

子育て支援センター ほっとけーき

○中津川市柳町5-11(中津川保育園内) 0573-66-1275

○電話相談は8:30~17:00まで随時受け付けていますので、気軽にご相談下さい。

2026

3月



日	月	火	水	木	金	土
1	2 am pm 育休復帰 の会	3 研修のため閉所	4 桃	5 蝶 ちょう広場	6 桃	7
8	9 桃	10 蝶 ちょう広場	11 桃	12 熊猫	13 桃	14
15	16 蝶 ちょう広場	17 am 絵本の読み聞かせ	18 桃	19 am pm ぞう広場	20 春分の日	21
22	23 桃	24 桃	25 蝶 ちょう広場	26 桃	27 中津川保育園 卒園式の為 おやすみ	28
29	30 蝶	31 桃				

～今月のひろば～

～ほっとけーき 開放日～

0~3歳(入園前)のお子さんが対象です。

桃 1日開放
9:15~11:45／13:00~15:30

ブドウ 午前開放
9:15~11:45

バナナ 午後開放
13:00~15:30

《午前の部》 9:15~ 自由遊び
11:00~ 朝の会
ふれあい遊びなど

《午後の部》 13:00~ 自由遊び
14:30~ 集まりの会

※利用できるのはどの日も午前か午後
どちらか1回です。

今月はほっとけーきのお部屋に「おおきくなったね」の
フォトスポットを用意してお待ちしています♪
おうちの方のスマホなどでぜひ撮影してください。
一人一枚オリジナルフォトフレームも作って頂けます！

ちょう広場 9:15~11:45 13:00~15:30

生まれてから1歳までの赤ちゃんが対象です。
1歳未満の方で、上に就園前の兄弟がいて、
一緒に遊びに来られる場合はひよこ広場にお越しください。

ぞう広場 9:15~11:45

令和4年4月～令和5年3月生まれ。未就園児の兄弟連れ可。

りぼんの会 9:15~11:45 13:00~15:30

医療のケアを必要とするお子さんや小さく生まれた子どもさんを
持つ親の会です。親同士ゆっくりおしゃべりして交流しましょう。

ぱんだの広場 9:15~11:45 13:00~15:30

多人数が苦手なお子さんやお母さんが参加できる広場です。
参加希望の方は保健師さんやほっとけーきの職員にご連絡下さい。

育休復帰の会 3月2日(月)10:30～

今後お仕事復帰される方や出産後お仕事を始める
方の会です。復帰に当たり、気になっていることは
ありませんか？入園される予定の方は、入園まで
の過ごし方など一緒にお話ししましょう。



←情報はこちらから
中津川市公式LINE

中津川市公式
Instagramはこちら
子育て情報も載っています



- ・利用者やご家族が体調不良の場合は利用をご遠慮下さい。
- ・感染症や警報発令等で予定が変更になることがあります。その際は市ホームページ内『子育てサイトなかつっこ』にてお知らせいたします。お出かけの最新情報をご確認ください。
- ・駐車場は「発達支援センターつくしんぼ」裏側をお使い下さい。中津川保育園の駐車場もご利用いただけます。

