子育て支援センター **ほっとけーき**

2026
11月



❀ 中津川市柳町5-11(中津川保育園内)☎0573-66-1275
❀ 電話相談は8:30～17:00まで随時受け付けていますので、気軽にご相談下さい。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 am pm うさぎ広場	5 ちょう広場	6	7 ふたごちゃんOB会 ※別紙参照
8	9 ちょう広場	10	11	12	13 am pm ぞう広場	14
15	16 am 転居の会	17 ちょう広場	18	19 pm 職員研修の為 お休み	20	21
22	24 am ひよこ広場	25 am 親子ヨガ	26	27 am 落合出張広場 ちょう広場		28
29	30					

※裏面を ご覧ください

ちょう広場は妊婦さんやそのご家族も大歓迎です！赤ちゃんが生まれたあとの暮らしを少しのぞいてみませんか？予約はいりません。

今月のぞう・うさぎ・ひよこ広場は リトミック遊び♪ をします。 お楽しみに♪

～ほっとけーき 開放日～

0～3歳(入園前)のお子さんが対象です。

1日開放
9:15～11:45／13:00～15:30

午前開放
9:15～11:45

午後開放
13:00～15:30

≪午前の部≫ 9:15～ 自由遊び
11:00～ 朝の会
ふれあい遊びなど
≪午後の部≫ 13:00～ 自由遊び
14:30～ 集まりの会
※利用できるのはどの日も午前か午後どちらか1回です。

今月のひろば

9:15～11:45
令和5年4月～令和6年3月生まれ。未就園児の兄弟連れ可。

9:15～11:45
令和6年4月～令和7年3月生まれ。未就園児の兄弟連れ可。

9:15～11:45
令和7年4月～10月生まれ。未就園児の兄弟連れ可。

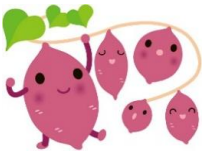
9:15～11:45　13:00～15:30
生まれてから1歳までの赤ちゃんが対象です。
1歳未満の方で、上に就園前の兄弟がいて、一緒に遊びに来られる場合はひよこ広場にお越しください。
妊婦さんもお待ちしています。

りぼんの会　9:15～11:45　13:00～15:30

医療のケアを必要とするお子さんや小さく生まれた子どもさんを持つ親の会です。親同士ゆっくりおしゃべりして交流しましょう。

転居の会　9:15～11:45

県外・県内出身で中津川市にお引越し・転入してこられた方が対象です。新しい土地での生活で、聞いてみたいことや知りたいことなど一緒におしゃべりしませんか？中津川に転入して長い方もOKですので是非ご参加ください。



ぱんだの広場
9:15～11:45　13:00～15:30

多人数が苦手なお子さんやお母さんが参加できる広場です。参加希望の方は保健師さんや ほっとけーきの職員にご連絡下さい。

←中津川市公式LINEはコチラ

中津川市公式インスタグラムはこちら → 子育て情報も載っています♪

♪利用の約束♪

・利用者やご家族が体調不良の場合は利用をご遠慮下さい。
・感染症や警報発令等で予定が変更になることがあります。その際は市ホームページ内『子育てサイトなかつっこ』にてお知らせいたします。お出かけの前には最新情報をご確認ください。
・🚗駐車場は「発達支援センターつくしんぼ」裏側をお使い下さい。中津川保育園の駐車場もご利用いただけます。