

子育て支援センター ほっとけーき

2026

7月



○中津川市柳町5-11(中津川保育園内) ☎0573-66-1275

○電話相談は8:30~17:00まで随時受け付けていますので、気軽にご相談下さい。

日	月	火	水	木	金	土
			1 	2 ちょう広場	3 	4
5	6 	7 	8 ちょう広場	9 	10 am pm ぞう広場	11 国際交流会 ※別紙参照
12	13 ちょう広場	14 	15 am pm ありんこの会	16 スタッフ研修 のためお休み	17 	トイレに行けたね! 自販機を作ってオムツは ずれについて考えましょ♪
19 つぼみ広場 9:15~11:45 これから赤ちゃんを迎えるパパママ 向けの広場です。詳細は別紙を ご覧ください。	20	21 am ちょう広場 つぼみ広場	22 三施設合同避難訓練	23 am pm ひよこ広場	24 	25
26	27 	28 am pm うさぎ広場	29 am ぼんぼりさん	30 am 落合出張広場	31 ちょう広場	ひよこ、うさぎ広場では涼しげな 感触あそびを楽しめます!

今月のひろば

~ほっとけーき 開放日~

0~3歳(入園前)のお子さんが対象です。
兄弟連れOKです。

1日開放
9:15~11:45 / 13:00~15:30

午前開放
9:15~11:45

午後開放
13:00~15:30

《午前の部》 9:15~ 自由遊び
11:00~ 朝の会
ふれあい遊びなど

《午後の部》 13:00~ 自由遊び
14:30~ 集まりの会

※利用できるのはどの日も午前か午後
どちらか1回です。



ありんこの会 9:15~11:45

ほっとけーきと隣接する『中津川保育園』の
園児との交流会です。園内見学もする予定です。
交流会は10:30頃から行います。

~年齢別のひろば~



ぞう広場 9:15~11:45

令和5年4月~令和6年3月生まれ。未就園児の兄弟連れ可。



うさぎ広場 9:15~11:45

令和6年4月~令和7年3月生まれ。未就園児の兄弟連れ可。



ひよこ広場 9:15~11:45

令和7年4月以降の生まれ。未就園児の兄弟連れ可。



ちょう広場 9:15~11:45 13:00~15:30

生まれてから1歳までの赤ちゃんが対象です。
1歳未満の方で、上に就園前の兄弟がいて、一緒に遊びに
来られる場合はひよこ広場にお越しください。



りぼんの会 9:15~11:45 13:00~15:30

医療のケアを必要とするお子さんや小さく生まれた子どもさん
を持つ親の会です。親同士ゆっくりおしゃべりして交流しましょう。



ぱんだの広場 9:15~11:45 13:00~15:30

多人数が苦手なお子さんやお母さんが参加できる広場です。
参加希望の方は保健師さんやほっとけーきの職員にご連絡下さい。



つぼみ広場 9:15~11:45

これから赤ちゃんを迎えるママ、パパ向けの広場です。ちょう広場に
参加している親子との交流もできますのでぜひご参加ください。
対象:妊婦さんとその家族、ちょう広場対象の親子

♪利用の約束♪

- ・利用者やご家族が体調不良の場合は利用をご遠慮下さい。
- ・感染症や警報発令等で予定が変更になることがあります。その際は市ホームページ内『子育て
サイトなかつっこ』にてお知らせいたします。お出かけの前には最新情報をご確認ください。
- ・🚗 駐車場は『発達支援センターつくしんぼ』裏側をお使い下さい。中津川保育園の駐車場も
ご利用いただけます。



←中津川市
公式LINE
はこちら



中津川市公式
Instagramはこちら →
子育て情報も載っています
♪