参加者募集！

歩いてのばそう 健康寿命 アプリでチャレンジ！

岐阜県健康スポーツポイント事業のアプリを活用した中津川市限定の
ウォーキングイベントです。歩いて健康と特典をゲットしましょう！

取組期間	令和8年11月1日（日）～11月30日（月）
対　　象	18歳以上の中津川市内在住・在勤・在学の方
参 加 費	無料　※アプリダウンロードやご利用時にかかるパケット通信料は参加者様の負担になります
応募条件	11月の平均歩数が7,000～10,000歩/日を達成した方
応募期間	令和8年12月1日（火）～12月14日（月）

参加方法

① 11月までにアプリ「スポーツタウンWALKER」をダウンロードし登録する
② 取組期間中の平均歩数7,000～10,000歩を目指して歩く
③ 申し込みフォーム(LoGoフォーム)から応募する

※詳細は裏面へ☞

目標を達成した応募者の中から、
抽選で50名様に賞品が当たります！

※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます

健康推進
キャラクター
けんぱちくん

参加方法

①

ウォーキングアプリ「スポーツタウンWALKER」をダウンロード

iPhone　Android　登録の仕方はこちら

②

11/1～11/30の期間にスマホを持って歩きます

③

12/1～12/14の期間に申し込みフォーム（LoGoフォーム）に
ⒶⒷのスクリーンショット画像を添付し応募してください

申し込みフォーム

Ⓐ TOP画面

グラフマークをタッチ

Ⓑ 11月の平均歩数画面

【問い合わせ先】

中津川市　健康課

TEL 0573-66-1111（内線639・629）