

ふくしをもっと身近に♪
来て・見て・感じて体験しよう！

高齢・障がい、福祉フェア

日時：令和7年9月20日(土)

受付：9時～13時30分

場所：ひと・まちテラス1階

スタンプラリーも開催♪

参加
無料



～地域包括・在宅介護支援センターや障がい者就労継続支援事業所の活動について知ろう～

高齢者疑似レク体験

疑似体験を通じて
介護のサポートを体験してみましょう！



フレイルチェック

握力測定と5m歩行タイムから、
今の健康状態を把握できます。
自分らしい毎日を守る第一歩に！



俊敏性測定

子どもさんからお年寄りの方まで
楽しく測定できます。

あったカフェ

クレイアートをしながら認知症への
理解も深まる楽しい空間です。



1回目：9時～ 2回目：10時半～ 3回目：12時半～

障がい者就労継続支援事業所を知ろう

障がい者が働く事業所って
どんな所なのかな？
事業所で作っている物の販売もあります！
(パン・お弁当・自主製品など)



ユニバーサルデザインを知ろう

誰もが使いやすい
「ユニバーサルデザイン」に
ついての紹介、展示を行います。



ハンドトリートメント

坂下高等学校生徒さん
による手のお手入れを受けて
リラックスしませんか？



みんなで楽しむ♪ アロマスプレー作り

香りに癒されるひとときを一緒に♪
好きな香りを選んで、
オリジナルアロマスプレーを手作りできます★
(先着100名)



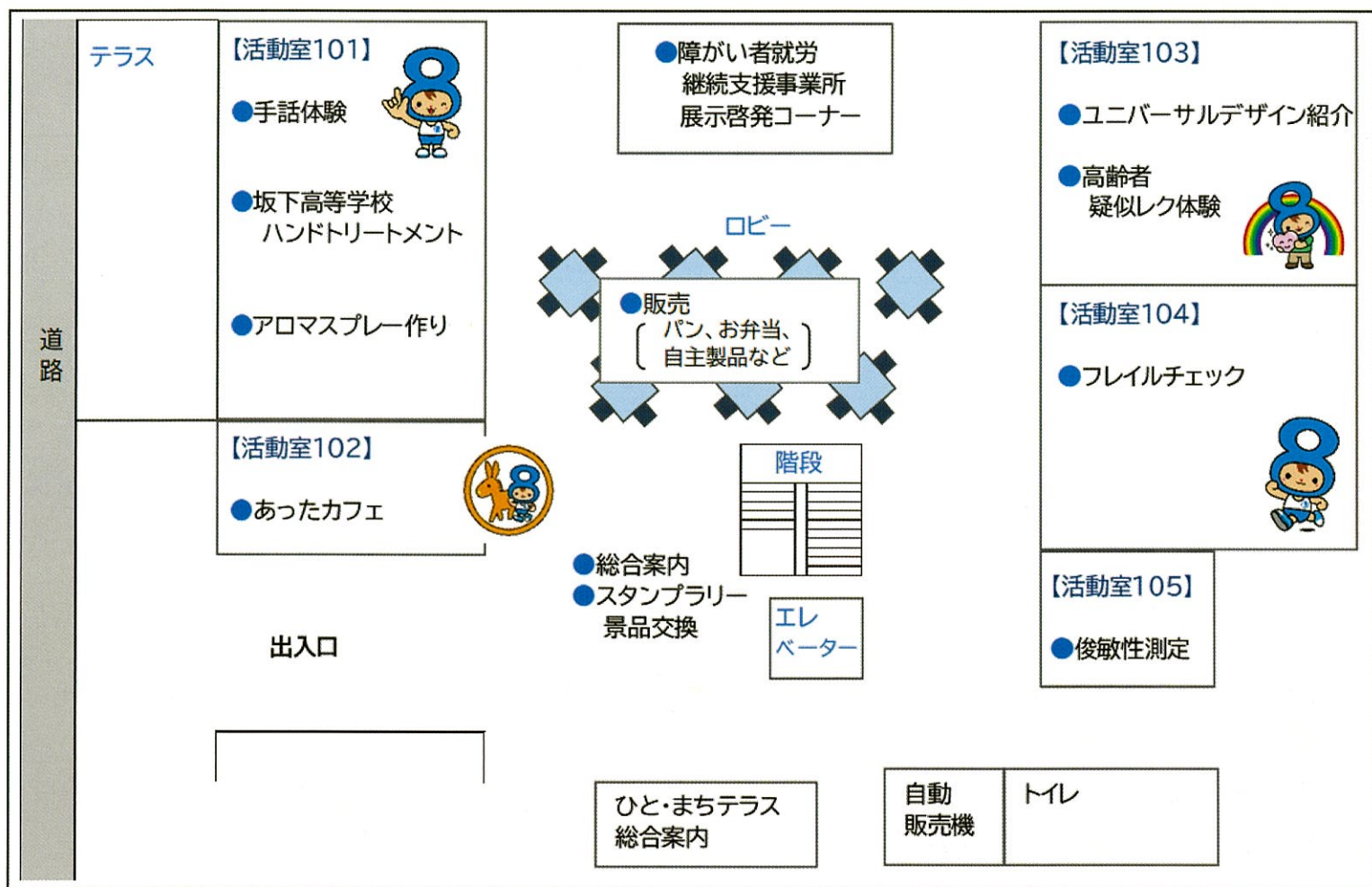
手話を体験しよう

はじめてでも大丈夫！
手話でお話し体験してみましょう。

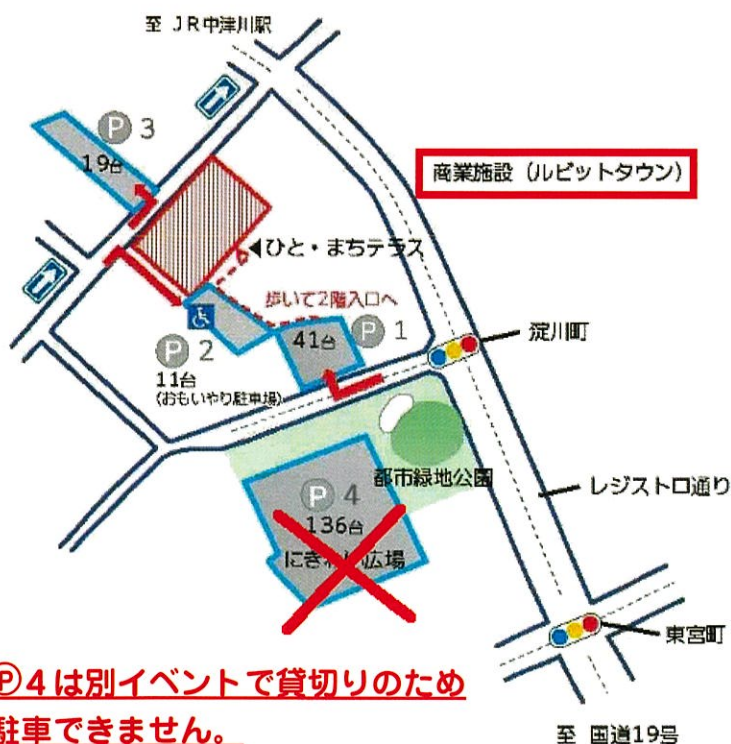


【主催】中津川市高齢介護課 中津川市社会福祉課 中津川市地域包括支援センター・在宅介護支援センター
【問い合わせ先】中津川市役所 (0573) 66-1111 高齢介護課 (内線609) 社会福祉課 (内線686)

【ひと・まちテラス1階 案内図】



【会場・駐車場位置図】



◆電車でお越しの方
JR中津川駅から徒歩7分

◆バスでお越しの方
北恵那バス「淀川バス停」から徒歩3分

お気軽に
お越しください！



※④は別イベントで貸切りのため
駐車できません。

①～③が満車の場合はルビットタウン中津川様の駐車場をご利用ください。
(このイベントのために、駐車場の利用についてご協力いただいています。)