

子育て支援センター ほっとけーき

☎ 中津川市柳町5-11(中津川保育園内) ☎ 0573-66-1275

☎ 電話相談は8:30~17:00まで随時受け付けていますので、気軽にご相談下さい。

2026

9月



日	月	火	水	木	金	土
		1 	2 am 落合・東・やさか地区交流会 pm	3 	4 am ちょう広場 つぼみ広場	5
6	7 am 坂本・阿木地区交流会 pm	8 	9 am pm ありんこの会	10 ちょう広場	11 	12
13	14 	15 	16 ちょう広場	17 am 南・西地区交流会 pm	18 	19
20	21	22	23	24 	25 	26 パパと遊ぼう ※裏面参照
27	28 ちょう広場	29 	30 am 苗木・福岡付知・加子母蛭川地区交流会 pm			

今月のひろば

～ほっとけーき 開放日～

0～3歳(入園前)のお子さんが対象です。
兄弟連れOKです。



1日開放
9:15～11:45 / 13:00～15:30



午前開放
9:15～11:45



午後開放
13:00～15:30

《午前の部》 9:15～ 自由遊び
11:00～ 朝の会
ふれあい遊びなど

《午後の部》 13:00～ 自由遊び
14:30～ 集まりの会

※利用できるのはどの日も午前か午後
どちらか1回です。

地域別交流会♪(amのみ)

住んでいる地域ごとの集まりです。同じ地域に住んでいる親子同士
集まって交流しましょう♪

2日(水) 落合・東・やさか地区

7日(月) 坂本・阿木地区

17日(木) 南・西地区

30日(水) 苗木・福岡・付知・加子母・蛭川地区

※小学校区での集まりになります。お住まいの地区が分からない方は
職員にお声がけください。



ちょう広場 9:15～11:45 13:00～15:30

生まれてから1歳までの赤ちゃんが対象です。
1歳未満の方で、上に就園前の兄弟がいて、一緒に遊びに
来られる場合は にお越しください。



りぼんの会 9:15～11:45 13:00～15:30

医療のケアを必要とするお子さんや小さく生まれた子どもさんを
持つ親の会です。親同士ゆっくりおしゃべりして交流しましょう。



ぱんだの広場 9:15～11:45 13:00～15:30

多人数が苦手なお子さんやお母さんが参加できる広場です。
参加希望の方は保健師さんやほっとけーきの職員にご連絡下さい。



ありんこの会 9:15～11:45

ほっとけーきと隣接する『中津川保育園』の園児との交流会です。
園内の見学も行う予定です。交流会は10:30～です。



←中津川市
公式LINEは
コチラ

中津川市公式
Instagramはこちら →
子育て情報も載っています
♪



♪利用の約束♪

- ・利用者やご家族が体調不良の場合は利用をご遠慮下さい。
- ・感染症や警報発令等で予定が変更になることがあります。その際は市ホームページ内『子育て
サイトなかつっこ』にてお知らせいたします。お出かけの前には最新情報をご確認ください。
- ・☎ 駐車場は「発達支援センターつくしんぼ」裏側をお使い下さい。中津川保育園の駐車場も
ご利用いただけます。