

健康なかつがわ 2 1（第三次）計画（中津川市食育推進計画）

1. 健康なかつがわ 2 1

健康増進法に基づく国民運動である「健康日本 2 1」をふまえ、当市においても市民の健康増進を図るために「健康なかつがわ 2 1（第三次）」を策定しております。

2. 計画の基本理念

- ・健康寿命の延伸
- ・生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底
- ・ライフコースアプローチをふまえた健康づくりの推進
- ・健康づくりに取り組む関係機関・団体との連携強化

3. 計画の評価

栄養 食生活：健全な食生活習慣を有する者の割合

目標値	第二次策定時	評価値（R4 年度）
朝食欠食者の状況 0 %	3 歳児：4.4% 5 歳児：1.6% 小学生：1.1% 中学生：5.5% 3 歳児保護者：5.1%	3 歳児：1.2% 5 歳児：0.7% 小学生：3.3% 中学生：9.3% 3 歳児保護者：5.1%（R3 年度実績）

4. 朝食欠食者の現状

	欠食割合（%）			（参考） 岐阜県朝食欠食割合（%） ※6
	朝食	昼食	夕食	
1 歳 6 か月児 ※1	0.6	0	未把握	—
3 歳児 ※2	4.3	0	未把握	5.3
5 歳児 ※3	0.7	—	未把握	—
小学生 ※4	3.3	—	2.0	3.7
中学生 ※4	9.3	—	5.6	6.4
高校生 ※5	25.5	7.8	7.3	—
3 歳児保護者 ※2	5.1	—	—	—

資料：※1 R4 年度健診時おたずね表

※2 R3 年度 3 歳児食生活等実態調査

※3 R4 年度公立幼保欠食調査

※4 R4 年度小中学校生活実態調査

※5 R5 年度高校生の食生活等実態調査

※6 第 3 次岐阜県食育推進基本計画