

いざというときに
(防災・救急) 4

中津川で子育て 8

妊娠したら 14

出産したら 18

こどもの健康 23

交流の場 28

入園・預かり 36

入学(小学校・
中学校・高校) 45

障がいのある
お子さんへの支援 48

ひとり親家庭への
支援 50

その他の支援 52

こどもの
相談窓口 53

令和7年度・保存版

中津川 安心・子育て ガイド

中津川市子育てサイト
なかつっこ

子育てに関する手続き
やイベント情報などを
ご覧いただけます。



中津川市役所

医療福祉部こども家庭課(こども家庭センター)

〒508-8501 中津川市かやの木町2-5 健康福祉会館1階

tel 0573-66-1111 (内線696) tel 0573-66-0044 (直通)

mail kosodate@city.nakatsugawa.lg.jp

いつでも！誰でも！どこからでも！



中津川 安心・子育てガイド

電子ブック案内



タブレット



パソコン



スマートフォン

電子ブックはこんなときに活用できます



外出中に子どもが
発熱して困った…どうしよう



初めての妊娠で手続きや
支援制度がわからない



カレンダー形式の
手続き一覧はないかしら？



次の遊び場は
どこにしようかと悩んだら



冊子が見つからないから
電子ブックで読みたい

ブックマークは
こちらから



(令和7年7月末公開予定)



はじめに



「中津川安心・子育てガイド」を手にしていただきありがとうございます。

中津川市では、これから子育てをする方や子育てをしている方が、安心して子どもを産み育てることができるよう、さまざまな形で子育てを応援・支援しています。

悩んだっていいんです。泣いたり、笑ったり、でも子どもって可愛い♡

私たちと一緒に子育てを楽しみましょう♪

「中津川安心・子育てガイド」が、
あなたとあなたの大切なお子様の子育てを
少しでも応援できるものでありますように！



中津川市役所

医療福祉部こども家庭課(こども家庭センター)

〒508-8501 中津川市かやの木町2-5 健康福祉会館1階

tel 0573-66-1111(内線696) **tel 0573-66-0044**(直通)

mail kosodate@city.nakatsugawa.lg.jp

中津川安心・子育てガイド INDEX

1 はじめに

いざというときに(防災・救急)

- 4 妊婦・子育て世帯の防災準備
- 6 お子さんが急に具合が悪くなったリケガをした時

中津川で子育て

- 8 子育て情報発信中!なかつっこ・公式LINE
- 9 中津川市の情報発信ツール
- 10 中津川市こども家庭センター
- 12 こども家庭センター子育て応援プラン

妊娠したら

- 14 母子健康手帳交付
- 14 妊婦健康診査助成、妊婦歯科健康診査助成
- 14 妊婦に対する遠方の産科医療機関への交通費及び宿泊費支援事業
- 15 妊婦のための支援給付
- 15 妊産婦個別相談
- 16 国民健康保険料(軽減)
- 16 国民年金保険料(免除)
- 17 パパママ教室
- 17 子育て支援情報



出産したら

- 18 出生届の提出
- 18 出産育児一時金
- 18 子ども医療費助成
- 19 児童手当
- 20 妊婦のための支援給付
- 20 未熟児養育医療給付制度
- 21 1か月児健康診査・新生児聴覚検査費用助成
- 21 産婦健康診査費用助成
- 21 岐阜県第二子以降出産祝金
- 22 こんにちは赤ちゃん訪問事業
- 22 産後ケア

こどもの健康

- 23 乳幼児の健診、相談等
- 24 乳幼児の予防接種
- 25 医療機関
- 27 歯科医療機関

交流の場

- 28 中津川市でおでかけしよう! 市内の公園紹介
- 30 子育て支援センター
- 32 児童館・児童センター
- 33 乳幼児学級
- 34 ねんねの赤ちゃんこんにちは♪
- 34 ノーバディーズ・パーフェクト講座(託児付)

〈広告〉

いま、ちょっと話題の学習塾!!



the 3rd place

中津川 学

Nakatsugawa Manabu

わが子の幸せを願い
親ができることって...?

学力は、もちろん大事
人間力は、一生大事!

〒508-0038 中津川市新町 1-2 TEL 0573-65-1616 (中津川駅より徒歩3分)

- 34 生涯学習・公民館事業
- 34 なかつがわ 森の木遊館
- 35 図書館・公民館図書室・図書コーナー
- 35 鉱物博物館・子ども科学館

入園・預かり

- 36 幼稚園・保育園・認定こども園など
- 42 一時預かり
- 42 子育て支援センター(一時預かり)
- 43 病児保育所くりっこハウス
- 44 中津川市こどもファミリー・サポート・センター
- 44 子育て短期支援(ショートステイ)

入学(小学校・中学校・高校)

- 45 小学校・中学校への入学
- 45 就学援助等
- 46 放課後児童クラブ(学童保育所)
- 47 教育に関する相談
- 47 高等学校就学準備等支援金
- 47 奨学資金貸与
- 47 高校生遠距離バス通学補助

障がいのあるお子さんへの支援

- 48 手帳の交付
- 48 障害者(児)手当
- 48 重度心身障害者医療費助成
- 49 難聴児補聴器購入費等の助成
- 49 療育機関

ひとり親家庭への支援

- 50 児童扶養手当
- 50 ひとり親家庭等医療費助成
- 50 母子父子寡婦(ひとり親家庭)福祉資金貸付
- 51 ひとり親家庭資格取得支援
- 51 ひとり親家庭相談

その他の支援

- 52 子育てママ就職支援
- 52 生活困窮者自立支援制度
- 52 新婚さん住まいる応援事業補助金
- 52 子育て世帯住まいる応援事業補助金

こどもの相談窓口

- 53 発達相談
- 53 家庭児童相談
- 54 子育て相談窓口一覧(県内・全国)
- 55 こどもに関わる市役所の各課案内



UD
FONT

見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

〈広告〉

そらにとびだせ わかばたち

0～2歳の未就園児親子教室
カンガルークラブ

お母さんとお子様を楽しみながら
活動し、1年を通してお子様の成長
を感じる事が出来る様な会にして
いきたいと思っています。



杉の子幼稚園
SUGINOKO KINDERGARTEN



〒508-0011 中津川市駒場後洞 1195-7 TEL.0573-66-1261 FAX.0573-66-1263



妊婦・子育て世帯の防災準備

災害はいつ起こるか分かりません。妊娠中や赤ちゃんがいるときに災害が起きたときのことを想定しておきましょう。



災害が起きる前に確認しておこう

★防災マップやハザードマップで自宅周辺の危険箇所を把握する。

中津川市 ハザードマップ

検索

★避難場所、避難経路、家族間の連絡方法を確認する。

★中津川市からの災害情報の入手方法を把握する。



中津川市民安全情報ネットワーク

お手持ちの携帯電話やパソコンのメールアドレスを登録してください。

☎ t-nakatsugawa@sg-p.jp



中津川市公式LINE

友達登録をしてください。

「@gifunakatsu」でID検索



非常用持出袋を用意しよう

避難する際は赤ちゃんを抱いて避難することになります。

実際に**赤ちゃんを抱えて持てる量・重さ**を確認しておきましょう！

授乳用ケープ、ミルク、哺乳瓶、調乳用の水、液体ミルクなど

★日頃の授乳方法に合わせて準備

赤ちゃん用
非常用持出袋



両手
が使える
お尻
ユック
が
お
す
め！

☐ 母子健康手帳、福祉医療費受給者証、診察券

☐ 紙おむつ、お尻ふき
(お尻ふきは体もふける)

☐ 授乳関連グッズ



☐ 離乳食



☐ 普段使っている薬



☐ 抱っこ紐



☐ 使い慣れたおもちゃ



☐ ガーゼ・ハンカチ

CHECK!

非常用グッズは必ず1度は使ってみて、**すべて“使える”状態**にしておきましょう。

赤ちゃんグッズを通常の非常用持出袋にプラスしましょう。

飲料、食料は3日分用意しましょう。



☐ 帽子(頭を守るもの)



☐ 赤ちゃんの靴



☐ 着替え(肌着・長袖・長ズボン、防寒着)



マザーズバッグにプラスしよう！

緊急時に必要度が高く持ち歩きが可能なものは、いつものマザーズバッグにもプラスして常時携帯するようにしましょう。





備蓄品を準備しよう

備蓄品は、救援物資が届くまでの1週間程度自足するつもりで備えましょう。

最低でも3日分は用意すると安心です。



飲料水	大人1人あたり 一日3リットルを目安に
食品	ご飯・缶詰など(アルファ米など) ※火を使わず、すぐに食べられるものが便利 ビスケット、板チョコ、乾パンなど
生活用品	カセットコンロ、簡易トイレ、 ビニール袋、トイレトーパーパー、 ティッシュペーパー、サランラップ、 アルミホイル、紙皿、紙コップ、 生理用品など

★幼児の食事はとおむね大人の1/2～2/3で考えると良いでしょう。

★避難所には赤ちゃんに必要な備えが十分にはありません。自宅で過ごすことを前提として備えましょう。

「ローリングストック方式」を活用しよう

特別に備えるのではなく、日頃から食べているものや使っているものを少し多めに購入し、食べた分を補充しながら日常的に備蓄することで、無理なく、消費期限切れなどの無駄のない備えができます。

補充する

蓄える

食べる



★子どもの食べられるものを用意しましょう。

★アレルギーがある場合は、アレルギー対応食を多めに用意しましょう。



家での対策

災害が起こった時、すぐに赤ちゃんのところに行くことが難しい場合もあるかもしれません。その場合に慌てなくて済むように、赤ちゃんやお子さんが過ごす部屋やスペースは、物が落ちてくることがないように、**普段から安全を確保するように工夫**しましょう。



避難の際に気を付けること

★状況を冷静に判断し、**避難が必要ならば早めの避難**を心がけましょう。

中・妊・後
期

転倒などの危険があります。必ず誰かと一緒に行動するようにしましょう。

乳
児

抱っこ紐やスリング等を使って乳児を抱っこして避難します。

幼
児

子ども用リュックの中にパーソナルカードを入れておきましょう。必ず靴は履かせましょう。

〈広告〉

子育て世代にちょうどよい高性能と価格

Fit  HIKARI
平屋で叶える理想の住まい

住宅性能：

耐震等級 3
断熱等級 6 (G2レベル)
省エネ等級 6
長期優良住宅可
ZEH 住宅可



joinus HP

joinus

耐震・リフォーム相談もお待ちしております

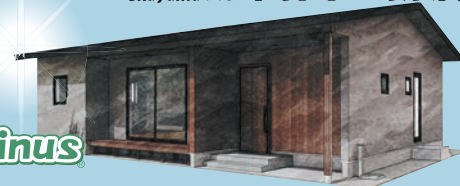


0120-932-760

もう一步、^{おしな}未来のために・・・



株式会社 岡山工務店



中津川市役所 TEL 0573-66-1111 (代表)

お子さんが急に具合が悪くなったリケガをした時

慌てず落ち着いて対応できるように心構えをしておきましょう。



子どもの救急

担当 健康課 内線 628

保護者の方が、休日・夜間のお子さんの症状にどのように対処したら良いのか、病院を受診した方がいのかなど判断に迷ったときに、専門の相談員に電話で相談できます。

小児救急電話相談 **#8000**

携帯電話(NTTdocomo,softbank,au)・固定電話のプッシュ回線からは**#8000**へかけてください。それ以外の電話は**(058)240-4199**へかけてください。相談は無料ですが、電話料金は相談者のご負担となります。



休日当番医

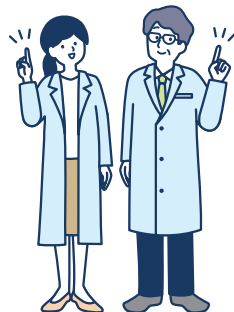
担当 医療政策課 内線 482

休日に急病やケガをされた方のための診療です。

当番医は変更になる場合があります。受診の前に当番の医療機関へ電話で確認し、症状等をお知らせのうえ受診ください。症状によっては受け入れができない場合があります。受診の際は、マイナ保険証(または期限内の健康保険証、資格確認書)、子ども医療費受給者証等をお持ちください。

医療機関一覧P25を参照

広報なかつがわ、
市ホームページから
ご確認ください



〈広告〉



広がる空間 家族の和

良質な木にこだわった注文住宅会社



私たちの
木の話しが
大好きです。

詳しくはこちら！

KOWA 株式会社 **宏和木材**

本社
製材工場

〒509-9131 岐阜県中津川市千旦林446番地
TEL:0573-68-5050 / FAX:0573-68-5539

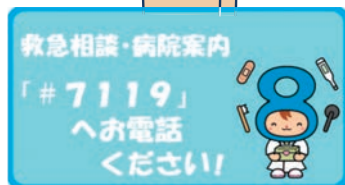


救急安心センターぎふ「#7119」

急な病気や怪我をした時、「救急車を呼んだ方がいいか」、「すぐに病院を受診した方がいいか」「今受診できる病院はどこ」、「応急手当の方法は」等で迷った時は、**電話相談窓口「救急安心センターぎふ(#7119)」**へお問い合わせください。

「#7119」に電話すると**24時間365日**、看護師等の医療従事者から救急相談、病院案内についてアドバイスを受けることができます。

※ダイヤル式・つながらない時は**(058)216-0119**へ



救急搬送

担当 消防本部 TEL 66-1119

全国版救急受診アプリ



救急車を必要とする場合は、
119番にダイヤルしてください。

急な病気やけがをしたとき、該当する症状を画面上で選択していくと、緊急度に応じた必要な対応が表示されます。

総務省消防庁「Q助」案内サイト

<https://www.fdma.go.jp/mission/enrichment/appropriate/appropriate003.html>



〈広告〉

人と自然を喜ばせる会社

HUMAN-NATURE-DELIGHT INC.

- 業務用エアコンの販売・設置工事・クリーニング・メンテナンス
- ペレットストーブの販売・設置工事・メンテナンス
- ★ 工事・クリーニングのみ対応可

**トヨタミ
特約店**

『感謝』感謝に花が咲き

株式会社 ハンド

ハンド 中津川 検索



『謙虚』謙虚に実が実る

TEL 0573-67-9838

中津川市桃山町2-24

子育て情報 発信中!

なかつっこ

中津川市の子育てに関する情報を掲載しているHPです。
最新情報を随時更新していますので、ぜひご活用ください。

中津川で子育て

知りたい内容も、ジャンル別・年齢別で
探すことができます!

ジャンルから
さがす



妊娠したら



赤ちゃんが生まれたら



子どもの健康



園・学校



子どもを預けたい



交流・おでかけ



相談



手当・助成

年齢でさがす



妊娠～出産



0歳から2歳



3歳から5歳



小・中・高

イベントでさがす



「子育てカレンダー」で子育てイベント情報をチェックできます

①「中津川市」を
友だち追加



「中津川市」公式
アカウント二次元コード

②トークルームを開いてココ
をクリック



MEMO

LINEで市からの「子育て支援情報」を受け取るには、トークルームにて「あ」など任意の文字を送信すると送られてくるURLから、配信項目の編集で「子育て支援情報」を追加してください。

担当:中津川市役所医療福祉部 こども家庭課 ☎66-1111

〈広告〉



VRを見る /

よりスマートに
ジブンの理想を実現できる、
新世代の家づくり。



ジブンハウス instore 宮島建設株式会社

〒508-0011 岐阜県中津川市駒場470-2
TEL0573-65-7771 (不動産ショップ)

中津川市の情報発信ツール

子育てのことや、地域の情報を発信しています。

市民安全情報ネットワーク

防災情報や地域からのお知らせなど、地域に密着した情報をお届け！



スマホで広報紙

「広報なかつがわ」が電子書籍に！スマートフォンなどでいつでもどこでも読むことができます。

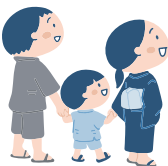


Instagram

各子育て支援センターでのイベントや市内のおでかけ情報などを投稿しています！



@NAKATSUTRIP



中津川市こども

こども家庭課・健康課・子育て支援センター

子育て・家事を手伝ってくれる人がいない…



サポート内容

- 妊娠中や子育て中のサービスについて
- 子育ての様々な悩みごとの相談
- 虐待やヤングケアラー等の相談

場 所

健康福祉会館 1F

スタッフ

社会福祉士・保健師等

問い合わせ

こども家庭課(こども家庭センター)

☎0573-66-0044

子育てについて

どこへ相談したらいいのかわからない…

人見知りがある心配…



あそべる
広場

サポート内容

- 子育て親子と出会える場所について
- 保育園や幼稚園・こども園などの相談

場 所

子育て支援センター ほっとけき



〈広告〉

家事の「お困りごと」まるごと解決！

家事代行

組み合わせ自由！

掃除・洗濯・炊事などの家事代行サービス

ハウスクリーニング

エアコン1台からお家丸ごとクリーニング



おそうじ本舗

中津川店

☎0120-64-8224 中津川市北野町1-34

家庭センター

が連携して子育てを支援する機関です

からだ
と
こころ

産後ケアに
ついて
知りたい!

サポート内容

- 妊娠中と産後のからだところの相談
- こどもの発達や成長について
- 授乳や離乳食、こどもの歯について

場 所

健康福祉会館1F

スタッフ

保健師・栄養士・歯科衛生士

問い合わせ

健康課

☎0573-66-1111(内線626)

離乳食を
食べない、
どうしよう...



スタッフ

保育士(利用者支援専門員)

問い合わせ

子育てなんでも相談窓口

☎0573-66-1275

引っ越してきた
ばかり、公園や
お店を教えて



〈広告〉

快適生活を支える貴方のパートナー

家電・エアコン・雑貨
給湯器・アンテナ・配線
バス・キッチン・トイレ



家電と設備、住宅リフォームのお店

株式会社 **ナカデン**



〒508-0011 中津川市駒場 1272-10

☎0573-66-1038

地域 ナカデン

水曜定休



HPはこちら

中津川市役所 TEL 0573-66-1111(代表)



こども家庭センター

妊娠中

出産予定日

年 月 日

～2か月頃

～4か月頃

妊産婦・乳幼児相談、訪問

母子健康手帳交付

妊婦健診助成
妊婦歯科健診助成

パパママ教室

年 月 日

第1子妊娠中の妊婦さんと
パートナーが対象です

出生届

14日以内に、
母子健康手帳を持って
市へ届け出てください

新生児聴覚検査
費用の助成

1か月健診費用の助成

産婦健康診査
費用の助成

日程などは
はがきや封書で
お知らせします

3か月児健診

年 月 日



こんにちは赤ちゃん訪問

年 月 日

保健師や助産師が家庭訪問します
日程の調整はお電話します

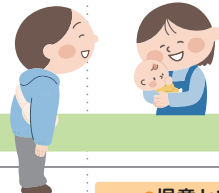
妊婦のための支援給付

産後ケア

お母さんと赤ちゃんの心身のケアや育児サポートが

産前産後サポートケア

妊娠中からお母さんと赤ちゃんの心身の健康を保健師・



●児童センター
●保育園・幼稚園

ねんねの赤ちゃんこんにちは♪
(初めての育児をしているお母さんが対象)

子育て支援センター(ほっとけき、どーなっつ、ひと・

中津川で子育て

健診・教室

一時的な預かり

交流・講座

〈広告〉

医療法人 健祐會
ふじいファミリー歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM8:30～12:30	●	●	●	/	●	●
PM2:00～6:00	●	●	●	/	●	/

●土曜日午前…8:00～13:30
休診日…木曜、土曜午後、日曜、祝日

TEL 0573-65-8172
中津川市花戸町1-28



子育て応援プラン



～8か月頃

1歳頃

1歳6か月頃

2歳頃

3歳頃

いつでもお気軽にご相談ください。オンラインでも行っています

6か月児相談

年 月 日

1歳児相談

年 月 日

1歳6か月児健診

年 月 日

2歳児相談

年 月 日

3歳児健診

年 月 日

はみがき教室(予約制)

予防注射



病院や訪問でうけられます

助産師・保育士でサポートします



病児保育所くりっこハウス

事前登録必要

保護者が仕事等で、病気のお子さんを家庭で保育できない場合にお預かりします

一時預かり

私立保育園や認定こども園などで実施しています

ファミリー・サポート・センター

・東児童館・西児童館・坂本はなのき ●乳幼児学級 ●ノーバディーズ・パーフェクト講座(NP)での未就園児交流 ●地区社協子育てサロン ※各地区社協へお問合せください

まちテラス、坂本、加子母、蛭川、やさか)、各地域へ出張もします。

〈広告〉



お子さんの七五三・お宮参りなど
特別な日の衣裳レンタル・記念写真は
お任せください!



中津川市新町8-9

TEL:0573-65-3986

営業時間 10:00~19:00

定休日 水曜日



Instagram



妊娠したら

母子健康手帳交付

担当 健康課 内線657・658

母子健康手帳は、お母さんとお子さんの健康、成長を記録する大切な手帳です。病院等で妊娠の診断をうけたら、早めに交付を受けましょう。お母さんとお子さんのための保健事業を知っていただき、気軽に相談できる機会にもなります。

交付場所

お住まいの地区ごとに交付場所などが異なります。

持ち物

妊娠届出書、妊婦名義の通帳、妊婦本人のマイナンバーを確認できるもの
妊婦本人の身元を確認できるもの(運転免許証など)



母子健康手帳
交付について

妊婦健康診査助成・妊婦歯科健康診査助成

担当 健康課 内線657・658

お母さんと赤ちゃんの健康管理の充実と、妊婦の経済的負担の軽減を図るために検査費用を助成します。母子健康手帳交付時に、受診票を発行します。

対象者

中津川市に住民票のある方
(※転入、転出の方は健康課にお問い合わせください)



受診票番号と
診査内容

妊婦に対する遠方の産科医療機関への交通費及び宿泊費支援事業

担当 健康課 内線626

医学的な理由で遠方の周産期母子医療センターで妊婦健康診査を受診または出産する必要のある妊婦さんに、交通費や宿泊費の一部を助成します。



対象者及び
助成内容



妊婦のための支援給付

担当 こども家庭課 内線649

すべての妊婦や子育て家庭が安心して子育てが出来るように、妊娠期から子育て期まで一貫して身近な相談に応じ、必要な支援につなぐ「妊婦等包括相談支援事業」を行うとともに、妊娠・出産時の「経済的支援」も一体として実施します。

健康課・こども家庭課・子育て支援センターで妊娠期から子育て期をサポートします。

	包括相談支援	経済的支援
妊娠 前期	【母子健康手帳交付(妊娠の届出)】 ●保健師と面談 ●おたずねに回答 ●「妊婦支援給付金(1回目)申請書兼請求書」を提出	支援給付(1回目) 妊婦1人5万円給付
妊娠 中期	【妊娠5・6か月頃】 ●アンケートに回答 ●保健師と面談、電話相談等	
出産・ 産後	【赤ちゃん訪問等(～3か月頃)】 ●保健師等と面談 ●おたずねに回答 ●「妊婦支援給付金(2回目)申請書兼請求書」を提出	支援給付(2回目) 胎児1人5万円給付

妊娠したら

妊産婦個別相談

担当 健康課 内線657・658

妊娠、出産では、体や心にいろいろな変化が現れます。妊娠中を健康的に過ごすことは、生まれてくる赤ちゃんのためにも大切なことです。健康相談・栄養相談・歯科相談・子育てに関する相談を個別で行っています。パパもご利用いただけますので、お気軽にご相談ください。

相談方法

電話相談、来所相談、訪問相談、オンライン相談(zoom使用)は二次元コードからご予約ください。

※相談の際はお電話にてご予約ください。



国民健康保険料(軽減)

担当 市民保険課(保険年金) **内線**113・114

産前産後期間の国民健康保険料が軽減されます。出産予定日の6か月前から届出が可能です。

対象者

令和5年11月1日以降に出産予定、又は出産した国民健康保険被保険者

対象期間

出産予定月の前月から出産予定月の翌々月まで(多胎妊娠の場合は出産予定月の3か月前から出産予定月の翌々月まで)の期間にかかる所得割保険料および均等割保険料

※軽減を受けるには届出が必要です。

国民年金保険料(免除)

担当 市民保険課(保険年金) **内線**116

産前産後期間の国民年金保険料が免除になります。出産予定日の6か月前から届出が可能です。

対象者

平成31年2月1日以降に出産した国民年金第1号被保険者

対象期間

出産予定月の前月から4か月間(多胎妊娠の場合は出産予定月の3か月前から6か月間)

※国民年金の任意加入期間は対象になりません。

※免除を受けるには届出が必要です。



パパママ教室

担当 健康課 内線657・658

対象者 第1子出産予定の妊婦、夫又はパートナー

(※対象の方には案内を送付します。事前予約が必要です。)

内容

- 親になるためのこころがまえ
- 赤ちゃんとの生活について
- 産後うつについて
- 参加者同士の交流

子育て支援情報

担当 こども家庭課 内線696

**ぎふっこカード・ぎふっこカードプラス
(岐阜県子育て家庭応援キャンペーン事業)**

子育て世帯(県内に在住する18歳未満のこどもがいる世帯・妊娠中の方がいる世帯)が、県内の企業・店舗の協力により、買い物や施設利用などをする際に、割引やポイント加算の特典が受けられたり、買い物中に授乳室、キッズコーナーの利用ができたりするなど、子育て家庭を地域全体で応援していく仕組みです。

18歳未満のお子さんが3人以上いる世帯用「ぎふっこカードプラス」の交付には、交付申請書・身分証明証・お子さんが確認できる書類が必要です。

交付場所

こども家庭課、市民保険課(戸籍住民)、各総合事務所、
各地域事務所
子育て支援センター(ぎふっこカードのみ)



子育てタクシー

お子さんやその保護者、または妊娠中の方にも優しいタクシーです。事前に利用登録が必要です。
《安心便利な4つのコース》

かんがるーコース	荷物の多い子連れの外出を協力サポート
ひよこコース	通園・通学・通塾などのお子様一人での安心送迎
こうのとりのコース	陣痛が来たら産院へ直行 出産予定日や産院などを事前登録で、安心して迅速・安全に産院へ直行
ふくろうコース	急なトラブルや夜間の発熱に対応



子育てタクシー
HP

岐阜県赤ちゃんステーション

県内に所在し、「授乳・搾乳の場」、「オムツ替えの場」あるいは「ミルクのお湯」のいずれかを無料で提供していただける店舗や施設です。



このステッカーが目印です➡

出産したら

出生届の提出

担当 市民保険課(戸籍住民) **内線107**

出生した日から14日以内に、父親または母親が窓口へ届出します。

提出場所 市民保険課(市役所本庁舎)、各総合事務所、各地域事務所

持ち物 出生届(出生証明書)、母子健康手帳

出産育児一時金

担当 市民保険課(保険年金) **内線113・114**

お子さんを出産されるとき、従来は出産費用を事前に用意しなくてはなりませんでした。出産育児一時金の直接支払制度の実施により、事前に用意しなくても安心して出産することができるようになりました。詳しくは、各医療保険者または医療機関等にご確認ください。

子ども医療費助成

担当 社会福祉課 **内線594**

お子さんの保険診療医療費の自己負担分を助成する制度です。出生日または転入日から30日以内に手続きを行ってください。

手続き場所 社会福祉課(健康福祉会館1階)、各総合事務所、各地域事務所

対象者	0～18歳
所得制限	なし
助成額	保険診療分の自己負担額
助成期間	認定日から18歳到達後最初の3月31日まで

【助成期間中は小学校入学時に更新】

〈広告〉

楽しくお部屋探し!
不動産に関することはなんでもご相談ください

不動産買取・管理 売買仲介 賃貸仲介 リフォーム

Joy Life 株式会社ジョイライフ
中津川市手賀野189-5
TEL.0573-67-7090 FAX.0573-67-7091

岐阜県知事(1)第5125号

児童手当

担当 こども家庭課 内線617

申請は出生や転入から**15日以内**に手続きを行ってください。

手続き場所 こども家庭課(健康福祉会館1階)、各総合事務所、地域事務所

持ち物 受給者の健康保険証、受給者名義の口座が分かるもの

[受給者とは]

児童を養育している父母のうち原則、所得の高い方。

支給金額

R6.10月分から

年齢	支給月額		年齢	支給月額	
0～3歳未満	15,000円	第3子以降 30,000円	中学生	10,000円	第3子以降 30,000円
3歳以上 ～小学生	10,000円		高校生	10,000円	
			特例給付		

支給時期

	令和7年4月～5月分	令和7年6月～7月分	令和7年8月～9月分
支払日	令和7年6月13日	令和7年8月15日	令和7年10月15日
	令和7年10月～11月分	令和7年12月～令和8年1月分	令和8年2月～3月分
支払日	令和7年12月15日	令和8年2月13日	令和8年4月15日



各種様式ダウンロード



妊婦のための支援給付

担当 こども家庭課 内線649

支給金額

こども1人あたり 5万円

申請時期

赤ちゃん訪問等で保健師や助産師が面談を行い、申請書をお渡しします。

事業詳細

P15 参照

未熟児養育医療給付制度

担当 社会福祉課 内線594

身体の発達が未熟なままで生まれ、入院を要する乳児に対して、その治療に必要な医療費を公費で負担する制度です。

※養育医療給付を受けることができるのは、全国の指定養育医療機関での治療に限られます。

対象者	医師が入院治療を認めた中津川市に住所を有する乳児(1歳まで)
給付の対象となる費用	●入院治療費(保険診療) ●食事療養費(ミルク代) ●移送費 ●看護費
自己負担金について	世帯の市町村民税額に応じて自己負担金が発生する場合があります。 自己負担金の支払いは、後日、市から請求いたします。



1 か月児健康診査・新生児聴覚検査費用助成

担当 健康課 内線657・658

乳児の疾病の早期発見、早期治療と健康の保持増進のため、1 か月児健康診査及び新生児聴覚検査費用を助成します。

※母子健康手帳交付時に受診票を発行します。

産婦健康診査費用助成

担当 健康課 内線657・658

産婦健康診査の費用の一部を助成します。出産後間もない産婦さんを対象に産後の心身の回復等を確認する大切な健診です。

※母子健康手帳交付時に受診票を発行します。

岐阜県第二子以降出産祝金

担当 こども家庭課 内線617

第二子以降の子が生まれた世帯に対し、支給を行います。

支給金額

対象児童1人あたり 10万円

申請期限

対象児童の出生日から6か月以内

出産したら



こんにちは赤ちゃん訪問事業

担当 健康課 内線657・658

赤ちゃんの健やかな成長と、保護者の皆さんの子育てを応援するため、赤ちゃんが生まれたすぐのご家庭を訪問しています。

訪問時期

生後2～4か月頃までに保健師より日程の連絡を行います。

訪問スタッフ

保健師、助産師など

内容

体重測定・子育て相談・育児に関する情報提供

産後ケア

担当 健康課 内線657・658

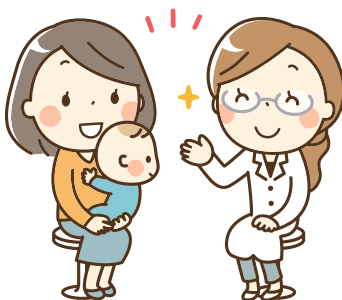
対象者

中津川市に住所を有する産後1年未満のお母さんと赤ちゃんで、産後ケアを必要としている方

内容

お母さんが、安心して子育てできるよう委託医療機関で宿泊や通所、または助産師がお宅に訪問しお母さんと赤ちゃんの心身のケアや育児相談・育児サポートを受けられます。

※保健師と事前相談が必要です。



こどもの健康

乳幼児の健診・相談等

担当 健康課 内線657・658

健診・相談名	内容	持ち物など
3か月児健診	内科診察、身体測定、保健・栄養相談	母子健康手帳、おたずね等 (OH!MY CHILD)、バスタオル1枚
6か月児相談	身体測定、保健・栄養相談、歯のお話	同上
1歳児相談	身体測定、保健・栄養相談、歯みがき指導	同上
1歳6か月児健診	内科・歯科診察、身体測定、保健・栄養相談、フッ素塗布 (希望者)	母子健康手帳、おたずね等 (OH!MY CHILD)、フッ素塗布料500円、タオル
2歳児相談	身体測定、保健・栄養相談、歯科相談、フッ素塗布 (希望者)	母子健康手帳、おたずね等 (OH!MY CHILD)、歯ブラシ、コップ、タオル、フッ素塗布料500円 (希望者のみ)
3歳児健診	内科・歯科診察、視覚検査、尿検査、保健・栄養相談、身体測定、フッ素塗布 (希望者)	母子健康手帳、おたずね等 (OH!MY CHILD)、視聴覚アンケート、尿 (対象月に個別郵送します)、フッ素塗布料500円 (希望者のみ)
乳幼児個別相談	お子さんの成長・発達・育児・栄養について保健師や栄養士等による個別相談・身体計測を行います。	母子健康手帳、バスタオル1枚 ※事前予約が必要です
オンライン相談	お子さんの成長・発達・育児・栄養・歯科についての相談をオンライン (zoom使用) にて行います。	※事前予約が必要です zoomの使用方法など
はみがき教室	歯みがき指導、歯科相談 ※フッ素塗布 (希望者)	母子健康手帳、歯ブラシ・タオル・コップ ※フッ素塗布料500円 ※事前予約が必要です

〈広告〉

矯正歯科治療のことはお任せください



医療法人社団 松生会

ORTHOMATSUBARA 矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:30~13:00	—	●	●	—	●	▲	※
14:30~19:00	—	●	●	—	●	▲	※

▲=9:30~12:30 / 14:00~18:00 ※印=隔週診療

休診日/月曜・木曜・隔週日曜

中津川市中津川777-30

TEL 0573-67-8910



乳幼児の予防接種

担当 健康課 内線628・625

お母さんが赤ちゃんにプレゼントした、病気に対する抵抗力(免疫)は、生後3か月～12か月までに自然に失われるため、この時期を過ぎると感染症にかかる可能性が高くなります。そのため、赤ちゃんは自分自身で免疫をつくり、病気を予防する必要があります。その助けとなるのが予防接種です。成長してきた赤ちゃんへの次のプレゼントとして、必要なワクチンを最適なタイミングで接種しましょう。

★ 定期予防接種 (費用は市が全額助成) 小学校入学するまでに接種できる予防接種です

ワクチンの種類	接種開始時期の目安	接種回数	接種の受け方
BCG	5～8か月頃	1回	個別接種 (実施医療機関)
ロタウイルス	2か月	2～3回	
B型肝炎	2か月	3回	
小児肺炎球菌	2か月	4回	
5種混合(百日せき・ジフテリア・破傷風・ポリオ・ヒブ)	2か月	4回	
麻しん・風しん混合	1期:1歳	1回	
	2期:年長児の時	1回	
水とう(水ぼうそう)	1歳	2回	
日本脳炎	1期:3歳	3回	

★ 任意予防接種 (費用の一部は市が助成)

インフルエンザ

詳細は
市ホームページ
をご覧ください。



★ 予防接種の間隔

ワクチンの種類	他の予防接種を受けるまでの間隔
注射生ワクチン	BCG、麻しん風しん混合、麻しん、風しん、水痘、おたふくかぜ 生ワクチンと生ワクチンは4週間以上
不活化ワクチン	5種混合、日本脳炎、小児肺炎球菌、インフルエンザ、B型肝炎、HPVワクチン 制限なし
経口生ワクチン	ロタウイルス 制限なし

★ 予防接種を受ける前に確認しましょう

- ① 体調はいいですか？ ② 母子健康手帳「OH!MY CHILD」の予診票はお持ちですか？
- ③ 最近受けた予防接種との間隔は大丈夫ですか？
- ④ 1か月以内に、水ぼうそうやおたふくかぜ、はしかなどの感染症にかかっていませんか？

海外渡航や進学、就職の際に接種しているか確認されることがあります。予防接種は自費で受けて、7千円～1万円/回程度かかります。無料で受けられる乳幼児のうちに接種しましょう。

医療機関

(掲載同意の恵那医師会加入医療機関)

医療機関名	住所	診療科目	連絡先
恵那医院	本町4-4-10	糖尿病内科・内科・リハビリテーション科	66-1318
恵那山のぎつね診療所	駒場1493-14	内科・小児科・リハビリテーション科	62-3001
かぜと耳鼻咽喉科	宮前町1108-1	耳鼻咽喉科	62-3200
木村眼科	手賀野400-1	眼科	65-7880
木村内科	手賀野400-1	内科・小児科・消化器科・循環器科・リハビリテーション科	65-8088
恵北医院	えびす町3-25	内科・循環器内科・小児科	66-1210
小島クリニック	中津川777-1	泌尿器科・皮膚科・内科	65-0011
ささきクリニック	中津川1200-2	外科・消化器内科	62-3988
田口医院	本町2-6-36	内科・小児科・消化器科	65-2872
田口クリニック	中一色町3-26	耳鼻咽喉科・気管食道科・アレルギー科	65-4133
本町整形外科 (旧つねだ整形外科・皮ふ科)	本町4-2-15	整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科	65-5766
中津川共立クリニック	駒場1666-1122	内科・人工透析	65-8777
中津クリニック	本町4-2-28	内科・小児科	66-3111
にしおクリニック	中津川964-274	脳神経外科・脳神経内科・内科・放射線科	66-7077
服部内科クリニック	駒場1547-20	内科・循環器科・呼吸器科・神経内科・小児科	65-8877
林メディカルクリニック	新町5-6	産婦人科・小児科・女性泌尿器科・内科	65-2007
やまだ内科クリニック	中津川1150-1	内科・消化器内科・小児科	62-7707
上田医院	苗木7424	糖尿病内科・内科・甲状腺内分泌内科・小児科・リハビリテーション科	66-7222
城山病院	苗木3725-2	内科・外科・整形外科・呼吸器内科・神経内科・循環器内科・消化器内科・リウマチ科・人工透析・リハビリテーション科	66-1334

次ページに続く



医療機関名	住所	診療科目	連絡先
小野医院	茄子川894-1	内科・小児科	68-2039
さか整形外科	茄子川151-167	整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科	68-7722
ふなはしファミリークリニック	茄子川2190-5	内科・小児科	68-2799
落合診療所	落合989-9	内科・消化器内科・小児科	69-3219
中川医院	落合207-5	小児科・皮膚科・内科・アレルギー科	69-5015
河村医院	加子母5061-9	内科・小児科	79-2033
回生堂医院	付知町6859-3	内科・小児科	82-2125
みお医院	付知町2711-1	内科・外科	82-5211
今井医院	田瀬972-1	内科・小児科・リハビリテーション科	72-4377
丹羽内科・ペインクリニック	福岡939-16	内科・小児科・アレルギー科・ペインクリニック内科	72-5777
深谷医院	福岡1068	内科・外科・小児科・リハビリテーション科・放射線科・胃腸科	72-2009
近藤クリニック	坂下407-1	内科・外科・消化器内科	70-1055
国保坂下診療所	坂下722-1	内科・整形外科・眼科	75-3118
国保川上診療所	川上1437-1	内科・小児科	74-2400
国保蛭川診療所	蛭川12358-3	内科・小児科・歯科・歯科口腔外科	0573-45-2201
国保阿木診療所	阿木27-1	内科・小児科	63-2900
総合病院 中津川市民病院	駒場1522-1	内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・血液内科・内分泌・代謝内科・腎臓内科・脳神経内科・小児科・外科・消化器外科・乳腺・内分泌外科・整形外科・脳神経外科・形成外科・皮膚科・泌尿器科・産婦人科・眼科・耳鼻いんこう科・リハビリテーション科・救急科・麻酔科・歯科口腔外科	66-1251

(令和7年3月時点)



歯科医療機関

(中津川歯科医師会加入)

医療機関名	住所	診療科目	連絡先
伊藤歯科医院	太田町2-4-17	歯科・小児歯科・矯正歯科	65-2526
勝歯科医院	中一色町1-46	歯科・小児歯科	66-6700
近藤歯科	駒場1564-16	歯科・小児歯科・口腔外科	65-5107
たつた歯科クリニック	中津川1144-4	歯科・小児歯科・矯正歯科	65-0088
総合病院中津川市民病院	駒場1522-1	歯科口腔外科	66-1251
中津第一歯科	栄町4-26	歯科・小児歯科・矯正歯科	66-1577
はやし歯科医院	柳町7-58	歯科・小児歯科	65-8811
原眞平歯科診療室	八幡町3-33	歯科	65-4441
まつばら矯正歯科	中津川777-30	矯正歯科	67-8910
やまうち小児歯科	東宮町4-59	小児歯科・矯正歯科	66-7702
柳沢歯科医院	中津川1234-17	歯科・小児歯科	66-3177
渡辺歯科医院	えびす町2-1	歯科・小児歯科	65-5361
ふじいファミリー歯科	花戸町1-28	歯科・小児歯科・口腔外科	65-8172
水野歯科医院	苗木4936-1	歯科・小児歯科・矯正歯科	66-4618
あかさか歯科医院	千旦林1255-4	歯科・矯正歯科	68-8148
篠原歯科医院	茄子川1207-2	歯科・小児歯科・口腔外科	68-7636
バンドウ歯科医院	千旦林1386-62	歯科・小児歯科	68-4178
まさき歯科	茄子川1534-218	歯科・小児歯科	68-3848
ウエダ歯科医院	落合740-1	歯科・小児歯科	69-4048
阿木河合歯科医院	阿木1536-3	歯科・小児歯科・口腔外科	63-3221
伊藤歯科医院	坂下1723-1	歯科	75-3017
みお歯科医院	坂下857-2	歯科	75-2355
国保加子母歯科診療所	加子母3453-1	歯科	79-2658
川東歯科医院	付知町6956-29	歯科	82-2224
喜生堂歯科医院	付知町6906-28	歯科	82-2011
小南歯科医院	付知町7712	歯科・小児歯科	82-2215
白井歯科	福岡1101-1	歯科・小児歯科・矯正歯科	72-5711
国保蛭川診療所	蛭川2358-3	歯科・口腔外科	(0573) 45-2201

(令和7年3月時点)



交流の場

中津川公園



広大な敷地に各種のスポーツ施設、遊具等が整備されています。芝生広場では、子どもたちと一緒にボール遊びをしたり、寝ころんだり、レクリエーションの場として利用できます。

📍 茄子川1683-797

お出かけ時のチェックポイント①

日差しが強い日は帽子を、肌寒さや暑さに合わせて上着や着る枚数を調整しよう



本町公園



お出かけ時のチェックポイント②

場合によっては水やジュースを買い、くらの小銭を持って行こう



園内には野外ステージや複合遊具等が配置されているほか、蒸気機関車「D51」の雄姿が訪れる人を楽しませます。幼児～児童向けの遊具、更に大人向けのストレッチ遊具等も多数設置されています。

📍 本町三丁目地内



〈広告〉

家族みんなで遊びに来てね!

ウォーターパーク カリビアン

ファミリーBBQ

アトラクション

大自然渓谷の総合レジャーランド

恵那峡ワンダーランド

ENAKYO WONDERLAND

中津川市蛭川 5735-209

TEL.0573-45-3333

URL ▶ <https://enakyo-wonderland.jp>

詳しくはHPをチェック!

中津川市でおでかけしよう！ 市内の公園紹介



苗木公園



広大な山々を望む公園で、テニスコートや野球場、トレーニングセンターなど、スポーツ施設を中心に多くの人々に利用されています。また、野球場の隣には砂場や複合遊具を配置した広場もあります。

苗木4597

赤ちゃんとお出かけ 持ち物リスト

- ☐ オムツポーチ(紙おむつ・おしり拭き)
- ☐ 着替え(必要に応じてスタイも)
- ☐ ミルクセット
(哺乳びん・粉ミルク・お湯など)
- ☐ 子ども用のごはん
(離乳食・おやつなど)
- ☐ 授乳ケープ
- ☐ ビニール袋
- ☐ タオル
- ☐ ウエットティッシュ
- ☐ お気に入りのおもちゃ
- ☐ 母子健康手帳



桃山公園

お出かけ時の チェックポイント③

子どもが興味を
持ちそうなスポットや
公園をチェック！



有名な奇石「女夫岩」があり、芝生に寝ころんだり、遊具で遊んだりして楽しめます。また、子どもたちの科学への興味を誘う「子ども科学館」が隣接しています。

駒場1657-4



✿ 子育て支援センター

担当 こども家庭課 内線599

入園前のお子さんと保護者が気軽に立ち寄り、遊べるところです。子育て中の保護者同士でおしゃべりしたり、手遊びや絵本の読み聞かせなどを通して親子でふれあったり、就園前に集団生活を体験することができます。また、地域の遊び場や幼稚園・保育園などの情報提供もおこなっています。

坂本子育て支援センター

📍 千旦林1457-13(坂本ふれあい施設)

☎0573-68-6840

開設 平日 週5日

9:30~11:45 / 13:00~16:45

(6月~8月) 9:00~11:45 / 13:00~17:15



「てがたの日」は
手形や足形が取れるよ★

保育士さんによる
手遊びや絵本の読み聞かせがあるよ

中津川市子育て支援センター ほっとけーき

📍 柳町5-11 (中津川保育園内)

☎0573-66-1275

開設 平日 週5日

9:15~11:45 / 13:00~15:30



／ 天気の良い日は外遊び♡ ／

中津川市子育て支援センター どーなっつ

📍 田瀬1533-1 (発達支援センターどんぐりと併設)

☎080-3442-5969

開設 平日 週3日 9:15~11:45 / 13:00~15:30



出張ひろば
[ぽかぽかひろば]

開催場所 (苗木・福岡・落合)

開設日時 随時



開設日・開設時間は、施設や行事等によって異なりますので、毎月の通信や子育てポータルサイトなかつっこ内「子育てカレンダー」などで確認してからおでかけください。



子育て中の皆さんのリフレッシュ、お買い物や美容院、通院などの負担軽減を目的にお子さんの一時預かりを行います。

事業詳細 P42

ひと・まちテラス子育て支援センター

📍 新町2-34 (中津川市ひと・まちテラス内)

☎ 080-4608-9473

開設 毎日

9:30~16:30

(ひと・まちテラス休館日は除く)



蛭川子育て支援センター ひるかわっこ

📍 蛭川4862-1 (蛭川福祉センターやすらぎ荘)

☎ 090-9752-2333

開設 平日 週3日 9:00~11:45/12:30~14:45



季節に合わせたお楽しみ会や制作、講習をしているよ

やさか子育て支援センター

📍 坂下1665-5 (坂下総合事務所第二庁舎)

☎ 080-3638-1665

開設 平日 週3日

9:15~12:00/12:45~15:00



出張ひろば 【付知くるりば】

開催場所 (付知福祉センター)

付知町5881-32

開設日時 週1日

9:15~12:00/
12:30~14:45

加母子子育て支援センター くるりば

📍 加子母3427-1 (加子母ふれあいコミュニティセンター)

☎ 080-6912-5657

開設 平日 週3日 9:15~12:00/12:30~14:45



体を動かして
たくさん遊ぼう♪



〈広告〉

ハロ一英数教室

多様な子どもたちが多様な方法で学んでいけるよう、一人ひとりに応じた「オーダーメイドな学び」を提案し、常にアップデートした授業を展開しております。

お気軽にお問い合わせください。

詳しくはこちらをチェック!

TEL.0573-65-7011

中津川市坂下 747-12



Instagram ホームページ

マイクラフトとマイコードを使って学ぶ

プログラミング教室

好きと得意を発見!



ホームページ

ひと・まちテラスから
数分へる新居

TEL.0573-84-0338 中津川市新町2-28

お問い合わせはこちら ▶ 教室共通連絡先: 090-4229-7648 (担当: 市川)

✿ 児童館・児童センター

担当 こども家庭課 内線599

児童に健全な遊びを与え、その健康を増進し、情操を豊かにすることを目的としています。
年間を通して、子育てセミナー、三世代交流を始め、各種スポーツなど、親子で楽しく参加できる
様々な行事を開催しています。

名称	所在地	電話番号	利用時間	休館日
児童センター	かやの木町1-17	65-7871	9:30～17:00 (6～8月 9:00～17:30)	日曜日 第3・第4・第5月曜日 祝日・年末年始
東児童館	中津川2364-1721	66-7448		土・日曜日 祝日・年末年始
西児童館	駒場1249-12	66-7443		
坂本ふれあい施設	千旦林1457-13	68-6840		



🌸 乳幼児学級

担当 生涯学習スポーツ課 内線4309

乳幼児(就園前のこども)をもつお母さんのための教室です。子育てに対する悩みや、同年代のこどもをもつ親とのネットワークづくりを目的にして、各公民館(講座)で開催しています。受講料は無料ですが、内容によっては実費徴収があります。

⇒毎年5月に募集がありますので、詳しくは各公民館にお尋ねください。(令和7年3月時点)

公民館名	学級名称	原則開催日	所在地	連絡先
中央	トドラーズ	6月～3月 第2月曜日	本町2-3-25	66-4141
苗木	びっころ	6月～3月 第3月曜日	苗木7516-1	66-6606
坂本	坂本乳幼児学級	6月～3月 第2木曜日	千旦林1197-10	68-2001
落合 神坂	落合・神坂キッズクラブ	6月～3月 第2火曜日	落合728-2	69-3201
			神坂294-2	69-4111
阿木	乳幼児学級にじいろ	6月～3月 第3木曜日	阿木27-1	63-2001
山口	にこにこ広場	6月～3月 第2火曜日	山口1616-3	75-2126
坂下	ほほえみ教室	5月～3月 毎月2回(木曜日)	坂下820-1	75-3115
川上	川上乳幼児学級	月1回	川上1437-1	74-2111
加子母	乳幼児学級「わくわく」	6月～3月 (月1回)	加子母3519-2	79-2111
付知	わくわく広場	5月～3月第4木	付知町4956-43	82-3023
福岡	おひさま広場	6月～3月 第2、4火曜日(月2回)	福岡716-2	72-2144
蛭川	遊びの広場	6月～3月 最終週水曜日	蛭川2198-1	(0573)45-2211

交流の場

『食育』……………こどもの栄養バランスのことや、栄養価が高くこどもでも食べやすいメニューについて教えてもらいました。

『親子音楽遊び』…楽器を使いながらの手遊びや、ダンスでこどもたちを飽きさせません。楽しい時間をすごしました。

『三世代交流』……老人クラブの方と一緒に、七夕飾りを笹の葉に取り付けます。親子で短冊に願い事をいっぱい書きました。

『楽しい森遊び』…森の中でゲーム、絵本も読んでもらいました。



🌸🌸 なんねの赤ちゃんこんにちは♪

担当 生涯学習スポーツ課 内線4309

初めての育児で、生後2～6か月の赤ちゃんを育てているお母さんを対象に、参加者同士で育児について語り合い、学びながら、親子の絆づくりにつなげるプログラムです。



🌸🌸 ノーバディーズ・パーフェクト講座(託児付)

担当 生涯学習スポーツ課 内線4309

みんなでおしゃべりしながら自分に合った子育ての仕方を探してみましょう。

0～3歳のお子さんを育てている保護者が対象です。



🌸🌸 生涯学習・公民館事業

担当 生涯学習スポーツ課 内線4301

生涯学習スポーツ課や各公民館では、地域の特性を活かしたこども向けの体験型学習・講座等を実施しています。



公民館講座一覧

🌸🌸 なかつがわ 森の木遊館

問合先 ☎0573-67-7739

こどもから大人まで幅広い年齢層の方が、木に触れ、木に親しみ、森林とのつながりを体感できる施設として、「道の駅花街道付知」に令和6年8月4日に開館しました。



施設詳細

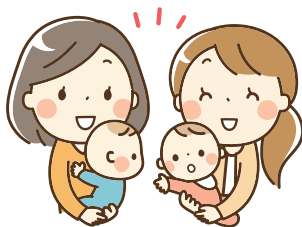
開館時間 午前の部:10:00～12:00 午後の部:13:30～15:30

各部定員は30名、うち予約枠は20名。予約なしでのご利用枠は各部10名となります。

休館日 水曜日、第1・第3火曜日 12月29日～1月3日、その他メンテナンス休館

入場料 無料

利用方法 ホームページから予約ホームにアクセスしご予約ください
当日利用も可能です。



図書館・公民館図書室・図書コーナー

担当 市立図書館 ☎66-1308

図書館・公民館図書室・図書コーナーには、本を楽しめるスペースがあります。読み聞かせや工作など、親子で楽しめる各種イベントも実施しています。

中津川市内にある本は、どこの図書館・公民館図書室・図書コーナーからでも取り寄せて借りることができ、返却も、どこでもできます。



市立図書館



蛭川済美図書館

★ 中津川市立図書館

中津川市新町2番34号(ひと・まちテラス内)

電話 0573-66-1308

開館時間 火曜日～金曜日:9:30～20:00 土・日・祝日:9:30～18:00

休館日 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は祝日明けの平日)、月の最終平日、年末年始、蔵書点検期間、施設休館日

博物館・子ども科学館

開館時間 9:30～17:00(入館は16:30まで)

休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始。臨時休館になる場合もあります。

入館料 一般330円、中学生以下は無料

★ 鉱物博物館

苗木639番地の15

電話 0573-67-2110



★ 子ども科学館

駒場1657番地の1

電話 0573-66-9090



〈広告〉



見て 触って 体験する
石で楽しむテーマパーク

ストーンミュージアム
博石館

☎0573-45-2110 〒509-8301
🏠 <https://www.hakuseikan.co.jp/> 岐阜県中津川市蛭川 5263-7

入園・預かり

幼稚園・保育園・認定こども園など

担当 幼児教育課 内線4241

幼稚園・保育園・認定こども園等の利用

幼稚園・保育園・認定こども園・小規模保育事業所の利用には、教育・保育の必要性に応じた「認定」を受ける必要があります。

お子さんの年齢が3歳以上である(入園年度4月1日時点)

YES

NO

「保育の必要性」に該当する(P.38参照)

「保育の必要性」に該当する(P.38参照)

NO

YES

YES

NO

1号認定

2号認定

3号認定

認定対象外

公立幼稚園
認定こども園幼稚園コース

保育園
認定こども園保育コース

保育園
認定こども園保育コース
小規模保育事業所

必要に応じて一時預かり制度の利用ができます。(P.42参照)

利用時間

月～金(土日・祝日は休み)
公立:9:00～15:00
私立:園によって異なります
※長期休暇があります

利用時間

月～土(日祝・年末年始 12/29～1/3は休み)
[保育短時間] 8:00～16:00
[保育標準時間] 7:00～18:00
※土曜保育については各園へご相談ください。

預かり保育

(一時預かり事業(幼稚園型))
実施園・実施時間・料金は各園により異なります。家庭での保育が困難な場合は各園へお問い合わせください。

延長保育

家庭での保育が困難な場合は、各園へお申し込みください。
朝: 7:00～ 8:00 料金:無料 } 保育短時間の方のみ
夕方: 16:00～18:00 料金:無料 }
18:00～18:30 料金: 月額200円(月額3,000円)
～19:00 料金: 月額500円(月額4,500円)

*私立幼稚園の入園条件・保育時間・料金等は、園によって異なるため、各園へお問い合わせください。

〈広告〉

子どもの体の為に

無添加の調味料・有機野菜を使った

体質改善給食®を提供しています!

不足しがちな食物繊維や
ミネラルが豊富で、
丈夫な体に育ちます。

たのしく やさしく たくましく



未満児コース



以上児コース

学校法人 中津川学園
幼保連携型認定こども園



南さくら幼稚園

中津川市中津川2358番地の1



0573-65-3205

0573-66-5130(未満児コース)



Instagram

🌸 利用料

幼稚園		こども園幼稚園コース		保育園・こども園保育コース 小規模保育事業所
公立	給食費 1食 250円	公立	副食費 月あたり4,000円程度 (一部世帯免除)	[3歳以上児] 副食費 月あたり4,800円程度(一部世帯免除)
私立	各園へお問合せください。 無償化のために、別途申請が必要な場合があります。	私立	給食費 (園によって異なります)	[3歳未満児] 市民税額に応じて決定

※令和6年4月から中津川市に住民登録のある方の副食費分は無償となっています。
なお、主食分の取り扱いは施設によって異なります。

🌸 入園までの流れ

日程	幼稚園、認定こども園幼稚園コース	保育園、認定こども園保育コース、 小規模保育事業所(公立・私立とも同じ)
10月上旬	入園募集・受付 申込みの詳細は、広報なかつがわ10月号又は市のホームページでお知らせします。	
	<提出先> 公立：幼児教育課・各総合事務所・希望される園 私立：希望される園 ＊私立幼稚園の募集は8～9月ごろ	<提出先> 幼児教育課、各総合事務所、各保育園・ 認定こども園・小規模保育事業所
11月～12月中旬	入園選考・抽選 応募者が募集人数を超えた場合は抽選で決定します。	
4月初旬	入園・入所式 式後1週間～10日前後は慣らし保育があります。 入園前の2月中旬から3月上旬に入園・入所説明会があります。	
途中入園	各園へお問い合わせください。	入園希望月の3か月から1か月前までに幼児教育課か各総合事務所へお申込みください。

＊私立幼稚園については各園へお問い合わせください。

＊新年度入園・入所募集時の予定であり、日程が多少前後することもあります。

〈広告〉


社会福祉法人 恵峰会

幸せな日々の中にくそ、本当の教育がある


**幼保連携型認定こども園
にしこまの森**


0573-66-3189
 FAX:0573-66-3195
 中津川市駒場 2416-1
 一時預かり事業、延長保育




のぞみ保育園


0573-67-2327
 FAX:0573-67-2354
 中津川市苗木 4596-7
 一時預かり事業、延長保育




めぐみ保育園


0573-68-5157
 FAX:0573-68-5964
 中津川市茄子川 888-1
 一時預かり事業、延長保育



🌸 入園手続き

詳細は、利用希望年度の「入園・入所あんない」を必ずご確認ください。

提出書類	留意事項
施設型給付費・地域型保育給付費等 支給認定申請書 兼入園・入所申込書	児童1名につき1枚必要
保育を必要とすることがわかる書類	※保育希望者のみ
在宅障がい児(者)がいる世帯の場合、その方の障がい者手帳等の写し	該当者のみ
入(転)園願	※転園を希望する方のみ

申込みの際に、申請者のマイナンバーが確認できるものと身元を確認できるものをご持参ください。
(郵送の場合は写しを同封し、提出)

★ 保育を必要とする理由・添付書類(幼稚園・認定こども園幼稚園コース希望の方は不要です。)

保育を必要とする理由	証明書類
就労 保護者が家庭の外または自宅等で家事以外の仕事を1か月あたり64時間以上していること。 ※農業…自家消費のための農業は認められません。	就労証明書 自営の方は下記のいずれかの写しを添付。 確定申告書・営業許可証 開業届・委託契約書・給与明細 等
疾病・負傷障害 保護者が疾病・負傷、または精神・身体に障害があること	診断書(療養期間の記載があるもの)か障がい者手帳の写し。もしくは就労証明書(病休期間の記載のあるもの)
親族の介護等 親族を常時介護・看護していること	介護保険証(要介護認定のわかるもの)、障がい者手帳、診断書のいずれかの写し。もしくは就労証明書(介護休業期間の記載のあるもの)
災害復旧 震災や風水害・火災等の災害復旧に当たっていること	罹災証明書
求職活動 ※認定期間3か月 求職活動(起業準備)を行っていること ※派遣会社の登録のみは求職活動と取り扱います。	ハローワークカード(ハローワーク受付票)の写しか、保育を必要とする申立書
就学 就学(職業訓練校等の職業訓練を含む)をしていること	在学証明書か在学期間を記載した証明書
虐待・DV 虐待やDVのおそれがあること	
育児休業中の継続利用 育児休業取得前にすでに保育を利用している児童がいて、継続利用が必要であること(原則3歳児以上)	就労証明書(育児休業期間の記載のあるもの)か、育児休業承認書の写し
妊娠・出産 妊娠中であるか、出産後間がないこと ※産前は教育・保育の給付認定を行った日(概ね出産予定日の翌日の6週間前に掛かる月)から、産後は8週間を経過した日の翌日の属する月の月末まで	母子健康手帳の写し(表紙および出産予定日のわかるページ)もしくは出産日を記載した証明書
その他 上記の事由に類すると市が認める状態であること	事由を証明できるもの

* 保護者や世帯員、保育を必要とする理由等に変更が生じる場合や、退園される場合は幼児教育課への手続きが必要です。変更月の前月1日までに、在園されている園を通して必要書類を提出してください。書類は園にあります。

保育園・幼稚園

*原則として0歳児は生後57日から入所できますが、入所状況により異なります。

*めぐみ保育園は令和9年度をめぐに未満児園に移行予定です。

名称			所在地	電話	対象児						延長保育(預かり保育)	一時預かり	未就園児交流
					3歳未満			満3歳	3歳以上	発達支援クラス			
					0歳	1歳	2歳						
幼稚園	私立	杉の子幼稚園	駒場	66-1261				●	●		●	●	●
		付知のぞみ幼稚園	付知町	82-2133				●	●		●	●	●
	登	中津川幼稚園	昭和町	66-1310					●	●	●		●
保育園	私立	東さくら保育園	上金	66-1213	●	●	●		●		●	●	
		坂本さくら保育園	茄子川	68-6611	●	●	●		●		●	●	
		めぐみ保育園	茄子川	68-5157	●	●	●		●		●	●	●
		のぞみ保育園	苗木	67-2327	●	●	●				●	●	●
		かやの木保育園	かやの木	66-1533	●	●	●				●		●
		こばと保育園	中村	66-1537	●	●	●		●		●		●
	公立	一色保育園	東宮町	66-1330	●	●	●		●		●		●
		中津川保育園	柳町	66-1264	●	●	●		●	●	●		●
		北野保育園	中川町	66-1501	●	●	●		●		●		●
		苗木保育園	苗木	66-1538					●		●		●
		付知保育園	付知町	82-2379		●	●		●		●		●
		下野保育園	下野	72-3312	●	●	●		●		●		●
		福岡保育園	福岡	72-2062	●	●	●		●		●		●
		高山保育園	高山	72-5024	●	●	●		●		●		●

*発達支援クラスは、保育園での集団生活が可能と認められる3歳以上の児童が対象となります。

〈広告〉

頑張るお母さんたちが安心していただけるようサポートします

社会福祉法人 さくら福祉会

東さくら保育園

中津川市中津川 1250-6

TEL.0573-66-1213/FAX.0573-66-2183

一時預かり保育

延長保育



社会福祉法人 さくら福祉会

坂本さくら保育園

中津川市茄子川 1597-17

TEL.0573-68-6611/FAX.0573-68-6633

一時預かり保育

延長保育



☀️ 認定こども園

保育園と幼稚園の機能を併せ持つ施設であり、コースにより保育時間等が異なります。

名称		所在地	電話	コース	対象児					発達支援クラス	延長保育(預かり保育)	一時預かり	未就園児交流
					3歳未満			満3歳	3歳以上				
					0歳	1歳	2歳						
私立	にし こまの森	駒場	66-3189	幼稚園				●	●		●	●	●
				保育	●	●	●		●				
	南さくら幼稚園	中津川	65-3205	幼稚園				●	●		●	●	●
				保育	●	●	●		●				
	誠和幼稚園	手賀野	66-0237	幼稚園				●	●		●	●	●
				保育	●	●	●		●				
公立	坂本こども園	茄子川	68-4615	幼稚園					●	●	●		●
				保育					●				
	落合神坂こども園	落合	69-3527	幼稚園					●		●		●
				保育					●				
	山口こども園	山口	75-2505	幼稚園					●		●		●
				保育					●				
	阿木こども園	阿木	63-2341	幼稚園					●		●		●
				保育		●	●		●				
	やさかこども園	坂下	75-2167	幼稚園					●		●		●
				保育	●	●	●		●				
	加子母こども園	加子母	79-2039	幼稚園					●		●		●
				保育		●	●		●				
	蛭川こども園	蛭川	0573-45-2611	幼稚園					●		●		●
				保育		●	●		●				

*原則として0歳児は生後57日から入所できますが、入所状況により異なります。

*発達支援クラスは、保育園での集団生活が可能と認められる3歳以上の児童が対象となります。



🌸 小規模保育事業所

市町村による認可事業（地域型保育事業）であり、0～2歳児を対象とした少人数での保育施設です。

名称	所在地	電話	対象児			延長保育	一時預かり	未就園児交流	療育保育・体調不良対応型
			0歳	1歳	2歳				
私立	家庭保育園くっく	手賀野	65-3762	●	●	●	●	●	●
	家庭保育園くっくネスト	駒場	67-8133	●	●	●	●	●	●

＊原則として8か月から入所できます。令和7年7月入園受付より、受入れを6か月からに拡大しています。



一時預かり

担当 幼児教育課 内線4241

保護者が仕事、傷病、看護、冠婚葬祭・リフレッシュ等を理由に家庭で保育できないときに、一時的に利用できます。利用を希望される方は直接各施設にお問い合わせください。

	名称	所在地	電話
保育所	東さくら保育園	上金	66-1213
	坂本さくら保育園	茄子川	68-6611
	めぐみ保育園	茄子川	68-5157
	のぞみ保育園	苗木	67-2327
認定こども園	にし こまの森	駒場	66-3189
	南さくら幼稚園	中津川	65-3205
	誠和幼稚園	手賀野	66-0237
幼稚園	杉の子幼稚園	駒場	66-1261
	付知のぞみ幼稚園	付知町	82-2133
小規模保育事業所	家庭保育園くっく	手賀野	65-3762
	家庭保育園くっく ネスト	駒場	65-3762*
認可外	ひよこキッズファミリー	中一色	66-9327
	キッズルームふくろうのもり	苗木	080-1577-0651
	しろやまキッズルーム	苗木	67-7760

*家庭保育園くっくネストの電話番号は☎67-8133ですが、一時預かりについては家庭保育園くっく(☎65-3762)へお問い合わせください。

子育て支援センター(一時預かり)

担当 ひと・まちテラス子育て支援センター ☎080-4608-9473

子育て中の皆さんのリフレッシュ、お買い物や美容院、通院などの負担軽減を目的にお子さんの一時預かりを行います。

開設場所	対象年齢	開設日時	利用料金
ひと・まちテラス 子育て支援センター	8か月～未就園児	月～金(祝日は除く) 9:30～16:30	1時間500円

※上記の対象年齢以外のお子さんや開設日時以外のお預かりは、こどもファミリー・サポート・センターへご相談ください。

44ページをご覧ください。

病児保育所くりっこハウス

担当 こども家庭課 内線599

お子さんが「病気」または「病気の回復期」であり、集団保育が難しく、保護者が仕事や家庭の事情などにより家庭で保育できない場合に一時的にお子さんを預かります。

市が家庭保育園くっくへ委託しています。

対象

中津川市在住の生後8か月から小学6年生までのお子さん

開所日・利用時間

月曜日～金曜日 8:00～18:00

土日祝日及び12月29日から1月3日まではお休みします

定員

1日あたり10名

※利用状況や、お預かりする児童の症状により、定員内でもお預かりできない場合があります。

料金

1日あたり 4時間未満 1,000円／4時間以上 2,000円

※生活保護世帯、多子世帯(3人以上)、ひとり親世帯は無料

予約

QRコードから、スマホでいつでも予約できます。

※あずかるこちゃん(病児保育支援システム)を導入しています。

※初めてのの方は、あずかるこちゃんへのアカウント作成が必要です。



アカウント作成、
ご予約はこちらから



入園・預かり



中津川市こどもファミリー・サポート・センター

問合先 ☎080-4739-9752

0歳から12歳までのこどもを対象とし、子育ての援助を受けたい方(利用会員)と、援助をしたい方(サポート会員)がそれぞれ会員として登録し、冠婚葬祭などのときにこどもを一時的に預けたり、保育園等への送迎を頼んだり、いざというときに安心して利用できる市民同士の相互援助を行う会員組織です。



入園・預かり

サポート内容	● 保育所、幼稚園、小学校、学童保育所への送迎 ● 登園前、降園後のこどもの預かり ● 学校の始業前、放課後のこどもの預かり ● 保護者の外出、学校行事などの間のこどもの預かり ● その他、利用会員の仕事と育児の両立のために必要な援助 ● 学校の放課後の預かり	
料金	平日	● 9:00～17:00:1時間 500円 ● 上記以外の時間帯:1時間 600円
	土・日・祝日及び年末年始	● 9:00～17:00:1時間 600円 ● 上記以外の時間帯:1時間 700円
	● 時間延長をした時は、30分以下は1時間あたりの金額の半額、30分を超え1時間までは1時間分の料金とします。	
注意事項	● 0歳～12歳の子どもが対象です。 ● こどもの食事(ミルク)おやつ、おむつ等は、原則として利用会員が用意します。 ● 原則「サポート会員」の家庭で預かります。児童館や子育て支援センターの開放時間を利用できる場合もあります。 ● こどもの宿泊は行いません。	

子育て短期支援(ショートステイ)

担当 こども家庭課 内線696

保護者の病気等により児童を養育する人(祖父母、親類等も含め)がいない場合、一時的に施設や里親家庭で児童を預かり養育します。(原則として7日間以内)

※里親家庭とは、一定の研修と審査を経て県知事が認定をした、地域の一般家庭。養子縁組を目的とせずに、一定期間家庭に受入れを行う。

入学(小学校・中学校・高校)

小学校・中学校への入学

担当 学校教育課 内線4235

入学するとき

★ 就学時健康診断

小学校へ入学する前年の10月～11月にかけて健康診断を行います。案内は郵送または保育園・幼稚園・こども園を通してお届けします。必ず受診してください。

★ 入学手続き

入学する児童・生徒の保護者に対して、入学する年の1月末日までに教育委員会から入学すべき学校と入学期日を記載した入学通知書を送付します。



小中学校一覧

就学援助等

担当 学校教育課 内線4232

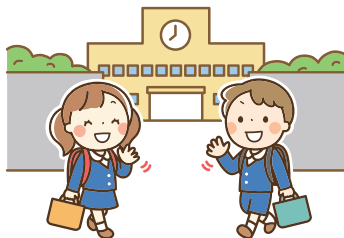
経済的理由によって就学困難と認められる小・中学校の児童及び生徒の学用品費・給食費等の一部を援助する制度です。学校を通じて申請し、教育委員会が認定します。

〔認定基準〕

- ①生活保護法に基づく保護の停止又は廃止 ②市町村民税の非課税
- ③児童扶養手当の受給者
- ④保護者の職業が不安定で、生活状態が極めて悪いと認められる者
- ⑤その他、保護者の死亡や、災害があった場合など、特別な事情があると認められた場合

〔支給経費〕

- ①学用品費 ②通学用品費 ③校外活動費 ④新入学児童・生徒学用品費
- ⑤修学旅行費 ⑥学校給食費 ⑦卒業アルバム代等



放課後児童クラブ(学童保育所)

担当 教育総務課 内線4214

保護者が就労等により昼間家庭にいない小学生に対し、放課後(授業終了後)及び学校休業日に、家庭に代わる生活の場を提供し、児童の健全育成や安全の確保を図るとともに、子育て家庭の保護者が安心して働ける環境をつくることを目的としています。市が設置し、父母会に運営を委託しています。

〔主な基準(原則)〕

- 年250日以上開所
- 開所時間:平日3時間以上、学校休業日8時間以上
- 定員40人以下
- 職員…放課後児童支援員等2人以上配置
- 設備…遊び・生活・静養のためのスペースを確保

※保育料、定員、支援が必要な子どもさんの受け入れなどは、**各クラブ**へお問い合わせください。

名称	所在地	電話番号
東学童保育所	東宮町5-1(東小学校内)	65-4123
南学童保育所	昭和町6-47(南小学校内)	65-0155
西学童保育所 そら	駒場260-2	66-6673
西学童保育所 たいよう		
西学童保育所 にじ		
西学童保育所 つき		
苗木学童保育所 すいしょう組	苗木1686	65-7368
苗木学童保育所 さくら組	苗木1687	
苗木学童保育所 すみれ組	苗木2083(苗木小学校内)	
坂本学童放課後クラブ第一保育所	千旦林1460	68-6950
坂本学童放課後クラブ第二保育所		
坂本学童放課後クラブ第三保育所		
青空学童くらぶ星組	千旦林1457-6-12 倉田ビル2階	68-7764
青空学童くらぶ虹組	千旦林1447-1	68-2063
ひかり学童クラブ りゅうせい	千旦林1460-28坂本ニュース販売ビル1階	090-6086-3155
ひかり学童クラブ すいせい	千旦林1460-28坂本ニュース販売ビル2階	
落合学童保育所	落合934-1	69-5567
坂下学童クラブ	坂下2375(坂下小学校内)	75-3993
山口わいわい放課後クラブ	山口1616(山口公民館内)	
付知北学童クラブ	付知町3719-1(付知北小学校内)	080-2395-9290
キッズサークル	付知町10890(付知南小学校内)	82-2099
ふくおか学童	福岡1-22	090-8003-4096
加子母児童クラブ	加子母2781-72	080-1581-8549
ひるかわ学童クラブ	蛭川2198-1	090-7912-4415
阿木学童まなびっ子	阿木219番地の1阿木地域振興センター内	080-3271-8087

教育に関する相談

担当 学校教育課 内線4231

🌸 教育相談

問合せ ☎65-1166 月～金曜日 9:00～15:00

子どもの学校に関する悩みや子育て全般についての相談を受け付けています。

🌸 教育支援センター (かやの木教室・あけぼの教室)

問合せ かやの木教室 本町2丁目4番20号
☎65-1166
あけぼの教室 田瀬14番地
(旧田瀬小学校)
☎72-3206

様々な理由で学校に足が向かず、不登校になったり、登校しづりになったりした児童、生徒のための教室があります。学校を通じてご連絡ください。

高等学校就学準備等支援金

担当 こども家庭課 内線617

中学校卒業後の進路を検討するにあたって、進学や就職等の準備費用に対する経済的負担の軽減を目的とした給付金です。

支給金額 対象児童1人あたり 3万円

奨学資金貸与

担当 教育総務課 内線4214・4216

貸与資格

主な生活の本拠が市内にあり、高校・高専・短大・大学・専門職短大・専門職大学・専修学校(高等・専門課程)に在学する方に奨学資金を貸与します。

貸与額(年額)

高校・高専・専修学校(高等課程):36万円以内
短大・大学・専門職短大・専門職大学・専修学校(専門課程):60万円以内

返済方法

卒業の翌月から、貸与期間の2倍の年数以内で返済

高校生遠距離バス通学補助

担当 都市計画課 内線227・228

バス等通学定期券を購入した高校生の保護者(市内居住者)に、購入金額のうち、1か月あたり6千円を差し引いた額の1/2を助成します。

〈広告〉

働くお母さんを応援します!!

アルミダイカスト製品の研磨・機械加工

有限会社 イチオカ

総務部 第二工場

金属加工部

中津川市中一色町5-33 中津川市中津川1015-5
TEL 0573-65-8870 TEL 0573-65-0707
FAX 0573-66-9335 FAX 0573-65-0716



有限会社 イチオカ保育学童部
ひよこキッズファミリー

学童保育

一時預かり可能

お問い合わせ先

中津川市中一色町5-34
TEL 0573-66-9327
FAX 0573-66-9335



障がいのあるお子さんへの支援

手帳の交付

担当 社会福祉課 内線686・640

手帳の交付を受けることにより、障がい福祉サービスなどの提供を受けることができます。

手帳の種類	対象者
身体障害者手帳	視覚、聴覚、平衡・音声・言語またはそしゃく、上肢、下肢、体幹、心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう・直腸、小腸、肝臓、免疫機能に永続的な障がいがある者。
療育手帳	子ども相談センターで知的障がいと判断された者。
精神障害者保健福祉手帳	精神障がい有する者(知的障がい者を除く)のうち、精神障がいのために長期にわたり日常生活又は社会生活への制約がある者。

障害者(児)手当

担当 社会福祉課 内線640

在宅の重度障がい者(児)に手当が支給されます。

手当の種類	受給資格	制限
特別児童 扶養手当	身体障害者手帳1～3級及び4級の一部	概ね左記の障がいの程度に該当する、20歳未満で在宅の児童を養育している方。
	療育手帳A1～B1	
障害児 福祉手当	重度の障がい有することにより、日常生活において常時の介助が必要となる20歳未満で在宅の方。	所得制限あり
心身障害児 福祉手当	特別児童扶養手当の受給対象児童のうち、障害児福祉手当の対象要件に該当しない児童を養育している方	所得制限なし

重度心身障害者医療費助成

担当 社会福祉課 内線594

保険診療医療費の自己負担分を助成する制度です。

対象者	●身体障害者手帳 1～4級所持者 ●療育手帳 A1、A2、B1、B2所持者 ●精神障害者保健福祉手帳 1～2級所持者
所得制限	あり
助成額	保険診療分の自己負担額
助成期間	認定日～

【助成期間中は毎年10月1日で更新】



難聴児補聴器購入費等の助成

担当 社会福祉課 内線640

身体障害者手帳の交付対象とならない軽度・中等度難聴のある児童(18歳未満)に対し、言葉の習得や教育における健全な発達を支援するための、補聴器の購入・修理費を助成します。

療育機関

担当 社会福祉課 内線686

市内には、①～④の事業を行う療育機関があります。

名称	所在地	電話番号	事業種類			
			①	②	③	④
発達支援センターつくしんぼ	柳町5-10	66-5256	●	●	●	
発達支援センターどんぐり	田瀬1533-1	76-0069	●	●		
リハビリセンターありんこキッズ	茄子川2077-267	68-5353	●			●
ANT DESIGN	茄子川2077-267	68-5352			●	
かがやきキッズクラブ	柳町7-7	65-0720				●
ホープ千旦林	千旦林1668-21	64-8400				●
虹色ぼけっと	付知町安楽満10232	67-8650				●
ホープ中津川	中津川3022-19 2階	64-8318				●

①「児童発達支援事業」

- ことばが遅い、運動が苦手、落ち着きがない、集団行動が苦手など、発達の気になるお子さんと保護者の方に、日常生活、運動、ことば、社会性などについて発達段階に応じた支援を行います。

②「保育所等訪問支援事業」

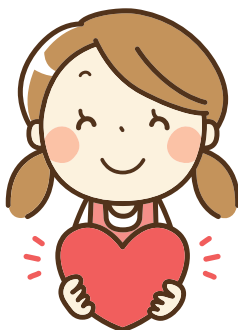
- 保育園、幼稚園、認定こども園、小学校、放課後児童クラブなど集団生活を営む施設を訪問し、お子さんが集団生活に適應できるよう専門的支援を行います。

③「障害児相談支援事業」

- 支援の必要な18歳までのお子さんが適切な福祉サービスを利用できるように、保護者の方と相談しながら支援の方針や利用計画を作成し、関係者との連絡調整等を行います。

④「放課後等デイサービス事業」

- 事業所を通して、障がいのあるお子さんの生活能力の向上と社会的交流の促進を行います。



ひとり親家庭への支援

児童扶養手当

担当 こども家庭課 内線617

ひとり親家庭等の生活の安定と自立の促進に寄与し、児童の福祉の増進を図ることを目的としています。

対象者	父母の離婚、父または母の死亡などによってひとり親家庭となった方や、父または母が重度の障がいのある方などで、18歳に達した日以降の最初の3月31日までの間にある児童を監護又は養育している方。
所得制限	あり
支給月額	児童1人のとき:46,690円～11,010円 児童2人以上のとき 第2子以降1人につき:11,030円～5,520円 ※令和7年4月現在
支給時期	5月、7月、9月、11月、1月、3月にそれぞれ前2か月分が支給されます。

※認定された受給者の方は、毎年8月に現況届を提出する必要があります。

※児童が政令に定める程度の障がい有する場合は、申請により20歳到達の日まで手当が受けられます。

ひとり親家庭等医療費助成

担当 社会福祉課 内線594

ひとり親家庭等の保険診療医療費の自己負担を助成する制度です。

対象者	●18歳未満の児童を扶養する配偶者のいない父もしくは母とその児童 ●父母のいない18歳未満の児童
所得制限	あり
助成額	保険診療分の自己負担額
助成期間	父もしくは母:認定日～末子が18歳に達する年度末又は婚姻日の前日まで 児童:認定日～満18歳に達する年度末まで

【助成期間中は毎年11月1日で更新】

母子父子寡婦(ひとり親家庭)福祉資金貸付

担当 こども家庭課 内線569

★ 事業、就業や就学に関する貸付

事業開始資金、事業継続資金、技能習得資金、就職支度資金、修学資金、就学支度資金、修業資金
※上記以外にも就学援助(給付型)もありますのでお問い合わせください。

★ 生活に関する貸付

生活資金、住宅資金、転宅資金、結婚資金、医療介護資金

※上記以外にも、就業のための給付もありますのでお問い合わせください。

ひとり親家庭資格取得支援

担当 こども家庭課 内線569

母子家庭の母および父子家庭の父を対象に支援を行います。

自立支援教育訓練給付金支給事業

指定された講座を受講した場合、その受講料の一部を支給します。

対象者	● 児童扶養手当を受給しているか、同様の所得水準にある人 ● 雇用保険法に基づく教育訓練給付の受給資格のない人 ● 講座の受講が就業のために必要と認められる人
対象講座	1. 雇用保険制度の給付対象の教育訓練講座 2. 就業に結びつく可能性の高い講座として国が別に定める講座 3. その他市長が特に認める講座 対象講座：ホームヘルパー、医療事務、ケアマネージャー等

高等職業訓練促進給付金等事業

経済的自立に効果の高い資格を取得するため、国で定められた一定期間、養成機関で修業する場合に、その生活費の負担軽減を図るため支給します。

対象資格 看護師(准看護師)、介護福祉士、保育士、作業療法士、理学療法士等
デジタル分野の民間資格等

高等職業訓練促進給付金等事業の利用者には、岐阜県の高等職業訓練促進資金貸付制度をご案内できます。返還免除に関する条件が満たされた場合、貸付金が全額免除になります。

貸付内容 入学準備金、就職準備金、住宅支援資金

ひとり親家庭高等職業訓練促進資金(住宅支援資金)貸付制度

自立に向けて意欲的に取り組むひとり親家庭の親に対し、住宅支援金の貸し付けがあります。

貸付対象者 児童扶養手当の受給者(同等の所得水準)で母子・父子自立支援プログラムの策定を受けている方。返還免除に関する条件を満たせば、返還不要。

ひとり親家庭相談

担当 こども家庭課 内線569

ひとり親家庭自立支援員が、ひとり親家庭の方々の日頃の生活にかかわる悩み等のご相談に応じ、問題解決にあたります。相談は無料で、電話での相談もお受けしています。

電話 0573-66-1111(内線569) 月～金曜日 9:00～17:00

岐阜県ひとり親家庭等就業・自立支援センター

就業に役立つ資格取得、セミナーの開催や養育費・親子交流などの取り決めの相談等に対応しております。

電話 058-268-2569 月～土曜日 9:00～17:00

FAX 058-216-1883

岐阜県ひとり親家庭等就業・
自立支援センターHP



その他の支援

子育てママ就職支援

担当 ワーカーサポートセンター ☎65-0988

就職をお考えの方の不安や悩みをしっかりと聴き、応募前の企業見学や、応募書類の添削、面接練習も対応。元気に働ける仕事を一緒に探しましょう。

カフェスタイルでゆったり相談でき、お子さん連れもOK。また偶数月には「子育てママさん再就職応援セミナー」を開催しています。お気軽にご連絡ください。(相談は予約制です)

相談窓口 中津川市勤労者総合支援センター(ワーカーサポートセンター)

本町2丁目3-25 中津川市中央公民館2階

8:30~17:15(火曜・金曜日18:15まで)日・月・祝日は定休

電話 0573-65-0988

FAX 0573-65-1077

詳しくは、ホームページをご覧ください。☞



生活困窮者自立支援制度

担当 生活相談センターういず 内線643

仕事が長続きしない方、引きこもりがちの方、家計のやりくりに困っている方など様々な要因で生活にお困りの方に対し、「生活相談センターういず」を設置し、寄り添いながら自立に向けた相談支援を行います。

相談窓口 健康福祉会館1階 社会福祉協議会内 **電話** 0573-66-1111(内線643)

支援内容

- 自立相談支援
- 緊急食糧等支援(ういずバンク)
- 就労準備支援
- 職場体験支援
- 家計改善支援
- 居場所づくり支援(パソコンカフェ、ういずサロン等)

新婚さん住まいる応援事業補助金

担当 地域づくり協働課 内線4507

結婚5年以内のご夫婦(夫婦の合計年齢が80歳以下または中学生以下の子どもがいる夫婦)の住宅取得を応援します。住宅の購入・増築に30万円、新築住宅の購入で10万円加算、市内に本店を置く事業者との契約で10万円加算。

補助金額 最大50万円

子育て世帯住まいる応援事業補助金

担当 地域づくり協働課 内線4507

阿木、神坂、山口、川上、加子母地区において住宅を取得し定住する子育て世帯(夫婦の合計年齢が80歳以下または中学生以下の子どもがいる夫婦)を応援します。

※新婚さん住まいる応援事業との併用不可。

補助金額 30万円

こどもの相談窓口

発達相談

担当 幼児教育課 ☎66-9911(直通)

こどもの成長や発達に不安を感じている保護者や関係者が、見通しを持った子育てをすることができるよう、専門員(臨床心理士等)がご相談に応じます。

「勉強がよくわからない。」
「言いたいことがことばで言えない。」
「いつもクラスの人々から遅れてしまう。」
「落ち着けない。すぐ、動いてしまう。」
「いつも大人に叱られる。」など



どうして?
どう育てればいいの?



「ことばが遅いけど大丈夫かしら?」
「手や足がすぐ出てしまう。」
「何回言ってもきけない。」
「落ち着きがない。」
など

お家の方、園・学校の先生、発達相談の専門員とで、一緒に考えてみませんか。

まずは、[☎発達相談 66-9911](tel:66-9911) (幼児教育課) へお電話ください。

〔発達相談〕 ※予約制

- 子育てと個々に応じた保育や教育の具体的な手立てについて、家庭、園、学校などと連携をとった支援を行います。必要に応じて、発達検査を行います。
- 特別支援教育、専門機関など、必要な情報を提供します。

〔訪問相談・さらさ相談〕 ※予約制

- 保護者や園(学校)の依頼を受け、発達相談の専門員が、園(学校)を訪問します。こども一人ひとりに応じた保育や教育の具体的な手立てを先生方と考えます。
- 必要に応じて、**発達相談**をご案内します。

家庭児童相談

担当 こども家庭課 内線696

満18歳に達するまでのお子さんに関するさまざまな問題や心配ごとについての相談を受け付けています。子育てに関する不安、子どもの性格、行動、非行、障がい、学校での人間関係、家庭環境、経済的な問題などで悩んでみませんか?

家庭児童相談員が相談に応じます。相談は無料で、電話での相談もお受けしています。

子育て相談窓口一覧(県内・全国)

県内

相談先	開設日	開設時間	連絡先
岐阜県不妊・不育症相談センター	月・金	10:00~12:00 13:00~16:00	☎058-389-8258 ✉c11223a@pref.gifu.lg.jp
にんしん・育児SOS	月~金	9:00~17:00	☎090-4189-4223
チャイルドラインぎふ	毎日	16:00~21:00	☎0120-99-7777
東濃子ども相談センター	平日	8:30~17:15	☎0572-23-1226
24時間虐待通報ダイヤル	毎日	24時間	☎189(いちはやく)
子ども家庭支援センター麦の穂	平日	9:00~17:00	☎0573-68-6858
岐阜県教育委員会学校安全課	平日	8:30~17:15	☎058-271-3328
教育相談ほえみダイヤル	平日	9:30~16:15	☎0120-745-070 ☎0573-26-1402(携帯電話の場合)
東濃地区少年サポートセンター	平日	8:30~17:15	☎0120-783-802
こどもの人権110番	平日	8:30~17:15	☎0120-007-110
岐阜いのちの電話	毎日	19:00~22:00	☎058-277-4343
岐阜県青少年SOSセンター	毎日	24時間	☎0120-247-505 ✉s-soudan@govt.pref.gifu.jp
岐阜県こころのダイヤル119番	平日	10:00~12:00 13:00~16:00	☎058-233-0119
岐阜県発達障害者支援センター	平日	9:00~16:00	☎058-233-5106
きこえとことばの支援センター	平日	聾学校にて随時	☎058-271-3733
東濃圏域発達障がい支援センター	平日	9:00~17:00	☎0572-54-4230
恵那保健所	平日	8:30~17:15	☎0573-26-1111
岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター	月~土	9:00~17:00	☎058-214-6431
岐阜県女性相談支援センター	平日	9:00~18:00	☎058-213-2131
性犯罪被害者相談電話	毎日	24時間	☎#8103

全国

相談先	開設日	開設時間	連絡先
子ども医療電話相談	平日	18:00~翌8:00	#8000
	平日以外	24時間	☎058-240-4199
児童相談所虐待対応ダイヤル	毎日	24時間	☎189
24時間子供SOSダイヤル	毎日	24時間	☎0120-0-78310

こどもに関わる市役所の各課案内

🌸🌸 中津川市役所

電話 0573-66-1111

開所時間 平日:8:30~17:15



課名	所在	主な業務内容
こども家庭課 (こども家庭センター)	健康福祉会館1階	子育て支援、児童手当、児童扶養手当、家庭児童相談、ひとり親家庭相談、放課後児童クラブ等
健康課	健康福祉会館1階	妊娠出産に関する相談支援、乳幼児の健診相談、予防接種等
社会福祉課	健康福祉会館1階	子ども医療費助成、障がいに関する手続き等
市民保険課(戸籍住民)	市役所本庁1階	戸籍、住民票、マイナンバーカード交付手続き等
市民保険課(保険年金)	市役所本庁1階	国民健康保険、国民年金等
幼児教育課	本町分庁舎1階	幼稚園・保育園・認定こども園・小規模保育事業所に関する事、発達相談等
学校教育課	本町分庁舎1階	学校に関する事等
教育総務課	本町分庁舎1階	奨学金に関する事等
生涯学習スポーツ課	本町分庁舎1階	乳幼児学級、公民館講座等

🌸🌸 各総合事務所、各地域事務所

事務所名	住所	電話番号
山口総合事務所	山口1616番地3	0573-75-2126
坂下総合事務所	坂下1665番地5	0573-75-2111
川上総合事務所	川上1437番地1	0573-74-2111
加子母総合事務所	加子母3519番地2	0573-79-2111
付知総合事務所	付知町4956番地43	0573-82-2111
福岡総合事務所	福岡714番地2	0573-72-2116
蛭川総合事務所	蛭川2178番地8	0573-45-2211

事務所名	住所	電話番号
苗木事務所	苗木7516番地の1	0573-66-1301
坂本事務所	千旦林 1197番地の10	0573-68-2001
落合事務所	落合728番地の2	0573-69-3201
阿木事務所	阿木27番地の1	0573-63-2001
神坂事務所	神坂294番地の2	0573-69-4111

〈広告〉

0歳からの歯医者さんデビューをおすすめしています!



ルビットタウン中津川 近く

☎0573-66-7702

\\ こんな方はぜひ当院へ //

- ✓ 仕上げ磨きの方法を知りたい方
- ✓ 離乳食の進め方が不安な方
- ✓ ベビーマッサージに興味がある方
- ✓ 歯医者さんデビューを迷っている方

唾液で**お口の状態をグラフ化**できる
検査は、**大人の方**も行っています!



Instagram

こどもの相談窓口



中津川 安心・子育て ガイド

令和7年6月発行



発行

中津川市／株式会社サイネックス



中津川市HP



サイネックスHP

制作

株式会社サイネックス

〒543-0001 大阪府大阪市天王寺区上本町5-3-15

TEL:06-6766-3333(大代表)

広告販売

株式会社サイネックス 北陸支店

〒918-8114 福井県福井市羽水2-709

TEL.0776-34-6566

※掲載している広告は、令和7年5月現在の情報です。

※QRコードは㈱デンソーウェブの登録商標です。



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

無断で複写、転載することとはご遠慮ください。

中津川市 MAP





けんぱちくん 子育て