

# 子育て支援センター ほっとけーき

2026

2月



☆中津川市柳町5-11(中津川保育園内) ☎0573-66-1275

☆電話相談は8:30～17:00まで随時受け付けていますので、気軽にご相談下さい。

日	月	火	水	木	金	土
1	2 	3 	4 	5  ちょう広場	6 	7
8	9  ちょう広場	10 	11 建国記念の日	12 	13 	14 パパと遊ぼう in ほっとけーき
15	16 am pm  転居の会	17  ちょう広場	18 	19 am  三施設合同避難訓練	20 am  落合出張広場	21 14日(土) 今年度最後の開催です! 詳細は裏面をご確認ください
22	23 天皇誕生日	24  pm中津川保育園 新入児健康診断	25 	26 	27  ちょう広場	

## ～今月のひろば～

### ～ほっとけーき 開放日～

0～3歳(入園前)のお子さんが対象です。



1日開放

9:15～11:45 / 13:00～15:30



午前開放

9:15～11:45



午後開放

13:00～15:30

《午前の部》 9:15～ 自由遊び  
11:00～ 朝の会  
ふれあい遊びなど

《午後の部》 13:00～ 自由遊び  
14:30～ 集まりの会  
※利用できるのはどの日も午前か午後  
どちらか1回です。



ちょう広場 9:15～11:45 13:00～15:30

生まれてから1歳までの赤ちゃんが対象です。  
1歳未満の方で、上に就園前の兄弟がいて、  
一緒に遊びに来られる場合はひよこ広場にお越しください。



りぼんの会 9:15～11:45 13:00～15:30

医療のケアを必要とするお子さんや小さく生まれた子どもさんを持つ親の会です。親同士ゆっくりおしゃべりして交流しましょう。



ぱんだの広場 9:15～11:45 13:00～15:30

多人数が苦手なお子さんやお母さんが参加できる広場です。  
参加希望の方は保健師さんやほっとけーきの職員にご連絡下さい。



転居の会 9:15～11:45

県外・県内出身で中津川市にお引越し・転入してこられた方が対象です。新しい土地での生活で、聞いてみたいことや知りたいことなど一緒におしゃべりしませんか？中津川市に転入して長い方もOKですので是非ご参加ください。



ふたごちゃんの会 9:15～11:45 13:00～15:30

ふたごちゃんを持つ親同士おしゃべりしたり、相談したりして交流しましょう。



←情報はここから  
中津川市公式LINE

中津川市公式  
Instagramはこちら  
子育て情報も載っています



- ・利用者やご家族が体調不良の場合は利用をご遠慮下さい。
- ・感染症や警報発令等で予定が変更になることがあります。その際は市のホームページ内『子育てサイトなかつっこ』にてお知らせいたします。お出かけの前には最新情報をご確認ください。
- ・☞駐車場は「発達支援センターつくしんぼ」裏側をお使い下さい。中津川保育園の駐車場もご利用いただけます。