

# 子育て支援センター ほっとけーき

中津川市柳町5-11(中津川保育園内) 0573-66-1275

電話相談は8:30~17:00まで随時受け付けていますので、気軽にご相談下さい。

2026

1月



日	月	火	水	木	金	土
		<b>あけましておめでとうございます</b> 本年もよろしくお願ひいたします			1 元日	2
4	5 	6 	7 	8 ちょう広場	9 	<b>24日(土)</b> 土曜開放日です。 平日と同じく未就園の0~3歳児の 親子対象になります。
11 成人の日	12 うさぎ広場	13 am pm 	14 	15 am 歯のおはなし	16 ちょう広場	
18	19 	20 ちょう広場	21 	22 am pm ひよこ広場	23 	24 土曜開放日
25	26 スタッフ研修 のため閉所	27 	28 ちょう広場	29 	30 am pm ぞう広場	31

## ~今月のひろば~

### ~ほっとけーき 開放日~

0~3歳(入園前)のお子さんが対象です。

1日開放  
9:15~11:45/13:00~15:30

午前開放  
9:15~11:45

午後開放  
13:00~15:30

《午前の部》 9:15~ 自由遊び  
11:00~ 朝の会  
ふれあい遊びなど

《午後の部》 13:00~ 自由遊び  
14:30~ 集まりの会

※利用できるのはどの日も午前か午後  
どちらか1回です。

今月の年齢別広場では節分に向けて鬼のおもちゃを作って親子で遊びましょう！

ぞう広場 9:15~11:45  
令和4年4月~令和5年3月生まれ。未就園児の兄弟連れ可。

うさぎ広場 9:15~11:45  
令和5年4月~令和6年3月生まれ。未就園児の兄弟連れ可。

ひよこ広場 9:15~11:45  
令和6年4月以降の生まれ。未就園児の兄弟連れ可。

ちょう広場 9:15~11:45 13:00~15:30  
生まれてから1歳までの赤ちゃんが対象です。  
1歳未満の方で、上に就園前の兄弟がいて、一緒に遊びに  
来られる場合はひよこ広場にお越しください。

りばんの会 9:15~11:45 13:00~15:30  
医療のケアを必要とするお子さんや小さく生まれた子どもさんを  
持つ親の会です。親同士ゆっくりおしゃべりして交流しましょう。



### ぱんだの広場 9:15~11:45 13:00~15:30

多人数が苦手なお子さんやお母さんが参加できる広場です。

参加希望の方は保健師さんやほっとけーきの職員にご連絡下さい。



←情報は  
こちらから  
中津川市  
公式LINE

中津川市公式  
インスタグラムはこちら  
子育て情報も載っています



- 利用者やご家族が体調不良の場合は利用をご遠慮下さい。
- 感染症や警報発令等で予定が変更になることがあります。その際は市ホームページ内『子育てサイトなかつっこ』にてお知らせいたします。お出かけの前には最新情報をご確認ください。
- 駐車場は「発達支援センターつくしんば」裏側をお使い下さい。中津川保育園の駐車場もご利用いただけます。