

# 健診結果からみる中津川市民の健康状況

参考資料

## 1. 特定健康診査(40～74歳)結果

※全国健康保険協会岐阜支部(協会けんぽ)、公立学校共済組合岐阜支部、地方職員共済組合岐阜県支部、岐阜県市町村職員共済組合、中津川市国民健康保険の加入者

### (1) 血圧の重症度分類

	血圧測定者	正常		保健指導判定値		受診勧奨判定値					
		正常 130/85未満		正常高値 130～139/85～89		I度 140～159/90～99		II度 160～179/100～109		III度 180/110以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
A	B	B/A	C	C/A	D	D/A	E	E/A	F	F/A	
H27年度	12,953	7,435	57.4%	2,714	21.0%	2,076	16.0%	590	4.6%	138	1.1%
H28年度	12,831	7,592	59.2%	2,684	20.9%	1,952	15.2%	498	3.9%	105	0.8%

H27年度とH28年度を比較すると、正常血圧者割合が増加し、I度以上高血圧者割合が減少しています。

### (2) HbA1cの重症度分類

	HbA1c測定者	正常		保健指導判定値		受診勧奨判定値					
		5.5以下		5.6～6.4		合併症予防の 為の目標 6.5～6.9		最低限達成が 望ましい目標 7.0～7.9		合併症の危険が さらに大きくなる 8.0以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
A	B	B/A	C	C/A	D	D/A	E	E/A	F	F/A	
H27年度	10,086	5,754	57.0%	3,782	37.5%	284	2.8%	185	1.8%	81	0.8%
H28年度	10,790	5,990	55.5%	4,209	39.0%	273	2.5%	209	1.9%	109	1.0%

H27年度とH28年度を比較すると、正常者の割合が減少し、HbA1c5.6～6.4、7.0以上者の割合が増加しています。

### (3) LDLコレステロールの重症度分類

	LDL測定者	正常		保健指導判定値		受診勧奨判定値					
		～119		120～139		140～159		160～179		180以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
A	B	B/A	C	C/A	D	D/A	E	E/A	F	F/A	
H27年度	12,953	5,744	44.3%	3,287	25.4%	2,170	16.8%	1,100	8.5%	652	5.0%
H28年度	12,828	5,836	45.5%	3,162	24.6%	2,204	17.2%	1,015	7.9%	611	4.8%

H27年度とH28年度を比較すると、160以上の割合が若干減少しています。

## 2. 生活習慣の状況 (H28年度)

○ はH27年度と比較し増加がみられるもの

	飲酒量 ※1		運動習慣 ※2				成人喫煙率
	男	女	30～64歳		65歳以上		
			男	女	男	女	
H27年度	12.3%	9.4%	15.3%	9.9%	45.1%	42.9%	21.0%
H28年度	12.1%	13.1%	22.6%	15.4%	42.1%	42.5%	20.6%

※1 飲酒量とは、1日当たりの純アルコール摂取量 男性40g以上、女性20g以上の人の割合

※2 運動習慣とは、30分 週2回以上の運動を1年以上継続している人の割合

※データは国保30歳代健診、国保・協会けんぽ・各共済組合の特定健診、後期高齢健診 合計13,784人のデータ

飲酒量割合を見ると、男性はほぼ同じ割合ですが、女性は13.1%と前年より高くなっています。

運動習慣割合を見ると、30～64歳は男性、女性ともに割合が高くなっています。

成人喫煙率は前年より若干低くなっています。