

1. 特定健康診査(40~74歳)結果

※全国健康保険協会岐阜支部(協会けんぽ)、公立学校共済組合岐阜支部、地方職員共済組合岐阜県支部、岐阜県市町村職員共済組合、中津川市国民健康保険の加入者

(1) 血圧の重症度分類

	血圧測定者	正常		保健指導判定値		受診勧奨判定値					
		正常 130/85未満		正常高値 130~139/85~89		I度 140~159/90~99		II度 160~179/100~109		III度 180/110以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
A	B	B/A	C	C/A	D	D/A	E	E/A	F	F/A	
H27年度	12,953	7,435	57.4%	2,714	21.0%	2,076	16.0%	590	4.6%	138	1.1%
H28年度	12,831	7,592	59.2%	2,684	20.9%	1,952	15.2%	498	3.9%	105	0.8%
H29年度	11,801	7,227	61.2%	2,432	20.6%	1,690	14.3%	375	3.2%	77	0.7%

正常血圧者割合が増加し、I度以上高血圧者割合が減少しています。

(2) HbA1cの重症度分類

	HbA1c測定	正常		保健指導判定値		受診勧奨判定値					
		5.5以下		5.6~6.4		合併症予防のための目標 6.5~6.9		最低限度達成が望ましい目標 7.0~7.9		合併症の危険が更に大きくなる 8.0以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
A	B	B/A	C	C/A	E	E/A	F	F/A	G	G/A	
H27年度	10,086	5,754	57.0%	3,782	37.5%	284	2.8%	185	1.8%	81	0.8%
H28年度	10,790	5,990	55.5%	4,209	39.0%	273	2.5%	209	1.9%	109	1.0%
H29年度	9,685	4,571	47.2%	4,463	46.1%	313	3.2%	228	2.4%	110	1.1%

正常者の割合が減少し、保健指導判定値、受診勧奨判定値の割合が増加しています。

(3) LDLコレステロールの重症度分類

	LDL測定者	正常		保健指導判定値		受診勧奨判定値					
		120未満		120~139		140~159		160~179		180以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
A	B	B/A	C	C/A	D	D/A	E	E/A	F	F/A	
H27年度	12,953	5,744	44.3%	3,287	25.4%	2,170	16.8%	1,100	8.5%	652	5.0%
H28年度	12,828	5,836	45.5%	3,162	24.6%	2,204	17.2%	1,015	7.9%	611	4.8%
H29年度	11,797	5,442	46.1%	3,028	25.7%	1,936	16.4%	907	7.7%	484	4.1%

120未満の正常の割合が増加し、140以上の受診勧奨判定値割合が減少しています。

2. 生活習慣の状況

	データ数	飲酒量※1		運動習慣※2				成人喫煙率
		男	女	30～64歳		65歳以上		
				男	女	男	女	
H27年度	13,877	12.3%	9.4%	15.3%	9.9%	45.1%	42.9%	21.0%
H28年度	13,784	12.1%	13.1%	22.6%	15.4%	42.1%	42.5%	20.6%
H29年度	12,779	12.1%	10.7%	21.9%	14.1%	40.8%	37.8%	20.5%
(参考値) H29年国民栄養調査 対象：20歳以上	6,598	14.7%	8.6%	26.3%	20.0%	46.2%	39.0%	17.7%

※1 飲酒量とは、1日当たりの純アルコール摂取量 男性 40g 以上、女性 20g 以上の人の割合

※2 運動習慣とは、30分 週2回以上の運動を1年以上継続している人の割合

※国保 30歳代健診、国保・協会けんぽ・各共済組合の特定健診、後期高齢健診のデータより

- ・生活習慣病リスクを高める飲酒量を飲んでいる割合は、男性はほぼ横ばい、女性はH27年度より増加しています。
- ・運動習慣割合を見ると、65歳以上は男性、女性とも運動習慣の割合が減っています。
- ・成人喫煙率は僅かですが減少しています。

3. 今後の課題

- ・HbA1cの重症度分類を見ると、HbA1c7.0以上の者の割合に増加が見られました。糖尿病は重症化すると腎症を引き起こし透析に至ってしまう場合もあり、重症化予防対策が重要です。

岐阜県医師会・岐阜県糖尿病対策推進協議会・岐阜県の三者により策定された「岐阜県糖尿病性腎症重症化予防プログラム」を中津川及び恵那地域において推進していくため、令和元年度中津川・恵那地域糖尿病性腎症重症化予防プログラム連携会議が設置されました。今後も関係機関と連携を取りながら、更に重症化予防に取り組んでいきます。

- ・成人喫煙率を見ると若干減少したものの、平成29年国民健康・栄養調査結果では17.7%であり、まだまだ高い状況があります。

健康増進法改正に伴い、恵那保健所等関係機関と連携して、受動喫煙防止対策を徹底するよう市民に情報提供をしていきます。また今後更に、喫煙が与える健康への悪影響の知識普及、禁煙希望者に対する禁煙外来受診勧奨など禁煙支援を行っていきます。