

# 子育て支援センター ほっとけーき

2026



★中津川市柳町5-11(中津川保育園内) ☎0573-66-1275

★電話相談は8:30~17:00まで随時受け付けていますので、気軽にご相談下さい。

## 5月

日	月	火	水	木	金	土
					1 	2
3	4	5	6	7 	8  ちょう広場	9
10	11 	12 	13  ちょう広場	14 am  お仕事探しのお話	15 am  落合公民館	16
17	18  ちょう広場	19 	20 am  絵本の読み聞かせ	21 am  科学館であそぼう ※裏面参照 pm会議のため閉所	22 	23
朝の会で図書館司書さんによる読み聞かせがあります	25 	26  ちょう広場	27 	28 	29 am  ありんこの会	30 パパと遊ぼう ※別紙参照
31						

### 今月のひろば

#### ～ほっとけーき 開放日～

0～3歳(入園前)のお子さんが対象です。兄弟連れOKです。

- 1日開放  
9:15～11:45 / 13:00～15:30
- 午前開放  
9:15～11:45
- 午後開放  
13:00～15:30

- ≪午前の部≫ 9:15～ 自由遊び  
11:00～ 朝の会  
ふれあい遊びなど
  - ≪午後の部≫ 13:00～ 自由遊び  
14:30～ 集まりの会
- ※利用できるのはどの日も午前か午後どちらか1回です。

### ～年齢別のひろば～



**ぞう広場 9:15～11:45**  
令和5年4月～令和6年3月生まれ。未就園児の兄弟連れ可。



**うさぎ広場 9:15～11:45**  
令和6年4月～令和7年3月生まれ。未就園児の兄弟連れ可。



**ひよこ広場 9:15～11:45**  
令和7年4月以降の生まれ。未就園児の兄弟連れ可。



**ちょう広場 9:15～11:45 13:00～15:30**  
生まれてから1歳までの赤ちゃんが対象です。1歳未満の方で、上に就園前の兄弟がいて、一緒に遊びに来られる場合はひよこ広場にお越しください。



### りぼんの会

9:15～11:45 13:00～15:30

医療のケアを必要とするお子さんや小さく生まれた子どもさんを持つ親の会です。親同士ゆつくりおしゃべりしたり、相談したりして交流しましょう。



### ありんこの会 9:15～11:45

ほっとけーきと隣接する『中津川保育園』の園児との交流会です。園内見学もする予定です。



### ぱんだの広場

9:15～11:45 13:00～15:30

多人数が苦手なお子さんやお母さんが参加できる広場です。参加希望の方は保健師さんやほっとけーきの職員にご連絡下さい。

### ♪利用の約束♪

- ・マスクの着用については国の基準と同様、個人の自由を基本とします。
- ・利用者やご家族が体調不良の場合は利用をご遠慮下さい。
- ・感染症や警報発令等で予定が変更になることがあります。その際は市ホームページ内『子育てサイトなかつこ』にてお知らせいたします。お出かけの前には最新情報をご確認ください。
- ・駐車場は「発達支援センターつくしんぼ」裏側をお使い下さい。中津川保育園の駐車場もご利用いただけます。



←中津川市  
公式LINE  
はコチラ

中津川市公式  
Instagramはこちら  
子育て情報も載っています♪

