

認知症ケアの流れ（ケアパス一覧表）

認知症は進行と共に症状が変化します。ご家族や周囲の方が認知症の症状を理解して対応する事が症状や進行をおだやかにします。
認知症の段階に応じて様々な支援も活用し、介護のご負担を軽減しましょう。

	発症前～認知症の気づき	認知症はあるが生活は自立	見守りがあれば生活は自立	介護や手助けが必要	常に介護が必要	
ご本人の症状や様子	<ul style="list-style-type: none"> 物の忘れはあるが、金銭管理・買い物など日常生活は自立している 	<ul style="list-style-type: none"> 金銭管理・買い物などにミスがみられるが、日常生活はほぼ自立している 興味があったことに無関心になる 自力で公共交通機関を使って新しい所に行けない 料理の味付けが変わる 	<ul style="list-style-type: none"> 時間、日時、季節がわからなくなる 知ってるはずの場所でたびたび道に迷う 服薬管理ができない ひとりで買い物ができない 電話応対や訪問者の対応等が一人で困難 	<ul style="list-style-type: none"> 着替えや食事・トイレ等がうまくできない 財布等盗られたと言い出す 徘徊・大声・奇声をあげる 自宅が分からなくなる 	<ul style="list-style-type: none"> 着替えや食事・トイレ等日常生活全般に全面的な介助がいつも必要 ほぼ寝たきりで、言葉によるコミュニケーションが難しい 	
ご家族の取り組み	<ul style="list-style-type: none"> 認知症を予防するために規則正しい生活をしましょう（運動・栄養・休養） 早めに地域包括支援センターや医師等に相談しましょう 地域行事・ボランティアを行う等、社会参加の機会を持ちましょう。 認知症に関する知識を深めておきましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> 介護保険サービスを上手に利用しましょう。 接し方のコツを知って、本人ができないことをさりげなくサポートしましょう。 介護で困ったことがあったら抱え込まず、早めに担当ケアマネジャー・地域包括支援センター・医師等に相談しましょう。 近所に声掛けや見守りをしてくれる協力者を作りましょう。 顔写真や普段着ている服の写真を撮っておきましょう。行方不明になった時に役立ちます。 				
認知症の症状に応じた支援・サービス	相談窓口（P8・9）	<ul style="list-style-type: none"> 地域包括支援センター・在宅介護支援センター・恵那保健所・民生委員・地域支援推進員など 		<ul style="list-style-type: none"> ケアマネジャー・グループホーム 		
	ご家族への支援（P13）	<ul style="list-style-type: none"> 認知症サポーター養成講座 認知症家族の会、介護者のつどい 認知症カフェ 				
	介護予防（P13・14）	<ul style="list-style-type: none"> 元気アップ教室 介護予防教室 あんきなくらぶ 脳トレ教室 公民館講座 水中運動 				
	見守り・安否確認（P14）	<ul style="list-style-type: none"> 見守り訪問（在宅介護支援センター、民生委員） 緊急通報システム 徘徊高齢者ITケアネット 配食サービス（市、社協） 				
	生活支援（P14・15）	<ul style="list-style-type: none"> 配食サービス 民間配食、宅配サービス 	<ul style="list-style-type: none"> ファミリーサポートセンター シルバー人材センター 	<ul style="list-style-type: none"> 介護タクシー 	<ul style="list-style-type: none"> 移送サービス 	
	住むところ（P15・16）	<ul style="list-style-type: none"> 自宅 ケアハウス 養護老人ホーム 	<ul style="list-style-type: none"> サービス付高齢者住宅 有料老人ホーム 認知症対応型共同生活介護 		<ul style="list-style-type: none"> 住宅改修 	<ul style="list-style-type: none"> 特別養護老人ホーム
	医療ケア（P16）	<ul style="list-style-type: none"> かかりつけ医 認知症専門医 認知症疾患センター 精神科病院 				
権利擁護（P17）	<ul style="list-style-type: none"> 日常生活自立支援事業 		<ul style="list-style-type: none"> 成年後見制度 			

