## 子育で支援センター ほっとけーき

2025

**☆**中津川市柳町5-11(中津川保育園内)**☎**0573-66-1275

✿電話相談は8:30~17:00まで随時受け付けていますので、気軽にご相談下さい。

11月



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5 ちょう広場	6	7	8
9	10	11	12	W	14 <sub>am</sub> pm でう広場	15 プレパパプレママ 教室 <b>※</b> 別紙参照
16	5ょう広場	職員研修の為 お休み	19 <sub>am</sub> pm うさぎ広場	am 落合出張広場	21	22
23	24	25	26	27 <sub>am pm</sub>	28 am pm	29
30		ちょう広場		ひよこ広場	転居の会	今月のぞう・うさぎ・ ひよこ広場は

今月のひろば

音楽遊びをします。 お楽しみに♪

## ~ほっとけーき 開放日~

0~3歳(入園前)のお子さんが対象です。



1日開放

9:15~11:45/13:00~15:30



午前開放





午後開放 13:00~15:30

≪午前の部≫ 9:15~ 自由遊び

11:00~ 朝の会

ふれあい遊びなど

≪午後の部≫ 13:00~ 自由遊び

14:30~ 集まりの会

※利用できるのはどの日も午前か午後 どちらか1回です。



**3** 9:15~11:45

令和4年4月~令和5年3月生まれ。未就園児の兄弟連れ可。



9:15~11:45

令和5年4月~令和6年3月生まれ。未就園児の兄弟連れ可。



9:15~11:45

令和6年4月以降の生まれ。未就園児の兄弟連れ可。



9:15~11:45 13:00~15:30

生まれてから1歳までの赤ちゃんが対象です。 1歳未満の方で、上に就園前の兄弟がいて、一緒に遊びに 来られる場合はひよこ広場にお越しください。



りぼんの会 9:15~11:45 13:00~15:30

医療のケアを必要とするお子さんや小さく生まれた子どもさんを 持つ親の会です。親同士ゆっくりおしゃべりして交流しましょう。



転居の会 9:15~11:45

県外・県内出身で中津川市にお引越し・ 転入してこられた方が対象です。新しい土地での 生活で、聞いてみたいことや知りたいことなど 一緒におしゃべりしませんか?中津川に転入して 長い方もOKですので是非ご参加ください。



0.0

ぱんだの広場

9:15~11:45 13:00~15:30

多人数が苦手なお子さんやお母さんが参加できる 広場です。参加希望の方は保健師さんや ほっとけーきの職員にご連絡下さい。



←中津川市 公式LINE はコチラ

## ♪利用の約束♪

- ・利用者やご家族が体調不良の場合は利用をご遠慮下さい。
- ・感染症や警報発令等で予定が変更になることがあります。その際は市ホームページ内『子育て サイトなかつっこ』にてお知らせいたします。お出かけの前には最新情報をご確認ください。
- ·➡駐車場は<u>「発達支援センターつくしんぼ」裏側</u>をお使い下さい。中津川保育園の駐車場も ご利用いただけます。





中津川市公式 インスタグラムはこちら → 子育て情報も載っています