

子育て支援センター ほっとけーき

2026

3月



○中津川市柳町5-11(中津川保育園内) ☎0573-66-1275

○電話相談は8:30～17:00まで随時受け付けていますので、気軽にご相談下さい。

日	月	火	水	木	金	土
1	2 am pm 育休復帰 の会	3 研修のため閉所	4 	5 ちょう広場	6 	7
8	9 	10 ちょう広場	11 	12 	13 	14
15	16 ちょう広場	17 am 絵本の読み聞かせ	18 	19 am pm ぞう広場	20 春分の日	21
22	23 	24 	25 ちょう広場	26 	27 中津川保育園 卒園式の為 おやすみ	28
29	30 	31 				

～今月のひろば～

今月はほっとけーきのお部屋に「おおきくなったね」の
フォトスポットを用意してお待ちしています♪
おうちの方のスマホなどでぜひ撮影してください。
一人一枚オリジナルフォトフレームも作って頂けます！

～ほっとけーき 開放日～

0～3歳(入園前)のお子さんが対象です。



1日開放
9:15～11:45／13:00～15:30



午前開放
9:15～11:45



午後開放
13:00～15:30

《午前の部》 9:15～ 自由遊び
11:00～ 朝の会
ふれあい遊びなど

《午後の部》 13:00～ 自由遊び
14:30～ 集まりの会

※利用できるのはどの日も午前か午後
どちらか1回です。

ちょう広場 9:15～11:45 13:00～15:30



生まれてから1歳までの赤ちゃんが対象です。
1歳未満の方で、上に就園前の兄弟がいて、
一緒に遊びに来られる場合はひよこ広場にお越しください。



ぞう広場 9:15～11:45

令和4年4月～令和5年3月生まれ。未就園児の兄弟連れ可。



りぼんの会 9:15～11:45 13:00～15:30

医療のケアを必要とするお子さんや小さく生まれた子どもさん
を持つ親の会です。親同士ゆっくりおしゃべりして交流しましょう。



ぱんだの広場 9:15～11:45 13:00～15:30

多人数が苦手なお子さんやお母さんが参加できる広場です。
参加希望の方は保健師さんやほっとけーきの職員にご連絡下さい。

○ほっとけーきのお約束○

- ・利用者やご家族が体調不良の場合は利用をご遠慮下さい。
- ・感染症や警報発令等で予定が変更になることがあります。その際は市ホームページ内『子育てサイトなかつっこ』にてお知らせいたします。お出かけの前最新情報をご確認ください。
- ・駐車場は「発達支援センターつくしんぼ」裏側をお使い下さい。中津川保育園の駐車場もご利用いただけます。

育休復帰の会 3月2日(月)10:30～

今後お仕事復帰される方や出産後お仕事を始める
方の会です。復帰に当たり、気になっていることは
ありませんか？入園される予定の方は、入園までの
過ごし方など一緒にお話ししましょう。



←情報はこちらから
中津川市公式LINE

中津川市公式
Instagramはこちら
子育て情報も載っています

