

# 健康づくり取組み隊登録募集！！

中津川市では積極的に健康づくりに取り組んでいる皆さんを「健康づくり取組み隊」として、市のホームページ等で活動内容を広く市民に紹介することにより、健康づくりの輪を広めていきたいと考えています。

ぜひ「健康づくり取組み隊」にご登録ください！

- 1 対象 健康づくりに取り組んでいる団体・個人及び企業
- 2 登録要件
  - ・健康づくりに関する活動（食生活、運動、こころの健康、こどもの健康、たばこ対策等）をしている団体・個人または企業であること。
  - ・活動について情報提供できること。
  - ・登録が営利、宗教活動等につながるものでないこと。
  - ・主に市内で活動している団体（個人）、もしくは市民が所属する団体であること。
  - ・市が健康づくりに資する団体等であると認めるもの。
- 3 登録期間 申請年度中。年度毎に更新。
- 4 申し込み方法  
裏面の申込書に必要事項を記入し、下記まで提出してください。

## こんなあなたは登録しよう!!

会社で社員の禁煙  
に取り組んでいる

地域の高齢者に集まっても  
らってサロンを開催している

週に1回、仲間でウォー  
キングを楽しんでいる

ヘルシーおやつを作っ  
て施設に届けている



登録していただくと…

- \*活動を知って仲間が増える
  - \*他のグループと交流が出来る
  - \*会社のイメージアップ
- といった効果が期待できます!!



<提出・問合せ先>

〒508-8501 中津川市かやの木町2-5

中津川市健康福祉会館内健康医療課

TEL 0573-66-1111 (内線629)

FAX 0573-62-0058