

③若年者（40～64歳）

中津川市高齢者実態調査ご協力をお願い

皆様には、日頃から介護保険行政にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

中津川市では現在、介護や支援を必要とする方々と家族介護者にとって住みよいまちづくりを進めており、令和5年度には第9期高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画策定を予定しています。

そこで、市民の皆様のご意見やご意向を計画に反映させるため、アンケートを実施することとなりました。本調査で得られた情報は、中津川市個人情報保護条例に則り慎重かつ適正に管理いたします。

ご多忙中とは存じますが、本調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いいたします。

令和4年〇月

中津川市長

青山節児

ご記入にあたってのお願い

1. このアンケートは、封筒に記載されている「あて名のご本人」についてご回答いただきますが、ご本人によるご記入が困難な場合は、ご家族の方が代わりにご記入いただいてもかまいません。
2. 設問には、令和4年〇月1日現在の状況をご回答ください。
3. ご回答にあたっては、設問をよくお読みになって、該当する番号に○をつけてください。
4. ご回答で、「その他」に○をつけられた場合は、（ ）の中に具体的な内容をご記入ください。

*ご記入いただいたアンケートは、同封の返信用封筒（切手不要）に入れて、令和〇年 〇月 〇日（〇）までにポストにご投函ください。

<回答に関してのご不明な点やこの調査に関するお問い合わせ先>

中津川市 市民福祉部 介護保険課

電話：0573（66）1111（内線642） FAX：0573（62）0058

記入日：令和 年 月 日

アンケートをお答えいただく前に

問1 このアンケートをご記入されるのはどなたですか。【○は1つ】

- 1. あて名のご本人
- 2. ご家族
- 3. その他 ()

1. あなたのことについて

問2 性別をお答えください。【○は1つ】

- 1. 男性
- 2. 女性
- 3. どちらでもない

問3 年齢を教えてください。※ () に年齢を数字でご記入ください。

() 歳

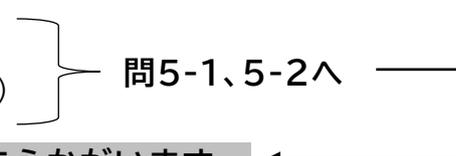
問4 お住まいの小学校区をお答えください。【○は1つ】

- 1. 中津東
- 2. 中津南
- 3. 中津西
- 4. 苗木
- 5. 坂本
- 6. 落合
- 7. 阿木
- 8. 神坂
- 9. 山口
- 10. 坂下
- 11. 川上
- 12. 加子母
- 13. 付知
- 14. 福岡
- 15. 蛭川
- 16. わからない

2. あなたのご家族や生活状況について

問5 家族構成をお答えください。【○は1つ】

- 1. 1人暮らし ⇒問6へ
- 2. 家族などと同居 (二世帯住宅を含む)
- 3. その他 ()



問5において「2.」または「3.」に○をつけた方にうかがいます。

問5-1 ご自分を含めて何人で暮らしていますか。

※ () に年齢を数字でご記入ください。

ご自分も含めたご家族の人数 () 人

問5-2 同居されている方はどなたですか。【〇はいくつでも】

- | | | |
|-------------|---------|----------|
| 1. 配偶者（夫・妻） | 2. 息子 | 3. 娘 |
| 4. 子の配偶者 | 5. 孫 | 6. 兄弟・姉妹 |
| 7. 父母 | 8. その他（ | ） |

問6 現在の暮らしの状況を経済的に見てどう感じていますか。【〇は1つ】

- | | | |
|-------------|-------------|--------|
| 1. 大変苦しい | 2. やや苦しい | 3. ふつう |
| 4. ややゆとりがある | 5. 大変ゆとりがある | |

3. 健康について

問7 現在の健康状態はいかがですか。【〇は1つ】

1. 健康である
2. 持病などはあるものの、概ね健康である（日常生活には支障がない）
3. 疲れやすい、風邪をひきやすいなど、身体が弱くなってきた
4. 寝込むことが多くなってきた
5. ほとんど寝込んでしまっている

問8 お酒は飲みますか。【〇は1つ】

- | | |
|-------------|-------------|
| 1. ほぼ毎日飲む | 2. 時々飲む |
| 3. ほとんど飲まない | 4. もともと飲まない |

問9 たばこは吸っていますか。【〇は1つ】

- | | |
|--------------|---------------|
| 1. ほぼ毎日吸っている | 2. 時々吸っている |
| 3. 吸っていたがやめた | 4. もともと吸っていない |

問10 現在または過去5年間で、入院・通院することになった病気やケガについてお答えください。【〇は3つまで】

1. 循環器系（高血圧症、脳卒中、高脂血症、心疾患等）
2. 呼吸器系（肺炎、喘息等）
3. 消化器系（胃、腸、肝臓、胆のう等の病気）
4. 内分泌、代謝障がい（糖尿病、痛風等）
5. 泌尿器、生殖器系（腎臓、膀胱等の病気）
6. 筋骨格系（関節炎、リウマチ、骨粗鬆症等）
7. 外傷（骨折、けが、やけど等）
8. その他（
9. 過去5年以内に入院・通院歴はない

問11 日頃、健康づくりでどんなことに心がけていますか。【〇はいくつでも】

1. 睡眠や休養を十分とるなど、規則正しい生活を心がけている
2. 食事や栄養に気をつけている
3. 定期的に健康診査（診断）を受けている
4. なるべく歩いたりスポーツをするなど、身体を動かしている
5. 酒やタバコを控えている
6. 趣味を楽しんだり、人と交流する機会を増やすようにしている
7. その他（ ）
8. 特に心がけていることはない

問12 過去1年間に健康診断を受けましたか。【〇は1つ】

1. 市の健診を受けた ⇒問13へ
2. 職場の健診を受けた ⇒問13へ
3. その他（ ） ⇒問13へ
4. 健診を受けていない⇒問12-1へ

問12で「4.」に〇をつけた方にうかがいます。

問12-1 健診を受けなかった理由は何ですか。【〇はいくつでも】

1. 自宅療養中・入院中で健診等の必要がなかったから
2. 旅行・出張などで、受診できなかったから
3. 多忙で暇がないため、受診できなかったから
4. 健康には自信があるから
5. 健診等の結果、悪いところが発見されるのが怖いから
6. 健診場所が身近にないため、受診がおっくうだったから
7. 健診は時間がかかるため、受診がおっくうだったから
9. 日時・場所を知らなかったから
10. その他（ ）

問13 今後、健康診断等を受けたいと思いますか。【〇は1つ】

1. 定期的に受け続けたい
2. 気が向いたら受けるつもり
3. あまり受けるつもりはない

問14 定期的に診察を受ける病院・診療所（かかりつけ医）は決まっていますか。【〇は1つ】

1. 決まっている
2. 決まっていない

問15 定期的に歯科健診を受けていますか。【〇は1つ】

1. はい
2. いいえ

4. 社会参加について

問16 現在仕事（自営業を含み、専業主婦（夫）を除く）をしていますか。

【〇は1つ】

1. 週5日以上仕事をしている
2. 週3～4日程度仕事をしている
3. 週1～2日程度仕事をしている
4. 日数は少ないが時々仕事をしている
5. 仕事をしていない ⇒問16-4へ

問 16-1～16-3

問16で「1.」「2.」「3.」「4.」と回答した方にお伺いします。

問16-1 主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等
をしていますか。【〇はいくつでも】

- | | |
|----------------|------------------|
| 1. 正社員・正職員（常勤） | 2. 会社役員 |
| 3. パート・非常勤 | 4. 自営業 |
| 5. 在宅勤務・内職 | 6. シルバー人材センターに登録 |
| 7. その他（ | ） |

問16-2 働いている理由は何ですか。【〇は1つ】

- | | |
|---------------------|--------------------|
| 1. 生活費を得るため | 2. 小遣いを得るため |
| 3. 何もしないでいるより働いていたい | 4. 生きがいを得るため |
| 5. 健康のため | 6. 仕事を通じて社会の役に立ちたい |
| 7. 仕事仲間との付き合いができるため | 8. その他（ |

問16-3 65歳を過ぎても仕事を続けたいと思いますか。【〇は1つ】

- | | |
|---------------------|---------------------|
| 1. このまま続けていきたい | 2. 仕事量を減らして続けたい |
| 3. 健康状態に合わせて仕事を変えたい | 4. 65歳を過ぎたら仕事を引退したい |

問16で「5.」と回答した方にお伺いします。

問16-4 今後、仕事をしたいと思いますか。【〇は1つ】

- | | |
|-----------------|------------|
| 1. 正社員として仕事をしたい | } 問16-4-1へ |
| 2. パートで仕事をしたい | |
| 3. 仕事をしたいが、できない | } 問17へ |
| 4. 仕事をしたいとは思わない | |

問16-4で「1.」「2.」と回答した方にお伺いします。

問16-4-1 働きたい理由は何ですか。【〇は3つまで】

- | | |
|---------------------|--------------------|
| 1. 生活費を得るため | 2. 小遣いを得るため |
| 3. 何もしないでいるより働いていたい | 4. 生きがいを得るため |
| 5. 健康のため | 6. 仕事を通じて社会の役に立ちたい |
| 7. 仕事仲間との付き合いができるため | 8. その他（ |

問22 成年後見制度について知っていますか。【○は1つ】

- | | |
|------------|-----------|
| 1. よく知っている | 2. 知っている |
| 3. あまり知らない | 4. 全く知らない |

問23 特別養護老人ホームや老人保健施設などへの入所、訪問介護（ホームヘルプサービス）や通所介護（デイサービス）などの利用が多くなれば、それだけ保険料も上がることになります。介護サービスの水準と保険料についてどのように考えますか。【○は1つ】

1. 保険料は高くてもサービスが充実している方がいい
2. サービスは充実していなくても保険料が安い方がいい
3. 平均的なサービスで、平均的な保険料がいい
4. その他（ ）

問24 介護保険に関する情報はどの程度入手できていると思いますか。【○は1つ】

- | | |
|----------------|----------------|
| 1. かなり入手できている | 2. ある程度入手できている |
| 3. あまり入手できていない | 4. 入手できていない |

問25 介護保険に関する情報は、どのような媒体を通じて提供すれば得やすいと思いますか。【○は3つまで】

- | | |
|-------------------|---------------|
| 1. 市や社協などの広報紙 | 2. パンフレット |
| 3. インターネットのホームページ | 4. 回覧板 |
| 5. 民生委員 | 6. 介護に関する各種窓口 |
| 7. サービスを提供する専門職 | 8. 医療機関 |
| 9. その他（ ） | 10. わからない |

問26 今後、介護を必要とする状態にならないようにするために、利用したい介護予防事業はありますか。【○は3つまで】

- | | |
|--------------------|----------|
| 1. 運動器の機能向上（筋力アップ） | 2. 栄養改善 |
| 3. 口腔機能の向上 | 4. 認知症予防 |
| 5. 閉じこもり予防 | 6. うつ予防 |
| 7. 特にない | |

問27 介護保険料について、どのように感じていますか。【○は1つ】

※令和4年度の1号被保険者（65歳以上）基準月額 5,800円（所得に応じて0.3倍～2.1倍）

- | | | |
|---------|---------|----------|
| 1. 高い | 2. やや高い | 3. 妥当である |
| 4. やや安い | 5. 安い | 6. わからない |

6. 高齢者施策について

問28 今後のことで、強く不安に感じることはありますか。【〇は3つまで】

1. 自分が寝たきりや認知症になったときのこと
2. 自分の体力が衰えていくこと
3. 仕事のこと
4. 買物や通院など、外出する際の移動手段のこと
5. 食生活のこと
6. 経済的なこと
7. 財産などの管理のこと
8. 住宅のこと
9. 家族や親せきのこと
10. 近所の人や友人との付き合いのこと
11. 配偶者が寝たきりや認知症になったときのこと
12. 子どもが独立し、夫婦だけ、または一人になってしまうこと
13. その他 ()
14. 特にない

問29 今後、高齢者の方が暮らしやすくなるために、特に必要と思われるものは何ですか。【〇は3つまで】

1. 健康づくり、健康診査などの充実
2. 在宅での介護サービスの充実
3. 施設での介護サービスの充実
4. 高齢者に配慮した公営住宅の提供
5. 生きがい活動に対する支援
6. 認知症高齢者対策の充実
7. 独居や高齢者のみ世帯への支援の充実
8. 高齢者が働く場の確保
9. 通院など外出のための移動に関する支援
10. 地域での支え合いのための人や組織づくり
11. さまざまな相談に応じられる体制づくり
12. 高齢者の権利や利益を守るための支援
13. その他 ()
14. わからない

問30 高齢者の生きがいづくりで、あなたが今後、特に市に力を入れてほしいものは何ですか。【〇は3つまで】

1. 趣味の会や文化・スポーツサークルなどの活動内容の紹介
2. 高齢者向け生涯学習・スポーツ講座の充実
3. 文化祭やスポーツ大会などの充実
4. ボランティア活動の紹介
5. 老人クラブの育成
6. 就労機会の拡大
7. 福社会館などの高齢者関連施設の整備
8. その他 ()

アンケートは以上です。ご協力ありがとうございました。