

## 新たな健康課題や社会背景等をふまえ

# 第二次「健康なかがわ21」がスタートします

健康増進法に基づく「市町村健康増進計画」として「健康なかがわ21（第二次）」を策定しました。（計画期間：平成25年度～平成34年度）

### 基本的な考え方

健康なかがわ21（第二次）では、「国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基本的な方針」にもとづき、生活習慣及び社会環境の改善を通じて、子どもから高齢者まで全ての国民が、ライフステージに応じて、健やかに心豊かに生活できるよう、健康づくり運動を推進します

### 中津川市の健康課題

- ・生活習慣病が死亡原因の半数を占めている  
悪性新生物・心疾患・脳血管疾患で52.5%
- ・がんは死亡原因の第1位  
75歳未満では胃がんが多い  
がん検診の受診率が低い
- ・男性の腎不全の死亡が急増している
- ・人工透析患者数の増加が著しい  
新規透析導入者の原因の約5割が糖尿病による腎障害
- ・高血圧、脳血管疾患が多い
- ・小児期から、好ましくない生活習慣がある

### 基本理念

- ・健康寿命の延伸
- ・健康で明るい暮らしづくり

### 計画の骨子

- ・生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底
- ・ライフステージごとの健康に関する生活習慣の改善
- ・健康づくりに取り組む関係機関・団体との連携の強化