



中津川市子育て支援センター

ほっとけーき



開設時間

午前 9:15~11:45

午後 13:00~15:30

開設のお知らせ

子育て支援センターほっとけーきは保育園や幼稚園・こども園等に未就園のお子さんが親子で利用できる施設です。毎月発行する予定や、中津川市子育てカレンダーを参考にしてご利用下さい。また、中津川市にある7つの子育て支援センターとも連携して、年に1回なかつこフェスティバルも開催しています。

《広場の紹介です》



ちょう広場

生まれたばかりのお子さんから、1歳になる月までの子が集まる広場です。(上の子が一緒に参加される場合はひよこ広場へおいでください。)妊婦さんもご利用下さい。



ひよこ広場

R7年4月以降に生まれたお子さんが集まります。(兄弟も参加可)



うさぎ広場

R6年4月~R7年3月に生まれたお子さんが集まります。(兄弟も参加可)



ぞう広場

R5年4月~R6年3月に生まれたお子さんが集まります。(兄弟も参加可)



転居の会

岐阜県外・中津川市外から中津川市へ転入された方の会です。市内の暮らしの情報や子育て情報など、おしゃべりして交流する会です。年4回実施。



ぼんだの広場

多人数が苦手なお子さんや親さんの会です。利用希望の方は、ほっとけーきの職員に相談して下さい。

開放日



AM 9:15~12:00
PM 13:00~15:30



AM 9:30~12:00



PM 13:00~15:30

※どなたでも参加できます

ふたごちゃんの会

ふたごちゃんの親子が集まる会です。一緒に遊んだりおしゃべりしたりして交流しましょう。



いほんの会

この広場は医療のケアを必要とする子どもさんや、小さく生まれた子どもさんを持つ親の会です。体重の増えなどで心配事のある方もどうぞ♪

支援センター利用時の約束

- ★室内でのお茶以外の飲食はご遠慮下さい。
- ★保育園・幼稚園・小学校に通っている方は利用をご遠慮下さい。
- ★警報が発令されている時や保育園が伝染病などにより、休園・学級閉鎖の場合は支援センターもお休みにになります。中津川市のHPの子育てサイトなかつこや中津川市公式Instagram等で、最新情報をご確認下さい。

子育てなんでも相談窓口

子育てに関する悩みごとをお聞きし、適切な相談先を調べたり、相談先につなげたりするお手伝いをします。困っていることや聞きたいことがありましたらこちらへお電話下さい。子育て支援センターほっとけーき(平日9:00~17:00) ☎0573-66-1275



誕生日

誕生日には手型or足型を取ってカードを作りましょう。来所の際職員に声をかけて下さい♪

その他の広場

地域別広場
育休復帰の会 などなど...



出張広場

子育て支援センターのない地域に出向き出張広場を行っています。

◎落合公民館 3か月に1回
AM 9:15~11:45

にこにこ広場

年数回土曜日に行う広場です。パパとあそぼう・国際交流会・土曜開放日赤ちゃんを迎えるパパママの会など...楽しい企画を用意しています。是非ご参加ください♪

1日の流れ

開放日(午前)

9:15 自由に遊ぶ
11:00 朝の会
ふれあい遊びなど
11:45 さようなら

開放日(午後)

13:00 自由に遊ぶ
14:30 帰りの会
15:30 さようなら

なかつこフェスティバル

年1回市内全域の親子が集まるお祭りを行います。是非お出かけ下さい!

保健センターへの出張

3ヶ月・6ヶ月・1歳・1歳6ヶ月・2歳・3歳・離乳食相談の健診に出向いています。

公立保育園・幼稚園・こども園への出張

市内13園(中津川・坂本・山口・北野・苗木・坂本・落合神坂・阿木・やさか・加子母・付知・福岡・蛭川)の子育て支援や、各地区の公民館にも出向いて出張広場を行います。