

質問8 古橋会長

計画書 15 ページ 2) 死亡 表 1 中津川市の主要死因の変化について
平成 22 年の第 3 位に老衰が上がっているが、これは孤独死も含めた老衰であるのか？
又、増えてきているのか？

回 答 健康医療課 古田

孤独死については把握していないためわからないのですが、健康医療課には孤独死かどうかという情報は全く入ってこないため、神谷委員さんや民生委員さんの方が地域の実情については詳しいのではないかと思います。

神谷委員

孤独死がわかっても発表するというところがないが何件かはある。中津川市の件数は把握できていない、知っているところで落合でいうと 3 人位、地域の単体でもそれくらいあるため坂本などの大きな地域ではもっと件数があるかもしれない。

健康医療課長 早川

孤独死については高齢の独居のお年寄りがそういうことなる場合が多いため、民生委員の方が日頃の見回りをしておりますし、高齢支援課の地域包括支援センターや在宅介護支援センターが出先の機関としてあり、独居のお年寄りのお宅にこまめに訪問するという仕組みになっています。できるだけ孤独死が少ないように取り組んでいますが、独居の高齢者は増えており、又、日頃元気で心配ないと言っている高齢者の方が急に亡くなるということもあるためなかなか難しいですが、地域の見守りもありますので気を付けていきたいと思っております。

質問9 古橋会長

資料 2 の 2 食育の推進について専門家が入っているのか？
カロリー計算を含めて指導をしているのか？

回 答 健康医療課 糸井

計画書 72 ページ 栄養・食生活の対策があります。

学齢期においては、児童・生徒の保健指導を実施するという事で、学校養護教諭部会と連携し、学校栄養士、健康医療課管理栄養士、保健師と共に、学校健診において小学 6 年、中学 2 年で実施する血液検査 (LDL、HDL、中性脂肪、貧血) の結果、正常範囲以外の児童生徒に対し生活習慣改善指導、肥満及び痩せの児童・生徒の実態把握及び指導を実施したいと思っております。

全部の学校ではありませんが、合併前より実施していた付知の小中学校において学校医の先生にも指示をいただいて血液検査の結果において異常のあった児、肥満児に対して食事調査や 1 日の生活調査を実施し、保護者と一緒に個別での栄養指導や生活改善指導を実施しています。

質問10 古橋会長

一般市民についての食育についてはどうか？

回 答 健康医療課 糸井

ライフステージにおいて、それぞれ実施しています。

妊婦、乳幼児であれば健康医療課の管理栄養士、保育園児であれば保育所の栄養士、小中学校であれば学校栄養士が主となり、他の職種と連携して食育を推進しています。

質問11 古橋会長

南小学校の学校医をしているが、両親共稼ぎの子どもで親が早く出勤するため何も食べずに学校に来る子どもがいた。朝食欠食率は多いと思う。

回 答 健康医療課 糸井

計画書 71 ページ 表 2 平成 23 年度子どもの欠食、共食割合について

中津川市では「早寝・早起き・朝ごはん」の推進について、学力アッププログラムの取り組

みと連携して実施しており、朝食欠食率は0%ではありませんが、岐阜県内では低い値となっております。今回調査を実施して、高校生の朝食欠食率が高いということがわかり、問題であると感じました。

質問 12 古橋会長

学校別の朝食欠食等に関するデータの一覧表を作るとよいのではないかと

回答 健康医療課 糸井

計画書については中津川市で1つにまとめたデータを載せていますが、学校栄養士部会では学校別に朝食欠食等についてはまとめている様です。

質問 12 への追加 古橋会長

こういったデータは保護者や祖父母の方も参考にされると思う。食事については、本当は朝食が多くて夕食が少ないという逆三角形の摂り方がよい。食べ方などの食教育も含めて、参考資料となる様なデータを中津川市は大きくなったので調査がしにくいかもしれないが、学校教育課と連携して出していってもらえるとよい。次回に期待しているので考えてみてください。

<質疑応答終了>

健康医療課長 早川

貴重なご意見を沢山いただきましたので、素案に活かし更に冊子としてお配りできるものに整えていきたいと思っております。ありがとうございました。

4、その他

・今後の予定

市民の方に広くご意見をいただく様に、パブリックコメントを平成25年1月16日(水)～1月29日(火)に実施します。市のホームページ、市役所、健康福祉会館などに素案を置いて市民の方にご意見をいただきます。

第3回目の健康づくり推進協議会を2月21日に開催し、パブリックコメントで出された意見をまとめ、次回の健康づくり推進協議会でご了解をいただいて計画を完成させていきたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。

素案の中身について他にお気づきの点などがありましたら健康医療課までご意見をお願いいたします。

5、閉会

樋田副会長