

項目ごとの主な取り組み

1. 生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底

<p>1) がん</p> <ul style="list-style-type: none"> ① がん検診の充実 <ul style="list-style-type: none"> ・無料クーポン事業の拡大 ・対象年齢の拡大 ② 子宮がん検診にてHPV検診開始 ③ がん予防のための生活習慣に関する啓発 	<p>2) 循環器</p> <ul style="list-style-type: none"> ① 健康診査受診率向上の取り組み ② 知識の普及啓発の促進 <ul style="list-style-type: none"> ・高血圧 ・脂質異常症 ・メタボリックシンドローム ③ 健診受診者に対する保健指導の充実
<p>3) 糖尿病</p> <ul style="list-style-type: none"> ① 医師会との連携の元、知識の普及啓発の促進 ② 健診結果に基づく生活習慣改善支援の充実 ③ 糖尿病地域連携パスの活用促進への働きかけ 	<p>4) 慢性腎臓病（CKD）</p> <ul style="list-style-type: none"> ① CKDに関する知識の普及啓発 <ul style="list-style-type: none"> ・市民1人ひとりの自己管理の積極的な推進 ② 各ライフステージにおける発症予防 <ul style="list-style-type: none"> ・幼児健診からの支援の実施 ・妊婦健康診査の結果によりCKD予防検診の実施 ③ 糖尿病の重症化予防

2. ライフステージごとの健康に関する生活習慣の改善

<p>5) 栄養・食生活</p> <ul style="list-style-type: none"> ① 生活習慣病予防 <ul style="list-style-type: none"> ・健診結果に基づき栄養・食生活改善を提案 ② 食育推進事業の実施 <ul style="list-style-type: none"> ・ライフステージに応じた支援の実施 ・食育推進会議、食育研修会の開催 ・関係機関と連携し、学齢期からの生活習慣病予防の実施 	<p>6) 身体機能の維持・向上</p> <ul style="list-style-type: none"> ① 運動教室の実施 ② 運動しやすい環境の提供 ③ 「ロコモティブシンドローム」について知識の普及
<p>7) 飲酒</p> <ul style="list-style-type: none"> ① 飲酒のリスクに関する教育・啓発の推進 <ul style="list-style-type: none"> ・学校における飲酒防止教育の支援、連携等 ・断酒したい方への情報提供 ② 適正飲酒に向けた個別指導の実施 	<p>8) 喫煙</p> <ul style="list-style-type: none"> ① たばこのリスクに関する教育・啓発の推進 <ul style="list-style-type: none"> ・学校における防煙教育の支援、連携等 ② 禁煙支援の推進 <ul style="list-style-type: none"> ・禁煙教室の実施 ・喫煙妊婦への禁煙支援 ③ 受動喫煙防止対策の推進 <ul style="list-style-type: none"> ・市内公共施設、地区集会所等へのポスター掲示による啓発等
<p>9) 歯・口腔の健康</p> <ul style="list-style-type: none"> ① ライフステージに応じた教育・啓発の推進 <ul style="list-style-type: none"> ・学校保健と連携した歯科保健教育の推進 ・地域における歯科保健教育の推進 ・「噛ミング30（カミングサンマル）」運動についての情報提供と啓発 ② 歯科健診の実施と受診勧奨 	<p>10) 休養・こころの健康</p> <ul style="list-style-type: none"> ① こころの健康に関する教育の推進 <ul style="list-style-type: none"> ・地域・職域等の連携によるこころの健康についての普及啓発等 ② 相談事業の推進 <ul style="list-style-type: none"> ・「こころの何でも相談」の実施 ・関係機関をはじめとする相談窓口の周知