

健康ウォーキング



「地域にこんなところがあったの！」と再発見できるコースもあります。

※ 受付時間9：45～9：55 準備体操とウォーキングで1時間半ほどかかります
～ 10：00に歩きはじめます ～

* 集合場所 裏面をご参照ください

地区	日時	集合場所	距離	コース
坂下	9月22日(月)	桜の湖オートキャンプ場入口 上野外洞浄水場駐車場	約 3.1 km	ぐるっと！桜の湖&そば畑
健康フェア	10月11日(土)	都市緑地公園ステージ前	2.6 km	中津川宿中山道コース
落合	10月28日(火)	落合事務所の臨時駐車場	4.3 km	落合を一望するコース
川上	11月11日(火)	夕森溪谷センターハウス駐車場	3.3 km	夕森公園コース
加子母	11月17日(月)	加子母 B&G 海洋センター 駐車場	3.8 km	加子母大杉コース
坂本	3月9日(月)	東美濃ふれあい文化センター 第3駐車場 2階エントランス入口	2.9 km	中津川公園ウォーキングコース
神坂	3月25日(水)	地域活性化センター(神坂事務所隣) 湯舟の館駐車場	2.5 km	河川公園遊歩道コース

* 都合により一部コースを変更する場合があります

- ◆ 持ち物：飲料水、動きやすい服装、歩きやすい靴、タオル、リュック、帽子等
- ◆ いずれの会場も申し込み不要 参加料無料 雨天中止です

* 中止の場合はホームページでお知らせします

問い合わせ先

中津川市健康課

電話 66-1111 (内線 627・659)

