診勧奨 ・市内医療機関に治療中者の健診受診の協力を依頼 ・人間ドックの結果を提供いただいた方への助成 ②発症予防 ・健診受診者の要指導者に対する生活習慣改善への支援の実施 ・ 特定健診、30代健診での集団健診において尿中塩分測定、尿ナトリウム比の測定を通じた減塩啓発の実施 ・内臓脂肪症候群該当者や予備群に対する特定保健指導の実施 ・健診受診者の要指導者に対する二次検査の実施 ③重症化予防 ・重度の高血圧者に対する医療機関への受診勧奨及び継続受診の勧め ・治療中断者に対し治療継続の勧め ・本人の希望に応じて保健指導、栄養指導を実施 ・糖尿病性腎症重症化予防プログラムの実施 ・中津川・恵那地域 糖尿病腎症重症化予防プログラム連携会議への参加。 ・腎機能低下の原因となる糖尿病、高血圧、高尿酸等の改善のため、機能低下者に対する食生活改善指導や必要に応じて受診勧奨 ・岐阜県CKD医療連携マニュアル、ツールの活用 ・治療中断者やHbA1c6.5以上で未治療の者に対し治療の勧め ・治療中の希望者については医師の指示のもと、管理栄養士による栄養指導を実施 ※情報提供事業 ・生活習慣病で治療中の方の同意を得て、治療の一環として実施した血液検査等の結果を医療機関から提供してもらい、特定健診結果として取り扱う事業 |
| | ・脳血管疾患 | 男性 106.9 女性 69.9 | 男性 99.6 女性 69.0 | 減少 | |
| | ・心疾患 | 男性 142.0 女性 94.0 | 男性 158.1 女性 94.6 | 減少 | |
| | ●高血圧の割合の減少 | 男性 30.2%(529人) 女性 24.9%(573人) | 男性 29.8%(502人) 女性 25.1%(558人) | 減少 | |
| | ●脂質高値の者の減少 | 男性 7.8%(137人) 女性 12.2%(282人) | 男性 6.9%(116人) 女性 12.3%(275人) | 男性 6.2% 女性 8.8% | |
| | ●メタボリックシンドローム該当者・予備群の減少 | 該当者・予備群 30.0%(1,218人) | 該当者・予備群 30.6%(1,198人) | 減少 | |
| | ●特定健診・特定保健指導の実施率の向上 | | | | |
| | ・特定健診の受診率 | 39.4%(3,963人) | 39.6%(3,732人) | 60% | |
| | ・特定保健指導の実施率 | 62.5%(257人) | 67.6%(240人) | 80% | |
| | ●年間新規透析導入者数の減少 | 25.2人 | 23.4人 | 減少 | |
| 糖尿病 | ●糖尿病有病者の増加の抑制 | 13.3%(531人) | 11.4%(439人) | 減少 | |
| | ・服薬中またはHbA1c6.5%以上の者の割合 | | | | |
| | ●治療継続者の割合の増加 | 83.4%(231人) | 93.4%(213人) | 現状維持 | |
| | ・前年度、当該年度共に服薬ありと回答した者の割合 | | | | |
| ●血糖コントロール不良者の割合の減少 | 1.1%(47人) | 1.6%(63人) | 1.00% | | |
| ・HbA1cが8.0%以上の者の割合 | | | | | |
| ●糖尿病による年間新規透析導入者数の減少 | 9.4人 | 6.8人 | 減少 | | |

| | 分野 | 項目 | 策定時項目 | 現状値項目 | 目標値 (R17年度) | 主な取り組み | | |
|--------------------------|---------------------------------------|--|----------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|---|---|---|
| ライフコースアプローチをふまえた健康づくりの推進 | 栄養・食生活 | ●適正体重を維持している者の増加 (肥満(BMI25以上)、やせ(BMI18.5未満)の減少) | | | | | ①健康な食(バランス食)の普及 ・中津川市食生活改善サポーターによる減塩バランス食の普及啓発 ・スマイル、ディアクック、こうじキッチンこぎちゃんでけんぱちくん弁当、ちこり村でけんぱちくんサンドを販売 新たに11月より、ごはん屋たからばことないき商店の2店舗にて販売を開始 ・けんぱちくん弁当認定シール、ポスターを作成、シール貼付販売 ・企業への出前講座の実施 ・学校給食で、けんぱちくんメニュー給食を月1回実施 ②減塩の意識づけと高血圧、脳血管疾患普及啓発 ・3歳児健診での尿中塩分量測定を通じた減塩啓発 ・ 小学6年生、中学2年生へ尿中塩分測定を通じた減塩啓発の実施 ・ 特定健診、30代健診での集団健診において尿中塩分測定、尿ナトリウム比の測定を通じた減塩啓発の実施 ・健康フェア等において減塩について普及啓発 ・減塩MAPを作成し、医療機関や薬局、公共機関等で配布、スーパーでの減塩POP設置や周知ポスターの掲示 ・ スーパーと連携した減塩イベントの実施 ③食育推進会議、食育指導者研修会の実施 ④食育推進イベント(野菜摂取量増加普及啓発)の実施 ⑤学校の希望により、肥満及びやせ、血液検査等において異常のあった児童・生徒及びその保護者に対して個別栄養指導を実施 ⑥ 市内全中学2年生において糖尿病予防授業の実施 ⑦特定健診結果より肥満であった方に対し、食生活改善のための個別保健指導を実施 ⑧市広報、ホームページ及び民間の料理サイト(クックパッド)を活用し、食べて健康レシピを配信 ⑨食べて健康レシピの冊子(vol.9)「減塩レシピ集」を作成し市内スーパー等に配置 | |
| | | ・20～30代女性のやせの者の割合の減少 (妊娠前にやせの者の割合) | 17.7%(69人) | R4年度 | 19.9%(70人) | R6年度 | | 15%未満 |
| | | ・肥満傾向にある子どもの割合の減少 (小学5年生の肥満傾向児の割合) | 男子 11.6%(20人) 女子 10.2%(12人) | R4年度 | 男子 9.0%(29人) 女子 8.8%(28人) | R6年度 | | 減少傾向へ |
| | | ・30～60代男性の肥満者の割合の減少 | 32.7%(301人) | R4年度 | 32.8%(324人) | R6年度 | | 30%未満 |
| | | ・40～60代女性の肥満者の割合の減少 | 19.4%(230人) | | 20.2%(247人) | | | 15%未満 |
| | | ・低栄養傾向(BMI20以下)の高齢者の割合の減少 | 22.1%(1,044人) | | 22.8%(1,316人) | | | 13%未満 |
| | | ●朝食欠食者の減少 | 3歳児 4.3% | R4年度 (3歳児と3歳児保護者はR3年度) | 3歳児 3.0%(13人) | R6年度 | | 0% |
| | | | 5歳児 0.7%(9人) | | 5歳児 0.5%(6人) | | | |
| | | | 小学生 3.3%(73人) | | 小学生 5.1%(156人) | | | |
| | | | 中学生 9.3%(87人) | | 中学生 10.9%(142人) | | | |
| | 3歳児保護者 5.1% | | 3歳児保護者 14.6%(63人) | | | | | |
| | ●朝食に野菜摂取をする者の割合の増加 | 3歳児 51.7% | R4年度 (3歳児と3歳児保護者はR3年度) | 3歳児 50.8%(222人) | R6年度 | 増加傾向へ | | |
| | | 5歳児 55.0%(268人) | | 5歳児 57.8%(261人) | | | | |
| | | 小学生 46.8%(1,049人) | | 小学生 41.7%(1,284人) | | | | |
| | | 中学生 43.9%(410人) | | 中学生 38.1%(498人) | | | | |
| | | 3歳児保護者 24.8% | | 3歳児保護者 48.3%(211人) | | | | |
| | 身体活動・運動 | ●運動習慣者の割合の増加 | | | | | | ・アプリを活用したウォーキングイベントの実施 ・健康ウォーキング事業の実施 ・運動体験教室の実施 ・県健康ポイント事業を活用した健康づくりの普及啓発 |
| | | ・30～64歳 | 男性 33.6%(171人) 女性 20.7%(124人) | R4年度 | 男性 33.8%(174人) 女性 18.6%(116人) | R6年度 | | |
| ・65歳以上 | | 男性 36.5%(476人) 女性 36.1%(636人) | | 男性38.5%(427人) 女性36.1%(558人) | | 男性 45% 女性 45% | | |
| 飲酒 | ●生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の減少 | | | | | ①ハイリスク者へのはたらきかけ ・アルコール電話相談の実施(月1回) ・健診受診者への個別指導 ②適正飲酒の推進 ・健診受診者への個別指導 ・健康フェアにてパッチテストの実施 ・適正飲酒量について図書館展示 | | |
| | ・一日当たりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上の者の割合 | 男性 11.7%(217人) 女性 6.7%(162人) | R4年度 | 男性 10.9%(239人) 女性 7.1%(133人) | R6年度 | | 男性 10% 女性 5% | |
| 喫煙 | ●30歳以上の者の喫煙率の減少 | 12.1%(544人) | R4年度 | 13.2%(490人) | R6年度 | 10% | | |
| | ●妊娠中の喫煙をなくす | 1.0%(4人) | | 1.7%(6人) | | 0% | | |

| | 分野 | 項目 | 策定時項目 | | 現状値項目 | | 目標値 (R17年度) | 主な取り組み |
|--------------------------------|----------|---|-------------|------|-------------|------|----------------|---|
| | | | | | | | | |
| ライフコースアップ プロジェクトの推進 | 歯・口腔の健康 | ●歯周病を有する者の割合の減少 ・40歳における歯周炎を有する者の割合 | 50%(20人) | R4年度 | 40%(18人) | R6年度 | 40% | <ul style="list-style-type: none"> ・20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳の方を対象に節目歯科健診を実施 (R7年度から新たに20歳を対象に追加) ・小・中学校において、歯周病予防教育の実施 ・8020運動達成者の表彰 |
| | | ●よく噛んで食べることができる者の増加 ・60歳における咀嚼良好者の割合 | 81.3%(87人) | R4年度 | 82.1%(101人) | R6年度 | 維持又は増加 | |
| | | ●歯科健診受診者の増加 ・過去1年間に歯科健診を受診した者の割合 | 61.3%(257人) | R4年度 | 59.7%(280人) | R6年度 | 80%以上 | |
| 健康づくりに 関係する 関係機関との 連携 | 関係部署との連携 | ●連携会議の開催 | 実施 | R4年度 | 実施 | R6年度 | 実施 | <ul style="list-style-type: none"> ・教育委員会と連携した生活習慣病予防(減塩・糖)の取り組み ・小児生活習慣病予防対策会議の開催 ・工業課主催の健康経営推進セミナーへの協力 ・民間業者と連携した健康フェアの実施 ・食育推進会議の開催 ・中津川・恵那CKD対策会議への参画 |
| | 健康情報の提供 | ●健康情報の提供 | 実施 | R4年度 | 実施 | R6年度 | 実施 | <ul style="list-style-type: none"> ・健康フェアの実施 ・各事業、市主催のイベントにて情報発信 ・地域、職域への生活習慣病予防に関する出前講座の実施 ・図書館展示コーナーを活用した情報発信 ・市内企業へアプリを使ったウォーキングイベントのPR ・ホームページやSNS等を活用した情報発信 ・北恵那バス広告モニターを活用した情報発信 |