

子育て支援センター ほっとけーき

2025



中津川市柳町5-11(中津川保育園内) ☎0573-66-1275

☎電話相談は8:30~17:00まで随時受け付けていますので、気軽にご相談下さい。

5月

日	月	火	水	木	金	土
				1 	2 	3
4	5	6	7 りぼんの会	8 	9 	10
11	12 	13 	14 	15 公園であそぼう	16 	17
18 朝の会で図書館司書さんによる読み聞かせがあります	19 	20 	21 am えほん読み聞かせ	22 	23 ありんこの会	24 パパとあそぼう どーなつつ開催
25	26 	27 	28 am pm 	29 ぱんだの広場	30 	31

今月のひろば

～ほっとけーき 開放日～

0～3歳(入園前)のお子さんが対象です。
兄弟連れOKです。



1日開放

9:15～11:45 / 13:00～15:30



午前開放

9:15～11:45



午後開放

13:00～15:30

《午前の部》 9:15～ 自由遊び
11:00～ 朝の会
ふれあい遊びなど

《午後の部》 13:00～ 自由遊び
14:30～ 集まりの会

※利用できるのはどの日も午前か午後
どちらか1回です。

ありんこの会 9:15～11:45

ほっとけーきと隣接する『中津川保育園』の園児との交流会です。園内見学もする予定です。

5月24日(土) パパとあそぼう 9:15～11:45 13:00～15:30

※今年度1回目のパパとあそぼうです。詳細は別紙をご覧ください。

～年齢別のひろば～



ぞう広場 9:15～11:45

令和4年4月～令和5年3月生まれ。未就園児の兄弟連れ可。



うさぎ広場 9:15～11:45

令和5年4月～令和6年3月生まれ。未就園児の兄弟連れ可。



ひよこ広場 9:15～11:45

令和6年4月以降の生まれ。未就園児の兄弟連れ可。



ちょう広場 9:15～11:45 13:00～15:30

生まれてから1歳までの赤ちゃんが対象です。
1歳未満の方で、上に就園前の兄弟がいて、一緒に遊びに
来られる場合はひよこ広場にお越しください。



りぼんの会

9:15～11:45 13:00～15:30

医療のケアを必要とするお子さんや小さく生まれた子どもさんを持つ親の
会です。親同士ゆっくりおしゃべりしたり、相談したりして交流しましょう。



ぱんだの広場

9:15～11:45 13:00～15:30

多人数が苦手なお子さんやお母さんが参加できる広場です。

参加希望の方は保健師さんやほっとけーきの職員にご連絡下さい。



←中津川市
公式LINEは
こちら

中津川市
公式
Instagramは
こちら→



♪利用の約束♪

- ・マスクの着用については国の基準と同様、個人の自由を基本とします。
- ・利用者やご家族が体調不良の場合は利用をご遠慮下さい。
- ・感染症や警報発令等で予定が変更になることがあります。その際は市ホームページ内『子育てサイトなかつこ』にてお知らせいたします。お出かけの前には最新情報をご確認ください。
- ・☞駐車場は「発達支援センターつくしんぼ」裏側をお使い下さい。中津川保育園の駐車場もご利用いただけます。