

困ったことや心配なことがあったら

こどもの人権 110番

- いじめの相談
ぼうりよく
- 暴力をうけている
- 先生や親には話にくいけど、
このままではどうしていいか
分からない など

でんわ 電話 0120-007-110

相談時間：月曜日～金曜日
午前8時30分～午後5時15分

LINE じんけん相談



チャイルド ラインぎふ

- どんな悩みでもかまいません
かかえている思いを誰かに話
すことで、少しでも楽になる
よう、気持ちを受けとめます

でんわ 電話 0120-99-7777

相談時間：毎日
午後4時～午後9時

対象：18歳までのこども

24時間子供 SOSダイヤル

- いじめの相談
- 自分や友人の安全に不安がある
など

でんわ 電話 0120-0-78310

相談時間：毎日 24時間

親子のための 相談LINE

- 親子関係で悩んだときに、
こどもとその保護者の方など
が相談できます

相談時間：月曜日～金曜日
午前10時～午後8時



中津川市 こども家庭 センター

- おうちのことで悩んでいる
- いじめの相談 など

でんわ 電話 0573-66-0044

相談時間：月曜日～金曜日
午前8時30分～午後5時15分

第一期

中津川市こども計画

令和7年度～令和11年度

? 中津川市こども計画って？



みなさんの「こどもの権利」を守り、
「こどもまんなか社会」をめざす計画です！

中津川市に住んでいるすべてのこども・若者・子育てをしている人たちを支えるために、中津川市がこれからの5年間で、どのような取り組みを行い、どのような中津川市を目指していくかをまとめました。

? この計画でめざす中津川市のすがたは？



こどもたちの笑顔を育み
ワクワクする未来へ進みつづけるなかつがわ

- みなさんが安心して、楽しく幸せに生活できる中津川市をつくり、
みなさんの成長を応援します。
- みなさんが、心から未来を楽しみにして笑顔になれるように、
そして「ずっと中津川に住みたい！」と思えるような、
もっと元気で楽しいまちにします。



第一期中津川市こども計画 こども版

発行日 令和7年3月

発行者 中津川市 市民福祉部 子ども家庭課

〒508-8501 中津川市かやの木町2番1号

電話 0573-66-1111 (代表) FAX 0573-62-0058

URL <https://www.city.nakatsugawa.lg.jp>



こどもの権利

みなさんには、あなたがだれであつても、どこで生まれ・育つていても、自分をたいせつな存在として、自分らしく元気に幸せに生活するために、みなさん1人ひとりがうまれた時からもっている権利があります。

生きる権利

住む場所や食べ物があること、病院に行くことができるなど、命が守られること

育つ権利

勉強したり遊んだりして、もって生まれた能力を十分に伸ばしながら成長できること

守られる権利

暴力やいじめ、差別などから守られること

参加する権利

自由に意見を言ったり、自由にみんなであつまってなかまをつくって活動したりできること

中津川市が大切にしたいこと

大切にしたいことを、4つの目標にまとめました。

目標1

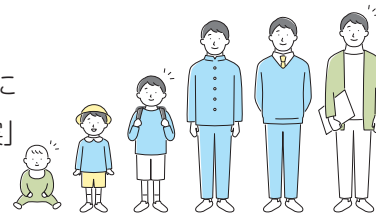
すべてのライフステージに、切れ目ないサポートとワクワクを！

みなさんやおうちの人^{あんしん}が安心してくらせるように、うまれる前からおとなになるまでサポートします。

- みなさんがやさしい心をもって元気に生活できるよう、心を豊かにする取り組みや自分で考えて行動できる力を身につけられるようにサポートします。
- みなさんが「中津川市が好き！」と思えるように、住みやすいまちにします。
- みなさんの考えを大切に、みなさんにとって何が一番良いことかをいっしょに考えます。

？ ライフステージってなに？

ライフステージは、「人生のいろいろな時期」のこと。人は生まれてから大人になるまで、いくつかの段階を通るんだ。ちょうど、植物が「種 → 芽 → 花 → 実」と変わっていくのと同じように、人の成長にもいくつかのステップがあるよ。



目標3

子育てをする人に、笑顔とゆとりと喜びを！

子育てをしている人が、不安にならず安心して暮らせるようにします。

- お金のことが心配で、赤ちゃんを産んだり、育てたりすることに不安を感じたりしないようにします。
- 子育てをしている人が、笑顔で過ごせるようサポートします。



目標2

どんな困難も乗り越え、未来への道をひらく支えを！

家で怖い思いをしているこどもや子育てになやんでいる人、障がいをもっている人、お金のことで困っている人などの相談しやすい場所をつくります。

- 家で怖い思いをしていたり、おうちの人のお世話を頑張りすぎたりしているこども、からだのことや病気で困っているこどもとそのおうちの人、安心して生活できるようサポートします。
- おうちの人やみなさんが、困ったり悩んだりしていることを安心して相談できるようにして、必要な助けや、必要な情報を届けられるようにします。

目標4

まち全体で力を合わせ、こどもを育む環境づくりを！

中津川市で結婚して生活したいとか、赤ちゃんを産んで子育てしたい、子育てをしながら仕事をがんばりたいと思っている人たちの夢をかなえられるようにします。

また、みなさんを悪いことから守るために、社会全体で見守ることの大切さを広めます

- おうちの人や仕事と子育てどちらもがんばれるようなまちにします。
- おうちの人だけでなく、地域の人たちと協力して、交通事故やわるいことからみなさんを守り、みなさんの成長を応援します。

