

だい いっ き  
第一期

ばん  
こども版

なか つ がわ し けい かく  
中津川市こども計画

れい わ ねん ど れい わ ねん ど  
令和7年度～令和11年度



なかつがわし けい かく  
中津川市こども計画って？



みなさんの「こどもの権利」を守り、  
「こどもまんなか社会」をめざす計画です！

なかつがわし す わかもの こそだ ひと ささ  
中津川市に住んでいるすべてのこども・若者・子育てをしている人たちを支えるた  
めに、中津川市がこれからの5年間で、どのような取り組みを行い、どのような  
なかつがわし めざ  
中津川市を目指していくかをまとめました。



けい かく なかつがわし  
この計画でめざす中津川市のすがたは？



こどもたちの笑顔を育み  
ワクワクする未来へ進みつづけるなかつがわ

●みなさんが安心して、楽しく幸せに生活できる中津川市をつくり、  
みなさんの成長を応援します。

●みなさんが、心から未来を楽しみにして笑顔になれるように、  
そして「ずっと中津川に住みたい！」と思えるような、  
もっと元気で楽しいまちにします。



# こどもの権利

みなさんには、あなたがだれであっても、どこで生まれ・育っていても、自分をたいせつな存在として、自分らしく元気に幸せに生活するために、みなさん1人ひとりが出生まれた時から持っている権利があります。

## 生きる権利

住む場所や食べ物があること、病院に行くことができるなど、命が守られること



## 育つ権利

勉強したり遊んだりして、もって生まれた能力を十分に伸ばしながら成長できること



## 守られる権利

暴力やいじめ、差別などから守られること



## 参加する権利

自由に意見を言ったり、自由にみんなであつまってなかまをつくって活動したりできること



## 中津川市が大切にしたいこと

大切にしたいことを、4つの目標にまとめました。

### 目標 1

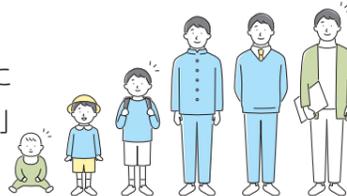
#### すべてのライフステージに、切れ目ないサポートとワクワクを！

みなさんやおうちの人が安心してくらするように、生まれる前からおとなになるまでサポートします。

- みなさんがやさしい心をもって元気に生活できるよう、心を豊かにする取り組みや自分で考えて行動できる力を身につけられるようにサポートします。
- みなさんが「中津川市が好き！」と思えるように、住みやすいまちにします。
- みなさんの考えを大切に、みなさんにとって何が一番良いことかをいっしょに考えます。

#### ？ ライフステージってなに？

ライフステージは、「人生のいろいろな時期」のこと。人は生まれてから大人になるまで、いくつかの段階を通るんだ。ちょうど、植物が「種 → 芽 → 花 → 実」と変わっていくのと同じように、人の成長にもいくつかのステップがあるよ。



### 目標 3

#### 子育てをする人に、笑顔とゆとりと喜びを！

子育てをしている人が、不安にならず安心して暮らせるようにします。

- お金のことが心配で、赤ちゃんを産んだり、育てたりすることに不安を感じたりしないようにします。
- 子育てをしている人が、笑顔で過ごせるようサポートします。



### 目標 2

#### どんな困難も乗り越え、未来への道をひらく支えを！

家で怖い思いをしている子どもや子育てになやんでいる人、障がいをもっている人、お金のことで困っている人などの相談しやすい場所をつくりまします。

- 家で怖い思いをしていたり、おうちの人のお世話を頑張るすぎたりしている子ども、からだのこたや病気で困っている子どもとそのおうちの人が、安心して生活できるようサポートします。
- おうちの人やみなさんが、困ったり悩んだりしていることを安心して相談できるようにして、必要な助けや、必要な情報を届けられるようにします。

### 目標 4

#### まち全体で力を合わせ、子どもを育む環境づくりを！

中津川市で結婚して生活したいとか、赤ちゃんを産んで子育てしたい、子育てをしながら仕事をがんばりたいと思っている人たちの夢をかなえられるようにします。

また、みなさんを悪いことから守るために、社会全体で見守ることの大切さを広めます。

- おうちの人が仕事と子育てどちらもがんばれるようなまちにします。
- おうちの人のだけでなく、地域の人たちと協力して、交通事故やわるいことからみなさんを守り、みなさんの成長を応援します。





# こま 困ったことや心配なことがあったら

じどう そうだんじょ  
**児童相談所**  
ぎやくたい たいおう  
**虐待対応ダイヤル**

こころ からだ い  
●心や体がきずつくことを言われ  
たり、されたりしていませんか？  
こま でんわ  
困っていたら電話してください

でんわ 電話 **189 (いちはやく)**  
そうだんじかん まいにち じかん  
相談時間：毎日 24時間

じんけん  
**こどもの人権**  
ばん  
**110番**

●いじめの相談  
●暴力をうけている  
●先生や親には話しにくいけど、  
このままではどうしていいか  
わからない など

でんわ 電話 **0120-007-110**  
そうだんじかん げつようび きんようび  
相談時間：月曜日～金曜日  
午前8時30分～午後5時15分

LINE じんけん相談

**チャイルド  
ラインぎふ**

●どんな悩みでもかまいません  
かかえている思いを誰かに話  
すことで、少しでも楽になる  
よう、気持ちを受けとめます

でんわ 電話 **0120-99-7777**  
そうだんじかん まいにち  
相談時間：毎日  
午後4時～午後9時  
たいしやう さい  
対象：18歳までのこども

じかん こども  
**24時間子供  
SOSダイヤル**

●いじめの相談  
●自分や友人の安全に不安がある  
など

でんわ 電話 **0120-0-78310**  
そうだんじかん まいにち じかん  
相談時間：毎日 24時間

おやこ  
**親子のための  
相談LINE**

●親子関係で悩んだときに、  
こどもとその保護者の方など  
が相談できます

そうだんじかん げつようび きんようび  
相談時間：月曜日～金曜日  
午前10時～午後8時

なかつがわし  
**中津川市  
こども家庭  
センター**

●おうちのことで悩んでいる  
●いじめの相談 など

でんわ 電話 **0573-66-0044**  
そうだんじかん げつようび きんようび  
相談時間：月曜日～金曜日  
午前8時30分～午後5時15分



だいいっき なかつがわし けいかく こども ばん  
**第一期中津川市こども計画 こども版**

はっこうび せいねん がつ  
発行日 令和7年3月

はっこうしゃ なかつがわし しみん ふくしふ こ かていか  
発行者 中津川市 市民福祉部 子ども家庭課

〒508-8501 中津川市かやの木町2番1号

でんわ 電話 0573-66-1111 (代表) F A X 0573-62-0058

U R L <https://www.city.nakatsugawa.lg.jp>



なかつがわし けいかく し  
中津川市こども計画は、市のホームページにのっています

【ホームページ】



こそだ じやうほう  
子育て情報サイト  
【なかつっこ】

