

【一般用】

若者の生活実態に関する調査

【調査ご協力のお願い】

日頃より、中津川市政にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

本市では、子ども・子育て支援事業計画（令和2年度～令和6年度）に基づき、様々な子育て施策を行っております。令和7年度からの5年間の計画期間とする新たな計画を策定するにあたり、みなさんのありのままの生活の様子や、要望・意見などを把握するため、アンケート調査を実施することとなりました。

この調査は無記名で行い、ご本人が特定されることはありませんので、率直なご意見をご記入ください。また、調査結果は統計的に処理し、調査の目的以外に使用することはありません。

質問数が多く恐縮に存じますが、今後の子育て支援に取り組むための重要な調査となりますので、趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますよう、お願い申し上げます。

中津川市長 小栗 仁志

【ご記入にあたってのお願い】

1. 選択肢がある場合には、番号を○印で囲んでください。
2. 数字で年齢や時間（時刻）をご記入いただく質問は、枠内に具体的な数字をご記入ください。
また、時間については24時間制でご記入ください。 記入例：午後6時 → 18時
3. 回答は、「インターネット」または「郵送」で行うことができます。

■郵送での回答

同封の回答用紙に記入のうえ返信用封筒で、令和6年5月2日までに送付してください。

■インターネットでの回答

パソコン、スマートフォン又はタブレットのいずれかを用いて、下記のURL又は右下のQRコードを読み取りアクセスし、画面の案内に従って下記のID、パスワードを入力し、質問項目にお答えください。

※英数字は二重回答を防止するもので、個人を特定するものではありません。

(URL) <https://wsurvey.jp/s.php?clear=1&a=nkt-251>

ID・パスワードシール貼付位置



QRコード

※回答を中断した場合は再度QRコードを読み取り、上記のID・パスワードを入力し、再開してください。インターネットで回答いただいた場合は、この調査票を返送していただく必要はありません。

■ご回答いただくうえでご不明な点や調査に関するお問い合わせは、下記までお願いします。

中津川市 市民福祉部 子ども家庭課 電話 0573-66-1111（内線 647・649）

I. はじめに、あなた自身のことについてお聞きします

問1 お住まいの学校区はどちらですか。(あてはまる番号1つに○)

- | | | | |
|------------------------------------|--------|--------|---------|
| 1. 中津東 | 2. 中津南 | 3. 中津西 | 4. 苗木 |
| 5. 坂本 | 6. 落合 | 7. 阿木 | 8. 神坂 |
| 9. 山口 | 10. 坂下 | 11. 川上 | 12. 加子母 |
| 13. 付知 | 14. 福岡 | 15. 蛭川 | |
| 16. その他(※地区がわからない方はこちらに○をつけてください。) | | | |

問2 あなたの性別を教えてください。(あてはまる番号1つに○)

- | | | |
|-------|-------|---------------|
| 1. 男性 | 2. 女性 | 3. 答えたくない・その他 |
|-------|-------|---------------|

問3 あなたの年齢を教えてください。

○	歳
---	---

問4 あなたの現在の婚姻状況をお答えください。なお、「配偶者」には、婚姻の届出をしていないが、事実上婚姻と同様の状態にある方を含めます。(あてはまる番号1つに○)

- | | |
|-----------|---------------|
| 1. 未婚 | 2. 配偶者あり |
| 3. 配偶者と死別 | 4. 配偶者と離別(離婚) |

問5 現在、あなたと同居している方をお答えください。なお、「配偶者」には、婚姻の届出をしていないが、事実上婚姻と同様の状態にある方を含めます。(あてはまる番号すべてに○)

※里親や児童養護施設などで暮らしている方は、「8 その他」をお選びください。

- | | | | |
|--------------------------------|----------|----------|--------|
| 1. 父 | 2. 母 | 3. きょうだい | 4. 祖父母 |
| 5. あなたの配偶者 | 6. あなたの子 | 7. その他親族 | |
| 8. その他(ホームステイをしている人など)(具体的に:) | | | |
| 9. 同居している人はいない(単身世帯) | | | |

(1) 生計を支えている方は主にどなたですか。また、仕送りで生計を立てている方は、その仕送りを主にして给你们の人をお答えください。(あてはまる番号1つに○)

- (2) 主に生計を支えている方の主な収入源は何ですか。(あてはまる番号1つに○)

- 問7 あなたの暮らし向き（衣・食・住・レジャーなどの物質的な生活水準）は、世間一般と比べてみて、上から下までのどれにあたると思いますか。（あてはまる番号1つに○）

- 問8 あなたの現在の仕事をお答えください。(あてはまる番号1つに○)

- 問9 あなたの就業経験についてお答えください。(パート・アルバイトを含む)。
(あてはまる番号1つに○)

- 2

Ⅱ. ここから、あなたの日頃の意識と生活についてお伺いします

問10 あなた自身について、次のことがどのくらいあてはまりますか。

以下の（１）と（２）のそれぞれにお答えください。

（１）自分には自分らしさというものがあると思う。（あてはまる番号 1 つに○）

- | | |
|--------------------|------------------|
| 1. あてはまる | 2. どちらかといえばあてはまる |
| 3. どちらかといえばあてはまらない | 4. あてはまらない |

（２）今の自分が好きだ。（あてはまる番号 1 つに○）

- | | |
|--------------------|------------------|
| 1. あてはまる | 2. どちらかといえばあてはまる |
| 3. どちらかといえばあてはまらない | 4. あてはまらない |

問11 あなたは、今、自分が幸せだと思いますか。あなたの実感をお答えください。

（あてはまる番号 1 つに○）

- | | |
|-------------------|-----------------|
| 1. そう思う | 2. どちらかといえばそう思う |
| 3. どちらかといえばそう思わない | 4. そう思わない |

問12 次の場所は、今のあなたにとって居場所（ほっとできる場所、居心地のよい場所など）になっていますか。（①～⑥それぞれについて、あてはまる番号 1 つに○）

	そう思う	どちらかとい えはそう 思う	どちらかとい えはそう 思わない	そう思わない	あてはまる ものはない わからない
①自分の部屋	1	2	3	4	5
②家庭（実家や親族の家を含む）	1	2	3	4	5
③学校（卒業した学校を含む）	1	2	3	4	5
④職場（過去の職場を含む）	1	2	3	4	5
⑤地域 （図書館や公民館や公園など、 現在住んでいる場所やそこに ある建物など）	1	2	3	4	5
⑥インターネット空間 （SNS、YouTube やオンライン ゲームなど）	1	2	3	4	5

問13 家族・親族とあなたのかかわりは、どのようなものですか。

(①～⑥それぞれについて、あてはまる番号1つに○)

	そう思う	どちらかといえ ばそう思う	どちらかといえ ばそう思わない	そう思わない
①会話やメール等をよくしている	1	2	3	4
②何でも悩みを相談できる人が いる	1	2	3	4
③楽しく話せる時がある	1	2	3	4
④困ったときは助けてくれる	1	2	3	4
⑤他の人には言えない本音を 話せることがある	1	2	3	4
⑥いつもつながりを感じている	1	2	3	4

問14 学校で出会った友達や先生（現在通っている学校や、かつて通っていた学校の）とあなた
の現在のかかわりは、どのようなものですか。

(①～⑥それぞれについて、あてはまる番号1つに○)

	そう思う	どちらかといえ ばそう思う	どちらかといえ ばそう思わない	そう思わない
①会話やメール等をよくしている	1	2	3	4
②何でも悩みを相談できる人が いる	1	2	3	4
③楽しく話せる時がある	1	2	3	4
④困ったときは助けてくれる	1	2	3	4
⑤他の人には言えない本音を 話せることがある	1	2	3	4
⑥いつもつながりを感じている	1	2	3	4

問15 問8で「1. ～3.」のいずれかに○をつけた人にお聞きします。

職場・アルバイト関係の人（現在及び過去の職場の同僚・上司・部下、その他仕事の関係で
知り合った人など）と、あなたの現在のかかわりは、どのようなものですか。

(①～⑥それぞれについて、あてはまる番号1つに○)

	そう思う	どちらかといえ ばそう思う	どちらかといえ ばそう思わない	そう思わない
①会話やメール等をよくしている	1	2	3	4
②何でも悩みを相談できる人が いる	1	2	3	4
③楽しく話せる時がある	1	2	3	4
④困ったときは助けてくれる	1	2	3	4
⑤他の人には言えない本音を 話せることがある	1	2	3	4
⑥いつもつながりを感じている	1	2	3	4

問16 全員にお聞きします。

地域の人（近所の人、町内会などの知人、消防団などの地域活動での知人、塾や習い事での知人、参加しているNPO法人など）と、あなたのかかわりは、どのようなものですか。

（①～⑥それぞれについて、あてはまる番号1つに○）

	そう思う	どちらかといえばそう思う	どちらかといえばそう思わない	そう思わない
①会話やメール等をよくしている	1	2	3	4
②何でも悩みを相談できる人がいる	1	2	3	4
③楽しく話せる時がある	1	2	3	4
④困ったときは助けてくれる	1	2	3	4
⑤他の人には言えない本音を話せることがある	1	2	3	4
⑥いつもつながりを感じている	1	2	3	4

問17 インターネット上での知り合いやグループ（実際には会ったことがなかったり、または、何回か会ったことはあっても、基本的にはインターネット中心の付き合いの人やグループ）と、あなたのかかわりは、どのようなものですか。

（①～⑥それぞれについて、あてはまる番号1つに○）

	そう思う	どちらかといえばそう思う	どちらかといえばそう思わない	そう思わない
①会話やメール等をよくしている	1	2	3	4
②何でも悩みを相談できる人がいる	1	2	3	4
③楽しく話せる時がある	1	2	3	4
④困ったときは助けてくれる	1	2	3	4
⑤他の人には言えない本音を話せることがある	1	2	3	4
⑥いつもつながりを感じている	1	2	3	4

問18 あなたは、「社会のために役立つことをしたい」と思いますか。（あてはまる番号1つに○）

- | | |
|-------------------|-----------------|
| 1. そう思う | 2. どちらかといえばそう思う |
| 3. どちらかといえばそう思わない | 4. そう思わない |

問19 あなたは、自分の将来について明るい希望を持っていますか。（あてはまる番号1つに○）

- | | |
|------------------|------------------|
| 1. 希望がある | 2. どちらかといえば希望がある |
| 3. どちらかといえば希望がない | 4. 希望がない |

問20 あなたは20年後、どのようになっていると思いますか。

(①～⑪それぞれについて、あてはまる番号1つに○)

	そう思う	どちらかといえ ばそう思う	どちらかといえ ばそう思わない	そう思わない
①お金持ちになっている	1	2	3	4
②自由にのんびり暮らしている	1	2	3	4
③世界で活躍している	1	2	3	4
④多くの人の役に立っている	1	2	3	4
⑤有名になっている	1	2	3	4
⑥子供を育てている	1	2	3	4
⑦親を大切にしている	1	2	3	4
⑧幸せになっている	1	2	3	4
⑨結婚している	1	2	3	4
⑩出世している	1	2	3	4
⑪仲間と仲良く暮らしている	1	2	3	4

問21 あなたは普段どのくらい外出しますか。現在のことについてお答えください。

(あてはまる番号1つに○)

- | | |
|----------------------------------|----------------------|
| 1. 仕事や学校で平日は毎日外出する | 2. 仕事や学校で週に3～4日外出する |
| 3. 遊び等で頻繁に外出する | 4. 人づきあいのためにときどき外出する |
| 5. 普段は家にいるが、自分の趣味に関する用事のときだけ外出する | |
| 6. 普段は家にいるが、近所のコンビニなどには出かける | |
| 7. 自室からは出るが、家からは出ない | 8. 自室からほとんど出ない |

問22 あなたは今までに、社会生活や日常生活を円滑に送ることができなかった経験がありましたか。

または、現在、社会生活や日常生活を円滑に送れていない状況がありますか。

最もあてはまるものを選んでください。(あてはまる番号1つに○)

- | | |
|-------------------------|---------|
| 1. 今までに経験があった(または、現在ある) | } ⇒問23へ |
| 2. どちらかといえば、あった(ある) | |
| 3. どちらかといえば、なかった(ない) | } ⇒問24へ |
| 4. なかった(ない) | |
| 5. わからない、答えられない | |

そうした問題を経験した、又は現在経験している主な原因は何ですか。
以下の（１）～（４）のそれぞれにお答えください。

1. 人づきあいが苦手
2. 精神的な病気
3. 身体的な病気・ケガ
4. 妊娠
5. 何事も否定的に考えてしまう
6. 勉強が苦手
7. 悩みや不安などが相談できない
8. その他（具体的に：_____）
9. わからない

1. 家族内の不和や離別（離婚）
2. 家庭内での孤立（家族間のコミュニケーションが希薄）
3. 親（保護者）の過度な期待
4. 親（保護者）の放任
5. 親（保護者）の厳しいしつけ
6. 親（保護者）の虐待
7. 親（保護者）の過干渉
8. 親（保護者）の甘やかし
9. 親（保護者）への反発
10. 家庭が貧しい
11. 家庭が裕福で生活の心配がない
12. 看護・介護（自分が担い手）
13. その他（具体的に： ）
14. 特にない
15. わからない

1. 成績が悪い、授業についていけない
2. 先生との関係が悪い
3. 友達との関係が悪い
4. 校則に合わせるのが嫌
5. 集団行動が苦手
6. いじめを受けた
7. 体罰やハラスメントを受けた
8. 小学校時代の不登校
9. 中学校時代の不登校
10. 高校時代の不登校
11. 大学（専門学校、短期大学等を含む）時代の不登校
12. 大学、短大、高専、専門学校、高校の中退
13. 中学受験の失敗
14. 高校受験の失敗
15. 大学受験の失敗
16. 不本意な入学
17. その他（具体的に：
18. 特にない
19. わからない

(4) 仕事・職場について (あてはまる番号すべてに○)

- | | |
|------------------------|------------------------|
| 1. 職場になじめない | 2. 上司や同僚との関係が悪い |
| 3. 就職に失敗 | 4. 職場を退職 |
| 5. 職場を解雇 | 6. 仕事上でのミス |
| 7. 仕事の量や内容が自分の能力を超えている | |
| 8. いじめを受けた | 9. ハラスメントを受けた |
| 10. 働きたくない | 11. いわゆる「充電」の期間が必要 |
| 12. 仕事が自分に向いていない | 13. 自分の才能や特技を生かせる仕事でない |
| 14. 本当に自分がやりたい仕事ではない | 15. その他 (具体的に:) |
| 16. 特にない | 17. わからない |

問24 全員にお聞きします。

あなたは今までに、社会生活や日常生活を円滑に送ることができなかった状態が改善した経験がありましたか。最もあてはまるものを選んでください。(あてはまる番号1つに○)

- | | |
|------------------|------------|
| 1. あった | } ⇒ 問 25 へ |
| 2. どちらかといえば、あった | |
| 3. どちらかといえば、なかった | } ⇒ 問 26 へ |
| 4. なかった | |
| 5. わからない | |

問25 問24で「1.」または「2.」のいずれかに○をつけた人にお聞きします。

状態が改善したきっかけや改善に役立ったことは何だと思いますか。
(あてはまる番号すべてに○)

- | | |
|----------------------------------|-------------------|
| 1. 家族や親戚の助け | 2. 友人の助け |
| 3. 学校の先生に相談したこと | |
| 4. スクールカウンセラーなど学校にいる専門家に相談したこと | |
| 5. 地域の人の助け | 6. 病院に行って相談したこと |
| 7. 相談できる場所に行って相談したこと | 8. 電話相談を利用したこと |
| 9. SNSやメール相談などを利用したこと | |
| 10. 同じようにうまくいかなかった経験をした人に話してみたこと | |
| 11. 就職・転職したこと | 12. 趣味の活動に参加したこと |
| 13. 時間がたって状況が変化したこと | 14. 自分の努力で乗り越えたこと |
| 15. その他 (具体的に:) | 16. わからない、答えられない |

問26 **全員にお聞きします。**

あなたが、社会生活や日常生活を円滑に送ることができない状態となったときに、家族や知り合い以外に相談するとすれば、どのような人や場所なら、相談したいと思いますか。
(あてはまる番号すべてに○)

- | | |
|-----------------------------|----------------------------|
| 1. 相手が同じ悩みを持っている、持っていたことがある | |
| 2. 相手が同世代である | 3. 相手が同性である |
| 4. 匿名で（自分が誰かを知られずに）相談できる | |
| 5. 電話で相談できる | 6. SNSやメールなどで相談できる |
| 7. 曜日・時間帯を気にせずに相談できる | 8. 相談できる場所が自宅から近い |
| 9. 相手が自宅に来てくれる | 10. 無料で相談できる |
| 11. 相手先が公的な支援機関である | 12. 相手先が民間の支援団体（NPO など）である |
| 13. 相手が医師である | |
| 14. 相手がカウンセラーなど心理学の専門家である | |
| 15. その他（具体的に： | ） |
16. 誰にも相談したくない ⇒問 27 へ

問27 **問26で「16. 誰にも相談したくない」に○をつけた人にお聞きします。**

相談したくないと思う理由は何ですか。(あてはまる番号すべてに○)

- | | |
|------------------------------|---|
| 1. 相談しても解決できないと思うから | |
| 2. 自分ひとりで解決するべきだと思うから | |
| 3. 誰にも知られたくないことだから | |
| 4. 自分が変な人に思われるのではないかと不安だから | |
| 5. 自分の欠点や失敗を悪く言われそうだから | |
| 6. 相手がどんな人かわからないから | |
| 7. 何を聞かれるか不安に思うから | |
| 8. 嫌なこと、できないことをするように言われそうだから | |
| 9. 相手にうまく伝えられないから | |
| 10. 裏切られたり、失望するのが嫌だから | |
| 11. お金がかかると思うから | |
| 12. その他（具体的に： | ） |
| 13. 特に理由はない、わからない | |

→ 問 28 へ

1. 好き	2. まあ好き	3. あまり好きではない
4. 好きではない	5. わからない	

1. 住み続けたい	2. できれば住み続けたい
3. できれば離れたい ⇒問 30 へ	4. 離れたい ⇒問 30 へ
5. わからない	

【離れたい理由】	
【行きたい地域・その理由】	

[illegible]

10