

中津川市生きること支援のための相談窓口一覧

R7年

相談窓口名称	事業内容	開催日	時 間	相談事業の問合せ先		庁内		庁内関係課	備考
				名 称	電話・FAX	内 部	外 部		
法律相談	弁護士による無料法律相談	毎月第4火曜日 【要予約】	13:00-16:00	防災安全課	0573-66-1111 (内164)	○		防災安全課	
ひきこもり相談	ひきこもりに悩むご本人や家族を対象に電話や面接による相談	電話：月～金 来所：月、水～金	9:00-17:00 9:00-16:00	岐阜県ひきこもり 地域支援センター	058-231-9724		○	社会福祉課	来所による面談相談は、電話予約が必要です。
心配ごと相談	心配ごと相談員によるよろず相談	毎月 第2月曜日	13:00-15:30 受付15:00まで	社会福祉協議会 (本所)	0573-66-1111 (内643)		○	社会福祉課	該当日が祝日の場合は第3月曜日に開催
生活相談センターういず	日常生活での困りごとについて、相談者に合った支援	月～金曜日	8:30-17:15	社会福祉協議会 (本所)	0573-66-1111 (内643)		○	社会福祉課	
介護予防ケアマネジメント・介護予防支援	要支援認定者、総合事業対象者に対して相談及び必要なサービスの紹介	月～金曜日	8:30-17:15	高齢介護課	0573-66-1111 (内656,609)	○		高齢介護課	
もの忘れ相談	認知症の不安解消、対応方法の相談	第4水曜日 【要予約】	13:30-15:00	高齢介護課	0573-66-1111 (内589,656)	○		高齢介護課	随時窓口相談でも承っています。
介護予防	虚弱高齢者、一般高齢者に対する事業の紹介	月～金曜日	8:30-17:15	高齢介護課	0573-66-1111 (内656,609)	○		高齢介護課	
妊産婦・乳幼児に関する電話相談、来所相談	産前・産後の心の不安や子育てに関する相談	月～金曜日	8:30-17:15	健康課	0573-66-1111 (内626)	○		健康課	
乳がんの相談（相談窓口）	乳がんと診断され、不安や悩みのある方ががん患者サロンれんげそうを紹介 医療相談ではありませんが告知を受けて不安な方の相談窓口	【要予約】	月・水・金 20:00-21:00	あけぼの岐阜事務局	090-7913-0590		○	健康課	Email:akebonogifu.net@yahoo.co.jp 他のがん患者会や相談会については「ぎふがんねっと」をご参照ください。
がん相談支援センター	療養生活や医療費等について	【要予約】		県内の各がん診療連携拠点病院			○	健康課	・東濃地区では岐阜県立多治見病院がん相談支援センター ・詳細は岐阜県がん患者支援情報サイト「ぎふがんねっと」をご参照ください。
こころの健康相談	病気の心配や病気の理解について、精神科医による相談	月1回 【要予約】	13:40-15:00	恵那保健所	0573-26-1111		○	健康課	
心の何でも相談	心の疲れや不眠について等、臨床心理士による相談	各月1-2回 【要予約】	10:00-16:00	健康課	0573-66-1111 (内639)	○		健康課	
こころのダイヤル119番	こころの健康に関する電話相談	月～金曜日	10:00-12:00 13:00-16:00	こころのダイヤル119	058-233-0119		○	健康課	
精神保健福祉の電話相談	精神保健福祉全般における相談	月～金曜日	10:00-12:00 13:00-16:00	精神保健福祉センター	058-231-9724		○	健康課	
いのちの電話	生きること悩み苦しんでいる人の電話相談	①毎日 ②第1-3土曜日 ③月・水・金	①19:00-22:00 ②8:00-19:00 ③12:00-19:00	岐阜いのちの電話	058-277-4343	○		健康課	
		①毎日 ②毎月10日	①16:00-21:00 ②8:00～24時間	フリーダイヤル いのちの電話	0120-783-556				
アルコール電話相談	アルコール依存症による悩み相談	第1木曜日	9:00-11:00	健康課	0573-66-1111 (内627)	○		健康課	
酒害相談	断酒継続のための仲間づくり 電話相談随時可	R7.11.15（土） R8.1.17（土） 毎月1回（日）	19:30-21:00	東濃東部断酒会			○	健康課	詳細は全日本断酒連盟のホームページ参照
特設人権相談	人権擁護委員対応の相談 （差別・いじめ・嫌がらせなど）	原則毎月 第4火曜日	13:00-15:00	加子母総合事務所	0573-79-2111		○	市民保険課 戸籍住民係	加子母公民館
特設人権相談	人権擁護委員対応の相談 （差別・いじめ・嫌がらせなど）	原則偶数月 第1月曜日	13:00-15:00	川上総合事務所	0573-74-2111		○	市民保険課 戸籍住民係	川上かたらいの里
特設人権相談	人権擁護委員対応の相談 （差別・いじめ・嫌がらせなど）	原則毎月 第3水曜日	13:00-15:00	坂下総合事務所	0573-75-2111		○	市民保険課 戸籍住民係	坂下総合事務所 第二庁舎
特設人権相談	人権擁護委員対応の相談 （差別・いじめ・嫌がらせなど）	原則毎月 第1土曜日	13:00-15:00	市民保険課 戸籍住民係	0573-66-1111 (内123)		○	市民保険課 戸籍住民係	中央公民館
特設人権相談	人権擁護委員対応の相談 （差別・いじめ・嫌がらせなど）	原則毎月 第1木曜日	13:00-15:00	付知総合事務所	0573-82-2111		○	市民保険課 戸籍住民係	アートピア付知 交芸プラザ
特設人権相談	人権擁護委員対応の相談 （差別・いじめ・嫌がらせなど）	原則偶数月 第2土曜日	13:00-15:00	蛭川総合事務所	0573-45-2211		○	市民保険課 戸籍住民係	蛭川公民館
特設人権相談	人権擁護委員対応の相談 （差別・いじめ・嫌がらせなど）	原則毎月 第3金曜日	13:00-15:00	福岡総合事務所	0573-72-2111		○	市民保険課 戸籍住民係	福岡総合事務所
特設人権相談	人権擁護委員対応の相談 （差別・いじめ・嫌がらせなど）	原則偶数月 第2月曜日	13:00-15:00	山口総合事務所	0573-75-2126		○	市民保険課 戸籍住民係	山口公民館
常設人権相談	法務局職員対応の相談 （差別・いじめ・嫌がらせなど）	月～金曜日	8:30-17:15	法務局 中津川支局 総務係	0573-66-1554		○	市民保険課 戸籍住民係	法務局中津川支局
常設人権相談	人権擁護委員対応の相談 （差別・いじめ・嫌がらせなど）	月～木曜日	9:00-16:00	中津川人権擁護委員協議会	0573-65-3364		○	市民保険課 戸籍住民係	法務局中津川支局
勤労者くらしの法律相談	弁護士による法律に関する無料相談	毎月第4金曜日	10:00-12:00	中津川市勤労者 総合支援センター	0573-65-0988	○		工業課	通称：ワーカーサポートセンター
救急安心センター事業 #7119	急な病気やケガで、救急車を呼ぶのか、すぐに病院に行くべきかなど迷ったときに、専門家からアドバイスを受けることが出来る電話相談事業	全日	24時間	中津川市消防本部 医療政策課	#7119		○	中津川市消防本部 医療政策課	